

2022年7月

## 予定献立表

あい音保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (金) 15 (金)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) かじきの竜田揚げ 三色なます	チーズ／麦茶(浸出液)／米／さつまいも、鶏ひき肉、ねぎ かつお・昆布だし汁、米みそ／かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉 油／だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁 ／とうもろこし／牛乳	チーズ お茶 ゆでとうもろこし 牛乳
2 (土) 16 (土)	あさりのスパゲティ オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマン バター、ケチャップ、食塩、白こしょう／オレンジ／せんべい／クラッカー ／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
4 (月) 26 (火)	御飯 みそ汁(だいこん・あげ) スタミナ焼肉 ひじきとさつま芋の煮物(人参)	せんべい／牛乳／米／だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／豚肉(肩ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん、油 ／ひじき、さつまいも、にんじん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、砂糖、さやえんどう／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩／牛乳	せんべい 牛乳 マカロニきな粉 牛乳
5 (火) 19 (火)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) ナゲット(おから) いんげんのごま和え(キャベツ)	ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米／たまねぎ、にんじん、油揚げ かつお・昆布だし汁、米みそ／鶏ひき肉、おから、たまねぎ、しょうが にんにく、水、片栗粉、食塩、こしょう、油／いんげん、キャベツ ／にんじん、しょうゆ、ごま／小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油 砂糖、いちごジャム／牛乳	ヨーグルト お茶 いちご蒸しパン(卵無し・豆乳) 牛乳
7 (木) 20 (水)	御飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) 豚肉となすのなべしがし(しょうゆ) きゅうりのピクルス	ブルーン／牛乳／米／チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ かつお・昆布だし汁、米みそ／豚肉(肩ロース)、油、なす、ピーマン、油 にんじん、しょうゆ、酒、砂糖／きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 食塩／せんべい／クラッcker／牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッcker 牛乳
6 (水) 七夕の集い	七夕そうめん 鶏のから揚げ きゅうりのゆかりあえ パイナップル	クラッcker／牛乳／干しうめん、にんじん、とうがん、砂糖、食塩、オクラ 焼ふ、かつおだし汁、しょうゆ、みりん／鶏もも肉(皮付き)、じゅうが にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油／きゅうり、しそふりかけ ／パイナップル／りんご濃縮果汁、水、粉かんてん、砂糖、りんご(缶詰)／牛乳	クラッcker 牛乳 七夕キラキラゼリー 牛乳
8 (金) 22 (金)	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 蒸しさけの照りつけ きんぴらごぼう(豚ひき肉)	チーズ／麦茶(浸出液)／米／木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／さけ、酒、みりん、かつお・昆布だし汁 ／じゅうが、みりん、片栗粉／ごぼう、にんじん、豚ひき肉、ごま油、しょうゆ 砂糖、いんげん／フライドポテト、食塩／牛乳	チーズ お茶 フライドポテト 牛乳
9 (土) 23 (土)	わかめうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん ほれんそう、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、じゅうが、みりん、食塩 ／みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶／せんべい／クラッcker ／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッcker お茶
11 (月)	御飯 みそ汁(じやが芋・たまねぎ) 肉団子(焼き) 白和え(はうれん草・ひじき)	せんべい／牛乳／米／じやがいも、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、米みそ／豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒 食塩、片栗粉、かつお・昆布だし汁、じゅうが、みりん、砂糖、片栗粉 ／はうれんそう、にんじん、ひじき、じゅうが、木綿豆腐、ごま、砂糖、食塩 ／粉かんてん、水、砂糖、パイン缶、もも缶(白桃)、みかん缶、りんご／牛乳	せんべい 牛乳 寒天入りフルーツポンチ 牛乳
12 (火) 25 (月)	食パン コーンクリームスープ 照り焼きチキン アスパラサラダ	ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／食パン／クリームコーン缶、コーン缶 たまねぎ、油、水、洋風だしの素、豆乳、食塩、片栗粉、バセリ粉 ／鶏もも肉、油、じゅうが、砂糖、みりん、じゅうが、片栗粉 ／グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、酢、油、食塩／米、さけ、ごま ／牛乳	ヨーグルト お茶 さけおにぎり 牛乳
13 (水) 27 (水)	カレーライス 和風ツナサラダ すいか	ブルーン／牛乳／米、豚肉(肩ロース)、じやがいも、たまねぎ、にんじん 油、カレールウ／キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩 白こしょう、じゅうが／すいか／せんべい／クラッcker／牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッcker 牛乳
14 (木)	御飯 はるさめスープ(キャベツ) 厚揚げの炒め物 きゅうりの昆布あえ	クラッcker／牛乳／米／はるさめ、キャベツ、ねぎ、水、中華だしの素 じゅうが／生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで) にら、しめじ、ごま油、じゅうが、中華だしの素、片栗粉／きゅうり、塩こんぶ ／はうれんそう、チーズ、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖、牛乳／牛乳	クラッcker 牛乳 チーズカップケーキ 牛乳
21 (木)	にんじんごはん みそ汁(あさり) 肉じやが(豆腐) おくらのおかか和え	クラッcker／牛乳／米、にんじん、じゅうが、食塩／あさり水煮缶、ねぎ かつおだし汁、米みそ／牛肉(肩ロース)、焼豆腐、じやがいも、にんじん たまねぎ、油、かつお・昆布だし汁、じゅうが、みりん、砂糖／オクラ じゅうが、かつお節／ホットケーキ粉、牛乳／牛乳	クラッcker 牛乳 ホットケーキ 牛乳
28 (木) 誕生会	ゆかり御飯(ごま) 麩のすまし汁(えのき) ハンバーグ(レバー入り) ひじきのマリネ	クラッcker／牛乳／米、じゅうがかけ、ごま／挽ふ、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 じゅうが、食塩／豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース 砂糖／ひじき、じゅうが、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩／ ゼラチン、水、砂糖、りんご、みかん缶、パイン缶、もも缶(白桃)／牛乳	クラッcker 牛乳 フルーツのゼリーかけ 牛乳
29 (金)	温そうめん かぼちゃサラダ(かつおぶし) もも	チーズ／麦茶(浸出液)／干しうめん、鶏ひき肉、しいたけ、ねぎ、酒 米みそ、砂糖、かつおだし汁、納豆、オクラ、しらす干し、じゅうが かつおだし汁、じゅうが、みりん／かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢、油 じゅうが、かつお節／もも缶(白桃)／米、もち米、水、米みそ、砂糖 みりん／牛乳	チーズ お茶 五平餅 牛乳
30 (土)	ツナトマトスパゲティー オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティー、たまねぎ、ごまつな、油 ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩、バセリ粉／オレンジ ／せんべい／クラッcker／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッcker お茶

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	421Kcal (459Kcal)	14.7g (g)
3歳以上児	537Kcal (573Kcal)	21.8g (g)

( )は、目標量です。

## ～行事食～

## ★七夕の集い（6日）

## 昼食

- ・七夕そうめん
- ・鶏のから揚げ
- ・きゅうりのゆかりあえ・パイナップル・ハンバーグ（レバー入り）
- ・きゅうりのゆかりあえ・パイナップル
- ・午後おやつ
- ・キラキラゼリー・牛乳

## ★誕生会（28日）

## 昼食

- ・ゆかり御飯（ごま）
- ・麩のすまし汁（えのき）
- ・フルーツのゼリーかけ
- ・牛乳
- ・ひじきのマリネ

2022年7月

## 離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1 日 (金)	チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁 さつまいも、鶏ひき肉、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 三色なます だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁 ゆでとうもろこし	午前食 金粥 みそ汁 さつまいも、鶏ひき肉、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、だいこん、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉 人参粥 米、にんじん、かつおだし汁 豆腐と青菜のところみそ 木綿豆腐、ほれんそう、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁 さつまいも、鶏ひき肉、かつお・昆布だし汁 米みそ たらと野菜の煮物 たら、だいこん、きゅうり、にんじん、砂糖 しょうゆ、片栗粉 人参粥 米、にんじん、かつおだし汁 豆腐と青菜のところみそ 木綿豆腐、ほれんそう、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 さつまいも、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁
	豆食			
	15 日 (金)			
2 日 (土)	せんべい お茶・麦茶 あさりのスパゲッティ スパゲッティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ビーマン、バター ケチャップ、食塩、白ごしょう オレンジ	午前食 スープスパゲッティ スパゲッティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、バター ケチャップ、食塩 オレンジ	ぐくぐくスープスパゲッティ スパゲッティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、バター、 ケチャップ、食塩 オレンジ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、じゃがいも、かつおだし汁
	16 日 (土)			
	せんべい クラッカー お茶・麦茶			
4 日 (月)	せんべい 牛乳 みそ汁(だいこん、あげ) だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ スマッシュ焼肉 豚肉(肩ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん、油 ひじきとさつまいの煮物(人参) ひじき、さつまいも、にんじん、油、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう	午前食 全粥 みそ汁(だいこん) だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉とひじきの煮物 鶏肉とひじき、さつまいも、にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉	7分粥 みそ汁(だいこん) だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉とひじきの煮物 鶏肉とひじき、さつまいも、にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 だいこん、にんじん、さつまいも、かつお・昆布だし汁
	26 日 (火)			
	マカロニ三種の粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳			
5 日 (火)	ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(玉ねぎ、仙あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ナゲット(おから) 鶏ひき肉、おから、たまねぎ、しょうが、にんにく、水、片栗粉 食塩、こしょう、油 いんげんのごま味噌(キャベツ) いんげん、キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま	午前食 全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉団子と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、キャベツ、にんじん 砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁 米みそ 肉団子と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、キャベツ にんじん、砂糖、しょうゆ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、キャベツ、かつお・昆布だし汁
	19 日 (火)			
	いちご蒸しパン(卵なし・豆乳) 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、いちごジャム 牛乳			
7 日 (木)	ブルーン 牛乳 軟飯 みそ汁(チキンソラコ・えのき) チキンソラコ、たまねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁 米みそ 豚肉となすのくしゅう(しょうゆ) 豚肉(肩ロース)、油、なす、ビーマン、油、にんじん、しょうゆ 酒、砂糖 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食 全粥 みそ汁(チキンソラコ) チキンソラコ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉となすの煮物 鶏ささ身、きゅうり、なす、にんじん、しょうゆ、砂糖	7分粥 みそ汁(チキンソラコ) チキンソラコ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ 鶏肉となすの煮物 鶏ささ身、きゅうり、なす、にんじん、しょうゆ 砂糖	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 にんじん、たまねぎ、木綿豆腐、かつお・昆布だし汁
	20 日 (水)			
	せんべい クラッカー 牛乳			
6 日 (水)	牛乳 牛乳 七夕の集い	午後食 リゾット(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、バター 豆腐ステーキ 木綿豆腐、油、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	リゾット(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、バター 豆腐ステーキ 木綿豆腐、油、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 にんじん、たまねぎ、木綿豆腐、かつお・昆布だし汁
	午後食			
	七夕の集い			
8 日 (金)	チーズ お茶・麦茶 軟飯 豆腐みそ汁(あげ) 木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ 蒸しきのぎの照りつけ さけ、酒、みりん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 片栗粉 きんぴらごぼう(豚ひき肉) ごぼう、にんじん、豚ひき肉、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん	午前食 全粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鮭と野菜の煮物 さけ、にんじん、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	全粥 野菜のやわらか焼き とろけるチーズ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、食塩 りんご りんご(缶詰)	つぶし粥 野菜のつぶし煮 にんじん、だいこん、ほうれんそう、焼かつおだし汁
	22 日 (金)			
	牛乳 牛乳			
9 日 (土)	せんべい お茶・麦茶 わかめうどん ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、人参、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 フルーツカクテル(もも) もも缶(白桃)、パイント缶	午前食 わかめ煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶	わかめ煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、さつまいも かつお・昆布だし汁
	23 日 (土)			
	せんべい クラッcker お茶・麦茶			

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
11 日 (月)	せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(じやが芋・たまねぎ) じやがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉団子(焼き) 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉 かつお・昆布だし汁、しうら、みりん、砂糖、片栗粉	午前食 全粥 みそ汁(じやが芋・たまねぎ) じやがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁 米みそ 肉団子の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、木綿豆腐、食塩、片栗粉 ほれんそう、にんじん、ひじき、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(じやが芋・たまねぎ) じやがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁 米みそ 肉団子の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、木綿豆腐、食塩、片栗粉 ほれんそう、にんじん、ひじき かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 じやがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう 木綿豆腐、かつお・昆布だし汁
	豆食 白和え(ほうれん草・ひじき) ほうれんそう、にんじん、ひじき、しょうゆ、木綿豆腐 ごま、砂糖、食塩	午後食 リゾット(にんじん・ブロッコリー) 米、にんじん、ブロッコリー、粉チーズ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、キャベツ、にんじん、かつおだし汁、砂糖 フルーツ みかん缶、りんご	リゾット(にんじん・ブロッコリー) 米、にんじん、ブロッコリー、粉チーズ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、キャベツ、にんじん、かつおだし汁、砂糖 フルーツ みかん缶、りんご	
	寒天入りフルーツボンボン 粉入りてんこ、水、砂糖、パイン缶、もも缶(白桃) みかん缶、りんご 牛乳			
	ヨーグルト お茶・麦茶 食パン			
12 日 (火)	コーンクリームスープ クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、油、洋風だしの素 豆乳、食塩、片栗粉、バセリ粉 照り焼きチキン 鶏もも肉、しょうゆ、みりん、砂糖、しょうが、片栗粉	午前食 食パン コーンクリームスープ クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、育児用ミルク 食塩、片栗粉 鶏肉と野菜の煮物	パン粥 食パン、育児用ミルク コーンクリームスープ クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、育児用ミルク 食塩、片栗粉 鶏肉と野菜の煮物	つぶしパン粥 食パン、育児用ミルク 野菜のつぶし煮 にんじん、じやがいも、たまねぎ、かつおだし汁
	豆食 アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、酢、油、食塩			
	さけおにぎり 米、さけ、ごま 牛乳	午後食 さけ粥 米、さけ スープ キャベツ、かつおだし汁、食塩 肉豆腐 精ごし豆腐、豚ひき肉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	さけ粥 米、さけ スープ キャベツ、かつおだし汁、食塩 肉豆腐 精ごし豆腐、豚ひき肉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	
13 日 (水)	ブルーン 牛乳			
	カレー・ライス 米、豚肉(肩ロース)、じやがいも、たまねぎ、にんじん、油 カレールウ 和風ツナサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、しょうゆ すいか	午前食 全粥 ボトル 鶏ささ身、じやがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩 すいか	7分粥 ボトル 鶏ささ身、じやがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩 すいか	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じやがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ
	せんべい グラッパー 牛乳	午後食 全粥 スープ キャベツ、かつおだし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ かつおだし汁	7分粥 スープ キャベツ、かつおだし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ かつおだし汁	
14 日 (木)	グラッパー 牛乳 軟飯 はるさめスープ(キャベツ) はるさめ、キャベツ、ねぎ、中華だしの素、しょうゆ	午前食 全粥 スープ(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、かつおだし汁、しょうゆ	7分粥 スープ(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、かつおだし汁、しょうゆ	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮物 木綿豆腐、キャベツ、たまねぎ、にんじん かつおだし汁
	豆食 厚揚げの炒め物 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、にら しめし、ごま油、しょうゆ、中華だしの素、片栗粉 きゅうりの昆布えん きゅうり、塩こんぶ	豆腐の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん きゅうり、しょうゆ、砂糖、片栗粉	豆腐の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり しょうゆ、砂糖、片栗粉	
	牛乳 チーズカップケーキ ほうれんそう、チーズ、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖 牛乳	午後食 リゾット ほうれんそう、米、無塩バター シチュー ツナ水煮缶、にんじん、たまねぎ、じやがいも 育児用ミルク 牛乳	リゾット ほうれんそう、米、無塩バター シチュー ツナ水煮缶、にんじん、たまねぎ、じやがいも 育児用ミルク	
21 日 (木)	牛前 牛前 にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みぞ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ	午前食 にんじん粥 米、にんじん みぞ汁(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ	にんじん粥 米、にんじん みぞ汁(だいこん) だいこん、かつおだし汁、米みそ	にんじんつぶし粥 米、にんじん 豆腐と野菜のつぶし煮 だいこん、木綿豆腐、じやがいも、にんじん たまねぎ、かつおだし汁
	豆食 肉じゃが(豆腐) 牛肉(肩ロース)、焼き豆腐、じやがいも、にんじん たまねぎ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 おくわのかかひえ オクラ、しょうゆ、かつお節	肉じゃが(豆腐) 牛肉(肩ロース)、焼き豆腐、じやがいも、にんじん、たまねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	肉じゃが(豆腐) 牛肉(肩ロース)、焼き豆腐、じやがいも、にんじん、たまねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	
	牛後 牛後 ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳 牛乳	午後食 しらす粥 米、しらす干し すまし汁 にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、しょうゆ 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)、キャベツ、たまねぎ、かつおだし汁 砂糖、しょうゆ	しらす粥 米、しらす干し すまし汁 にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、しょうゆ 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)、キャベツ、たまねぎ かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	
28 日 (木)	牛前 牛前 ゆかり御飯(ごま) 米、しそりかけ、ごま 麩のすまし汁(えのき) 焼ふ、えのきだけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	午前食 人参粥 米、にんじん 麩のすまし汁 焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	人参粥 米、にんじん 麩のすまし汁 焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	人参つぶし粥 米、にんじん 麩と野菜のつぶし煮 焼ふ、たまねぎ、だいこん、にんじん かつお・昆布だし汁
	豆食 ハンバーグ(レバーベース入り) 豚ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、油 ケチャップ、中濃ソース、砂糖 ひじきのりのり ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん ツナ油漬缶、油、酢、食塩	肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、ひじき、だいこん きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ	肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、ひじき、だいこん きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ	
	牛後 牛後 ブルーパークゼリーがけ ゼラチン、水、砂糖、りんご、みかん缶、パイント もも缶(白桃) 牛乳	午後食 全粥 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ みぞ汁 キャベツ、米みそ、かつおだし汁	7分粥 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、たまねぎ、にんじん 砂糖、しょうゆ、かつおだし汁 みぞ汁 キャベツ、米みそ、かつおだし汁	
29 日 (金)	牛前 牛前 チーズ お茶・麦茶 温そうめん 干しうめん、豚ひき肉、しいたけ、ねぎ、酒、米みそ、砂糖 かつおだし汁、納豆、オクラ、しらす干し、しょうゆ かつおだし汁、しょうゆ、みりん	午前食 温そうめん 干しうめん、豚ひき肉、米みそ、砂糖、かつおだし汁 納豆、ほうれんそう、しらす干し、しょうゆ かつおだし汁	温そうめん 干しうめん、豚ひき肉、米みそ、砂糖 かつおだし汁、納豆、ほうれんそう、しらす干し しょうゆ、かつおだし汁	つぶし粥
	豆食 かぼちゃサラダ(かつおぶし) かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢、油、しょうゆ、かつお節 もも もも缶(白桃)	かぼちゃサラダ(かつおぶし) かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、しょうゆ	かぼちゃサラダ(かつおぶし) かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、しょうゆ	野菜のつぶし煮 ほうれんそう、かぼちゃ、たまねぎ、かつおだし汁
	牛後 牛後 五平餅 米、もち米、水、米みそ、砂糖、みりん 牛乳	午後食 全粥 スープ じゃがいも、かつおだし汁、食塩 豆腐ステーキ野菜あん 木綿豆腐、片栗粉、油、にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、片栗粉	7分粥 スープ じゃがいも、かつおだし汁、食塩 豆腐ステーキ野菜あん 木綿豆腐、片栗粉、油、にんじん たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	
30 日 (土)	牛前 牛前 せんべい お茶・麦茶 ツナマトスパゲティー	午前食 全粥 スープ ツナマトスパゲティー	7分粥 スープ ツナマトスパゲティー	つぶし粥
	豆食 スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶 ホールトマト缶、ケチャップ、食塩、バセリ粉 オレンジ	ツナマトスパゲティー スパゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶 ホールトマト缶、ケチャップ、食塩 オレンジ	ツナマトスパゲティー スパゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶 ホールトマト缶、ケチャップ、食塩 オレンジ	野菜のつぶし煮 じやがいも、こまつな、かつおだし汁
	牛後 牛後 せんべい クラッパー お茶・麦茶	午後食 醤状 米、にんじん、(もうれんそう)、かつおだし汁 じやがいも、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	醤状 米、にんじん、(もうれんそう)、かつおだし汁 じやがいも、にんじん かつおだし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	