

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (木) 15 (木)	御飯 すまし汁(こまつな・にんじん) 鶏肉の香味焼き れんこんと厚揚げの炒め煮	クラッカー/牛乳/米/こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、酒、食塩、片栗粉 かつお節、あおりの、油/れんこん、にんじん、生揚げ、ごま油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、いんげん/かぼちゃ、米粉 砂糖、水、油、きな粉/牛乳	クラッカー 牛乳 かぼちゃもち(きな粉) 牛乳
2 (金) 16 (金)	御飯 スープ(豆腐 ねぎ) さけの塩焼き 肉じゃが(豚肉)	チーズ/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、ねぎ、かつおだし、食塩 白こしょう/さけ、食塩/豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん たまねぎ、油、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、さやえんどう/おから 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、グラニュー糖/牛乳	チーズ お茶 おからドーナツ 牛乳
3 (土) 17 (土)	温そうめん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/干しそうめん、たまねぎ、えのきたけ にんじん、ほうれんそう、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん/みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶/せんべい/ クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
5 (月) 26 (月)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 豚肉とたまねぎのカレー炒め 小松菜とコーンの和え物	せんべい/牛乳/米/さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(肩ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ピーマン 油、酒、食塩、カレー粉/こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ 砂糖/食パン、いちごジャム/牛乳	せんべい 牛乳 いちごジャムサンド 牛乳
6 (火) 20 (火)	じゃこまぜ御飯 みそ汁(だいこん・あげ) 厚揚げの炒め物 いんげんのごまよごし	ヨーグルト(加糖)/麦茶(浸出液)/米、しらす干し、ねぎ、ごま油 しょうゆ、かつお節/だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ /生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、にら しめじ、ごま油、しょうゆ、中華だしの素、片栗粉/いんげん にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま/小麦粉、ベーキングパウダー 豆乳、油、食塩、つぶしあん(砂糖添加)/牛乳	ヨーグルト お茶 小豆蒸しパン(卵なし・豆乳) 牛乳
7 (水) 30 (金)	御飯 みそ汁(あさり) 肉団子 ひじきの煮物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁 米みそ/豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉/ひじき、油揚げ にんじん、ごま油、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう/バナナ パイン缶、みかん缶、りんご/牛乳	チーズ お茶 フルーツポンチ 牛乳
8 (木) 29 (木)	御飯 豆腐みそ汁(こまつな・ねぎ) 蒸しさわらの野菜あん じゃがいものゆかり和え	クラッカー/牛乳/米/木綿豆腐、こまつな、ねぎ、油揚げ かつお・昆布だし汁、米みそ/さわら、酒、みりん、にんじん えのきたけ、ねぎ、いんげん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒 みりん、食塩、片栗粉/じゃがいも、しそふりかけ、/ホットケーキ粉 チーズ、無塩バター、牛乳/牛乳	クラッカー 牛乳 チーズホットケーキ 牛乳
9 (金) 22 (木)	御飯 さつま汁 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のはりはり和え	ブルーシ/牛乳/米/さつまいも、だいこん、にんじん、ごぼう さやえんどう、かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉、しょうゆ 砂糖、食塩、マーマレード、片栗粉/切り干しだいこん、きゅうり にんじん、ツナ油漬缶、塩こんぶ、しょうゆ、砂糖、酢、油 /せんべい/クラッカー/牛乳	ブルーシ 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
10 (土) 24 (土)	わかめうどん オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 食塩/オレンジ/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
12 (月)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜) 豚肉と野菜のごま炒め いんげんの煮浸し	せんべい/牛乳/米/かぼちゃ、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(肩ロース)、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、たまねぎ ねぎ、油、ごま/いんげん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ /マカロニ、ダイストマト缶詰、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、粉チーズ パセリ粉/牛乳	せんべい 牛乳 トマトのイタリアンソテー 牛乳
13 (火) 27 (火)	御飯 みそ汁(キャベツ・えのき) 肉豆腐(ひき肉) おくらの梅和え	ヨーグルト(加糖)/麦茶(浸出液)/米/キャベツ、えのきたけ カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚ひき肉、焼き豆腐 たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖/きゅうり オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節/さつまいも、りんご、砂糖 無塩バター/牛乳	ヨーグルト お茶 アップルポテト 牛乳
14 (水) 28 (水)	ハヤシライス・牛肉 フレンチサラダ なし	ブルーシ/牛乳/米、牛肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん マッシュルーム、油、ハヤシルウ、ケチャップ/キャベツ、きゅうり にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/なし/ せんべい/クラッカー/牛乳	ブルーシ 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
21 (水)	きのこ御飯(油揚げ) 豆腐すまし汁(わかめ) ささみフリット キャベツのおかか和え	クラッカー/牛乳/米、しめじ、しいたけ、えのきたけ、にんじん 油揚げ、しょうゆ、みりん、食塩/木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/鶏ささ身、砂糖、食塩、こしょう 米粉、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー パセリ粉、食塩、豆乳、油/キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ かつお節/チーズ、さつまいも、ホットケーキ粉、無塩バター、牛乳 /牛乳	クラッカー 牛乳 さつま芋のガレット 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	429Kcal	19.1g
	(459Kcal)	(19.5g)
3歳以上児	548Kcal	23.4g
	(573Kcal)	(24.3g)

()は、目標量です。

～行事食～

★誕生会(21日)

昼食

- ・きのこ御飯(油揚げ)
- ・豆腐すまし汁
- ・ささみフリット
- ・キャベツのおかか和え

午後おやつ

- ・さつま芋のガレット
- ・牛乳



2022年9月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
1日(木)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 すまし汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩 昼食 鶏肉の香味焼き 鶏もも肉、酒、食塩、片栗粉、かつお節、あおりの、油 れんこんと厚揚げの炒め煮 れんこん、にんじん、生揚げ、ごま油、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、いんげん	午前食 全粥 すまし汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 午前食 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、米みそ しょうゆ、砂糖	7分粥 すまし汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、米みそ しょうゆ、砂糖
15日(木)	午後 かぼちゃもち かぼちゃ、米粉、砂糖、水、油、きな粉 牛乳	午後食 全粥(ツナ) ツナ水煮缶、米 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、米みそ かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁	全粥(ツナ) ツナ水煮缶、米 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、米みそ かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁
2日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 スープ(豆腐 ねぎ) 木綿豆腐、ねぎ、かつおだし汁、食塩、白こしょう さけの塩焼き さけ、食塩 肉じゃが(豚肉) 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、さやえんどう	午前食 全粥 スープ(豆腐 ねぎ) 木綿豆腐、かつおだし汁、食塩 さけとじゃがいもの煮物 さけ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ	7分粥 スープ(豆腐 ねぎ) 木綿豆腐、かつおだし汁、食塩 さけとじゃがいもの煮物 さけ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ
16日(金)	午後 おからドーナツ おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油 グラニュー糖 牛乳	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 さつま芋の煮物 さつま芋、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 さつま芋の煮物 さつま芋、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁
3日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 昼食 温そうめん 干しそうめん、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ほうれんそう ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイナップル	午前食 温そうめん 干しそうめん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう かつお・昆布だし汁、しょうゆ フルーツ(みかん) みかん缶	温そうめん 干しそうめん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう かつお・昆布だし汁、しょうゆ フルーツ(みかん) みかん缶
17日(土)	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食 リンゴ(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、バター 豆腐と青菜のどろみ煮 木綿豆腐、ほうれんそう、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 お茶・麦茶	リンゴ(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、バター 豆腐と青菜のどろみ煮 木綿豆腐、ほうれんそう、昆布だし汁、しょうゆ お茶・麦茶
5日(月)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつま芋、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉とたまねぎのカレー炒め 豚肉(肩ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ピーマン 油、酒、食塩、カレー粉 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖	午前食 全粥 みそ汁(さつま芋) さつま芋、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、こまつな、にんじん、コーン缶、たまねぎ 砂糖、しょうゆ、かつおだし汁	7分粥 みそ汁(さつま芋) さつま芋、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、こまつな、にんじん、コーン缶、たまねぎ 砂糖、しょうゆ、かつおだし汁
26日(月)	午後 いちごジャムサンド 食パン、いちごジャム 牛乳	午後食 食パン 食パン かぼちゃ煮 かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、食塩 豆腐スープ 木綿豆腐、昆布だし汁、しょうゆ	パン粥 食パン、育児用ミルク かぼちゃ煮 かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、食塩 豆腐スープ 木綿豆腐、昆布だし汁、しょうゆ
6日(火)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 昼食 じゃこまぜ御飯 米、しらす干し、ねぎ、ごま油、しょうゆ、かつお節 みそ汁(だいこん・あげ) だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 厚揚げの炒め物 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、にら しめじ、ごま油、しょうゆ、中華だしの素、片栗粉 いんげんのごまよこし いんげん、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま	午前食 しらす粥 米、しらす干し みそ汁(だいこん) だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	しらす粥 米、しらす干し みそ汁(だいこん) だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉
20日(火)	午後 小豆蒸しパン(卵なし・豆乳) 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、食塩 つぶしあん(砂糖添加) 牛乳	午後食 全粥 スープ(豆腐) 木綿豆腐、かつおだし汁、食塩 ツナとじゃが芋の煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	7分粥 スープ(豆腐) 木綿豆腐、かつおだし汁、食塩 ツナとじゃが芋の煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖
7日(水)	午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 昼食 肉団子 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉 ひじきの煮物 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、みりん、砂糖 さやえんどう フルーツポンチ バナナ、パイナップル、みかん缶、りんご 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 肉団子とひじきの煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、ひじき、にんじん ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、 片栗粉	7分粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 肉団子とひじきの煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、ひじき、 にんじん、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、砂糖、片栗粉
30日(金)	午後 フルーツポンチ バナナ、パイナップル、みかん缶、りんご 牛乳	午後食 人参粥 米、にんじん 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 フルーツポンチ バナナ、みかん缶	人参粥 米、にんじん 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食 塩、油 フルーツポンチ バナナ、みかん缶

2022年9月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
8日(木)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 豆腐みそ汁(こまつな・ねぎ) 木綿豆腐、こまつな、ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ 昼食 蒸しさらの野菜あん さら、酒、みりん、にんじん、えのきたけ、ねぎ、いんげん 油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、食塩、片栗粉 じゃがいものゆかり和え じゃがいも、しそふりかけ 午後 チーズホットケーキ ホットケーキ粉、チーズ、無塩バター、牛乳	午前食 全粥 豆腐みそ汁(こまつな) 木綿豆腐、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、じゃがいも、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 午後食 しらす粥 米、しらす干し みそ汁 じゃがいも、たまねぎ、かつおだし汁、米みそ 野菜のチーズ焼き にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、とろけるチーズ 無塩バター	7分粥 豆腐みそ汁(こまつな) 木綿豆腐、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、じゃがいも、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 しらす粥 米、しらす干し みそ汁 じゃがいも、たまねぎ、かつおだし汁、米みそ 野菜のチーズ焼き にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、とろけるチーズ 無塩バター
9日(金)	午前 ブルーン 牛乳 軟飯 さつま汁 さつまいも、だいこん、にんじん、ごぼう、さやえんどう かつお・昆布だし汁、米みそ 昼食 鶏肉のマーメレード焼き 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、食塩、マーメレード、片栗粉 22日(木) 切干大根のはりし和え 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、 みりん、砂糖、酒、さやえんどう 午後 せんべい クラッカー 牛乳	午前食 全粥 さつま汁 さつまいも、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、みそ 鶏肉と豆腐の煮物 鶏もも肉、にんじん、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖、 かつおだし汁、片栗粉 午後食 全粥(さけ) 米、さけ水煮缶詰 豆腐みそ汁 木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	7分粥 さつま汁 さつまいも、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、みそ 鶏肉と豆腐の煮物 鶏もも肉、にんじん、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖、 かつおだし汁、片栗粉 全粥(さけ) 米、さけ水煮缶詰 豆腐みそ汁 木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖
10日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 おからめうどん ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 24日(土) オレンジ せんべい 午後 クラッカー お茶・麦茶 せんべい 牛乳	午前食 わかめ煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 オレンジ 雑炊 午後食 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁 お茶・麦茶	わかめ煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 オレンジ 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁 お茶・麦茶
12日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 せんべい 牛乳 昼食 みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜) かぼちゃ、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜のごま炒め 豚肉(肩ロース)、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒 たまねぎ、ねぎ、油、ごま いんげんの煮浸し いんげん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ トマのイタリアンソテー マカロニ、ダイストマト缶、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩 粉チーズ、パセリ粉 午後 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜) かぼちゃ、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、米みそ とり肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、砂糖 午後食 全粥(みそ味) 米、さけ水煮缶詰、ほうれんそう、かつおだし汁、米みそ マカロニスープ マカロニ、ダイストマト缶、たまねぎ、かつおだし汁、ケチャップ 食塩、粉チーズ かぼちゃの茶山 かぼちゃ	7分粥 みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜) かぼちゃ、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、米みそ とり肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、砂糖 全粥(みそ味) 米、さけ水煮缶詰、ほうれんそう、かつおだし汁、米みそ マカロニスープ マカロニ、ダイストマト缶、たまねぎ、かつおだし汁、ケチャップ 食塩、粉チーズ かぼちゃの茶山 かぼちゃ
13日(火)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(キャベツ・えのき) キャベツ、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ 昼食 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖 おくらのおかか和え きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節 午後 アップルポテト さつまいも、りんご、砂糖、無塩バター 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、きゅうり しょうゆ、砂糖 午後食 リゾット(にんじん・ブロッコリー) 米、にんじん、ブロッコリー、粉チーズ スープ トマト、たまねぎ、かつおだし汁、食塩 アップルポテト さつまいも、りんご、砂糖、無塩バター	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、きゅうり しょうゆ、砂糖 リゾット(にんじん・ブロッコリー) 米、にんじん、ブロッコリー、粉チーズ スープ トマト、たまねぎ、かつおだし汁、食塩 アップルポテト さつまいも、りんご、砂糖、無塩バター
14日(水)	午前 ブルーン 牛乳 ハヤシライス・牛肉 米、牛肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん マッシュルーム、油、ハヤシルウ、ケチャップ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩 白こしょう なし 28日(水) せんべい 午後 クラッカー 牛乳	午前食 全粥 ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ケチャップ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、食塩 なし 午後食 みそ汁 じゃがいも、ほうれんそう、かつおだし汁、米みそ 豆腐野菜あんかけ 木綿豆腐、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、 砂糖、片栗粉	7分粥 ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ケチャップ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、食塩 なし みそ汁 じゃがいも、ほうれんそう、かつおだし汁、米みそ 豆腐野菜あんかけ 木綿豆腐、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
21日(水)	午前 クラッカー 牛乳 きのご飯(油揚げ) 米、しめじ、しいたけ、えのきたけ、にんじん、油揚げ しょうゆ、みりん、食塩 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 食塩 昼食 ささみフリット 鶏ささ身、砂糖、食塩、こしょう、米粉、ベーキングパウダー ガーリックパウダー、パセリ粉、食塩、豆乳、油 キャベツのおかか和え キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、かつお節 午後 さつま芋のガレット チーズ、さつまいも、ホットケーキ粉、無塩バター、牛乳 牛乳	午前食 人参粥 米、にんじん 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 午後食 ささみと野菜の煮物 鶏ささ身、キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ 全粥 スープ(キャベツ・にんじん) キャベツ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、食塩 さつま芋のチーズ焼き チーズ、さつまいも、たまねぎ、にんじん	人参粥 米、にんじん 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ささみと野菜の煮物 鶏ささ身、キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ 全粥 スープ(キャベツ・にんじん) キャベツ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、食塩 さつま芋のチーズ焼き チーズ、さつまいも、たまねぎ、にんじん
誕生会	午後 全粥	午後食 スープ(キャベツ・にんじん) キャベツ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、食塩 さつま芋のチーズ焼き チーズ、さつまいも、たまねぎ、にんじん	全粥 キャベツ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、食塩 さつま芋のチーズ焼き チーズ、さつまいも、たまねぎ、にんじん