

2022年12月

予定献立表

あい音保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (木)	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 鶏肉のマーマレード焼き きんぴらごぼう	せんべい／牛乳／米／木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、食塩 マーマレード、片栗粉／ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 いんげん／チーズ、さつまいも、ホットケーキ粉、無塩バター 牛乳／牛乳	せんべい 牛乳 さつま芋のガレット 牛乳
2 (金)	御飯 みそ汁(こまつな・えのき) 焼きさわらのものやしあんかけ 白菜のごま酢和え	チーズ／麦茶(浸出液)／米／こまつな、えのきたけ、ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ／さわら、食塩、もやし、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒 ごま油、片栗粉／はくさい、にんじん、酢、砂糖、食塩、ごま／小麦粉 ベーキングパウダー、豆乳、油、黒砂糖／牛乳	チーズ お茶 黒糖蒸しパン(豆乳) 牛乳
3 (土)	スープスパゲティー オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ 赤ピーマン、しめじ、こまつな、にんにく、オリーブ油、洋風だしの素 食塩、こしょう／オレンジ／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
5 (月)	御飯 グラムチャウダー タンドリーチキン フレンチサラダ	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／あさり水煮缶、酒、じやがいも、たまねぎ、にんじん 油、水、クリームコーン缶、豆乳、食塩、片栗粉／鶏もも肉、にんにく、ケチャップ、しょうゆ 砂糖、食塩、レモン果汁、カレー粉、片栗粉／キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶 油、酢、食塩、白こしょう／にら、豚ひき肉、コーン缶、しらす干し、米粉、食塩 水、ごま油、しょうゆ、ごま油／牛乳	ヨーグルト お茶 チヂミ 牛乳
6 (火)	じゃこまぜ御飯 みそ汁(切干しだいこん・さといも) 炒り豆腐(ひじき) チングン菜の昆布和え(もやし)	クラッカー／牛乳／米、しらす干し、ねぎ、ごま油、しょうゆ、かつお節 ／切り干しだいこん、さといも、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ／木綿豆腐 鶏ひき肉、ひじき、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、みりん、砂糖 片栗粉、いんげん／チングンサイ、もやし、塩こんぶ、ごま油／食パン、いちごジャム ／牛乳	クラッcker 牛乳 いちごジャムサンド 牛乳
7 (水)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) 豚肉の香味焼き かぶと人参の甘酢漬け	ブルーン／牛乳／米／キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし 米みそ／豚肉(肩ロース)、ねぎ、にんにく、油、しょうゆ、酒／かぶ かぶ・葉、にんじん、砂糖、食塩、酢／せんべい／クラッcker／牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッcker 牛乳
8 (木)	御飯 すまし汁(じやが芋・えのき) 蒸しさけの照りつけ 根菜と鶏肉のみそ煮	せんべい／牛乳／米／じやがいも、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩／さけ、酒、みりん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 ／鶏肉(もも)、だいこん、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、油、かつお・昆布だし汁、米みそ しょうゆ、酒、砂糖、いんげん／ホットケーキ粉、豆乳／牛乳	せんべい 牛乳 ホットケーキ 牛乳
9 (金)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豚肉のすき焼き風煮物 きゅうりのピクルス	チーズ／麦茶(浸出液)／米／かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ／豚肉(肩ロース)、たまねぎ、はくさい、えのきたけ、ねぎ しょうゆ、みりん、砂糖／きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 ／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩／牛乳	チーズ お茶 マカロニきな粉 牛乳
10 (土)	きつねうどん みかん	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖 たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 食塩／みかん／せんべい／クラッcker／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッcker お茶
12 (月)	御飯 みそ汁(もやし・えのき) 豚肉とたまねぎのソテー ほうれん草と油揚げのお浸し	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／もやし、えのきたけ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／豚肉(肩ロース)、酒、食塩、片栗粉 たまねぎ、油、ケチャップ、中濃ソース／ほうれんそう、にんじん 油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん／ホットケーキ粉 木綿豆腐、砂糖、ごま、油／牛乳	ヨーグルト お茶 胡麻ドーナツ 牛乳
13 (火)	御飯 みそ汁(あさり) がんもどき(さつまいも) プロッコリーのごまあえ	クラッcker／牛乳／米／あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ ／木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、しょうゆ、さつまいも、食塩、片栗粉、油 かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉／プロッコリー、にんじん、しょうゆ、砂糖 ごま／米、炊き込みわかめ／牛乳	クラッcker 牛乳 わかめおにぎり 牛乳
14 (水)	カレーライス コールスローサラダ りんご	ブルーン／牛乳／米、豚肉(もも)、じやがいも、たまねぎ、にんじん、油 カレールウ／キャベツ、にんじん、コーン缶、きゅうり、油、酢、食塩 ／りんご／せんべい／クラッcker／牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッcker 牛乳
15 (木)	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 鶏肉のマーマレード焼き きんぴらごぼう	せんべい／牛乳／米／木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、食塩 マーマレード、片栗粉／ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 いんげん／チーズ、さつまいも、ホットケーキ粉、無塩バター 牛乳／牛乳	せんべい 牛乳 さつま芋のガレット 牛乳
16 (金)	御飯 みそ汁(こまつな・えのき) 焼きさわらのものやしあんかけ 白菜のごま酢和え	チーズ／麦茶(浸出液)／米／こまつな、えのきたけ、ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ／さわら、食塩、もやし、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒 ごま油、片栗粉／はくさい、にんじん、酢、砂糖、食塩、ごま／小麦粉 ベーキングパウダー、豆乳、油、黒砂糖／牛乳	チーズ お茶 黒糖蒸しパン(豆乳) 牛乳
17 (土)	スープスパゲティー オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ 赤ピーマン、しめじ、こまつな、にんにく、オリーブ油、洋風だしの素 食塩、こしょう／オレンジ／せんべい／クラッcker／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッcker お茶

2022年12月

予定献立表

あい音保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
19 (月)	御飯 グラムチャウダー タンドリーチキン フレンチサラダ	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／あさり水煮缶、酒、じやがいも、たまねぎ、にんじん油、水、クリームコーン缶、豆乳、食塩、片栗粉／鶏もも肉、にんにく、ケチャップ、しょうゆ砂糖、食塩、レモン果汁、カレー粉、片栗粉／キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶油、酢、食塩、白こしょう／にら、豚ひき肉、コーン缶、しらす干し、米粉、食塩水、ごま油、しょうゆ、ごま油／牛乳	ヨーグルト お茶 チヂミ 牛乳
20 (火)	じゃこまぜ御飯 みそ汁(切干しだいこん・さといも) 炒り豆腐(ひじき) チングン菜の昆布和え(もやし)	クラッカー／牛乳／米、しらす干し、ねぎ、ごま油、しょうゆ、かつお節／切り干しだいこん、さといも、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ／木綿豆腐鶏ひき肉、ひじき、干ししいたけ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、みりん、砂糖片栗粉、いんげん／チングンサイ、もやし、塩こんぶ、ごま油／食パン、いちごジャム／牛乳	クラッcker 牛乳 いちごジャムサンド 牛乳
21 (水)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) 豚肉の香味焼き かぶと人参の甘酢漬け	ブルーン／牛乳／米／キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし 米みそ／豚肉(肩ロース)、ねぎ、にんにく、油、しょうゆ、酒／かぶ かぶ・葉、にんじん、砂糖、食塩、酢／せんべい／クラッcker／牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッcker 牛乳
22 (木) 誕生会	コーンクリームスープ ミートスペゲティ カリフラワーサラダ	せんべい／牛乳／クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、油、洋風だしの素、豆乳 食塩、片栗粉、パセリ粉／スペゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油 ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉／カリフラワー、ブロッコリー にんじん、酢、油、食塩、こしょう／小麦粉、片栗粉、油、砂糖、水／牛乳	せんべい 牛乳 クッキー 牛乳
23 (金) ウインター フェスティバル	ピラフ きのこのスープ 鶏肉の照り焼き ひじきのマリネ	チーズ／麦茶(浸出液)／米、たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 ／えのきたけ、しめじ、たまねぎ、にんじん、いんげん、洋風だしの素、食塩／鶏もも肉 しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉／ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり にんじん、油、酢、食塩／米粉、ココア(ピュアココア)、ベーキングパウダー、砂糖 豆乳、油、粉糖、生クリーム、砂糖、いちご、みかん缶、もも缶(白桃)／牛乳	チーズ お茶 米粉のココアケーキ 牛乳
24 (土)	きつねうどん みかん	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖 たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 食塩／みかん／せんべい／クラッcker／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッcker お茶
26 (月)	御飯 みそ汁(もやし・えのき) 豚肉とたまねぎのソテー ほうれん草と油揚げのお浸し	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／もやし、えのきたけ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／豚肉(肩ロース)、酒、食塩、片栗粉 たまねぎ、油、ケチャップ、中濃ソース／ほうれんそう、にんじん 油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん／ホットケーキ粉 木綿豆腐、砂糖、ごま、油／牛乳	ヨーグルト お茶 胡麻ドーナツ 牛乳
27 (火)	御飯 みそ汁(あさり) がんもどき(さつまいも) ブロッコリーのごまあえ	クラッcker／牛乳／米／あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ ／木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、しょうゆ、さつまいも、食塩、片栗粉、油 かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、砂糖 ごま／米、炊き込みわかめ／牛乳	クラッcker 牛乳 わかめおにぎり 牛乳
28 (水)	カレーライス コールスローサラダ りんご	ブルーン／牛乳／米、豚肉(もも)、じやがいも、たまねぎ、にんじん、油 カレールウ／キャベツ、にんじん、コーン缶、きゅうり、油、酢、食塩 ／りんご／せんべい／クラッcker／牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッcker 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	422Kcal (459Kcal)	18. 4g (19. 5g)
3歳以上児	537Kcal (573Kcal)	22. 3g (24. 3g)

()は、目標量です。



～行事食～

★誕生日（22日）

昼食

- ・コーンクリームスープ
 - ・ミートスペゲティ
 - ・カリフラワーサラダ
- 午後おやつ
- ・クッキー
 - ・牛乳

★ウインターフェスティバル（23日）

昼食

- ・ピラフ
 - ・きのこのスープ
 - ・鶏肉の照り焼き
 - ・ひじきのマリネ
- 午後おやつ
- ・米粉のココアケーキ
 - ・牛乳

2022年12月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
1 日 (木) 15 日 (木)	せんべい 牛乳		
	軟飯 豆腐みそ汁(あげ) 木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、食塩、マーマレード、片栗粉 きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん	午前食 全粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉と人参の煮物 鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉と人参の煮物 鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ 砂糖、片栗粉
	さつま芋のガレット チーズ、さつまいも、ホットケーキ粉、無塩バター、牛乳 牛乳	午後食 にんじん粥 米、にんじん スープ かぶ、にんじん、かつおだし汁、食塩 さつま芋の茶巾 チーズ、さつまいも	にんじん粥 米、にんじん スープ かぶ、にんじん、かつおだし汁、食塩 さつま芋の茶巾 チーズ、さつまいも
2 日 (金) 16 日 (金)	午前 チーズ お茶・麦茶		
	軟飯 みそ汁(こまつな・えのき) こまつな、えのきたけ、ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 焼きさわらのものやしあんかけ さわら、食塩、もやし、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 酒、ごま油、片栗粉 白菜のごま酢えんじ はくさい、にんじん、酢、砂糖、食塩、ごま 黒糖蒸しパン(豆乳) 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、黒砂糖 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(こまつな) こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、はくさい、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(こまつな) こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、はくさい、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後 食	全粥 みそ汁 チングンサイ、もやし、かつおだし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ 片栗粉	7分粥 みそ汁 チングンサイ、もやし、かつおだし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁 砂糖、しょうゆ、片栗粉
3 日 (土) 17 日 (土)	午前 せんべい お茶・麦茶		
	スープスパゲティー スパゲティー、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、こまつな にんにく、オリーブ油、洋風だしの素、食塩、こしょう オレンジ	午前食 スープスパゲティー スパゲティー、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな かつおだし汁、食塩 オレンジ	スープスパゲティー スパゲティー、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん こまつな、かつおだし汁、食塩 オレンジ
	午後 食	せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
5 日 (月) 19 日 (月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶		
	軟飯 クラムチャウダー(豆乳) あさり水煮缶、酒、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、水 クリームコーン缶、豆乳、食塩、片栗粉 タンドリーチキン 鶏もも肉、にんにく、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、食塩、レモン果汁 カレー粉、片栗粉 フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう	午前食 全粥 シチュー ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、クリームコーン缶 青児用ミルク、食塩、片栗粉 鶏肉と野菜のトマト煮 鶏もも肉、キャベツ、にんじん、きゅうり、ケチャップ、しょうゆ 砂糖、食塩、片栗粉	7分粥 シチュー ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水 クリームコーン缶、青児用ミルク、食塩、片栗粉 鶏肉と野菜のトマト煮 鶏もも肉、キャベツ、にんじん、きゅうり、ケチャップ しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉
	午後 食	チヂミ にら、豚ひき肉、コーン缶、しらす干し、米粉、食塩、水、ごま油 牛乳	午後食 全粥 みそ汁 こまつな、かつおだし汁、米みそ 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖 片栗粉
6 日 (火) 20 日 (火)	午前 クラッcker 牛乳		
	じやこませ御飯 米、しらす干し、ねぎ、ごま油、しょうゆ、かつお節 みそ汁(切り干しだいこん・さといも) 切り干しだいこん、さといも、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、油 しじゅう、みりん、砂糖、片栗粉、いんげん チングン葵の昆布和え(もやし) チングンサイ(もやし)、塩こんぶ、ごま油	午前食 しらす粥 米、しらす干し みそ汁(だいこん・さといも) だいこん、さといも、かつお・昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、チングンサイ、にんじん たまねぎ、もやし、しょうゆ、砂糖、片栗粉	しらす粥 米、しらす干し みそ汁(だいこん・さといも) だいこん、さといも、かつお・昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、チングンサイ にんじん、たまねぎ、もやし、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後 食	いちごジャムサンド 食パン、いちごジャム 牛乳	午後食 食パン 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、青児用ミルク みかん缶
7 日 (水) 21 日 (水)	午前 ブルーン 牛乳		
	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉の香味焼き 豚肉(肩ロース)、ねぎ、にんにく、油、しょうゆ、酒 かぶと人参の甘酢漬け かぶ、かぶ・葉、にんじん、砂糖、食塩、酢	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉とかぶの煮物 鶏ささ身、かぶ、にんじん、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(さつま芋・だいこん) キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉とかぶの煮物 鶏ささ身、かぶ、にんじん、砂糖、しょうゆ
	午後 食	せんべい クラッcker 牛乳	午後食 しらす粥 米、しらす干し スープ キャベツ、かつおだし汁、食塩 野菜のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、とろけるチーズ
8 日 (木)	午前 せんべい 牛乳		
	軟飯 すまし汁(じゃが芋・えのき) じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩 蒸しさけの照りつけ さけ、油、みりん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 根菜と鶏肉のみそ煮 鶏肉(もも)、だいこん、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、油 かつお・昆布だし汁、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖、いんげん	午前食 全粥 すまし汁(じゃが芋) じゃがいも、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鮭と野菜の煮物 さけ、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	7分粥 すまし汁(じゃが芋) じゃがいも、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩 鮭と野菜の煮物 さけ、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、片栗粉
	午後 食	ホットケーキ ホットケーキ粉、豆乳 牛乳	午後食 全粥(ツナ) 米、水、ツナ水煮缶 みそ汁 こまつな、米みそ、かつおだし汁 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ、油、かつお・昆布だし汁 食塩

2022年12月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
9 日 (金)	チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉のすき焼き風煮物 豚肉(肩ロース)、たまねぎ、はくさい、えのきたけ、ねぎ しょうゆ、みりん、砂糖 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食 全粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、米みそ すき焼き風煮物 鶏さ身、たまねぎ、はくさい、きゅうり、木綿豆腐 しょうゆ、砂糖	7分粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、米みそ すき焼き風煮物 鶏さ身、たまねぎ、はくさい、きゅうり、木綿豆腐 しょうゆ、砂糖
	マカロニ二きな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食 全粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 野菜のミルク煮 キャベツ、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク、水	7分粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 野菜のミルク煮 キャベツ、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク、水
	せんべい お茶・麦茶 きつねうどん ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 みかん	午前食 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん
10 日 (土)	せんべい クラッカー	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 さつまいの煮物 さつまいの、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 さつまいの煮物 さつまいの、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
	お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶		
12 日 (月)	軟飯 みそ汁(もやし・えのき) もやし、えのきたけ、カットわかめかつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉とたまねぎのソテー ^{みかん} 豚肉(肩ロース)、酒、食塩0、片栗粉、たまねぎ、油 ケチャップ、中濃ソース ほうれん草と油揚げのお浸し ほうれんそう、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん	午前食 全粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉とほうれん草のトマト煮 鶏さ身、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、砂糖 ケチャップ、食塩	7分粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉とほうれん草のトマト煮 鶏さ身、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、砂糖 ケチャップ、食塩
	ごまだーる ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、ごま、油 牛乳	午後食 鮓全粥 米、水、さけ水煮缶詰 スープ さといも、かつおだし汁、食塩 豆腐と根菜の煮物 だいこん、木綿豆腐、にんじん、かつおだし汁 砂糖、しょうゆ	鮓全粥 米、水、さけ水煮缶詰 スープ さといも、かつおだし汁、食塩 豆腐と根菜の煮物 だいこん、木綿豆腐、にんじん、かつおだし汁 砂糖、しょうゆ
	クラッカー 牛乳		
13 日 (火)	クラッcker 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 炒り豆腐 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、さつまいも、プロッコリー にんじん、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、片栗粉	7分粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 炒り豆腐 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、さつまいも、プロッコリー にんじん、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、片栗粉
	軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ がんもどき(さつまいも) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、しょうゆ、さつまいも、食塩、片栗粉 油、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 プロッコリーのござえ プロッコリー、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま		
	わかれおにぎり 米、炊き込みわかれ 牛乳	午後食 にんじん粥 にんじん、米 すまし汁 かぶ、かつおだし汁、しょうゆ 鶏と野菜のみぞ煮 焼ぶ、たまねぎ、にんじん、米みそ、砂糖、かつおだし汁	にんじん粥 にんじん、米 すまし汁 かぶ、かつおだし汁、しょうゆ 鶏と野菜のみぞ煮 焼ぶ、たまねぎ、にんじん、米みそ、砂糖、かつおだし汁
14 日 (水)	ブルーン 牛乳	午前食 全粥 ボトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 コールスローサラダ キャベツ、にんじん、コーン缶、きゅうり、酢、油、食塩 りんご	7分粥 ボトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 コールスローサラダ キャベツ、にんじん、コーン缶、きゅうり、食塩 りんご
	カレーライス 米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ コールスローサラダ キャベツ、にんじん、コーン缶、きゅうり、酢、油、食塩 りんご		
	せんべい クラッcker 牛乳	午後食 全粥 豆腐の野菜あん 木綿豆腐、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、砂糖 しょうゆ、片栗粉 味噌汁 じやがいも、ほうれんそう、米みそ、かつおだし汁	7分粥 豆腐の野菜あん 木綿豆腐、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、砂糖 しょうゆ、片栗粉 味噌汁 じやがいも、ほうれんそう、米みそ、かつおだし汁
22 日 (木)	せんべい 牛乳	午前食 コーンクリームスープ クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、油、水、洋風だしの素 豆乳、食塩、片栗粉、パセリ粉 ミートスパゲティー ^{誕生会} スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油 水、ケチャップ、ウスターーソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 カリフラワーーサラダ カリフラワー、プロッコリー、にんじん、酢、油、食塩、こしょう	コーンクリームスープ クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、水、食塩、片栗粉 ミートスパゲティー ^{誕生会} スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、水 ケチャップ、しょうゆ、砂糖、食塩 カリフラワーーサラダ カリフラワー、プロッコリー、にんじん、食塩
	コーンクリームスープ クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、油、水、洋風だしの素 豆乳、食塩、片栗粉、パセリ粉 ミートスパゲティー ^{誕生会} スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油 水、ケチャップ、ウスターーソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 カリフラワーーサラダ カリフラワー、プロッコリー、にんじん、酢、油、食塩、こしょう		
	クッキー ^{誕生会} 小麦粉、片栗粉、油、砂糖、水 牛乳	午後食 リゾット(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、バター、水 スープ かぶ、カットわかめ、かつおだし汁、食塩 みかん缶	リゾット(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、バター、水 スープ かぶ、カットわかめ、かつおだし汁、食塩 みかん缶
23 日 (金)	チーズ お茶・麦茶 ピラフ 米、たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 きのこのスープ えのきたけ、しめじ、たまねぎ、にんじん、いんげん、水 洋風だしの素、食塩 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩 米粉のココアケーキ 米粉、ココア(ピュアココア)、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳 油、粉糖、生クリーム、砂糖、いちご、みかん缶、もも缶(白桃) 牛乳	午前食 雑炊 米、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 スープ たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、水、かつおだし汁 食塩 鶏肉とひじきの煮物 鶏もも肉、ひじき、だいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	雑炊 米、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 スープ たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、水、かつおだし汁 食塩 鶏肉とひじきの煮物 鶏もも肉、ひじき、だいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉
	味噌汁 じやがいも、たまねぎ、米みそ、かつおだし汁 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ、かつおだし汁		
	午後食		