



# 8月 予定献立表(幼児)



※午前おやつは1・2歳児のみです。

## えがお保育園

日付 曜日	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	昼食に使う主な食材		
				血や肉になるもの	カヤ体温になるもの	体の調子を調えるもの
1 15 月	麦茶 クッキー	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ オレンジ	緑のドーナツ 牛乳	挽肉	スパゲティ	玉ねぎ・人参・椎茸 キャベツ・コーン・玉ねぎ・人参 オレンジ
2 16 火	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 魚の照り焼き・お浸し 青菜の納豆和え	甘辛いももち 牛乳	魚(サワラ) 納豆	米	かぼちゃ・長ネギ キャベツ 小松菜・人参
3 17 水	麦茶 クッキー	ごはん・中華スープ 麻婆ナス豆腐 とうみょうときのこのお浸し	マカロニきなこ 牛乳	挽肉・豆腐	米・春雨	チンゲン菜・コーン 玉ねぎ・椎茸・ナス・ニラ とうみょう・人参・しめじ・えのき
4 18 木	麦茶 せんべい	焼うどん ひじきポテサラ みそ汁・すいか	ゆかりおにぎり 牛乳	豚肉 ひじき 麩	うどん じゃがいも	玉ねぎ・キャベツ・人参・絹さや 人参・きゅうり なめこ・すいか
5 19 金	麦茶 クッキー	ごはん・みそ汁 鶏の唐揚げネギソース 大根サラダ	ぶどうゼリー &せんべい 牛乳	鶏肉 ワカメ	米	もやし・人参 長ネギ・玉ねぎ・小ネギ 大根・水菜・ミニトマト
6・20 土		ジャムパン・ヨーグルト バナナ				
8 22 月	麦茶 せんべい	カレーピラフ ミモザサラダ スープ・グレープフルーツ	8日)とうもろこし&せんべい 22日)スイートパンブキン 牛乳	挽肉 卵	米	玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース ブロッコリー・ミニトマト 人参・キャベツ・グレープフルーツ
9 23 火	麦茶 クッキー	ごはん・冬瓜のスープ バンバンジー ポテトソテー	りんごヨーグルト &クッキー 麦茶	鶏肉	米 じゃがいも	長ネギ・冬瓜 もやし・きゅうり・トマト 玉ねぎ・ピーマン
10 24 水	麦茶 クッキー	冷し肉うどん 野菜天・和え物 オレンジ	おかかおにぎり 牛乳	豚肉	うどん	玉ねぎ・椎茸 ゴーヤ・コーン・白菜 オレンジ
25 木 誕生会	麦茶 せんべい	コーンライス・スープ 揚げ鶏と野菜のサラダ仕立て メロン	誕生日ケーキ 牛乳	鶏肉	米	コーン・玉ねぎ・ズッキーニ かぼちゃ・ナス・トマト メロン
12 26 金	麦茶 せんべい	ごはん・すまし汁 サケの西京焼き・浅漬け 切干大根煮	インドサモサ 牛乳	魚(サケ) 油揚げ	米	えのき・小松菜 きゅうり・キャベツ 切干大根・人参・椎茸・インゲン
13・27 土		ジャムパン・ヨーグルト バナナ				
29 月	麦茶 クッキー	ごはん・みそ汁・三色ナムル 挽肉と春雨の炒め物	キャロット蒸しパン 牛乳	挽肉	米 春雨	大根・もやし・ほうれん草・人参 長ネギ・インゲン・赤ピーマン・キクラゲ
30 火	麦茶 せんべい	ツナカレーライス・オレンジ チキンサラダ	りんごゼリー &せんべい・牛乳	ツナ 鶏肉	米	玉ねぎ・人参・コーン・オレンジ 人参・キャベツ
31 水	麦茶 クッキー	ごはん・みそ汁・オクラとコーンの和風サラダ アジの生姜焼き・和え物	そうめん汁 牛乳	油揚げ 魚(アジ)・塩昆布	米	ナス・オクラ・コーン・玉ねぎ・人参 大根

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★延長保育にはお菓子と飲み物がつきます。



# 8月 予定献立表(乳児)



《0歳》

えがお保育園

日付 曜日	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	昼食に使う主な食材		
				血や肉になるもの	かや体温になるもの	体の調子を調えるもの
1 15 月	麦茶 せんべい	洋風にゆめめん キャベツの洋風煮浸し オレンジ	緑の蒸しパン 牛乳	挽肉	そうめん	玉ねぎ・人参・インゲン キャベツ・コーン・人参 オレンジ
2 16 火	麦茶 せんべい	お粥・みそ汁 白身魚とキャベツの煮物 青菜の納豆和え	いももち 牛乳	魚(タラ) 納豆	米	かぼちゃ・長ネギ キャベツ・人参 小松菜
3 17 水	麦茶 せんべい	お粥・スープ 麻婆ナス風 とうみょうときのこの煮浸し	マカロニきなこ 牛乳	挽肉	米・春雨	チンゲン菜・コーン 玉ねぎ・椎茸・ナス・ニラ とうみょう・人参・しめじ・えのき
4 18 木	麦茶 せんべい	焼うどん風 ひじきポテサラ風 みそ汁・すいか	ゆかり粥 牛乳	挽肉 ひじき 麩	うどん じゃがいも	玉ねぎ・キャベツ・人参 人参・きゅうり なめこ・すいか
5 19 金	麦茶 せんべい	お粥・みそ汁 里芋のそぼろ煮 大根サラダ風	ぶどうゼリー &せんべい 牛乳	挽肉	米 里芋	もやし・人参 玉ねぎ・小ネギ 大根・水菜・ミニトマト
8 22 月	麦茶 せんべい	具入り粥 ブロッコリーのサラダ風 スープ・グレープフルーツ	8日)とうもろこし&せんべい 22日)かぼちゃ茶巾 牛乳	挽肉	米	玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース ブロッコリー・コーン・ミニトマト 人参・キャベツ・グレープフルーツ
9 23 火	麦茶 せんべい	お粥・冬瓜のスープ 白身魚の洋風煮 じゃがいもの煮物	りんごゼリー &せんべい 麦茶	魚(タラ)	米 じゃがいも	長ネギ・冬瓜 玉ねぎ・もやし・トマト・インゲン ピーマン
10 24 水	麦茶 せんべい	煮込みうどん ゴーヤと白菜の煮浸し オレンジ	おおか粥 牛乳	鶏肉	うどん	玉ねぎ・人参・絹さや ゴーヤ・白菜 オレンジ
25 木 誕生会	麦茶 せんべい	コーン粥・スープ 鶏肉と夏野菜の煮物 メロン	誕生日ケーキ 牛乳	鶏肉	米	コーン・玉ねぎ・ズッキーニ かぼちゃ・ナス・トマト メロン
12 26 金	麦茶 せんべい	お粥・すまし汁 白身魚の煮物 ゆで干し大根煮	粉吹き芋 牛乳	魚(タラ)	米	えのき・小松菜 玉ねぎ・キャベツ・絹さや 切干大根・人参・椎茸・インゲン
29 月	麦茶 せんべい	お粥・みそ汁・三色煮浸し 挽肉と春雨のとろとろ煮	キャロット蒸しパン 牛乳	挽肉	米 春雨	大根・もやし・ほうれん草・人参 長ネギ・インゲン・赤ピーマン
30 火	麦茶 せんべい	お粥・具だくさんのスープ チキンサラダ風・オレンジ	りんごゼリー &せんべい・牛乳	鶏肉	米	玉ねぎ・人参・コーン・絹さや 人参・キャベツ・オレンジ
31 水	麦茶 せんべい	お粥・みそ汁・オクラとコーンの煮浸し 白身魚と大根の煮物	そうめん汁・牛乳 (麺は、うどんを使用)	麩 魚(タラ)	米	ナス・オクラ・コーン・玉ねぎ 大根・人参

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★延長保育にはお菓子と飲み物がつきます。

※牛乳に関しては、ご家庭と相談の上、個別に対応しています。





# 8月 予定献立表(乳児)



## 《準備食》

## えがお保育園

日付 曜日	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	昼食に使う主な食材		
				血や肉になるもの	カや体温になるもの	体の調子を調えるもの
1 15 月	麦茶 せんべい	ミートスパゲティ コールスローサラダ オレンジ	緑の蒸しパン 牛乳	挽肉	スパゲティ	玉ねぎ・人参・椎茸 キャベツ・コーン・玉ねぎ・人参 オレンジ
2 16 火	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 魚の照り焼き・お浸し 青菜の納豆和え	甘辛いももち 牛乳	魚(サワラ) 納豆	米	かぼちゃ・長ネギ キャベツ 小松菜・人参
3 17 水	麦茶 せんべい	ごはん・中華スープ 麻婆ナス豆腐 とうみょうときのこのお浸し	マカロニきなこ 牛乳	挽肉・豆腐	米・春雨	チンゲン菜・コーン 玉ねぎ・椎茸・ナス・ニラ とうみょう・人参・しめじ・えのき
4 18 木	麦茶 せんべい	焼うどん風 ひじきポテサラ みそ汁・すいか	ゆかりおにぎり 牛乳	挽肉 ひじき 麩	うどん じゃがいも	玉ねぎ・キャベツ・人参・絹さや 人参・きゅうり なめこ・すいか
5 19 金	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 チキンソテーネギソース 大根サラダ	ぶどうゼリー &せんべい 牛乳	鶏肉 ワカメ	米	もやし・人参 長ネギ・玉ねぎ・小ネギ 大根・水菜・ミニトマト
8 22 月	麦茶 せんべい	洋風まぜご飯 ブロッコリーサラダ スープ・グレープフルーツ	8日)とうもろこし&せんべい 22日)スイートパンプキン 牛乳	挽肉	米	玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース ブロッコリー・コーン・ミニトマト 人参・キャベツ・グレープフルーツ
9 23 火	麦茶 せんべい	ごはん・冬瓜のスープ バンバンジー ポテトソテー	りんごヨーグルト &せんべい 麦茶	鶏肉	米 じゃがいも	長ネギ・冬瓜 もやし・きゅうり・トマト 玉ねぎ・ピーマン
10 24 水	麦茶 せんべい	冷し肉うどん ゴーヤと白菜のゆかり煮 オレンジ	おかかおにぎり 牛乳	鶏肉	うどん	玉ねぎ・椎茸 ゴーヤ・白菜 オレンジ
25 木 誕生会	麦茶 せんべい	コーンライス・スープ 鶏肉と夏野菜の煮物 メロン	誕生日ケーキ 牛乳	鶏肉	米	コーン・玉ねぎ・ズッキーニ かぼちゃ・ナス・トマト メロン
12 26 金	麦茶 せんべい	ごはん・すまし汁 サケの西京焼き・浅漬け 切干大根煮	インドサモサ風 牛乳	魚(サケ)	米	えのき・小松菜 きゅうり・キャベツ 切干大根・人参・椎茸・インゲン
29 月	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁・三色ナムル 挽肉と春雨の炒め物	キャロット蒸しパン 牛乳	挽肉	米 春雨	大根・もやし・ほうれん草・人参 長ネギ・インゲン・赤ピーマン・キクラゲ
30 火	麦茶 せんべい	ごはん・具だくさんのスープ チキンサラダ・オレンジ	りんごゼリー &せんべい・牛乳	鶏肉	米	玉ねぎ・人参・コーン・絹さや 人参・キャベツ・オレンジ
31 水	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁・オクラとコーンのサラダ風 アジの生姜焼き・和え物	そうめん汁・牛乳 (麺は、うどんを使用)	麩 魚(アジ)・塩昆布	米	ナス・オクラ・コーン・玉ねぎ・人参 大根

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★延長保育にはお菓子と飲み物がつきます。

※牛乳に関しては、ご家庭と相談の上、個別に対応しています。