

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (土)	きのかカレーうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、しいたけ、しめじ、えのきたけ こまつな、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 カレー粉、片栗粉/みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶 /せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
3 (月)	御飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) マーボー豆腐 おくらの梅和え	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、にんじん 中華だしの素、食塩/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖 酒、水、片栗粉/きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節/にんじん、米粉、砂糖、油 食塩、豆乳、きな粉/牛乳	ヨーグルト お茶 野菜餅(にんじん) 牛乳
4 (火)	御飯 みそ汁(鶏肉・なす) かつおの竜田揚げ キャベツと油揚げの炒め煮(人参)	クラッカー/牛乳/米/鶏もも肉、なす、たまねぎ、えのきたけ、ごま油 かつお・昆布だし汁、米みそ/かつお、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉 油/キャベツ、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん/焼ふ、油、砂糖/牛乳	クラッカー 牛乳 麩ラスク 牛乳
5 (水)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう	ブルー/牛乳/米/たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(ロース)、しょうゆ、しょうが、酒、油/ごぼう、にんじん ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん/せんべい/クラッカー/牛乳	ブルー 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
6 (木) 七夕の集い	ゆかり御飯(ごま) そうめん汁 鶏のから揚げ 小松菜とコーンの和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米、しそふりかけ、ごま/干しとうもろこし、にんじん、しいたけ、ねぎ オクラ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ みりん、砂糖、食塩、片栗粉/こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖/りんご、砂糖 粉かんでん、りんご濃縮果汁、生クリーム、砂糖/牛乳	チーズ お茶 七夕キラキラゼリー 牛乳
7 (金)	御飯 みそ汁(あさり) 松風焼き・豆腐いり 三色なます	せんべい/牛乳/米/あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁 米みそ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん ごま、あおのり/だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁 /にんじん、ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳/牛乳	せんべい 牛乳 人参カップケーキ 牛乳
8 (土)	スープスパゲティ オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ 赤ピーマン、しめじ、こまつな、にんにく、油、水、洋風だしの素、食塩 こしょう/オレンジ/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
10 (月)	御飯 みそスープ 厚揚げの炒め物 きゅうりのピクルス	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/だいこん、にんじん、キャベツ、中華だしの素、米みそ /生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、たけのこ(ゆで)、ごま油、しょうゆ 中華だしの素、片栗粉/きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/米粉 ベーキングパウダー、豆乳、油、食塩、つぶしあん(砂糖添加)/牛乳	ヨーグルト お茶 小豆蒸しパン 牛乳
11 (火)	御飯 みそ汁(こまつな・えのき) 蒸しさけの照りつけ ひじきとさつま芋の煮物(人参)	クラッカー/牛乳/米/こまつな、えのきたけ、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ /さけ、酒、みりん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉/ひじき、さつまいも、にんじん 油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう/米、塩こんぶ /牛乳	クラッカー 牛乳 塩昆布おにぎり 牛乳
12 (水)	ハヤシライス フレンチサラダ すいか	ブルー/牛乳/米、豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ 油、ハヤシルウ、ケチャップ/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶 油、酢、食塩、白こしょう/すいか/せんべい/クラッカー/牛乳	ブルー 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
13 (木)	にんじんごはん みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) 豚肉と野菜のごま炒め かぼちゃの甘煮(いんげん)	せんべい/牛乳/米、にんじん、しょうゆ、食塩/切り干しだいこん、たまねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(もも)、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、たまねぎ、ねぎ 油、ごま/かぼちゃ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖/食パン、バター グラニュー糖/牛乳	せんべい 牛乳 シュガートースト 牛乳
14 (金)	御飯 豆腐みそ汁(豆腐・えのき) 鶏つくねのあんかけ(ひじき) いんげんのごま和え(キャベツ)	チーズ/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏ひき肉、ひじき、たまねぎ、にんじん、食塩、片栗粉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、片栗粉/いんげん、キャベツ、にんじん、しょうゆ、すりごま、砂糖/フライドポテト 食塩、あおのり/牛乳	チーズ お茶 フライドポテト 牛乳
15 (土)	きのかカレーうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、しいたけ、しめじ、えのきたけ こまつな、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 カレー粉、片栗粉/みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶 /せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
18 (火)	御飯 みそ汁(鶏肉・なす) かつおの竜田揚げ キャベツと油揚げの炒め煮(人参)	クラッカー/牛乳/米/鶏もも肉、なす、たまねぎ、えのきたけ、ごま油 かつお・昆布だし汁、米みそ/かつお、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉 油/キャベツ、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん/焼ふ、油、砂糖/牛乳	クラッカー 牛乳 麩ラスク 牛乳

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
19 (水)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう	ブルーン/牛乳/米/たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(ロース)、しょうゆ、しょうが、酒、油/ごぼう、にんじん ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん/せんべい/クラッカー/牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
20 (木)	御飯 みそ汁(あさり) 松風焼き・豆腐いり 三色なます	せんべい/牛乳/米/あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁 米みそ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん ごま、あおのり/だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁 /にんじん、ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳/牛乳	せんべい 牛乳 人参カップケーキ 牛乳
21 (金)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 小松菜のごまあえ(キャベツ)	チーズ/麦茶(浸出液)/米/さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒/こまつな、キャベツ にんじん、しょうゆ、すりごま、砂糖/とうもろこし/牛乳	チーズ お茶 ゆでとうもろこし 牛乳
22 (土)	スープパゲティ オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ 赤ピーマン、しめじ、こまつな、にんにく、油、水、洋風だしの素、食塩 こしょう/オレンジ/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
24 (月)	御飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) マーボー豆腐 おぐらの梅和え	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、にんじん 中華だしの素、食塩/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖 酒、水、片栗粉/きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節/にんじん、米粉、砂糖、油 食塩、豆乳、きな粉/牛乳	ヨーグルト お茶 野菜餅(にんじん) 牛乳
25 (火)	御飯 みそ汁(こまつな・えのき) 蒸しさけの照りつけ ひじきとさつま芋の煮物(人参)	クラッカー/牛乳/米/こまつな、えのきたけ、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ /さけ、酒、みりん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉/ひじき、さつまいも、にんじん 油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう/米、塩こんぶ /牛乳	クラッカー 牛乳 塩昆布おにぎり 牛乳
26 (水) 誕生会	わかめ御飯 みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) ささみフリット かぼちゃサラダ(かつおぶし)	せんべい/牛乳/米、炊き込みわかめ/切り干しだいこん、たまねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏ささ身、砂糖、食塩、こしょう、米粉、ベーキングパウダー ガーリックパウダー、パセリ粉、食塩、豆乳、油/かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢、油、しょうゆ かつお節/バナナ、みかん缶、パイナップル缶、もも缶(白桃)/牛乳	せんべい 牛乳 フルーツポンチ 牛乳
27 (木)	ハヤシライス フレンチサラダ すいか	ブルーン/牛乳/米、豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ 油、ハヤシルウ、ケチャップ/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶 油、酢、食塩、白こしょう/すいか/せんべい/クラッカー/牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
28 (金)	御飯 豆腐みそ汁(豆腐・えのき) 鶏つくねのあんかけ(ひじき) いんげんのごま和え(キャベツ)	チーズ/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏ひき肉、ひじき、たまねぎ、にんじん、食塩、片栗粉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、片栗粉/いんげん、キャベツ、にんじん、しょうゆ、すりごま、砂糖/フライドポテト 食塩、あおのり/牛乳	チーズ お茶 フライドポテト 牛乳
29 (土)	けんちんうどん フルーツポンチ	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/パイナップル缶、もも缶(白桃) みかん缶/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
31 (月)	御飯 みそスープ 厚揚げの炒め物 きゅうりのピクルス	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/だいこん、にんじん、キャベツ、中華だしの素、米みそ /生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、たけのこ(ゆで)、ごま油、しょうゆ 中華だしの素、片栗粉/きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/米粉 ベーキングパウダー、豆乳、油、食塩、つぶしあん(砂糖添加)/牛乳	ヨーグルト お茶 小豆蒸しパン 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	426Kcal (462Kcal)	18.2g (19.6g)
3歳以上児	531Kcal (572Kcal)	22.3g (24.3g)

()は、目標量です。



★七夕の集い(6日) ~行事食~ ★誕生会(26日)

昼食

- ・ゆかり御飯
- ・そうめん汁
- ・鶏のから揚げ
- ・小松菜とコーンのあえ物

午後おやつ

- ・七夕キラキラゼリー
- ・牛乳

昼食

- ・わかめご飯
- ・みそ汁
- ・ささみフリット
- ・かぼちゃサラダ

午後おやつ

- ・フルーツポンチ
- ・牛乳

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
1日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 きのこカレーうどん ゆでうどん、しいたけ、しめじ、えのきたけ、こまつな、にんじん ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 カレー粉、片栗粉 15日(土) フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイナップル	午前食 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、こまつな、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、片栗粉 みかん みかん缶	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、こまつな、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、片栗粉 みかん みかん缶
3日(月)	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつまいもの煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつまいもの煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
24日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 昼食 軟飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、にんじん 中華だしの素、食塩 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ 砂糖、酒、片栗粉 おくら、梅和え きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節 午後 野菜もち(にんじん) にんじん、米粉、砂糖、油、食塩、豆乳、きな粉 牛乳	午前食 全粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉 午後食 にんじん粥 にんじん、米 味噌汁 木綿豆腐、チンゲンサイ、昆布だし汁、米みそ ツナじゃがのつぶし煮 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	7分粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、にんじん、昆布だし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉 味噌汁 木綿豆腐、チンゲンサイ、昆布だし汁、米みそ ツナじゃがのつぶし煮 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖
4日(火)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(鶏肉・なす) 鶏もも肉、なす、たまねぎ、えのきたけ、ごま油 かつお・昆布だし汁、米みそ 18日(火) かつおの竜田揚げ かつお、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 キャベツと油揚げの炒め煮(人参) キャベツ、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん 午後 麩ラスク 焼ふ、油、砂糖 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(鶏肉・なす) 鶏もも肉、なす、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ たらとキャベツの煮物 たら、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 午後食 全粥 すまし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 麩の含め煮 焼ふ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(鶏肉・なす) 鶏もも肉、なす、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ たらとキャベツの煮物 たら、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 すまし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 麩の含め煮 焼ふ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ
5日(水)	午前 ブルー 牛乳 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 19日(水) 豚肉のしょうが焼き 豚肉(もも)、しょうゆ、しょうが、酒、油 きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん 午後 せんべい クラッカー 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖 午後食 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
6日(木)	午前 チーズ お茶・麦茶 ゆかり御飯(ごま) 米、しそふりかけ、ごま そうめん汁 干しそうめん、にんじん、しいたけ、ねぎ、オクラ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏のから揚げ 鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん 砂糖、食塩、片栗粉 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ0.7g、砂糖0.1g 七夕の集い 七夕キラキラゼリー りんご、砂糖、粉かんでん、りんご濃縮果汁、生クリーム、砂糖 牛乳	午前食 全粥 そうめん汁 干しそうめん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 午後食 全粥(凍り豆腐) 米、凍り豆腐 シチュー ツナ水煮缶、にんじん、たまねぎ、じゃがいも 育児用ミルク、片栗粉 りんごのコンポート りんご、砂糖	7分粥 そうめん汁 干しそうめん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 シチュー ツナ水煮缶、にんじん、たまねぎ、じゃがいも 育児用ミルク、片栗粉 りんごのコンポート りんご、砂糖
7日(金)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 20日(木) 松風焼き・豆腐いり 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒 みりん、ごま、あおのり 三色なます だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁 午後 人参カップケーキ にんじん、ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳 牛乳	午前食 全粥 みそ汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、だいこん にんじん、砂糖、しょうゆ 午後食 人参粥 にんじん、米 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のやわらかチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、こまつな、チーズ	7分粥 みそ汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、だいこん にんじん、砂糖、しょうゆ 人参粥 にんじん、米 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のやわらかチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、こまつな、チーズ
8日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 スーパバグティ スーパバグティ、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ こまつな、にんにく、油、洋風だしの素、食塩、こしょう 22日(土) オレンジ 午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶	午前食 スーパバグティ スーパバグティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶 午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	スーパバグティ スーパバグティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
10日(月)	<p>午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそスープ だいこん、にんじん、キャベツ、中華だしの素、米みそ</p> <p>昼食 厚揚げの炒め物 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ たけのこ(ゆで)、ごま油、しょうゆ、中華だしの素、片栗粉 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩</p>	<p>午前食 全粥 みそスープ だいこん、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ 昆布だし汁、片栗粉</p>	<p>7分粥 みそスープ だいこん、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁、片栗粉</p>
31日(月)	<p>午後 小豆蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、食塩、つぶしあん(砂糖添加) 牛乳</p>	<p>午後食 全粥(みそ味) 米、ツナ水煮缶、ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ じゃが芋の煮物 じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁</p>	<p>7分粥(みそ味) 米、ツナ水煮缶、ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ じゃが芋の煮物 じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁</p>
11日(火)	<p>午前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(こまつな・えのき) こまつな、えのき、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ</p> <p>25日(火) 昼食 蒸しさけの照りつけ さけ、酒、みりん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 ひじきとさつま芋の煮物(人参) ひじき、さつまいも、にんじん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、砂糖、さやえんどう</p>	<p>午前食 全粥 みそ汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 鮭とひじきの煮物 さけ、ひじき、さつまいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉</p>	<p>7分粥 みそ汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 鮭とひじきの煮物 さけ、ひじき、さつまいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉</p>
12日(水)	<p>午後 塩昆布おにぎり 米、塩こんぶ 牛乳</p>	<p>午後食 全粥 米 味噌汁 キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鮭と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁</p>	<p>7分粥 米 味噌汁 キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鮭と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁</p>
27日(木)	<p>午前 ブルーン 牛乳 ハイシライス 米、豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、油 ハヤシルウ、ケチャップ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、油、酢、食塩、白こしょう</p> <p>午後 ずいか せんべい クラッカー 牛乳</p>	<p>午前食 ポトフ 豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、ケチャップ</p> <p>午後食 ずいか 全粥 スープ じゃがいも、昆布だし汁、食塩 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉</p>	<p>7分粥 ポトフ 豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、ケチャップ</p> <p>7分粥 ずいか スープ じゃがいも、昆布だし汁、食塩 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉</p>
13日(木)	<p>午前 せんべい 牛乳 にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) 切干しだいこん、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ</p> <p>昼食 豚肉と野菜のごま炒め 豚肉(もも)、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、たまねぎ、ねぎ 油、ごま かぼちゃの甘煮(いんげん) かぼちゃ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖</p> <p>午後 シュガートースト 食パン、バター、グラニュー糖 牛乳</p>	<p>午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖</p>	<p>にんじん粥 米、にんじん みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖</p>
14日(金)	<p>午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 豆腐みそ汁(豆腐・えのき) 木綿豆腐、えのき、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ</p> <p>28日(金) 昼食 鶏つくねのあんかけ(ひじき) 鶏ひき肉、ひじき、たまねぎ、にんじん、食塩、片栗粉 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 いんげんのごま和え(キャベツ) いんげん、キャベツ、にんじん、しょうゆ、すりごま、砂糖</p> <p>午後 フライドポテト フライドポテト、食塩、あおのり 牛乳</p>	<p>午前食 全粥(豆腐) みそ汁(豆腐) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、ひじき、たまねぎ、にんじん、食塩、片栗粉、キャベツ にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉</p>	<p>7分粥 みそ汁(豆腐) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、ひじき、たまねぎ、にんじん、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉</p>
21日(金)	<p>午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ</p> <p>昼食 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 小松菜のごまあえ(キャベツ) こまつな、キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま、砂糖</p> <p>午後 ゆでとうもろこし 牛乳</p>	<p>午前食 全粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、こまつな、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ</p>	<p>7分粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、こまつな、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ</p>
26日(水)	<p>午前 せんべい 牛乳 わかめ軟飯 米、炊き込みわかめ みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) 切干しだいこん、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ</p> <p>誕生会 昼食 さきさきフリット 鶏さき身、砂糖、食塩、こしょう、米粉、ベーキングパウダー ガーリックパウダー、パセリ粉、食塩、豆乳、油 かぼちゃサラダ(かつおぶし) かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢、油、しょうゆ、かつお節</p> <p>午後 フルーツポンチ バナナ、みかん缶、パイナップル、もも缶(白桃) 牛乳</p>	<p>午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ さきさき身と野菜の煮物 鶏さき身、かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、片栗粉</p>	<p>7分粥 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ さきさき身と野菜の煮物 鶏さき身、かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、片栗粉</p>
29日(土)	<p>午前 せんべい お茶・麦茶 けんちんうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩</p> <p>誕生会 午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶</p>	<p>午前食 煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩</p> <p>午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶</p>	<p>煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩</p> <p>雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶</p>