

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (月) 15 (月)	御飯 豆腐すまし汁(わかめ) なすとひき肉のみそ炒め キャベツの磯あえ	せんべい/牛乳/米/木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩/なす、油、食塩、鶏ひき肉、にんじん、ピーマン、油 米みそ、砂糖、片栗粉/キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま、あおのり /クラッカー、クリームチーズ、ツナ水煮缶/牛乳	せんべい 牛乳 クラッカー サンド 牛乳
2 (火) 23 (火)	御飯 みそスープ 厚揚げの炒め物 きゅうりのツナサラダ	ヨーグルト(加糖)/麦茶(浸出液)/米/だいこん、にんじん、キャベツ、中華だしの素 米みそ/生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、にら、しめじ ごま油、しょうゆ、中華だしの素、片栗粉/きゅうり、ツナ油漬缶、コーン缶、酢、油、砂糖 しょうゆ/ホットケーキ粉、豆乳、ココア(ピュアココア)/牛乳	ヨーグルト お茶 ココアホットケーキ 牛乳
3 (水) 17 (水)	御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 鶏肉の甘辛煮 切干大根のごま和え	牛乳/ブルーベリー/米/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 /切り干しだいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、食塩、ごま/せんべい /クラッカー/牛乳	ブルーベリー 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
4 (木) 18 (木)	御飯 みそ汁(だいこん・あげ) さわらとごぼうの煮つけ かぼちゃのそぼろあんかけ	クラッカー/牛乳/米/だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/さわら、ごぼう、油、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖/かぼちゃ 鶏ひき肉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 /ホットケーキ粉、にんじん、豆乳、砂糖、油/牛乳	クラッカー 牛乳 人参カップケーキ 牛乳
5 (金) 19 (金)	御飯 麩のすまし汁(えのき) ポークみそ焼き おくらの梅和え	チーズ/麦茶(浸出液)/米/焼ふ、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩/豚肉(肩ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ 本みりん/きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節/調製豆乳、砂糖 米粉、レモン果汁、みかん缶/牛乳	チーズ お茶 ふるふるみかん(豆乳) 牛乳
6 (土) 20 (土)	きつねうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖 たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 /みかん缶、もも缶(白桃)、パイナップル/せんべい/クラッカー /麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
8 (月) 22 (月)	御飯 みそ汁(あさり) 肉団子の甘酢あん さつぱりポテトサラダ	せんべい/牛乳/米/あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁 米みそ/豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉 油、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉/じゃがいも、きゅうり、にんじん、おから 酢、油、砂糖、食塩/とうもろこし/牛乳	せんべい 牛乳 ゆでとうもろこし 牛乳
9 (火)	夏野菜カレーライス アスパラサラダ すいか	ブルーベリー/牛乳/米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、かぼちゃ、なす にんじん、干しぶどう、油、カレールウ/グリーンアスパラガス、コーン缶 にんじん、酢、油、食塩/すいか/せんべい/クラッカー/牛乳	ブルーベリー 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
10 (水) 24 (水)	御飯 はるさめスープ(五目) マーボー豆腐 キャベツとわかめの中華和え	ヨーグルト(加糖)/麦茶(浸出液)/米/はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ コーン缶、油、水、中華だしの素、食塩、ごま/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、片栗粉/キャベツ、きゅうり、カットわかめ しらす干し、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、ごま/にんじん、砂糖、粉かんでん、水 オレンジ濃縮果汁、レモン果汁、みかん缶/牛乳	ヨーグルト お茶 つぶつぶ人参ゼリー(かんでん) 牛乳
12 (金) 26 (金)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) かじきの香り焼き キャベツと油揚げの炒め煮	チーズ/麦茶(浸出液)/米/かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ/かじき しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、油/キャベツ、油揚げ、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん/小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖/牛乳	チーズ お茶 黒糖蒸しパン(小麦粉) 牛乳
13 (土) 27 (土)	あさりのスパゲティ オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ ピーマン、バター、ケチャップ、食塩、白こしょう/オレンジ /せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
16 (火)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) 豚肉とたまねぎのソテー ひじきとさつま芋の煮物(人参)	ヨーグルト(加糖)/麦茶(浸出液)/米/キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(肩ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ピーマン、油、ケチャップ 中濃ソース/ひじき、さつまいも、にんじん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 砂糖/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩/牛乳	ヨーグルト お茶 マカロニきな粉 牛乳
25 (木) 誕生会	梅御飯 五目汁(じゃがいも・しめじ) 松風焼き・豆腐いり いんげんのごま和え(キャベツ)	クラッカー/牛乳/米、にんじん、うめ干し、こんぶだし/じゃがいも、たまねぎ しめじ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、しょうゆ、食塩/鶏ひき肉、木綿豆腐 たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん、あおのり/いんげん、キャベツ、にんじん しょうゆ、ごま/かぼちゃ、ぎょうざの皮、スキムミルク、砂糖、バター、油/牛乳	クラッカー 牛乳 ひまわりパイ 牛乳
29 (月)	御飯 みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) シウマイ きゅうりの土佐あえ	牛乳/せんべい/米/切り干しだいこん、たまねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚ひき肉、たまねぎ、しょうゆ、しょうが、しょうゆ 酒、食塩、片栗粉、しゅうまいの皮/きゅうり、うめ干し、かつお節、酢 しょうゆ、砂糖/にら、豚ひき肉、コーン缶、しらす干し 米粉、食塩、水、ごま油、しょうゆ、ごま油/牛乳	せんべい 牛乳 チヂミ 牛乳
30 (火) お店屋さん ごっこ	カレーライス フレンチサラダ パイナップル	牛乳/ブルーベリー/米/豚肉(肩ロース)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、油、カレールウ/きゅうり、 にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/パイナップル/ホットケーキ粉、牛乳、砂糖、無塩バ ター、チーズ、ほうれんそう/麦茶	ブルーベリー 牛乳 カップケーキ・チーズ お茶・麦茶
31 (水)	食パン クラムチャウダー(豆乳) タンドリーチキン ひじきのマリネ	ヨーグルト/麦茶/食パン/あさり水煮缶、酒、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、水、コーンクリ ム缶、豆乳、食塩、片栗粉/鶏もも肉、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ケチャップ、レモン果汁 /ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩/せんべい/クラ ッカー/牛乳	ヨーグルト お茶・麦茶 せんべい・クラッカー 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	415Kcal (459Kcal)	17.4g (19.5g)
3歳以上児	532Kcal (573Kcal)	21.4g (24.3g)

()は、目標量です。



～行事食～

★お店屋さんごっこ (30日) ★誕生会 (25日)

昼食

- ・カレーライス
- ・フレンチサラダ
- ・パイナップル

午後おやつ

- ・カップケーキ・チーズ
- ・お茶

昼食

- ・梅御飯
- ・五目汁(じゃがいも・しめじ)
- ・松風焼き(豆腐入り)
- ・いんげんの胡麻和え(キャベツ)

午後おやつ

- ・ひまわりパイ
- ・牛乳

2022年8月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1 日 (月)	午前 せんべい 牛乳			
	昼食 軟飯 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 なすとひき肉のみそ炒め なす、油、食塩、鶏ひき肉、にんじん、ピーマン、米みそ、砂糖、片栗粉	午前食 全粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 なすとひき肉のみそ炒め煮 なす、鶏ひき肉、にんじん、キャベツ、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 なすとひき肉のみそ炒め煮 なす、鶏ひき肉、にんじん、キャベツ、米みそ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、にんじん、キャベツ かつお・昆布だし汁
15 日 (月)	午後 キャベツの磯あえ キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま、あおのり	午後食 全粥 みそ汁(たまねぎ・キャベツ) たまねぎ、キャベツ、かつおだし汁、米みそ 木の葉ポテト ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、油	7分粥 みそ汁(たまねぎ・キャベツ) たまねぎ、キャベツ、かつおだし汁、米みそ 木の葉ポテト ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、油	
	クラッカーサンド(ツナチーズ) クラッカー、クリームチーズ、ツナ水煮缶			
2 日 (火)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶			
	昼食 軟飯 みそスープ だいこん、にんじん、キャベツ、中華だしの素、米みそ 厚揚げの炒め物 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、にら、しめじ、ごま油、しょうゆ、中華だしの素、片栗粉 きゅうりのツナサラダ きゅうり、ツナ油漬缶、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ	午前食 全粥 みそスープ だいこん、にんじん、キャベツ、かつおだし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン缶、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、片栗粉	7分粥 みそスープ だいこん、にんじん、キャベツ、かつおだし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン缶、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、片栗粉	つぶし粥 野菜と豆腐のつぶし煮 だいこん、にんじん、キャベツ 木綿豆腐、たまねぎ、かつおだし汁
23 日 (火)	午後 ココアホットケーキ ホットケーキ粉、豆乳、ココア(ビュココア) 牛乳	午後食 人参粥 にんじん、米 みそ汁(キャベツ) キャベツ、かつおだし汁、米みそ すりおろし高野豆腐と野菜の煮物 凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	人参粥 にんじん、米 みそ汁(キャベツ) キャベツ、かつおだし汁、米みそ すりおろし高野豆腐と野菜の煮物 凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
	ブルー 牛乳			
3 日 (水)	午前 軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 切干大根のごま和え 切り干しだいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、食塩、ごま	午前食 全粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉(皮付き)、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉(皮付き)、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん だいこん、かつお・昆布だし汁
	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 スープ かぼちゃ、かつおだし汁、食塩 麩と野菜の味噌煮 焼ふ、キャベツ、にんじん、米みそ、砂糖、かつおだし汁	7分粥 スープ かぼちゃ、かつおだし汁、食塩 麩と野菜の味噌煮 焼ふ、キャベツ、にんじん、米みそ、砂糖、かつおだし汁	
4 日 (木)	午前 クラッカー 牛乳			
	昼食 みそ汁(だいこん・あげ) だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ さわらとごぼうの煮つけ さわら、ごぼう、油、しょうゆ、しょうゆ、酒、砂糖 かぼちゃのそぼろあんかけ かぼちゃ、鶏ひき肉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、米みそ、食塩、片栗粉	午前食 全粥 みそ汁(だいこん) だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮つけ たら、かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、砂糖	7分粥 みそ汁(だいこん) だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮つけ たら、かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、砂糖	つぶし粥 たらと野菜のつぶし煮 たら、だいこん、かぼちゃ、にんじん かつお・昆布だし汁
18 日 (木)	午後 人参カップケーキ ホットケーキ粉、人参、豆乳、砂糖、油 牛乳	午後食 食パン 食パン スープ こまつな、たまねぎ、かつおだし汁、食塩 鶏肉のトマト煮 鶏ささ身、じゃがいも、にんじん、ケチャップ、砂糖、かつおだし汁	パン粥 食パン、育児用ミルク スープ こまつな、たまねぎ、かつおだし汁、食塩 鶏肉のトマト煮 鶏ささ身、じゃがいも、にんじん、ケチャップ、砂糖、かつおだし汁	
	チーズ お茶・麦茶			
5 日 (金)	午前 軟飯 麩のすまし汁(えのき) 焼ふ、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ポークみそ焼き 豚肉(厚切り)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ、ホウレン草	午前食 全粥 麩のすまし汁 焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、きゅうり、砂糖、しょうゆ、米みそ	7分粥 麩のすまし汁 焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、きゅうり、砂糖、しょうゆ、米みそ	つぶし粥 麩と野菜のつぶし煮 焼ふ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、かつお・昆布だし汁
	午後 おぐらの梅和え きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節	午後食 全粥 みそ汁(チンゲンサイ) チンゲンサイ、にんじん、かつおだし汁、米みそ 豆腐ステーキ野菜あん 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(チンゲンサイ) チンゲンサイ、にんじん、かつおだし汁、米みそ 豆腐ステーキ野菜あん 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
19 日 (金)	午後 ふるふるみかん(豆乳) 調製豆乳、砂糖、米粉、レモン果汁、みかん缶 牛乳	午後食 みそ汁(チンゲンサイ) チンゲンサイ、にんじん、かつおだし汁、米みそ 豆腐ステーキ野菜あん 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	みそ汁(チンゲンサイ) チンゲンサイ、にんじん、かつおだし汁、米みそ 豆腐ステーキ野菜あん 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	

2022年8月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
6日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 昼食 きつねうどん ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶	午前食 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶	煮込みくたくうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶	すりつぶしうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁 すりつぶしみかん みかん缶
20日(土)	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	
8日(月)	午前 せんべい 牛乳 昼食 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 肉団子の甘酢あん 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉 油、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉 さつぱりポトサラダ じゃがいも、きゅうり、にんじん、おから、酢、油、砂糖、食塩 午後 ゆでとうもろこし 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、かつおだし汁、米みそ 肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、じゃがいも、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 午後食 しらす粥 米、しらす干し 野菜のとろろ煮 かぼちゃ、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁 刻みトマト	7分粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、かつおだし汁、米みそ 肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉 じゃがいも、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 しらす粥 米、しらす干し 野菜のとろろ煮 かぼちゃ、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁 刻みトマト	つぶし粥 野菜のつぶし煮 かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かつおだし汁
22日(月)				
9日(火)	午前 ブルー 牛乳 昼食 カレーライス・夏 米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、かぼちゃ、なす、にんじん、干しぶどう、油、カレールウ アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、酢、油、食塩 すいか 午後 せんべい クラッカー 牛乳	午前食 全粥 ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、かぼちゃ、なす、にんじん、かつおだし汁、食塩 アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、食塩 すいか 午後食 すまし汁 たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ 豚肉と野菜の味噌煮 豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、砂糖、米みそ、かつおだし汁	7分粥 ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、かぼちゃ、なす、にんじん、かつおだし汁、食塩 アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、食塩 すいか すまし汁 たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ 豚肉と野菜の味噌煮 豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、砂糖、米みそ、かつおだし汁	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 たまねぎ、かぼちゃ、木綿豆腐、にんじん、かつおだし汁
10日(水)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 昼食 軟飯 はるさめスープ(五目) はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、コーン缶、油、中華だしの素、食塩、ごま マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、片栗粉 キャベツとわかめの中華和え キャベツ、きゅうり、カットわかめ、しらす干し、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、ごま つぶつぶ人参ゼリー(寒天) にんじん、砂糖、粉かんでん、オレンジ濃縮果汁、レモン果汁、みかん缶 午後 牛乳	午前食 全粥 スープ チンゲンサイ、にんじん、コーン缶、カットわかめ かつおだし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、キャベツ、きゅうり、しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉 午後食 人参粥 にんじん、米 野菜のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、とろけるチーズ みかん	7分粥 スープ チンゲンサイ、にんじん、コーン缶、カットわかめ、かつおだし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、キャベツ、きゅうり、しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉 人参粥 にんじん、米 野菜のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、とろけるチーズ みかん	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、木綿豆腐、キャベツ、かつおだし汁
24日(水)				
12日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶 昼食 軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの香り焼き かじき、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、油 キャベツと油揚げの炒め煮 キャベツ、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 午後 蒸しパン・黒糖(卵なし) 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 午後食 スープ キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク	7分粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 スープ キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク	つぶし粥 たらと野菜のつぶし煮 たら、かぼちゃ、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁
26日(金)				

日	離乳食12～18(完了食)	離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
13日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 あざりのスパゲティ スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマン バター、ケチャップ、食塩、白こしょう オレンジ	午前食 スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、バター ケチャップ、食塩 オレンジ	スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶たまねぎ、にんじん、バターケチャップ、食塩 オレンジ	野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ にんじん、かつおだし汁 つぶし粥
	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、にんじん、ほうれんそう、かつおだし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、にんじん、ほうれんそうかつおだし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、かつおだし汁砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	
27日(土)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(キャベツ・あげ) キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米 みそ 豚肉とたまねぎのソテー 豚肉(肩ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ピーマン 油、ケチャップ、中濃ソース ひじきとさつま芋の煮物(人参) ひじき、さつまいも、にんじん、油、かつお・昆布だし汁しょうゆ、みりん、砂糖	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ 午後食 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、さつまいも、にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、ケチャップ、片栗粉	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじんかつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、さつまいも、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、 ケチャップ、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 キャベツ、にんじん、さつまいも たまねぎ、かつお・昆布だし汁
	午後 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食 さけ粥 米、さけ水煮缶詰 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	さけ粥 米、さけ水煮缶詰 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじんかつおだし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖しょうゆ	
16日(火)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(キャベツ・あげ) キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米 みそ 豚肉とたまねぎのソテー 豚肉(肩ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ピーマン 油、ケチャップ、中濃ソース ひじきとさつま芋の煮物(人参) ひじき、さつまいも、にんじん、油、かつお・昆布だし汁しょうゆ、みりん、砂糖	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ 午後食 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、さつまいも、にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、ケチャップ、片栗粉	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじんかつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、さつまいも、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、 ケチャップ、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 キャベツ、にんじん、さつまいも たまねぎ、かつお・昆布だし汁
	午後 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食 さけ粥 米、さけ水煮缶詰 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	さけ粥 米、さけ水煮缶詰 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじんかつおだし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖しょうゆ	
25日(木)	午前 クラッカー 牛乳 梅御飯 米、にんじん、うめ干し、こんぶだし 五目汁(じゃがいも・しめじ) じゃがいも、たまねぎ、しめじ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、酒、しょうゆ、食塩 松風焼き・豆腐いり 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒 みりん、あおのり いんげんのごま和え(キャベツ) いんげん、キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま	午前食 にんじん粥 米、にんじん、こんぶだし すまし汁(じゃがいも) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩 肉団子と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、木綿豆腐、キャベツにんじん、米みそ、砂糖	にんじん粥 米、にんじん、こんぶだし すまし汁(じゃがいも) じゃがいも、たまねぎ、にんじんかつお・昆布だし汁、しょうゆ食塩 肉団子と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉木綿豆腐、キャベツ、にんじん米みそ、砂糖	にんじんつぶし粥 米、にんじん、こんぶだし 豆腐と野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ にんじん、木綿豆腐 キャベツ かつお・昆布だし汁
	午後 ひまわりバイ かぼちゃ、ぎょうざの皮、スキムミルク、砂糖、バター、 油 牛乳	午後食 リゾット(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、バター 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁しょうゆ、砂糖、片栗粉	リゾット(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、バター 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじんかつおだし汁、しょうゆ、砂糖片栗粉	
29日(月)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(切干しいんご・玉ねぎ) 切干しいんご、たまねぎ、カットわかめかつお・昆布だし汁、米みそ ジュウマイ 豚ひき肉、たまねぎ、しょうゆ、しょうゆ、酒、食塩片栗粉、しょうまいの皮 きゅうりの土佐あえ きゅうり、うめ干し、かつお節、酢、しょうゆ、砂糖 チヂミ にら、豚ひき肉、コーン缶、しらす干し、米粉、食塩ごま油、しょうゆ、ごま油 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(だいごん・玉ねぎ) だいごん、たまねぎ、カットわかめかつお・昆布だし汁、米みそ 肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、きゅうりにんじん、じゃがいも、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(だいごん・玉ねぎ) だいごん、たまねぎ、カットわかめかつお・昆布だし汁、米みそ 肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩片栗粉、きゅうり、にんじんじゃがいも、砂糖、しょうゆ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 だいごん、たまねぎ、にんじん じゃがいも かつお・昆布だし汁
	午後 チヂミ にら、豚ひき肉、コーン缶、しらす干し、米粉、食塩ごま油、しょうゆ、ごま油 牛乳	午後食 雑炊 米、豚ひき肉、コーン缶、しらす干し、しょうゆ 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ砂糖、片栗粉	雑炊 米、豚ひき肉、コーン缶しらす干し、しょうゆ 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじんかつおだし汁、しょうゆ砂糖、片栗粉	
30日(火)	午前 ブルー 牛乳 カレーライス 米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、油、カレー粉 フレッシュサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、食塩 パイナップル カップケーキ・チーズ ホットケーキ粉、牛乳、砂糖、無塩バター、チーズ、ほうれんそう 麦茶	午前食 全粥 ポトフ 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かつおだし汁、食塩 キャベツサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩	7分粥 ポトフ 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かつおだし汁、食塩 キャベツサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 たまねぎ、じゃがいも、木綿豆腐、 にんじん、かつおだし汁
	午後 ブルー 牛乳 食パン グラムチャウダー(豆乳) あさり水煮缶、酒、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、米、クリームコーン缶、豆乳 タンドリーチキン 鶏もも肉、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ケチャップ、レモン果汁 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいごん、きゅうり、にんじん、 ツナ油漬缶、油、酢、食塩	午後食 全粥 すまし汁 たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ 豚肉と野菜の味噌煮 豚肉(もも)、きゃべつ、にんじん、砂糖、米みそ、かつおだし汁	7分粥 すまし汁 たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ 豚肉と野菜の味噌煮 豚肉(もも)、きゃべつ、にんじん、砂糖、米みそ、かつおだし汁	
31日(水)	午前 ブルー 牛乳 食パン グラムチャウダー(豆乳) あさり水煮缶、酒、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、米、クリームコーン缶、豆乳 タンドリーチキン 鶏もも肉、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ケチャップ、レモン果汁 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいごん、きゅうり、にんじん、 ツナ油漬缶、油、酢、食塩	午前食 食パン シチュー ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク、クリームコーン缶、食塩、片栗粉 ひじきの煮物 ひじき、だいごん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖 みかん缶 みかん缶	パン粥 食パン、育児用ミルク シチュー ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん育児用ミルク、クリームコーン缶食塩、片栗粉 ひじきの煮物 ひじき、だいごん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖 みかん缶 みかん缶	つぶしパン粥 食パン、育児用ミルク 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん だいごん、かつおだし汁
	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 スープ だいごん、カットわかめ、かつおだし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ、かつおだし汁	7分粥 スープ だいごん、カットわかめ、 かつおだし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん砂糖、米みそ、かつおだし汁	