

2022年6月

予定献立表

あい音保育園

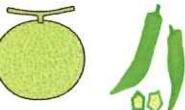
日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (水) 15 (水)	御飯 豆腐みそ汁(ねぎ) 肉団子の甘酢あん キャベツとツナの炒め煮	ブルーン／牛乳／米／木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ／豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、水 酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉／キャベツ、ツナ油漬缶、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん／せんべい／クラッカー／牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
2 (木) 16 (木)	食パン クリームシチュー(米粉) ひじきのマリネ オレンジ	チーズ／麦茶(浸出液)／食パン／鶏もも肉、じゃがいも、にんじん たまねぎ、油、水、洋風だしの素、豆乳、食塩、こしょう、米粉、いんげん ／ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩 ／オレンジ／米、もち米、水、米みそ、砂糖、みりん／牛乳	チーズ お茶 五平餅 牛乳
3 (金) 17 (金)	御飯 みそ汁(あさり) 鶏のから揚げ きんぴらごぼう	クラッカー／牛乳／米／あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁 米みそ／鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖 食塩、片栗粉、油／ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん ／フライドポテト、食塩／牛乳	クラッcker 牛乳 フライドポテト 牛乳
4 (土) 18 (土)	ツナトマトスパゲティー バナナ	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油 ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉／バナナ ／せんべい／クラッcker／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッcker お茶
6 (月) 20 (月)	御飯 すまし汁(じゃが芋・えのき) 松風焼き・豆腐いり 切干大根の旨煮	せんべい／牛乳／米／じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ 片栗粉、米みそ、酒、みりん、ごま、あおのり／切り干しだいこん、にんじん 油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう／ 粉かんてん、水、砂糖、豆乳、もも缶(白桃)、みかん缶／牛乳	せんべい 牛乳 豆乳フルーツかんてん(パイン) 牛乳
7 (火) 21 (火)	御飯 中華スープ(チングン菜・えのき) マー婆ー豆腐 はるさめサラダ	ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米／チングンサイ、えのきたけ、カットわかめ 水、中華だしの素、食塩／木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ 米みそ、砂糖、酒、水、片栗粉／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢 ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩／にんじん、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖 牛乳／牛乳	ヨーグルト お茶 人参カップケーキ 牛乳
8 (水) 22 (水)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物	ブルーン／牛乳／米／さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ／鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉 ／ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、みりん、砂糖 さやえんどう／せんべい／クラッcker／牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッcker 牛乳
9 (木) 30 (木)	ハヤシライス・牛肉 フレンチサラダ パイナップル	チーズ／麦茶(浸出液)／米、牛肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん マッシュルーム、油、ハヤシルウ／キヤベツ、きゅうり、にんじん、油、酢 食塩、白こしょう／パイナップル／米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油 つぶあん(砂糖添加)／牛乳	チーズ お茶 小豆米粉蒸しパン 牛乳
10 (金) 24 (金)	御飯 豆腐すまし汁(わかめ) さけの香りみそ焼き 根菜と豚肉の煮物	クラッcker／牛乳／米／木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩／さけ、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま、ごま油／豚肉(ばら) ごぼう、れんこん、にんじん、さといも、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん いんげん／マカロニ、トマト、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、粉チーズ パセリ粉／牛乳	クラッcker 牛乳 トマトのイタリアンソテー 牛乳
11 (土) 25 (土)	きつねうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩／みかん缶 もも缶(白桃)、パイン缶／せんべい／クラッcker／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッcker お茶
13 (月) 27 (月)	御飯 みそ汁(だいこん・あげ) 豚肉のしょうが焼き かぼちゃサラダ(かつおぶし)	せんべい／牛乳／米／だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ／豚肉(肩ロース)、しょうが、酒、油／かぼちゃ きゅうり、コーン缶、ツナ油漬缶、酢、油、しょうゆ、かつお節／豆乳、水、片栗粉 砂糖、きな粉／牛乳	せんべい 牛乳 豆乳もち 牛乳
14 (火) 28 (火)	けんちんうどん おくらの梅和え メロン	ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／干しうどん、鶏もも肉、だいこん、ごぼう にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩／きゅうり オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節／メロン(緑肉)／米 炊き込みわかめ／牛乳	ヨーグルト お茶 わかめおにぎり 牛乳
23 (木) 誕生会	ピラフ(チキンコンソメ) きのこのスープ ポークチャップ(平肉) アスパラサラダ	チーズ／麦茶(浸出液)／米、たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、食塩 パセリ粉／えのきたけ、しめじ、たまねぎ、にんじん、さやえんどう、油、水 洋風だしの素、食塩／豚肉(肩ロース)、油、ケチャップ、中濃ソース、酒 砂糖／グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、酢、油、食塩／ ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんてん、水、りんご天然果汁、砂糖、粉かんてん 水、生クリーム、砂糖／牛乳	チーズ お茶 あじさいゼリー 牛乳
29 (水)	にんじんごはん 豆腐みそ汁(あげ) 鶏肉のマーマレード焼き 青のりボテト	ブルーン／牛乳／米、にんじん、しょうゆ、食塩／木綿豆腐、油揚げ ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ／鶏もも肉、しょうゆ、砂糖 食塩、マーマレード、片栗粉／じゃがいも、青のり、塩／せんべい ／クラッcker／牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッcker 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	424Kcal (459Kcal)	17.9g (19.5g)
3歳以上児	540Kcal (573Kcal)	21.9g (24.3g)

()は、目標量です。

◎今月は、メロン、おくらが旬の物で、今年度初めて
保育園での提供となります。まだ1度も食べたことが
ないお子さんはご家庭で2回は食べてください。



~行事食~

★誕生会（23日）

昼食

- ・ピラフ(チキンコンソメ)
- ・きのこのスープ
- ・ポークチャップ
- ・アスパラサラダ

午後おやつ

- ・あじさいゼリー
- ・牛乳



2022年6月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後抑食)	離乳食7~8(中抑食)	離乳食開始期(初期食)
1 日 (水) 15 日 (水)	ブルーレーン牛乳 軟飯 豆腐みそ汁(ねぎ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉団子の甘酢あん 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油 水、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツとツナの炒め煮 キャベツ、ツナ油漬缶、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	午前食 全粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、キャベツしゅうゆ、砂糖 片栗粉	7分粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、キャベツ、しゅうゆ、砂糖	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁
2 日 (木) 16 日 (木)	せんべい クラッカー 牛乳 チーズ お茶・麦茶 食パン クリームシチュー(米粉) 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、水、洋風だしの素 豆乳、食塩、こしょう、米粉、いんげん ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩 オレンジ 五平餅 米、もち米、水、米みそ、砂糖、みりん 牛乳	午後食 全粥 すりおろし高野豆腐と野菜の味噌煮 凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、米みそ、砂糖、かつおだし汁 片栗粉 スープ たまねぎ、キャベツ、かつおだし汁、食塩	全粥 すりおろし高野豆腐と野菜の味噌煮 凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、米みそ、砂糖、かつおだし汁、片栗粉 スープ たまねぎ、キャベツ、かつおだし汁、食塩	つぶしパン粥 食パン、育児用ミルク 野菜のマッシュ じゃがいも、にんじん、たまねぎ、育児用ミルク
3 日 (金) 17 日 (金)	せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 鶏のから揚げ 鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖 食塩、片栗粉、油 きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん	午前食 全粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 鶏と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖 片栗粉	7分粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 鶏と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、にんじん、キャベツ、かつおだし汁
4 日 (土) 18 日 (土)	せんべい お茶・麦茶 ツナトマトスパゲティー スパゲティー、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶 ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉 バナナ	午後食 ツナトマトスパゲティー スパゲティー、たまねぎ、こまつな、油、ツナ水煮缶 ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩 バナナ	ツナマトくたくたスパゲティー スパゲティー、たまねぎ、こまつな、油 ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩 バナナ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、こまつな、にんじん、トマト かつおだし汁
5 日 (月) 20 日 (月)	せんべい お茶・麦茶 クラッカー 牛乳 せんべい お茶・麦茶 ツナトマトスパゲティー スパゲティー、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶 ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉 バナナ せんべい お茶・麦茶 牛乳	午後食 雑炊 ほうれんそう、にんじん、米、かつおだし汁 じゃがいもの煮物 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 ほうれんそう、にんじん、米 かつおだし汁 じゃがいもの煮物 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖 しょうゆ お茶・麦茶	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、こまつな、にんじん、トマト かつおだし汁
6 日 (火) 21 日 (火)	せんべい 牛乳 軟飯 すまし汁(じゃが芋・えのき) じゃがいも、えのきだけ、ねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 松風焼き、豆腐入り 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒 みりん、ごま、あおり 切り干大根の旨煮 切り干したいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう	午前食 全粥 すまし汁(じゃが芋) じゃがいも、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、だいこん、にんじん 砂糖、しょうゆ	7分粥 すまし汁(じゃが芋) じゃがいも、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉 だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 じゃがいも、木綿豆腐、たまねぎ、だいこん にんじん、かつお・昆布だし汁
8 日 (水) 22 日 (水)	ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、えのきだけ、カットわかめ、中華だしの素、食塩 マー婆ー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ 砂糖、酒、水、片栗粉 はるさめサラダ はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、ごま油、砂糖 しょうゆ、食塩 人参カッパー にんじん、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖、牛乳 牛乳	午前食 全粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、かつおだし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、きゅうり、にんじん、コーン缶、しょうゆ 米みそ、砂糖	7分粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ かつおだし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、きゅうり、にんじん コーン缶、しょうゆ、米みそ、砂糖	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、にんじん、キャベツ、たまねぎ かつおだし汁
9 日 (木)	ブルーレーン牛乳 軟飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉 ひじきの煮物 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、みりん、砂糖 さやえんどう せんべい クラッcker 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉とひじきの煮物 鶏もも肉、ひじき、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、かつお・昆布だし汁 米みそ 鶏肉とひじきの煮物 鶏もも肉、ひじき、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜につぶし煮 さつまいも、にんじん、キャベツ かつお・昆布だし汁

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
9 日 (木)	チーズ お茶・麦茶			
	ハヤシライス・牛丼 米、牛肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、マッシュルーム 油、ハヤシソース	午前食 全粥	7分粥	つぶし粥
	フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、白こしょう	午前食 ボトフ 鶏ささ身、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、食塩	ボトフ 鶏ささ身、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、食塩	野菜のつぶし煮 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ かつおだし汁
30 日 (木)	バイナップル	フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩	フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩	
	小豆米粉蒸しパン 米粉、ペーリングバター、豆乳、油、つぶしあん(砂糖添加) 牛乳	午後食 しらす粥 米、しらす干し みそ汁 じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 豆腐ステーキ野菜あん 絹ごし豆腐、片栗粉、油、チキンソース 砂糖、片栗粉	しらす粥 米、しらす干し みそ汁 じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 豆腐ステーキ野菜あん 絹ごし豆腐、片栗粉、油、チキンソース たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
	牛乳			
10 日 (金)	クラッカー 牛乳			
	豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 食塩	午前食 全粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	7分粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ かつお・昆布だし汁
	さけの香りみそ焼き さけ、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま、ごま油 根菜と豚肉の煮物 豚肉(ばら)、ごぼう、れんこん、にんじん、さといも かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、いんげん	午前食 さけと野菜の煮物 さけ、にんじん、さといも、米みそ、砂糖	さけと野菜の煮物 さけ、にんじん、さといも、米みそ、砂糖	
24 日 (金)	トマトのパスタソース マカロニ、トマト、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、粉チーズ、パセリ粉 牛乳	午後食 金粥 マカロニスープ マカロニ、トマト、たまねぎ、ケチャップ、食塩、粉チーズ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ 片栗粉	金粥 マカロニスープ マカロニ、トマト、たまねぎ ケチャップ、食塩、粉チーズ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉	
	牛乳			
11 日 (土)	せんべい お茶・麦茶			
	きつねうどん ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	午前食 にこみうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、焼ふ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩	にこみくたうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、焼ふ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	つぶし粥
	フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイント缶	フルーツ みかん缶	フルーツ みかん缶	麩と野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、焼ふ、かつお・昆布だし汁
25 日 (土)	せんべい			
	クラッcker	午後食 洋風粥 米、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、育児用ミルク スープ キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩	洋風粥 米、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん 育児用ミルク スープ キャベツ、にんじん、かつおだし汁 食塩	
	お茶・麦茶	お茶・麦茶	お茶・麦茶	
13 日 (月)	せんべい 牛乳			
	みそ汁(だいこん・あけ) だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(だいこん) だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(だいこん) だいこん、かつお・昆布だし汁 米みそ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 だいこん、かぼちゃ、にんじん かつお・昆布だし汁
	豚肉のしょうが焼き 豚肉(肩ロース)、しょうゆ、しょうが、酒、油 かぼちゃサラダ(かつお節) かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、かつお節、しょうゆ、酢、	午前食 豚肉とかぼちゃの煮物 豚ささ身、かぼちゃ、きゅうり、しょうゆ、砂糖	豚肉とかぼちゃの煮物 豚ささ身、かぼちゃ、きゅうり、しょうゆ、砂糖	
27 日 (月)	豆乳もち 豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉 牛乳	午後食 金粥 麸と野菜の味噌煮 焼ふ、たまねぎ、にんじん、米みそ、砂糖、かつおだし汁 すまし汁 ほうれんそう、かつおだし汁、しょうゆ	金粥 麸と野菜の味噌煮 焼ふ、たまねぎ、にんじん、米みそ 砂糖、かつおだし汁 すまし汁 ほうれんそう、かつおだし汁、しょうゆ	
	牛乳			
14 日 (火)	ヨーグルト お茶・麦茶			
	けんちんうどん 干しうどん、鶏もも肉、だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	午前食 煮込みうどん 干しうどん、鶏もも肉、だいこん、にんじん、ほうれんそう かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	煮込みうどん 干しうどん、鶏もも肉、だいこん にんじん、ほうれんそう、 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	つぶし粥
	おくらの梅和え きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節	午前食 スティックきゅうり きゅうり	スティックきゅうり きゅうり	野菜のつぶし煮 だいこん、にんじん、ほうれんそう かつお・昆布だし汁
28 日 (火)	メロン わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ 牛乳	午後食 人參粥 米、にんじん スープ トマト、たまねぎ、かつおだし、食塩 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク、水	人參粥 米、にんじん スープ トマト、たまねぎ、かつおだし汁、食塩 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク	
	牛乳			
23 日 (木)	チーズ お茶・麦茶			
	ピラフ(チキンコンソメ) 米、たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、食塩、ハゼリ粉	午前食 雑炊 米、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁	雑炊 米、たまねぎ、にんじん かつおだし汁	つぶし粥 米、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁
	きのこのスープ えのきだけ、しめじ、たまねぎ、にんじん、さやえんどう、油、水 洋風だしの素、食塩 ポークチャップ(平肉) 豚肉(肩ロース)、油、ケチャップ、中濃ソース、酒、砂糖	午前食 スープ たまねぎ、にんじん、キャベツ、かつおだし汁、食塩	スープ たまねぎ、にんじん、キャベツ かつおだし汁、食塩	野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、キャベツ、かつおだし汁
誕生会	アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、酢、油、食塩	午前食 鶏肉と野菜のトマト煮 鶏ささ身、グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん ケチャップ、砂糖	鶏肉とじがいもの煮物 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉	
	あじさいゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんてん、水、りんご天然果汁、砂糖 粉かんてん、水、生クリーム、砂糖	午後食 しらす粥 米、しらす干し	しらす粥 米、しらす干し	
	牛乳	午後食 スープ だいこん、かつおだし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ、かつおだし汁	スープ だいこん、かつおだし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん 砂糖、米みそ、かつおだし汁	
29 日 (水)	ブルーン 牛乳			
	にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 豆腐みそ汁(あけ) 木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ	午前食 にんじん粥 米、にんじん 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	にんじん粥 米、にんじん 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ	にんじんつぶし粥 米、にんじん 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、じゃがいも、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁
	鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、食塩、マーマレード、片栗粉	午前食 鶏肉とじがいもの煮物 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉	鶏肉とじがいもの煮物 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉	
午後	青のりボタト じゃがいも、背のり、食塩	午後食 お粥 スープ チキンソース、かつおだし汁、食塩、育児用ミルク	お粥 スープ チキンソース、かつおだし汁、食塩、育児用ミルク	
	牛乳	午後食 野菜のチーズ焼き とろけるチーズ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、食塩	野菜のチーズ焼き とろけるチーズ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、食塩	