

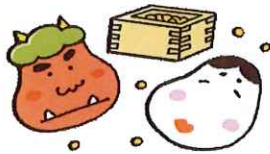
日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
2 (月)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 肉豆腐 きゅうりのピクルス	チーズ/麦茶(浸出液)/米/たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ばら)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
3 (火) 節分の集い	ひじきごはん けんちん汁 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおかか和え	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米、ひじき、しめじ、にんじん、油、しょうゆ、みりん/木綿豆腐、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、ごま油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉/ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、かつお節/さつまいも、ホットケーキ粉、砂糖、牛乳、油、食塩/牛乳	ヨーグルト お茶 鬼蒸しパン 牛乳
4 (木)	きつねうどん 白菜の昆布和え	せんべい/牛乳/干しうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、鶏もも肉(皮付き)、油、にんじん、ねぎ/かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/はくさい、にんじん、塩こんぶ、ごま油/米、さけ、ごま/牛乳	せんべい 牛乳 鮭おにぎり 牛乳
5 (木)	御飯 みそ汁(はくさい) 豚肉とたまねぎのソテー チンゲン菜のあえ物	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/はくさい、にんじん、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、油、ケチャップ、中濃ソース/チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖/にんじん、米粉、砂糖、油、食塩、豆乳、きな粉、砂糖/牛乳	ヨーグルト お茶 にんじんもち 牛乳
6 (金)	御飯 みそ汁(もやし) たちの竜田揚げ じゃが芋の煮物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/もやし、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ/たら、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油/豚肉(ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油/かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん/りんご天然果汁、砂糖、粉かんでん/牛乳	チーズ お茶 りんごゼリー 牛乳
7 (土)	わかめうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ/かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
9 (月)	御飯 みそ汁(あさり) 豚肉の香味焼き きんぴらごぼう	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、キャベツ、かつおだし汁、米みそ/豚肉(ロース)にんにく、しょうゆ、酒、片栗粉、油、もやし/ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん/せんべい/クラッカー/牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
10 (火)	カレーライス フレンチサラダ	せんべい/牛乳/米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ/キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/パイン缶、もも缶(白桃)みかん缶/牛乳	せんべい 牛乳 フルーツカクテル 牛乳
12 (木)	御飯 はるさめスープ(たまねぎ・わかめ) 厚揚げの中華煮 ほうれん草のナムル	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/はるさめ、たまねぎ、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩/豚肉(ロース)、しょうが、にんにく、生揚げ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ごま油、水、しょうゆ、食塩、こしょう、片栗粉/ほうれんそう、にんじん、コーン缶、ごま油、食塩、ごま/米、もち米、米みそ、砂糖、みりん/牛乳	ヨーグルト お茶 五平餅 牛乳
13 (金)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) さわらの煮つけ 切干大根のサラダ	チーズ/麦茶(浸出液)/米/キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ/さわら、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/さつまいも、米粉、砂糖、食塩、牛乳、油、ごま/牛乳	チーズ お茶 スイートポテト 牛乳
14 (土)	あさりのスパゲティ バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマン、バター、ケチャップ、食塩、白こしょう/バナナ/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
16 (月)	御飯 豆腐みそ汁(豆腐・えのき) 鶏肉の照り焼き カリフラワーとコーンのサラダ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが/カリフラワー、コーン缶、ブロッコリー、にんじん、酢、油、食塩、こしょう/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ビュアココア)、豆乳、油/牛乳	ヨーグルト お茶 ココア蒸しパン 牛乳
17 (火)	御飯 みそ汁(もやし) たちの竜田揚げ じゃが芋の煮物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/もやし、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ/たら、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油/豚肉(ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油/かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん/りんご天然果汁、砂糖、粉かんでん/牛乳	チーズ お茶 りんごゼリー 牛乳
18 (水)	御飯 みそ汁(はくさい・あげ) ひき肉焼きの甘酢あん 小松菜とコーンの和え物	ブルー/牛乳/米/はくさい、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚ひき肉、たまねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、水、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉/ごまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖/米、さけ、ごま/牛乳	ブルー 牛乳 鮭おにぎり 牛乳
19 (木)	御飯 みそ汁(はくさい) 豚肉とたまねぎのソテー チンゲン菜のあえ物	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/はくさい、にんじん、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、油、ケチャップ、中濃ソース/チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖/にんじん、米粉、砂糖、油、食塩、豆乳、きな粉、砂糖/牛乳	ヨーグルト お茶 にんじんもち 牛乳
20 (金) たいよう組 足踏みうどん	マーボー豆腐丼 わかめスープ(キャベツ) きゅうりのピクルス	チーズ/麦茶(浸出液)/米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、水、片栗粉/カットわかめ、キャベツ、にんじん、水、中華だしの素、食塩/きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/牛乳	チーズ お茶 きつねうどん 牛乳

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
21 (土)	わかめうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆであどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/みかん缶、もも缶(白桃)、パイ缶/せんべい /クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい
			お茶
			せんべい・クラッカー
24 (火)	カレーライス フレンチサラダ	せんべい/牛乳/米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ/ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/パイ缶、もも缶(白桃) みかん缶/牛乳	せんべい
			牛乳
			フルーツカクテル
25 (水) 誕生会	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) ナゲット(豆腐) ひじきのマリネ	チーズ/麦茶(浸出液)/米/さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏ひき肉 木綿豆腐、たまねぎ、しょうが、にんにく、食塩、こしょう、片栗粉、油/ひじき、しょうゆ 砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩/小麦粉、片栗粉、砂糖 無塩バター、ココア(ビュアココア)、牛乳/牛乳	チーズ
			お茶
			クッキー
26 (木)	御飯 みそ汁(あさり) 豚肉の香味焼き きんぴらごぼう	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、キャベツ、かつおだし汁、米みそ/豚肉(ロース) にんにく、しょうゆ、酒、片栗粉、油、もやし/ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん /せんべい/クラッカー/牛乳	ヨーグルト
			お茶
			せんべい・クラッカー
27 (金)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) さわらの煮つけ 切干大根のサラダ	チーズ/麦茶(浸出液)/米/キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ/さわら しょうが、しょうゆ、酒、砂糖/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 /さつまいも、米粉、砂糖、食塩、牛乳、油、ごま/牛乳	チーズ
			お茶
			スイートポテト
28 (土)	あさりのスパゲティ バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマン、バター、ケチャップ、食塩 白こしょう/バナナ/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい
			お茶
			せんべい・クラッカー

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	415Kcal	17.7g
	(461Kcal)	(19.6g)
3歳以上児	539Kcal	21.7g
	(573Kcal)	(24.4g)

( )は、目標量です。



～行事食～

★節分(3日)

昼食

- ・ひじきごはん
- ・けんちん汁
- ・鶏肉の照り焼き
- ・ほうれん草のおかか和え

午後おやつ

- ・鬼蒸しパン
- ・牛乳

★誕生会(25日)

昼食

- ・ごはん
- ・みそ汁
- ・ナゲット
- ・ひじきのマリネ

午後おやつ

- ・クッキー
- ・牛乳