



# 8月 予定献立表(幼児)



## えがお保育園

※午前おやつは1・2歳児のみです。

日付 曜日	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	昼食に使う主な食材		
				血や肉になるもの	カや体温になるもの	体の調子を調えるもの
14 月	麦茶 せんべい	ごはん・すまし汁 白身魚のみそ焼き・おかか和え レンコンキンピラ	りんごケーキ 牛乳	麩 魚(サケ)	米	えのき 小松菜 レンコン・人参
15 火	麦茶 クッキー	ごはん・みそ汁 挽肉と春雨の炒め物 三色ナムル	インドサモサ 牛乳	挽肉	米 春雨	大根 長ネギ・インゲン・赤ピーマン・キクラゲ もやし・ほうれん草・人参
16 水	麦茶 せんべい	焼うどん ひじきポテサラ みそ汁・すいか	ゆかりおにぎり 牛乳	豚肉 ひじき 麩	うどん じゃがいも	玉ねぎ・人参・キャベツ・絹さや 人参・きゅうり なめこ・すいか
17 木	麦茶 クッキー	ごはん・みそ汁 サワラの照り焼き・お浸し 青菜の納豆和え	小倉トースト 牛乳	魚(サワラ) 納豆	米	かぼちゃ・長ネギ キャベツ 小松菜・人参
18 金	麦茶 せんべい	ごはん・みそ汁 揚げ鶏のネギソース 大根サラダ	ぶどうゼリー &せんべい 牛乳	鶏肉 ワカメ	米	もやし・人参 長ネギ・玉ねぎ・小ネギ 大根・水菜・ミニトマト
19 土		ジャムパン・ヨーグルト バナナ				
21 月	麦茶 クッキー	カレーピラフ 花野菜のツナマヨ和え みそ汁・オレンジ	7日)とうもろこし&せんべい 共通)牛乳 21日)スイートパンキン	挽肉 ツナ	米	玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース ブロッコリー・カブ・アワ・玉ねぎ・ミニトマト 人参・キャベツ・オレンジ
22 火	麦茶 せんべい	冷し肉うどん 野菜かき揚げ天 ゆかり和え・バナナ	おかかおにぎり 牛乳	豚肉	うどん	玉ねぎ・椎茸 人参・玉ねぎ・ゴーヤ 白菜・バナナ
23 水	麦茶 クッキー	ごはん・みそ汁 アジの生姜焼き・和え物 オクラとコーンの和風サラダ	甘辛いももち 牛乳	油揚げ 魚(アジ)	米	ナス 大根 オクラ・コーン・玉ねぎ・人参
24 木	麦茶 せんべい	ツナコーンカレー チキンサラダ・グレープフルーツ	りんごゼリー せんべい・牛乳	ツナ 鶏肉	米	玉ねぎ・人参・コーン 人参・キャベツ・グレープフルーツ
誕生会	麦茶 せんべい	コーンライス・スープ 揚げ鶏と夏野菜のサラダ仕立て メロン	誕生日ケーキ 牛乳	鶏肉	米	コーン・玉ねぎ・ズッキーニ ナス・かぼちゃ・トマト メロン
25 金	麦茶 クッキー	ごはん・中華スープ 麻婆ナス豆腐 とうみょうときのこのお浸し	そうめん汁 牛乳	挽肉・豆腐	米・春雨	チンゲン菜・コーン 玉ねぎ・椎茸・ナス・ニラ とうみょう・人参・しめじ・えのき
26 土		ジャムパン・ヨーグルト バナナ				
28 月	麦茶 せんべい	ツナコーンカレー チキンサラダ・グレープフルーツ	りんごゼリー せんべい・牛乳	ツナ 鶏肉	米	玉ねぎ・人参・コーン 人参・キャベツ・グレープフルーツ
29 火	麦茶 クッキー	ごはん・すまし汁・切干大根煮 サケの西京焼き・浅漬け	セサミクッキー 牛乳	油揚げ 魚(サケ)	米	えのき・小松菜・切干大根・人参・椎茸・インゲン きゅうり・キャベツ
30 水	麦茶 せんべい	ごはん・冬瓜のスープ・ナスの揚げ煮 パンバンジー	マカロニきなこ 牛乳	鶏肉	米	長ネギ・冬瓜・ナス・大根 もやし・きゅうり・トマト
31 金	麦茶 クッキー	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ・オレンジ	緑のドーナツ 牛乳	挽肉	スパゲティ	玉ねぎ・人参・マッシュルーム キャベツ・コーン・玉ねぎ・人参・オレンジ

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★延長保育にはお菓子と飲み物がつきます。



# 8月 予定献立表(乳児)



## 《0歳》

## えがお保育園

日付 曜日	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	昼食に使う主な食材		
				血や肉になるもの	カや体温になるもの	体の調子を調えるもの
14 月	麦茶	お粥・すまし汁	りんごケーキ	麩	米	えのき
	せんべい	白身魚と青菜の煮物 レンコンのやわらか煮	牛乳	魚(タラ)		小松菜・玉ねぎ・キャベツ レンコン・人参
15 火	麦茶	お粥・みそ汁	じゃがいも煮		米	大根
	せんべい	挽肉と春雨の煮物 三色煮浸し	牛乳	挽肉	春雨	長ネギ・インゲン・赤ピーマン もやし・ほうれん草・人参
16 水	麦茶	焼うどん風	ゆかり粥	挽肉	うどん	玉ねぎ・人参・キャベツ・絹さや
	せんべい	ひじきポテサラ風 すいか	牛乳	ひじき	じゃがいも	人参・きゅうり すいか
17 木	麦茶	お粥・みそ汁	小倉蒸しパン		米	かぼちゃ・長ネギ
	せんべい	白身魚とキャベツの煮物 青菜の納豆和え	牛乳	魚(タラ) 納豆		キャベツ・玉ねぎ・人参 小松菜
18 金	麦茶	お粥・みそ汁	ぶどうゼリー		米	もやし・人参
	せんべい	里芋のそぼろ煮 大根サラダ風	&せんべい 牛乳	挽肉	里芋	玉ねぎ・小ネギ 大根・水菜・ミニトマト
21 月	麦茶	具入り粥	7日)とうもろこし&せんべい 共通)牛乳	挽肉	米	玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース
	せんべい	花野菜の煮浸し みそ汁・オレンジ	21日)かぼちゃ茶巾			ブロッコリー・カリフラワー・玉ねぎ・ミニトマト 人参・キャベツ・オレンジ
22 火	麦茶	煮込みうどん	おかか粥	鶏肉	うどん	玉ねぎ・人参・絹さや
	せんべい	野菜のゆかり煮 バナナ	牛乳			人参・玉ねぎ・ゴーヤ・白菜 バナナ
23 水	麦茶	お粥・みそ汁	いももち	麩	米	ナス
	せんべい	白身魚と大根の煮物 オクラとコーンの煮浸し	牛乳	魚(タラ)		大根・人参・インゲン オクラ・コーン・玉ねぎ
24 木	麦茶	お粥・具だくさんのスープ	りんごゼリー		米	玉ねぎ・人参・コーン・絹さや
	せんべい	チキンサラダ風・グレープフルーツ	せんべい・牛乳	鶏肉		人参・キャベツ・グレープフルーツ
誕生会	麦茶	コーン粥・スープ	誕生日ケーキ		米	コーン・玉ねぎ・ズッキーニ
	せんべい	鶏肉と夏野菜の煮物 メロン	牛乳	鶏肉		ナス・かぼちゃ・トマト メロン
25 金	麦茶	お粥・スープ	そうめん汁		米・春雨	チンゲン菜・コーン
	せんべい	麻婆ナス豆腐風 とうみょうときのこの煮浸し	牛乳	挽肉・豆腐		玉ねぎ・椎茸・ナス・ニラ とうみょう・人参・しめじ・えのき
28 月	麦茶	お粥・具だくさんのスープ	りんごゼリー		米	玉ねぎ・人参・コーン・絹さや
	せんべい	チキンサラダ・グレープフルーツ	せんべい・牛乳	鶏肉		人参・キャベツ・グレープフルーツ
29 火	麦茶	お粥・すまし汁・ゆで干し大根煮	プレーンクッキー		米	えのき・小松菜・切干大根・人参・椎茸・インゲン
	せんべい	白身魚の煮物	牛乳	魚(タラ)		玉ねぎ・きゅうり・キャベツ
30 水	麦茶	お粥・冬瓜のスープ・ナスのおろし煮	マカロニきなこ		米	長ネギ・冬瓜・ナス・大根
	せんべい	挽肉と野菜の煮物	牛乳	鶏肉		もやし・きゅうり・トマト・玉ねぎ
31 金	麦茶	洋風にゆめん	緑の蒸しパン	挽肉	そうめん	玉ねぎ・人参・インゲン
	せんべい	キャベツの煮浸し・オレンジ	牛乳			キャベツ・コーン・人参・オレンジ

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★延長保育にはお菓子と飲み物がつきます。

※牛乳に関しては、ご家庭と相談の上、個別に対応しています。



# 8月 予定献立表(乳児)



## 《準備食》

## えがお保育園

日付 曜日	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	昼食に使う主な食材		
				血や肉になるもの	カや体温になるもの	体の調子を調えるもの
14 月	麦茶	ごはん・すまし汁	りんごケーキ	麩	米	えのき
	せんべい	白身魚のみそ焼き・おかか和え レンコンキンピラ	牛乳	魚(サケ)		小松菜 レンコン・人参
1 15 火	麦茶	ごはん・みそ汁	インドサモサ風		米	大根
	せんべい	挽肉と春雨の炒め物 三色ナムル	牛乳	挽肉	春雨	長ネギ・インゲン・赤ピーマン・キクラゲ もやし・ほうれん草・人参
2 16 水	麦茶	焼うどん風	ゆかりおにぎり	挽肉	うどん	玉ねぎ・人参・キャベツ・絹さや
	せんべい	ひじきポテサラ みそ汁・すいか	牛乳	ひじき 麩	じゃがいも	人参・きゅうり なめこ・すいか
3 17 木	麦茶	ごはん・みそ汁	小倉トースト		米	かぼちゃ・長ネギ
	せんべい	サワラの照り焼き・お浸し 青菜の納豆和え	牛乳	魚(サワラ) 納豆		キャベツ 小松菜・人参
4 18 金	麦茶	ごはん・みそ汁	ぶどうゼリー		米	もやし・人参
	せんべい	チキンソテーネギソース 大根サラダ	& せんべい 牛乳	鶏肉 ワカメ		長ネギ・玉ねぎ・小ネギ 大根・水菜・ミニトマト
7 21 月	麦茶	洋風まぜご飯	7日)とうもろこし&せんべい 共通)牛乳	挽肉	米	玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース
	せんべい	花野菜の和え物 みそ汁・オレンジ	21日)スイートパンプキン			ブロッコリー・カリフラワー・玉ねぎ・ミニトマト 人参・キャベツ・オレンジ
8 22 火	麦茶	冷し肉うどん	おかかおにぎり	鶏肉	うどん	玉ねぎ・椎茸
	せんべい	野菜のゆかり和え バナナ	牛乳			人参・玉ねぎ・ゴーヤ・白菜 バナナ
9 23 水	麦茶	ごはん・みそ汁	甘辛いももち	麩	米	ナス
	せんべい	アジの生姜焼き・和え物 オクラとコーンの和風サラダ	牛乳	魚(アジ)		大根 オクラ・コーン・玉ねぎ・人参
10 木	麦茶	ごはん・具だくさんのスープ	りんごゼリー		米	玉ねぎ・人参・コーン・絹さや
	せんべい	チキンサラダ・グレープフルーツ	せんべい・牛乳	鶏肉		人参・キャベツ・グレープフルーツ
24 木 誕生会	麦茶	コーンライス・スープ	誕生日ケーキ		米	コーン・玉ねぎ・ズッキーニ
	せんべい	鶏肉と夏野菜の煮物 メロン	牛乳	鶏肉		ナス・かぼちゃ・トマト メロン
25 金	麦茶	ごはん・中華スープ	そうめん汁		米・春雨	チンゲン菜・コーン
	せんべい	麻婆ナス豆腐 とうみょうときのこのお浸し	牛乳	挽肉・豆腐		玉ねぎ・椎茸・ナス・ニラ とうみょう・人参・しめじ・えのき
28 月	麦茶	ごはん・具だくさんのスープ	りんごゼリー		米	玉ねぎ・人参・コーン・絹さや
	せんべい	チキンサラダ・グレープフルーツ	せんべい・牛乳	鶏肉		人参・キャベツ・グレープフルーツ
29 火	麦茶	ごはん・すまし汁・切干大根煮	セサミクッキー		米	えのき・小松菜・切干大根・人参・椎茸・インゲン
	せんべい	サケの西京焼き・浅漬け	牛乳	魚(サケ)		きゅうり・キャベツ
30 水	麦茶	ごはん・冬瓜のスープ・ナスのおろし煮	マカロニきなこ		米	長ネギ・冬瓜・ナス・大根
	せんべい	バンバンジー	牛乳	鶏肉		もやし・きゅうり・トマト
31 金	麦茶	ミートスパゲティ	緑の蒸しパン	挽肉	スパゲティ	玉ねぎ・人参・マッシュルーム
	せんべい	コールスローサラダ風・オレンジ	牛乳			キャベツ・コーン・玉ねぎ・人参・オレンジ

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★延長保育にはお菓子と飲み物がつきます。

※牛乳に関しては、ご家庭と相談の上、個別に対応しています。