



2月 予定献立表(乳児)



《0歳》

ハーモニー保育園

日付 曜日	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	昼食に使う主な食材		
				血や肉になるもの	カや体温になるもの	体の調子を調えるもの
1 15 水	麦茶 せんべい	野菜にゆうめん 里芋の煮物 りんご	わかめ粥 牛乳	挽肉	そうめん 里芋	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・コーン 水菜・長ネギ りんご
2 16 木	麦茶 せんべい	お粥・みそ汁 ブロッコリーのそぼろ煮 キャベツの煮浸し	キャロット蒸しパン 牛乳	ワカメ 挽肉	米	切干大根 玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・人参・もやし
3 金 節分	麦茶 せんべい	きなこ粥・根菜汁 白身魚の青菜煮 みかん 	手作り さつま芋ボーロ 牛乳	きなこ・豆腐 魚(タラ)	米	大根・人参・長ネギ 小松菜・しめじ・人参 みかん
17 金	麦茶 せんべい	お粥・みそ汁・ほうれん草の磯煮 白身魚と大根の煮物	コーンパン 牛乳	のり 魚(タラ)	米・里芋	絹さや・ほうれん草・人参 大根・インゲン・長ネギ
6 20 月	麦茶 せんべい	煮込みうどん レンコンのやわらか煮 オレンジ	ゆかり粥 牛乳	鶏肉	うどん	長ネギ・人参・かぼちゃ・白菜 レンコン・人参 オレンジ
7 21 火	麦茶 せんべい	彩り粥 ひじきサラダ風 みそ汁・グレープフルーツ	オレンジゼリー & せんべい 牛乳	鶏肉・ひじき 麩	米 じゃがいも	玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース きゅうり・キャベツ グレープフルーツ
8 22 水	麦茶 せんべい	お粥・みそ汁 挽肉のカラフル煮 かぶのやわらか煮	じゃがもち 牛乳	鶏肉	米	キャベツ・ニラ 3色ピーマン・玉ねぎ 人参・かぶ
9 木	麦茶 せんべい	わかめ粥・みそ汁 白身魚と野菜の煮物・白菜の煮浸し	きなこ蒸しパン 牛乳	魚(タラ)	米	人参・もやし・白菜・しめじ・小松菜 玉ねぎ・マッシュルーム・人参・コーン
23 木 誕生会	麦茶 せんべい	彩り粥・すまし汁 白身魚と白菜の煮物 いよかん	誕生日ケーキ 牛乳	豆腐 魚(タラ)	米	人参・小松菜 白菜・しめじ・玉ねぎ いよかん
10 24 金	麦茶 せんべい	にゆうめん ブロッコリーの煮物 オレンジ	豆腐まんじゅう 牛乳	挽肉	そうめん	玉ねぎ・マッシュルーム・ほうれん草 ブロッコリー・ミニトマト・コーン オレンジ
13 27 月	麦茶 せんべい	お粥・みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 もやしの煮浸し	蒸し芋 牛乳	麩 鶏肉	米	なめこ 大根・人参・椎茸 もやし・白菜
14 28 火	麦茶 せんべい	お粥・みそ汁 白身魚とキャベツの煮物 マッシュポテト	14日)ココア蒸しパン 共通)牛乳  28日)きなこ蒸しパン	魚(タラ)	米 じゃがいも	カボチャ・長ネギ キャベツ・人参・玉ねぎ きゅうり・コーン

午前おやつのはせんべいは、まんまるソフトせんべい、ふわふわソフトせんべい、ソフトな塩せん、ソフトな小魚せんを日替わりで用意します。

土曜日のおやつのはせんべいは、カルシウム入りベビースティックを用意します。

0歳児はなぐみに関しては、園での生活リズムが整うまで、午前・午後おやつ、昼食以外にせんべい(カルシウム入りベビースティック)を提供することがあります。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★延長保育にはお菓子と飲み物がつきます。

※牛乳に関しては、ご家庭と相談の上、個別に対応しています。



2月 予定献立表(乳児)



《準備食》

ハーモニー保育園

日付 曜日	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	昼食に使う主な食材		
				血や肉になるもの	カや体温になるもの	体の調子を調えるもの
1 15 水	麦茶 せんべい	野菜にゆうめん 里芋の香味和え りんご	わかめおにぎり 牛乳	挽肉	そうめん 里芋	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・コーン 水菜・長ネギ りんご
2 16 木	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 ブロッコリーのそぼろ炒め キャベツのサラダ風	手作りクラッカー 牛乳	ワカメ 挽肉	米	切干大根 玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・人参・もやし
3 金 節分	麦茶 せんべい	豆ごはん・根菜汁 白身魚の照り焼き・みかん 青菜のおかか和え 	手作り さつま芋ポーロ 牛乳	大豆・豆腐 魚(タラ)	米	大根・人参・ごぼう・長ネギ みかん 小松菜・しめじ・人参
17 金	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 ブリ大根・ほうれん草の磯和え	コーンパン 牛乳	魚(ブリ)・のり	米・里芋	絹さや 大根・長ネギ・ほうれん草・人参
6 20 月	麦茶 せんべい	ほうとう風うどん レンコンキンピラ オレンジ	ゆかりおにぎり 牛乳	鶏肉	うどん	長ネギ・人参・かぼちゃ・白菜 レンコン・人参 オレンジ
7 21 火	麦茶 せんべい	ピラフ風 ひじきサラダ みそ汁・グレープフルーツ	オレンジゼリー & せんべい 牛乳	鶏肉・ひじき 麩	米 じゃがいも	玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース 人参・きゅうり・キャベツ グレープフルーツ
8 22 水	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 照焼チキン・カラフルソテー かぶのサラダ	じゃがもち 牛乳		米	キャベツ・ニラ 3色ピーマン 玉ねぎ・人参・かぶ
9 木	麦茶 せんべい	わかめごはん・みそ汁 白身魚のグラタン・白菜サラダ	きなこラスク 牛乳	魚(サワラ)・チーズ	米	人参・もやし・白菜・しめじ・小松菜 玉ねぎ・マッシュルーム・人参・コーン
23 木 誕生会	麦茶 せんべい	彩りごはん・すまし汁 サワラの西京焼き・ゆかり和え いよかん	誕生日ケーキ 牛乳	豆腐 魚(サワラ)	米	人参・小松菜 白菜・しめじ いよかん
10 24 金	麦茶 せんべい	ほうれん草入りナポリタン ブロッコリーサラダ オレンジ	豆腐まんじゅう 牛乳	挽肉	スパゲティ	玉ねぎ・マッシュルーム・ほうれん草 ブロッコリー・ミニトマト・コーン オレンジ
13 27 月	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 鶏肉の治部煮 もやしのゴマ和え	大学芋風煮 牛乳	麩 鶏肉 ワカメ	米	なめこ 大根・人参・椎茸 もやし・白菜
14 28 火	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 サケのパン粉焼き・キャベツソテー ポテトサラダ	14日)ココア蒸しパン 共通)牛乳  28日)きなこ蒸しパン	魚(サケ)	米 じゃがいも	カボチャ・長ネギ キャベツ・人参 玉ねぎ・きゅうり・コーン

午前おやつのはせんべいは、まんまるソフトせんべい、ふわふわソフトせんべい、ソフトな塩せん、ソフトな小魚せんを日替わりで用意します。

土曜日のおやつのはせんべいは、カルシウム入りベビースティックを用意します。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★延長保育にはお菓子と飲み物がつきます。

※牛乳に関しては、ご家庭と相談の上、個別に対応しています。



2月 予定献立表(幼児)



ハーモニー保育園

※午前おやつは1・2歳児のみです。

日付 曜日	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	昼食に使う主な食材		
				血や肉になるもの	かや体温になるもの	体の調子を調えるもの
1 15 水	麦茶 せんべい	みそラーメン 里芋の香味和え りんご	わかめおにぎり 牛乳	豚肉 ラーメン 里芋		玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・コーン 水菜・長ネギ りんご
2 16 木	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 シュウマイ・ブロッコリー キャベツの中華サラダ	手作りクラッカー 牛乳	ワカメ 挽肉	米 シュウマイの皮	切干大根 玉ねぎ・グリーンピース・ブロッコリー キャベツ・人参・もやし
3 金 節分	麦茶 せんべい	豆ごはん・いわしのつみれ汁 わかさぎの唐揚げ・みかん 青菜のおかか和え 	手作り さつま芋ボーロ 牛乳	大豆・いわしすり身 魚(わかさぎ)	米	大根・人参・ごぼう・長ネギ みかん 小松菜・しめじ・人参
17 金	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 ブリ大根・ほうれん草の磯和え	カレーパン風 牛乳		米・里芋	絹さや 大根・長ネギ・ほうれん草・人参
4・18 土	麦茶 せんべい	パン・ヨーグルト バナナ	せんべい 麦茶			
6 20 月	麦茶 せんべい	ほうとう風うどん レンコンキンピラ オレンジ	ゆかりおにぎり 牛乳	鶏肉・油揚げ	うどん	長ネギ・人参・かぼちゃ・白菜 レンコン・人参 オレンジ
7 21 火	麦茶 せんべい	カレーピラフ ひじきサラダ みそ汁・グレープフルーツ	オレンジゼリー &せんべい 牛乳	挽肉 鶏肉・ひじき 油揚げ	米 じゃがいも	玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース 人参・きゅうり・キャベツ グレープフルーツ
8 22 水	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 照焼チキン・カラフルソテー かぶのツナサラダ	じゃがもち 牛乳		米	キャベツ・ニラ 3色ピーマン 玉ねぎ・人参・かぶ
9 木	麦茶 せんべい	わかめごはん・みそ汁 白身魚のグラタン・白菜サラダ	きなこラスク 牛乳		米	人参・もやし・白菜・しめじ・小松菜 玉ねぎ・マッシュルーム・人参・コーン
23 木 誕生会	麦茶 せんべい	いなり寿司・すまし汁 サワラの西京焼き・ゆかり和え いよかん	誕生日ケーキ 牛乳	豆腐 魚(サワラ)	米	小松菜 白菜・しめじ いよかん
10 24 金	麦茶 せんべい	ほうれん草入りナポリタン ミモザサラダ オレンジ	豆腐まんじゅう 牛乳	挽肉 卵	スパゲティ	玉ねぎ・マッシュルーム・ほうれん草 ブロッコリー・ミニトマト オレンジ
25 土	麦茶 せんべい	パン・ヨーグルト バナナ	せんべい 麦茶			
13 27 月	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 鶏肉の治部煮 もやしのゴマ和え	大学芋 牛乳	麩 鶏肉 ワカメ	米	なめこ 大根・人参・椎茸 もやし・白菜
14 28 火	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 サケのパン粉焼き・キャベツソテー ポテトサラダ	14日)ココア蒸しパン 共通)牛乳  28日)きなこ蒸しパン	魚(サケ)	米 じゃがいも	カボチャ・長ネギ キャベツ・人参 玉ねぎ・きゅうり・コーン

午前おやつのはせんべいは、小丸純せんべい、サラダ味、サラダおかき、あげまる、鉄とカルシウム入りひじきせんべい、こめせんべいを日替わりで用意します。

土曜日のおやつのはせんべいは、星っこ又はあずきおかきを用意します。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★延長保育にはお菓子と飲み物がつきます。