

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (水)	御飯 みそ汁(だいこん) 厚揚げと豚肉の煮物 もやしの和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/だいこん、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/生揚げ、豚肉(ばら)、たまねぎ、にんじん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 酒、砂糖、いんげん/もやし、にんじん、こまつな、食塩、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 /せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
2 (木)	御飯 みそ汁(もやし・あげ) 豚肉とたまねぎのソテー キャベツの磯あえ	せんべい/牛乳/米/もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、油、ケチャップ 中濃ソース/キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま、あおのり、/かぼちゃ 米粉、砂糖、水、油、きな粉、砂糖/牛乳	せんべい 牛乳 かぼちゃ餅 牛乳
7 (火)	ハヤシライス フレンチサラダ オレンジ	せんべい/牛乳/米、豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ 油、ハヤシルウ、ケチャップ/キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶 油、酢、食塩、白こしょう/オレンジ/せんべい/クラッカー/牛乳	せんべい 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
8 (水)	御飯 みそ汁(あさり) 肉豆腐(ひき肉) チンゲン菜の昆布和え(もやし)	チーズ/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、だいこん、ねぎ、かつおだし汁 米みそ/豚ひき肉、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/チンゲンサイ、もやし、塩こんぶ、ごま油 /米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ビュアココア)、豆乳、油/牛乳	チーズ お茶 ココア蒸しパン 牛乳
9 (木)	御飯 みそ汁(じゃがいも・ねぎ) 鶏のから揚げ 切干大根と凍り豆腐の煮物	せんべい/牛乳/米/じゃがいも、ねぎ、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ /鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉 /切り干しだいこん、干しいたけ、凍り豆腐、油揚げ、にんじん、水、しょうゆ 砂糖、いんげん/米、しらす干し、しょうゆ、かつお節/牛乳	せんべい 牛乳 じゃこおかかおにぎり 牛乳
10 (金)	御飯 豆腐すまし汁(わかめ) かつおの竜田揚げ 根菜と豚肉のみそ煮	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩/かつお、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油/豚肉(ばら)、だいこん にんじん、ごぼう、板こんにやく、油、かつお・昆布だし汁、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖 /米粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、にんじん/牛乳	ヨーグルト お茶 にんじんカップケーキ 牛乳
11 (土)	スープスパゲティ バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ 赤ピーマン、しめじ、こまつな、にんにく、油、水、洋風だしの素、食塩 こしょう/バナナ/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
13 (月)	御飯 みそ汁(こまつな・あげ) 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう	麦茶(浸出液)/ヨーグルト/米/こまつな、もやし、にんじん、油揚げ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、しょうが、しょうゆ、酒 /ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん/りんご天然果汁 砂糖、粉かんでん/牛乳	ヨーグルト お茶 りんごゼリー 牛乳
14 (火)	御飯 はるさめスープ(キャベツ) つくね きゅうりのピクルス	せんべい/牛乳/米/はるさめ、キャベツ、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ/ 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉/きゅうり、にんじん、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 食塩/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、黒砂糖、甘納豆・あずき/牛乳	せんべい 牛乳 黒糖米粉蒸しパン 牛乳
15 (水)	御飯 みそ汁(だいこん) 厚揚げと豚肉の煮物 もやしの和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/だいこん、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/生揚げ、豚肉(ばら)、たまねぎ、にんじん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 酒、砂糖、いんげん/もやし、にんじん、こまつな、食塩、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 /せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
16 (木)	御飯 みそ汁(もやし・あげ) 豚肉とたまねぎのソテー キャベツの磯あえ	せんべい/牛乳/米/もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、油、ケチャップ 中濃ソース/キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま、あおのり、/かぼちゃ 米粉、砂糖、水、油、きな粉/牛乳	せんべい 牛乳 かぼちゃ餅 牛乳
17 (金)	御飯 みそ汁(キャベツ・えのき) さわらのごま焼き かぼちゃサラダ(おから・コーン)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/キャベツ、えのきたけ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/さわら、しょうゆ、みりん、ごま/かぼちゃ きゅうり、コーン缶、おから、酢、油、砂糖、食塩/食パン、バター グラニュー糖/牛乳	ヨーグルト お茶 バターシュガートースト 牛乳
18 (土)	カレーうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、油揚げ ねぎ、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 /バナナ、もも缶(白桃)/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
20 (月)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜とコーンの和え物	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/さつま芋、ねぎ かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、食塩 マーメレード、片栗粉/こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 /マカロニ、きな粉、砂糖、食塩/牛乳	ヨーグルト お茶 マカロニきな粉 牛乳

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
21 (火)	ハヤシライス フレンチサラダ オレンジ	せんべい/牛乳/米、豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ油、ハヤシルウ、ケチャップ/キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶油、酢、食塩、白こしょう/オレンジ/せんべい/クラッカー/牛乳	せんべい 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
22 (水) 誕生会	そらめ御飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) ナゲット(豆腐・もも肉) たけのこのおおか煮	せんべい/牛乳/米、そらめ、こんぶだし、酒、食塩/たまねぎ、にんじん、油揚げかつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、食塩、鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎしょうが、にんにく、食塩、こしょう、片栗粉、油/、たけのこ(ゆで)、にんじん、水、しょうゆみりん、砂糖、かつお節/パイン缶、もも缶(白桃)、みかん缶/牛乳	せんべい 牛乳 フルーツポンチ 牛乳
23 (木)	御飯 みそ汁(あさり) 肉豆腐(ひき肉) チンゲン菜の昆布和え(もやし)	チーズ/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、だいこん、ねぎ、かつおだし汁米みそ/豚ひき肉、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうがしょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/チンゲンサイ、もやし、塩こんぶ、ごま油/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ピュアココア)、豆乳、油/牛乳	チーズ お茶 ココア蒸しパン 牛乳
24 (金)	御飯 豆腐すまし汁(わかめ) かつおの竜田揚げ 根菜と豚肉のみそ煮	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁しょうゆ、食塩/かつお、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油/豚肉(ばら)、だいこんにんじん、ごぼう、板こんにゃく、油、かつお・昆布だし汁、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、にんじん/牛乳	ヨーグルト お茶 にんじんカップケーキ 牛乳
25 (土)	スープスパゲティー バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ赤ピーマン、しめじ、こまつな、にんにく、油、水、洋風だしの素、食塩こしょう/バナナ/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
27 (月)	御飯 みそ汁(こまつな・あげ) 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう	麦茶(浸出液)/ヨーグルト/米/こまつな、もやし、にんじん、油揚げかつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、しょうが、しょうゆ、酒/ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん/りんご天然果汁砂糖、粉かんてん/牛乳	ヨーグルト お茶 りんごゼリー 牛乳
28 (火)	御飯 はるさめスープ(キャベツ) つくね きゅうりのピクルス	せんべい/牛乳/米/はるさめ、キャベツ、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ/豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、かつお・昆布だし汁しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉/きゅうり、にんじん、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油食塩/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、黒砂糖、甘納豆・あずき/牛乳	せんべい 牛乳 黒糖米粉蒸しパン 牛乳
29 (水)	御飯 みそ汁(なめこ・ねぎ) スタミナ焼肉 きゅうりのゆかりあえ	チーズ/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、なめこ、ねぎ、油揚げかつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、にら、にんじん、たまねぎごま、しょうゆ、みりん、油/きゅうり、しそふりかけ/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
30 (木)	御飯 みそ汁(じゃがいも・ねぎ) 鶏のから揚げ 切干大根と凍り豆腐の煮物	せんべい/牛乳/米/じゃがいも、ねぎ、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉/切り干しだいこん、干しいたけ、凍り豆腐、油揚げ、にんじん、水、しょうゆ砂糖、いんげん/米、しらす干し、しょうゆ、かつお節/牛乳	せんべい 牛乳 じゃこおおかおにぎり 牛乳
31 (金)	御飯 みそ汁(キャベツ・えのき) さわらのごま焼き かぼちゃサラダ(おから・コーン)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/キャベツ、えのきたけ、カットわかめかつお・昆布だし汁、米みそ/さわら、しょうゆ、みりん、ごま/かぼちゃきゅうり、コーン缶、おから、酢、油、砂糖、食塩/食パン、バターグラニュー糖/牛乳	ヨーグルト お茶 バターシュガートースト 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	421Kcal	17.9g
	(463Kcal)	(19.7g)
3歳以上児	541Kcal	21.9g
	(573Kcal)	(24.3g)

()は、目標量です。



～行事食～

★誕生会(22日)

昼食

- ・そら豆ごはん
- ・みそ汁
- ・ナゲット
- ・たけのこのおおか煮

午後おやつ

- ・フルーツポンチ
- ・牛乳

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1日(水)	午前 チーズ お茶・麦茶 昼食 炊飯 みそ汁(だいこん) だいこん、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 厚揚げと豚肉の煮物 生揚げ、豚肉(ばら)、たまねぎ、にんじん、油、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、酒、砂糖、いんげん 午後 もやしとの和え物 もやし、にんじん、こまつな、食塩、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油	午前食 全粥 みそ汁(だいこん) だいこん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豆腐と鶏肉の煮物 木綿豆腐、鶏さき身、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	7分粥 みそ汁(だいこん) だいこん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豆腐と鶏肉の煮物 ツナ水煮缶、鶏さき身、たまねぎ、にんじん もやし、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、だいこん、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁
15日(水)	午前 せんべい 牛乳 昼食 炊飯 みそ汁(もやし・あげ) もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉とたまねぎのソテー 豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉 たまねぎ、油、ケチャップ、中濃ソース キャベツの磯あえ キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま、あおのり 午後 野菜もち(かぼちゃ) かぼちゃ、米粉、砂糖、水、油、きな粉、砂糖 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏さき身、キャベツ、にんじん、たまねぎ、砂糖、ケチャップ、しょうゆ 片栗粉	7分粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏さき身、キャベツ、にんじん、たまねぎ 砂糖、ケチャップ、しょうゆ、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 かぼちゃ、キャベツ、にんじん、たまねぎ 昆布だし汁
2日(木)	午前 せんべい 牛乳 昼食 炊飯 みそ汁(もやし・あげ) もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉とたまねぎのソテー 豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉 たまねぎ、油、ケチャップ、中濃ソース キャベツの磯あえ キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま、あおのり 午後 野菜もち(かぼちゃ) かぼちゃ、米粉、砂糖、水、油、きな粉、砂糖 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏さき身、キャベツ、にんじん、たまねぎ、砂糖、ケチャップ、しょうゆ 片栗粉	7分粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏さき身、キャベツ、にんじん、たまねぎ 砂糖、ケチャップ、しょうゆ、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 かぼちゃ、キャベツ、にんじん、たまねぎ 昆布だし汁
7日(火)	午前 せんべい 牛乳 昼食 ハヤシライス 米、豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、油、ハヤシルウ ケチャップ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう 午後 オレンジ	午前食 全粥 ポトフ 豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、食塩、ケチャップ みかん みかん缶	7分粥 ポトフ 豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん キャベツ、食塩、ケチャップ みかん みかん缶	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ 昆布だし汁
21日(火)	午前 せんべい クラッカー 牛乳 午後 全粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	午後食 全粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	
8日(水)	午前 チーズ お茶・麦茶 昼食 炊飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、だいこん、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん チンゲン菜の昆布和え(もやし) チンゲンサイ、もやし、塩こんぶ、ごま油 午後 ココア蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ビュアココア)、豆乳、油 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、チンゲンサイ、もやし、砂糖、しょうゆ 片栗粉	7分粥 みそ汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、チンゲンサイ もやし、砂糖、しょうゆ、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 だいこん、木綿豆腐、たまねぎ、チンゲンサイ 昆布だし汁
23日(木)	午前 せんべい 牛乳 昼食 炊飯 みそ汁(じゃがいも・ねぎ) じゃがいも、ねぎ、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏のから揚げ 鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩 片栗粉 切干大根と凍り豆腐の煮物 切干大根、だいこん、干しいたけ、凍り豆腐、油揚げ、にんじん、しょうゆ 砂糖、いんげん 午後 じゃこおかおにぎり 米、しらす干し、しょうゆ、かつお節 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏と大根の煮物 鶏もも肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏と大根の煮物 鶏もも肉、だいこん、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、こまつな、だいこん、にんじん 昆布だし汁
9日(木)	午前 せんべい 牛乳 昼食 炊飯 みそ汁(じゃがいも・ねぎ) じゃがいも、ねぎ、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏のから揚げ 鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩 片栗粉 切干大根と凍り豆腐の煮物 切干大根、だいこん、干しいたけ、凍り豆腐、油揚げ、にんじん、しょうゆ 砂糖、いんげん 午後 じゃこおかおにぎり 米、しらす干し、しょうゆ、かつお節 牛乳	午後食 全粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏と大根の煮物 鶏もも肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏と大根の煮物 鶏もも肉、だいこん、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、こまつな、だいこん、にんじん 昆布だし汁
10日(金)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 昼食 炊飯 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 かつおの竜田揚げ かつお、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 根菜と豚肉のみそ煮 豚肉(ばら)、だいこん、にんじん、ごぼう、板こんにやく、油 かつお・昆布だし汁、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖 午後 人参カッパケーキ 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、にんじん 牛乳	午前食 全粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁 しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、だいこん、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、だいこん、にんじん 昆布だし汁
24日(金)	午前 せんべい お茶・麦茶 昼食 スープズバグディー スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、こまつな にんにく、油、洋風だし、食塩、こしょう バナナ 午後 人参カッパケーキ 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、にんじん 牛乳	午後食 味噌汁 カットわかめ、だいこん、昆布だし汁、米みそ 鶏と野菜の煮物 焼く、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	味噌汁 カットわかめ、だいこん 昆布だし汁、米みそ 鶏と野菜の煮物 焼く、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん こまつな、昆布だし汁
11日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 昼食 スープズバグディー スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、こまつな にんにく、油、洋風だし、食塩、こしょう バナナ 午後 人参カッパケーキ 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、にんじん 牛乳	午前食 スープズバグディー スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶	スープズバグディー スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ にんじん、こまつな、昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん こまつな、昆布だし汁
25日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 昼食 スープズバグディー スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、こまつな にんにく、油、洋風だし、食塩、こしょう バナナ 午後 人参カッパケーキ 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、にんじん 牛乳	午後食 味噌汁 カットわかめ、だいこん、昆布だし汁、米みそ 鶏と野菜の煮物 焼く、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	味噌汁 カットわかめ、だいこん 昆布だし汁、米みそ 鶏と野菜の煮物 焼く、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん こまつな、昆布だし汁
13日(月)	午前 せんべい お茶・麦茶 昼食 炊飯 みそ汁(こまつな・あげ) こまつな、もやし、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉のしょうが焼き 豚肉(ロース)、しょうが、しょうゆ、酒 きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん 午後 りんごゼリー りんご天然果汁、砂糖、粉かんてん 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏さき身、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、にんじん、昆布だし汁 米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏さき身、にんじん、たまねぎ、しょうゆ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 こまつな、たまねぎ、にんじん かぼちゃ、昆布だし汁
27日(月)	午前 せんべい お茶・麦茶 昼食 炊飯 みそ汁(こまつな・あげ) こまつな、もやし、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉のしょうが焼き 豚肉(ロース)、しょうが、しょうゆ、酒 きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん 午後 りんごゼリー りんご天然果汁、砂糖、粉かんてん 牛乳	午後食 全粥 味噌汁 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	7分粥 味噌汁 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 こまつな、たまねぎ、にんじん かぼちゃ、昆布だし汁

2024年5月

離乳食予定献立表(2/2頁)

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
14日 (火)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 はるきめスープ(キャベツ) ほろきめ、キャベツ、ねぎ、中華だしの素、しょうゆ つくね 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 きゅうりのピクルス きゅうり、にんじん、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食 全粥 スープ(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	7分粥 スープ(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ さつまいも、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 キャベツ、にんじん、たまねぎ さつまいも、昆布だし汁
	午後 黒糖米粉蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、黒砂糖、甘納豆、あずき 牛乳			
17日 (金)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(キャベツ・えのき) キャベツ、えのきだけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ たらとかぼちゃの煮物 たら、かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ たらとかぼちゃの煮物 たら、かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 キャベツ、かぼちゃ、にんじん 昆布だし汁
	31日 (金)			
18日 (土)	午前 せんべい お茶・麦茶 カレーうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 フルーツカクテル(もも) バナナ、もも缶(白桃)	午前食 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ 食塩、片栗粉 フルーツ みかん缶	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉 フルーツ みかん缶	煮込みつぶしうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、こまつな、昆布だし汁
	午後 せんべい クラッカー			
20日 (月)	午前 お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶	午前食 全粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、こまつな、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 さつまいも、こまつな、にんじん 昆布だし汁
	午後 軟飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、食塩、マーマレード、片栗粉 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖			
22日 (水)	午前 せんべい 牛乳 そらまめ御飯 米、そらまめ、こんぶだし、酒、食塩 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ナゲット(豆腐・もも肉) 鶏もも肉(皮付き)、食塩、鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、しょうが にんにく、食塩、こしょう、片栗粉、油 たけのこのおおかき たけのこ(ゆで)、にんじん、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお節	午前食 にんじん粥 米、にんじん、昆布だし汁 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏そぼろと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ 片栗粉	にんじん粥 米、にんじん、昆布だし汁 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏そぼろと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	にんじんつぶし粥 米、にんじん、昆布だし汁 豆腐と野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、木綿豆腐 昆布だし汁
	誕生会 午後 フルーツポンチ パイナップル、もも缶(白桃)、みかん缶 牛乳			
29日 (水)	午前 チーズ お茶・麦茶	午前食 全粥 味噌汁 木綿豆腐、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、砂糖	7分粥 味噌汁 木綿豆腐、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ じゃがいも、しょうゆ、砂糖	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ じゃがいも、昆布だし汁
	午後 せんべい クラッカー 牛乳			