予 定 献 立 表

あい音保育園

	2022十4万		めい 日本月图
日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (金) 15 (金)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 豆腐の五目焼き きんびらごぼう(さやいんげん)	ヨーグルト(加糖)/麦茶(浸出液)/米/たまねぎ、にんじん、カットわかめかつお・昆布だし汁、米みそ/木綿豆腐、鶏ひき肉、さつまいも、にんじんひじき、しょうゆ、しょうが、酒、食塩、片栗粉/ごぼう、にんじん、ごま油しょうゆ、砂糖、ごま、いんげん/オレンジ濃縮果汁、砂糖、粉かんてん、水/クラッカー/牛乳	〒仮わべり ヨーグルト お茶 オレンジゼリー・クラッカー 牛乳
2 (土) 16 (土)	あさりのスパゲティ オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマンバター、ケチャップ、食塩、白こしょう/オレンジ/クラッカー/せんべい/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 クラッカー・せんべい お茶
4 (月) 18 (月)	御飯 豆腐みそ汁(さといも・もやし) スタミナ焼肉 アスパラのおかか和え	クラッカー/牛乳/米/木綿豆腐、さといも、もやし、カットわかめ、油揚げかつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉/肩ロース)、にら、にんじん、たまねぎごま、しょうゆ、みりん、油/グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆかつお節/クラッカー/せんべい/牛乳	クラッカー 牛乳 クラッカー・せんべい 牛乳
5 (火) 19 (火)	御飯 みそ汁(もやし・あげ) さわらのごま照り焼き 田舎煮	せんべい/牛乳/米/もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/さわら、しょうゆ、みりん、酒、ごま/鶏もも肉、れんこん、ごぼう にんじん、枚こんにゃく、さといも、油、かつおだし汁、米みそ、しょうゆ 砂糖、みりん/米粉、ベーキングパウダー、油、食塩、豆乳 つぶしあん(砂糖添加)/牛乳	せんべい 牛乳 小豆蒸しパン 牛乳
6 (水) 20 (水)	みそ煮込みうどん かぼちゃサラダ(かつおぶし) いちご	チーズ/麦茶(浸出液)/干しうどん、鶏もも肉(皮付き)、油揚げにんじん、はくさい、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ、みりん/かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、ツナ油漬缶、酢、油、しょうゆ、かつお節/いちご/米、さけ、食塩、ごま/牛乳	チーズ お茶 鮭おにぎり 牛乳
7 (木)	御飯 みそ汁(あさり) 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋の甘煮(しょうゆ)	ブルーン(乾)/牛乳/米/あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁 米みそ/鶏もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレード、片栗粉 /さつまいも、砂糖、しょうゆ/おから、米粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆乳、油、グラニュー糖/牛乳	プルーン 牛乳 おからドーナツ(米粉) 牛乳
8 (金) 22 (金)	御飯 キャベツとはるさめの中華スープ マーボー豆腐 ほうれん草のナムル(もやし)	ヨーグルト(加糖)/麦茶(浸出液)/米/キャベツ、はるさめ、ねぎ 中華だしの素、水、しょうゆ/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、水、片栗粉/ほうれんそう もやし、ごま油、しょうゆ、ごま/フライドポテト、食塩/牛乳	ョーグルト お茶 フライドポテト 牛乳
9 (土) 23 (土)	きつねうどんオレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/オレンジ/クラッカー/せんべい/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 クラッカー・せんべい お茶
11 (月) 25 (月)	ハヤシライス・牛肉 フレンチサラダ オレンジ	クラッカー/牛乳/米、牛肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじんマッシュルーム、油、ハヤシルウ、ケチャップ/キャベツ、きゅうりにんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/オレンジ/クラッカー/せんべい/牛乳	クラッカー 牛乳 クラッカー・せんべい 牛乳
12 (火) 21 (木)	御飯 みそ汁(切干し・玉ねぎ) 魚の煮付け 小松菜のごまあえ(にんじん)	せんべい/牛乳/米/切り干しだいこん、たまねぎ、油揚げ、カットわかめかつおだし汁、米みそ/メロ、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが/こまつなにんじん、しょうゆ、砂糖、ごま/じゃがいも、コーン缶、バター、食塩こしょう、パセリ粉、チーズ/牛乳	せんべい 牛乳 じゃが芋のチーズ焼き 牛乳
13 (水) 27 (水)	食パン クラムチャウダー(豆乳) タンドリーチキン マカロニサラダ(塩)	チーズ/麦茶(浸出液)/食パン/あさり水煮缶、酒、じゃがいもたまねぎ、にんじん、油、水、クリームコーン缶、豆乳、食塩、片栗粉/鶏もも肉、にんにく、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、食塩、レモン果汁カレー粉、片栗粉/マカロニ、油、きゅうり、キャベツ、にんじん、食塩/米、炊き込みわかめ/牛乳	チーズ お茶 わかめおにぎり 牛乳
14 (木)	にんじんごはん 肉団子スープ きゅうりともやしの酢の物(ツナ) いちご	ブルーン/牛乳/米、にんじん、しょうゆ、食塩/豚ひき肉、ねぎ、しょうが食塩、しょうゆ、片栗粉、こまつな、にんじん、はるさめ、水、中華だしの素酒、しょうゆ、食塩/きゅうり、もやし、カットわかめ、コーン缶ツナ油漬缶、酢、砂糖、食塩、ごま/いちご/ホットケーキ粉牛乳/牛乳	プルーン 牛乳 ホットケーキ 牛乳
26 (火) 誕生会	たけのこ入り混ぜご飯 麩のすまし汁(えのき) ナゲット(豆腐・もも肉) きゅうりと人参の昆布あえ	プルーン/牛乳/米、たけのこ(ゆで)、にんじん、干ししいたけ、油揚げかつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん/焼ふ、えのきたけ、ねぎかつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、食塩、鶏ひき肉木綿豆腐、たまねぎ、しょうが、にんにく、食塩、こしょう、片栗粉、油/きゅうり、にんじん、塩こんぶ/もも缶(白桃)、パイン缶、りんごみかん缶、いちご/クラッカー/牛乳	プルーン 牛乳 フルーツポンチ(いちご) クラッカー・牛乳
28 (木) 子どもの日 の集い	グリンピース御飯 スープ(豆腐 ねぎ) ハンバーグ(レバー入り・煮込み) ひじきのマリネ	プルーン/牛乳/米、グリンピース、こんぶ(だし用)、酒、食塩/木綿豆腐ねぎ、かつおだし汁、食塩、白こしょう、/豚ひき肉,豚レバー、たまねぎナツメグ、食塩、片栗粉、油、トマト、ケチャップ,ウスターソース、砂糖/ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり,にんじん、ツナ油漬缶、油、酢食塩/いちご、砂糖、粉かんてん,水、生クリーム、砂糖/牛乳	プルーン 牛乳 春色ゼリー 牛乳
30 (土)	ツナトマトスパゲティー オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油 ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩/オレンジ /せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 クラッカー・せんべい セ本

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください

次付付の部分により	古により、断立の変更もめりまりのでこう本へにさい。			
	エネルギー	たんぱく質		
3歳未満児	433Kcal	18.1g		
3所文/个/向りし	(461Kcal)	(g)		
3歳以上児	547Kcal	22.3g		
3放以工允	(537Kcal)	(g)		

()は、目標量です。



~行事食~

★誕生会(26日)

居食

- <u>本 R</u> ・たけのこ入り混ぜご飯
- ・ナゲット(豆腐・もも肉)
- ・きゅうりと人参の昆布和え

<u>午後おやつ</u>

- ・フルーツポンチ・クラッカー
- ・牛乳

★子どもの日の集い(28日)

昼食

- ・グリーンピースごはん
- ・スープ(豆腐・ねぎ)
- ・ハンバーグ (レバー入り・煮込み)
- ・ひじきのマリネ

<u>午後おやつ</u>

- ・春色ゼリー
- _生乳 _____

		2022年4月			定献立表	あい音保育園
日	午	離乳食12~18(完了食) ヨーグルト	\perp	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1 日 金)	前	お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ	午	全朝 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ	七分勝 みぞ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ	つぶし棚 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、さつまいも、木綿豆腐 かつお・昆布だし汁
15 日 金)	食	豆腐の五目焼き 木綿豆腐、鶏ひき肉、さつまいも、にんじん、ひじき しょうゆしこが、酒、食塩、片栗粉 きんびらごぼう(さやいんげん) ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、ごま、いんげん	前食	豆腐の五目焼き 木綿豆腐、鶏ひき肉、さつまいも、にんじん、ひじき しょうゆ、食塩、片栗粉	豆腐の五目焼き 木綿豆腐、鶏ひき肉、さつまいも、にんじん ひじき、しょうゆ、食塩、片栗粉	
		キャロットゼリー(寒天) にんじん、粉かんてん、水、砂糖、オレンジ濃縮果汁 レモン果汁	午	人参粥 にんじん、米	人参粥 にんじん、米	
	仮	クラッカー 牛乳		スープ キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩 野菜煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん	スープ キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩 野菜煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん	
	午前	せんべい お茶・麦茶 あさりのスパゲティ		スープスペゲティ	くたくたスープスパゲティ	つぶし粥
2 日 士)	昼	のといのハウブイ スパグライ、あさり水煮缶、たまねぎ、ビーマン、バター ケチャップ、食塩、白こしょう オレンジ	午前食	スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、 ケチャップ、食塩 オレンジ	スパゲティッサ・水煮缶、たまねぎ、ケチャップ、食塩オレンジ	野菜のつぶし煮 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、じゃがい かっおおじ.汁
16 日	h	クラッカー	午	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ	カンカルこしげ
土)		せんぺい <u>お茶・麦茶</u> クラッカー <u>牛乳</u>	後食	じゃがいもの兼物 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	じゃがいもの煮物 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	
4 日	前	<u>牛乳</u> 軟飯 豆腐みそ汁(さといも・もやし)	t	 全粥 豆腐みそ汁(さといも・もやし)	七分粥 豆腐みそ汁(さといも・もやし)	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮
月) 18	昼食	本郷豆原、さといも、もやし、カットわかめ、油揚げ かつお・見布だし汁、米みそ スタミナ焼肉 豚肉(周ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま	午前食	本稿豆腐、さといも、もやし、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜の煮物 豚肉もも)、グリーンアスパラガス、にんじん	本総豆腐、さといも、もやし、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もむ)、グリーンアスパラガス、にんじん	木綿豆腐、にんじん、かつお・昆布だし汁
日月)		しょうゆ、みりん、油 アスパラのおかか和え		たまねぎ、砂糖、しょうゆ	たまねぎ、砂糖、しょうゆ	
	午後	グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、かつお節 ク ラッカー せんぺい	午後	しらす朝 しらす干し、米 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ	しらす明 しらす干し、米 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ	
		牛乳	食	かつおだし汁、片栗粉スープ	かつおだし汁、片栗粉スープ	
		せんべい 牛乳	t	キャベツ、にんじん、食塩、かつおだし汁	キャベツ、にんじん、食塩、かつおだし汁	
5 日		軟飯 みそ汁(もやし・あげ)		全粥 みそ汁(もやし)	七分粥 みそ汁(もやし)	つぶし粥 白身魚と野菜のつぶし煮
火)	B	もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ さわらのごま照り焼き	午	もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物	もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物	たら、にんじん、こまつな、かつお・昆布だし
19 日	食	さわら、しょうゆ、みりん、酒、ごま 田舎煮	前食	たら、にんじん、さといも、しょうゆ、砂糖	たら、にんじん、さといも、しょうゆ、砂糖	
火)		鶏もも肉、れんこん、ごぼう、にんじん、板こんにゃく さといも、油、かつおだし汁、米みそ、しょうゆ、砂糖				
		みりん 小豆蒸レペン 米粉、ベーキングパウダー、油、食塩、豆乳		人参粥 にんじん、米	人参粥 にんじん、米	
	午	木材、ハーギングバッター、油、良塩、豆丸 つぶしあん(砂糖添加) 牛乳	午後	麩と野菜の煮物	表と野菜の煮物	
	後		食食	焼ふ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉 みそ汁 こまつな、かつおだし汁、米みそ	焼ふ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉 みそ汁 こまつな、かつおだし汁、米みそ	
	前	チーズ お 茶・麦茶 みそ煮込みうどん		みそ煮込みうどん	みそ煮込みうどん	うどんのくたくた煮
6		干しうどん、鶏もも肉(皮付き)、油揚げ、にんじん はくさい、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ、みりん	午	干しうどん、鶏もも肉(皮付き)、にんじん、はくさい かつお・昆布だし汁、米みそ	干しうどん、鶏もも肉(皮付き)、にんじん はくさい、かつお・昆布だし汁、米みそ	干しうどん、にんじん、はくさい かつお・昆布だし汁
日 水)	食	かぼちゃサラグ(かつおぶし) かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、ツナ油漬缶、酢、油	前食	かぼちゃサラダ(かつおぶし) かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、しょうゆ	かぽちゃサラダ (かつおぶし) かぽちゃ、きゅうり、コーン缶、しょうゆ	かぼちゃのマッシュ かぼちゃ
20		しょうゆ、かつお節 いちご 性おにぎり		いちご 住粥	いちご <u></u> 維粥	
20 日 水)		米、さけ、食塩、ごま 牛乳	午	************************************	************************************	
	後		後食	鶏もも肉、にんじん、だいこん、かつおだし汁 しょうゆ、片栗粉	鶏もも肉、にんじん、だいこん、かつおだし汁 しょうゆ、片栗粉	
	午	プルーン		みそ 計 じゃがいも、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁	みそ汁 じゃがいも、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁	
7	前					
日		レージー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		全粥	七分粥	つぶし粥
木)	昼	軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ	午	みそ汁(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ	みそ汁(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 だいこん、さつまいも、かつおだし汁
木)	昼食	軟飯 みそ汁(あさり)	午前食	みぞ汁(だいこん)	みそ汁(だいこん)	野菜のつぶし煮
木)	昼食	軟骸 からさり、 あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 満肉のマーマレード焼き 鶏もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレード、片栗粉 さつま学の甘煮(しょうゆ) まつまいき、砂糖、しょうゆ おからドーナッ(米粉)		みそ汁(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 鶏肉とさつま芋の煮物	みそ汁(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 鴉肉とさつま芋の煮物	野菜のつぶし煮
木)	昼食	款数 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 満肉のマーマレード焼き 適もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレード、片栗粉 さつま での甘煮(しょうゆ) シっまいも、砂糖、しょうゆ おからドーナツ(米粉) おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油 グラニュー糖	食	みそ汁(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 湯肉とさつまますの煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全粥	みそ刊(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 鶏肉とさつま芋の煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全帯	野菜のつぶし煮
木)	昼食	軟骸 かそ汁(あさり) あさり水煮缶、れぎ、かつおだし汁、米みそ 満肉のマーマレード焼き 鶏もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレード、片栗粉 さつまやも、砂糖、しょうゆ おからドーナツ(米粉) おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油		みそ計(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類内とさつまますの素物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全粥 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ升	みそ計(だいこん) だいこん。かつおだし汁、米みそ 鶏肉とさつま芋の煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全粥 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ計	野菜のつぶし煮
木)	昼食 午後 午	款数 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 満肉のマーマレード焼き 潤もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレード、片栗粉 さつま 芋の 日本(しょうゆ) シっまいも、砂糖、しょうゆ おからドーナン(米粉) おから、米粉、ペーキングパウダー、砂糖、豆乳、油 グラニュー糖 牛乳	食午後	 みそ丼(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類内とさつま学の煮物 類もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全粥 木の葉かぼちゃ 弱ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 	 みそ計(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類とさつま学の煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全粥 木の葉かばらや 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 	野菜のつぶし煮
8	昼食 午後 午前	数数 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 満角のマーマルード焼き 薄もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレード、片栗粉 さつま字の甘素(しょうゆ) さつまいも、砂糖、しょうゆ おからドーナツ(米粉) おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油 グラニュー糖 牛乳	食午後	みそ計(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類内とさつまますの素物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全粥 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ升	みそ計(だいこん) だいこん。かつおだし汁、米みそ 鶏肉とさつま芋の煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全粥 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ計	野菜のつぶし煮 だいこん、さつまいも、かつおだし汁 つぶし柄
8日金)	昼食 午後 午前 昼	数数 みを汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 満角のマーマレード焼き 調はも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレード、片栗粉 さつま学の甘煮(しょうゆ) さっまいき、砂糖、しょうゆ おからドーナツ(米粉) おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油 グラニュー糖 牛乳 ■ーグルト お茶・麦茶 教教 キャペツとはるさめの中華スープ キャペツとはるさめ、ねぎ、中華だしの素、水、しょうゆ マーボー豆腐	食午後	みそ汁(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 湯肉とさつま芋の煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全潮 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ汁 チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 全端 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐	みそ刊(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類とさつま学の煮物 適もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全帯 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ計 チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 七分粥 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐	野菜のつぶし煮 だいこん、さつまいも、かつおだし汁
8 日金) 222 日	昼食 午後 午前 昼食	数数	食午後食午	 みそ州(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 満角ときつま学の煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全糖 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かいぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそれ チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 全糖 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやし、しょうゆ 米みそ、砂糖、水、片栗粉 	 みそ計(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類点とさつま学の煮物 類もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全期 本の葉かばちゃ 類のき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油みそれ チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 七分割 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやし しょうゆ、米みそ、砂糖、水、片栗粉 	野菜のつぶし煮 だいこん、さつまいも、かつおだし汁 つぶし期 野菜と豆腐のつぶし煮 キャベツ、木綿豆腐 ほうれんそう
8 日金) 222 日	昼食 午後 午前 昼食 午	数数 → を	食 午後食 午前食 午	 みそ州(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類内とさつま字の煮物 類もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全粥 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ升 チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 全粥 キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやし、しょうゆ 米みそ、砂糖、水、片栗粉 棒炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 しゃが、もの煮物 	みそ升(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類ねときつま学の煮物 類もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全期 木の葉かばらキ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みぞ升 チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 七分期 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやししょうゆ、米みそ、砂糖、水、片栗粉 棒炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 しもがいもの煮物	野菜のつぶし煮 だいこん、さつまいも、かつおだし汁 つぶし粥 野菜と豆腐のつぶし煮 キャベツ、木綿豆腐 ほうれんそう
8 日金) 22 日	昼食 午後 午前 昼食	数数	食 午後食 午前	 みそ州(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 満角ときつま学の煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全糖 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かいぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそれ チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 全糖 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやし、しょうゆ 米みそ、砂糖、水、片栗粉 様炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそれ みそれ 	みそ計(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類角とさつま学の煮物 類もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全期 木の葉かばちゃ 弱ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ計 チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 七分割 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやし しょうゆ、米みそ、砂糖、水、片栗粉 継炊 ※、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 じゃがいもの煮物 しょうがいち、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそ計	野菜のつぶし煮 だいこん、さつまいも、かつおだし汁 つぶし粥 野菜と豆腐のつぶし煮 キャベツ、木綿豆腐 ほうれんそう
8 日金) 222 日	昼食 午後 午前 昼食 午後 午	数数	食 午後食 午前食 午後	 みそ丼(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 満肉ときつま芋の煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全粥 木の葉かぼちゃ、 適ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油みそ丼 デンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 全郷 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 木棉豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやし、しょうゆ 米みそ、砂糖、水、片栗粉 様炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 じゃがいもの煮物 じゃがいもの煮物 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ 	みそ計(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類視とさつま芋の煮物 類もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全期 木の葉かぼちゃ 適ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ計 チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 七分辨 キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやししょうゆ、米みそ、砂糖、水、片栗粉 株炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 しゃがいもの煮物 してめれいもの煮物 してめれいもの煮物 してめれいもの煮物	野菜のつぶし煮 だいこん、さつまいも、かつおだし汁 つぶし粥 野菜と豆腐のつぶし煮 キャベツ、木綿豆腐 ほうれんそう
8日金) 22日金) 9日	昼食 午後 午前 昼食 午後 午前 昼	数数	食 午後食 午前食 午後食 午	 みそ州(だいこん)かつおだし汁、米みそ 薄肉ときつま芋の煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全糖 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かいぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそれ チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 全糖 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやし、しょうゆ 米みそ、砂糖、水、片栗粉 様炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそれ こまっな、米みそ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそれ こまっな、米みそ、かつおだし汁 最近みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、焼ふ 	みそ計(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類角とさつま学の煮物 類もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全期 木の葉かばちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ計 チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 七分割 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやししょうゆ、米みそ、砂糖、水、片栗粉 とがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそ計 こまった、米みそ、かつおだし汁 しゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそ計 こまった、米みそ、かつおだし汁 くたく煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、焼ふ	野菜のつぶし煮 だいこん、さつまいも、かつおだし汁 つぶし期 野菜と豆腐のつぶし煮 茶イツ、木綿豆腐、ほうれんそう かつおだし汁 のぶしうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、焼ふ
8 日金) 222日金) 9日土) 23	昼食 午後 午前 昼食 午後 午前 昼食	数数	食 午後食 午前食 午後	 みそ汁(だいこん)かつおだし汁、米みそ 薄肉とさつま芋の煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全期 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそれ キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ かり豆腐 木の葉がいも、かつおだし汁、しょうゆ かり豆腐 米みそ、砂糖、水、片栗粉 様炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそれ こまった、米みそ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそれ こまった、米みそ、かつおだし汁 株み子、かつおだし汁 なり なりますべい。 	みそ計(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類角とさつま学の煮物 類もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全期 木の葉かぼちゃ 類ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ計 チンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 七分朝 キャベツ,かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやししょうゆ、米みそ、砂糖、水、片栗粉 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそ計 こまつな、米みそ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそれ こまつな、米みそ、かつおだし汁 とたびいもの煮物 しゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそれ こまつな、米みそ、かつおだし汁	野菜のつぶし煮 だいこん、さつまいも、かつおだし汁 つぶし糖 野菜と豆腐のつぶし煮 キャベツ、木綿豆腐、ほうれんそう かつおだし汁
8 日金 22 日金 9 日土 23 日土)	昼食 午後 午前 昼食 午後 午前 昼食	数数	食 午後食 午前食 午後食 午前	 みそ丼(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 満角ときつま芋の煮物 鶏もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全粥 木の葉かぼちゃ、 適ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油みそ丼・ナンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁・ナンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁・キャベツのスープ・キャベツ、かつおだし汁、しょうゆり豆腐 木棉豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやし、しょうゆ、米みそ、砂糖、水、片栗粉 株飲、米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁・じゃが、ものつおだし汁・ひちが、かつおだし汁・砂糖、しょうゆみそ丼・こまっな、米みそ、かつおだし汁 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、焼ふかつお・見布だし汁、しょうゆ 	みそ計 (だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ 類視とさつま芋の煮物 弱もも肉、さつまいも、砂糖、しょうゆ 全帯 木の葉かぼちゃ 適ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 みそ計 ナンゲンサイ、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 七分粥 キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ 炒り豆腐 豆腐、豚ひき肉、ほうれんそう、もやししょうゆ、米みそ、砂糖、水、片栗粉 株飲 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 しゃがいもの煮物 しゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みそ計 こまった、米みそ、かつおだし汁 べたくた煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、焼ふ かつおえ見布だし汁、しょうゆ	野菜のつぶし煮 だいこん、さつまいも、かつおだし汁 つぶし期 野菜と豆腐のつぶし煮 事文と豆腐のつぶし煮 かつおだし汁 かつおだし汁

2022年4月 離乳食予定献立表 あい音保育園

		2022年4月		離乳食予定調	队	あい音保育園
B	/r-	離乳食12~18(完了食)		離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
11	十 前	クラッカー 牛乳 ハヤンライス・牛肉 米、牛肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん マッシュルーム、油、ハヤシルウ、ケチャップ		全粥	七分粥	つぶし粥
日 (月)	昼食	フレンチサラグ キャペツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩 白こしょう オレンジ	前食	ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ケチャップ フレンチサラダ	ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、じゃがいも、にんじん ケチャップ フレンチサラダ	野菜のつぶし煮 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ かつおだし汁
25 日 (月)		クラッカー		キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩 オレンジ しらす粥 米、しらす干し	キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩 オレンジ しらす那 米、しらす干	
	午後	せんべい	後食	麩と野菜の味噌煮 焼ふ、たまねぎ、にんじん、米みそ、砂糖 かつおだし汁 スープ	数と野菜の味噌煮 焼み、たまねぎ、にんじん、米みそ、砂糖 かつおだし汁 スープ	
	午前	せんべい		トマト、たまねぎ、かつおだし汁、食塩	トマト、たまねぎ、かつおだし汁、食塩	
12 日 (火)	昼食	軟骸 みそ汁(切干し・玉ねぎ) 切り干しだいこん、たまねぎ、油揚げ、カットわかめ かつおだし汁、米みそ 魚の素付け メロ、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが	午	全期 みそ汁(だいこん・玉ねぎ) みそ汁(だいこん、たまねぎ、カットわかめ、かつおだし汁 米みそ たちと野菜の煮物 たち、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖	七分郷 みそ刊 (だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ かつおだし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖	つぶし場 自身魚と野菜のつぶし煮 だいこん、たまねぎ、たら、こまつな、にんじん かつおだし汁
日 (火)		小松菜のごまあえ (にんじん) こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま じゃが学のチーズ焼き じゃが、も、コーン缶、バター、食塩、こしょう、パセリ粉		全粥	全粥	
	午後	チーズ	食	じゃが芋焼き じゃがいも、コーン缶、食塩 みそ 汁 ニまつな、米みそ、かつおだし汁	じゃが芋焼き じゃがいも、コーン缶、食塩 みそ社 こまつな、米みそ、かつおだし社	
		チーズ お茶・麦茶 食パン		全粥	七分粥	つぶし粥
13 日 (水)	昼食	クラムチャウダー(豆乳) あさり水煮缶、酒、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、水 クリームコーン缶、豆乳、食塩、片栗粉 タンドリーチキン	午前	* 野菜煮 ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、水 クリームコーン缶、食塩、片栗粉 猪肉とマカロニのトマト煮	** 野菜煮 ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん 油、水、クリームコーン缶、 食塩、片 実勢 発肉とマカロニのトマト煮	来 野菜のマッシュ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ
27 日 (水)	4	鶏もも肉、にんにく、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、食塩 レモン果汁、カレー粉、片栗粉 マカロニサラダ(塩) マカロニ、油、きゅうり、キャベツ、にんじん、食塩	食	鶏もも肉、マカロニ、きゅうり、キャベツ、にんじん ケチャップ、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉	鶏もも肉、マカロニ、きゅうり、キャベツ にんじん、ケチャップ、しょうゆ、砂糖 食塩、片栗粉	
	午後	わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ 牛乳		練炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ かつおだし汁 スープ	棒炊 **、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ かつおだし汁 スープ	
		ブルーン 牛乳 にんじんごはん		だいこん、カットわかめ、かつおだし汁、食塩 にんじん粥	だいこん、カットわかめ、かつおだし汁、食塩 にんじん粥	つぶし粥
14 日 (木)	昼食	米、にんじん、しょうゆ、食塩 肉団子スープ 豚びき肉、ねぎ、しょうが、食塩、しょうゆ、片栗粉、こまつな にんじん、はるさめ、水、中華だしの素、酒、しょうゆ、食塩 きゅうりともやしの酢の物(ツナ) きゅうり、もやし、カットシカッめ、コーン缶、ツナ油漬缶、酢 砂糖、食塩、ごま	午前食	米、にんじん、しょうゆ、食塩 肉団子スープ 豚ひき肉、食塩、しょうゆ、片栗粉、こまつな、にんじん もやし、カットわかめ、コーン缶、かつおだし汁 しょうゆ、食塩 ステイククきゅうり きゅうり	米、にんじん、しょうゆ、食塩 内団子スープ 豚ひき肉、食塩、しょうゆ、片栗粉、こまつな にんじん、もやし、カットわかめ、コーン缶 かつおだし汁、しょうゆ、食塩 きゅうり きゅうり	野菜のつぶし煮 こまつな、にんじん、じゃがいも、かつおだし汁
	午後	いちご ホ ットケーキ ホットケーキ粉、牛乳 牛乳	左	いちご 全第 野菜焼き かぼちゃ、たまねぎ、にんじん スープ	いもご 全第 野菜焼き かぼちゃ、たまねぎ、にんじん スープ キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩	
	午前	ブルーン 牛乳		キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩	イヤペン、にんしん、かりねにし仕、良塩	
21 日 (木)	昼	たけのこ入り選ぜご飯 米、たけのこ(ゆで)、にんじん、干ししいたけ、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん 数のすまし汁 (えのき) 焼ふ、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ゲクット(豆腐・もも肉) 鶏もも肉、食塩、鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、しょうが	午	人参明 米 にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 慈のすまし汁 焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 内団子の煮物 弱もら肉、薄ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、食塩	人参照 来、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 数のすまし汁 焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 内団子の煮物 弱もも肉、鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ	つぶし人参郷 米、にんじん、かつお・昆布だし汁 豆腐と野寒のつぶし煮 焼ふ、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩
		にんにく、食塩、こしょう、片栗粉、油 きゅうりと人参の昆布あえ きゅうり、にんじん、塩こんぶ フルーツボンチ(いちご) むも田(日柳)、パイン缶(りんご、みかん缶、いちご		片栗粉、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ 洋風粥 ※、たまねぎ、トマト、チンゲンサイ、砂糖、かつおだし汁	食塩、片栗粉、きゅうり、にんじん、砂糖 しようゆ 洋風粥 米、たまねぎ、トマト	
		クラッカー	午後食	フ ルーツポンチ(いちご) りんご、みかん缶、いちご スー ブ じゃがいも、カットわかめ、かつおだし汁、食塩	チンゲンサイ、砂糖、かつおだし汁 フルーツポンチ(いちご) りんご、みかん缶、いちご スープ じゃがいも、カットわかめ、かつおだし汁、食塩	
		プルーン 牛乳 グリンペーフ細胞		<i>₩</i> 11\ 142 ¬ 188	プロ・ルタ ラ Mg	C 121 MF
28 日 (木)	昼食	グリンピース御板 米 グリンピース、こんぶだし、酒、食塩 スープ(豆腐 ねぎ) 木綿豆腐 ねぎ() 水綿豆腐 ねぎ() 水流豆腐 ねぎ() 水流豆腐 ねぎ() 水流豆腐 ねぎ() 水流豆腐 ねぎ() 水流豆腐 ねぎ() 水が、一グ(レベー入り・兼込み) 豚() 豚() 豚() お() 豚() お() 水流豆腐 ねぎ() 水流豆腐 ねぎ() 水流豆腐 ねぎ() 水流豆腐 ねぎ() 水で() 水流豆腐 ねぎ() 水で() 水流豆腐 ねぎ() 水で() 水流豆腐 ねぎ() 水で() 水が() 、が()	午前食	グリンピース郷 ※ グリンピース、こんぶだし、食塩 スープ(豆腐 ねぎ) 木綿豆腐 かつおだし汁、食塩 水ンベーグ素込み 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、トマト、だいこん ケチャップ、にんじん、きゅうり、砂糖	グリンピース第 来、グリンピース、こんぶだし、食塩 スープ(豆腐 ねぎ) 木鶏豆腐、かつおだし汁、食塩 ハンパーグ素込み 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、トマト だいこん、ケチャップ、にんじん、きゅうり 砂糖	つぶし郷 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、たまねぎ、トマト、だいこん、食塩
		ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん ツナ油清白、油、酢、食塩 春色ゼリー	<i>F</i>	雑炊	雑炊	
	午後	いちご、砂糖、粉かんてん、水、生クリーム、砂糖牛乳	午後食	**、ひじき、ツナ水煮缶 みそ計 ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁、米みそ いちご	** ひじき、ツナ水煮缶 みそ計 ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁、米みそ いちご	
	午前	せんべい お茶・麦茶				
30 日 (土)	昼食	ツナトマトス・ ・ アナトマトス・ ・ アナルトマト 仕詰、ケチャップ、食塩 オレンジ せんべい	午前食	ツナトマトスープス・ジゲティー スパゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶 ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩 オレンジ 人参粥	ツナトマトくたくたスープスパグティー スパグティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶 ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩 オレンジ 人参郷	つぶしポ 米、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶 ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩 野菜のつぶし煮 たまねぎ、こまつな、トマト
		グラッカー	午後食	入● 衆 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	入●物 ※、にんじん 野菜煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水	
		お茶・麦茶		お茶・麦茶	お茶・麦茶	