

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (月)	御飯 みそ汁(あさり) タンダーチキン 小松菜のごまあえ(にんじん)	チーズ/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、たまねぎ、かつおだし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉 ケチャップ、レモン果汁/ごまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 ごま/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
2 (火)	御飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) 厚揚げと豚肉の煮物 きゅうりのピクルス	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ 中華だしの素、食塩/厚揚げ、豚肉(ばら)、たまねぎ、にんじん、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、いんげん/きゅうり、米酢 しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/米、鶏ひき肉、しょうゆ、酒/牛乳	ヨーグルト お茶 とりそぼろおにぎり 牛乳
3 (水)	御飯 みそ汁(だいこん・ねぎ) ひき肉焼きの甘酢あん チンゲン菜と油揚げのさつと煮	ブルー/牛乳/米/だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油 酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉/チンゲンサイ、キャベツ、えのきたけ にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん/かぼちゃ 米粉、砂糖、水、油、きな粉、砂糖/牛乳	ブルー 牛乳 かぼちゃもち 牛乳
4 (木)	御飯 みそ汁(ごまつな・えのき) 豚肉とたまねぎのソテー 切干大根のサラダ(しらす干し)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/ごまつな、えのきたけ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ 油、ケチャップ、中濃ソース/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/みかん缶、もも缶(白桃) パイン缶/牛乳	ヨーグルト お茶 フルーツポンチ 牛乳
5 (金)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 蒸しさけの照りつけ きゅうりとささみのごまサラダ	せんべい/牛乳/米/さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ/さけ、酒、みりん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 片栗粉/鶏ささ身、酒、きゅうり、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ごま/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、牛乳、油 /牛乳	せんべい 牛乳 いちご蒸しパン 牛乳
6 (土)	わかめうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 /みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶/せんべい/クラッカー /麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
8 (月)	御飯 みそ汁(だいこん) 松風焼き・豆腐いり かぼちゃサラダ(かつおぶし)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/だいこん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん ごま、あおのり/かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、にんじん、酢、油 しょうゆ、かつお節/りんご天然果汁、砂糖、粉かんでん/牛乳	ヨーグルト お茶 りんごゼリー 牛乳
9 (火)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう	チーズ/麦茶(浸出液)/米/たまねぎ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、たまねぎ、しょうゆ、しょうが 酒、油/ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん/せんべい /クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
10 (水)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 ひじきのマリネ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒、水/ひじき、しょうゆ 砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩/米、炊き込みわかめ /牛乳	ヨーグルト お茶 わかめおにぎり 牛乳
11 (木)	ハヤシライス フレンチサラダ	ブルー/牛乳/米、豚肉(ロース)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん しめじ、油、ハヤシルウ、ケチャップ/キャベツ、きゅうり、にんじん ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/梨/牛乳	ブルー 牛乳 梨 牛乳
12 (金)	御飯 みそ汁(キャベツ・えのき) かじきの竜田揚げ おくらのおかか和え	せんべい/牛乳/米/キャベツ、えのきたけ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉 油/オクラ、にんじん、しょうゆ、かつお節/マカロニ、ダイストマト缶詰 たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、粉チーズ、パセリ粉/牛乳	せんべい 牛乳 マカロニのトマト煮 牛乳
13 (土)	スープバゲティ バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/ス/バゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、しめじ ごまつな、にんにく、油、水、洋風だしの素、食塩、こしょう/バナナ /せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
16 (火)	御飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) 厚揚げと豚肉の煮物 きゅうりのピクルス	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ 中華だしの素、食塩/厚揚げ、豚肉(ばら)、たまねぎ、にんじん、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、いんげん/きゅうり、米酢 しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/米、鶏ひき肉、しょうゆ、酒/牛乳	ヨーグルト お茶 とりそぼろおにぎり 牛乳
17 (水)	御飯 みそ汁(だいこん・ねぎ) ひき肉焼きの甘酢あん チンゲン菜と油揚げのさつと煮	ブルー/牛乳/米/だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油 酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉/チンゲンサイ、キャベツ、えのきたけ にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん/かぼちゃ 米粉、砂糖、水、油、きな粉、砂糖/牛乳	ブルー 牛乳 かぼちゃもち 牛乳
18 (木)	御飯 みそ汁(ごまつな・えのき) 豚肉とたまねぎのソテー 切干大根のサラダ(しらす干し)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/ごまつな、えのきたけ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ 油、ケチャップ、中濃ソース/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/みかん缶、もも缶(白桃) パイン缶/牛乳	ヨーグルト お茶 フルーツポンチ 牛乳
19 (金)	マーボー豆腐丼 わかめスープ(キャベツ) きゅうりとささみのごまサラダ	せんべい/牛乳/米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油 水、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉/カットわかめ、キャベツ にんじん、水、中華だしの素、食塩/鶏ささ身、酒、きゅうり、コーン缶 酢、油、砂糖、しょうゆ、ごま/米粉、ベーキングパウダー、砂糖 いちごジャム、牛乳、油/牛乳	せんべい 牛乳 いちご蒸しパン 牛乳

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
20 (土)	わかめうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 /みかん缶、もも缶(白桃)、パイナップ缶/せんべい/クラッカー /麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
22 (月)	御飯 みそ汁(あさり) タンドリーチキン 小松菜のごまあえ(にんじん)	チーズ/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、たまねぎ、かつおだし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉 ケチャップ、レモン果汁/ごまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 ごま/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
24 (水) 誕生会	きのご御飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) 鶏のから揚げ ひじきのマリネ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米、しめじ、しいたけ、えのきたけ、にんじん しょうゆ、みりん、食塩、ごま油/チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉/ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩/チーズ、さつまいも 米粉、ベーキングパウダー、無塩バター、牛乳、砂糖/牛乳	ヨーグルト お茶 さつま芋のガレット 牛乳
25 (木)	ハヤシライス フレンチサラダ	プルーン/牛乳/米、豚肉(ロース)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん しめじ、油、ハヤシルウ、ケチャップ/キャベツ、きゅうり、にんじん ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/梨/牛乳	プルーン 牛乳 梨 牛乳
26 (金)	御飯 みそ汁(キャベツ・えのき) かじきの竜田揚げ おくらのおかか和え	せんべい/牛乳/米/キャベツ、えのきたけ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉 油/オクラ、にんじん、しょうゆ、かつお節/マカロニ、ダイストマト缶詰 たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、粉チーズ、パセリ粉/牛乳	せんべい 牛乳 マカロニのトマト煮 牛乳
27 (土)	スープスパゲティー バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、しめじ ごまつな、にんにく、油、水、洋風だしの素、食塩、こしょう/バナナ /せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
29 (月)	御飯 みそ汁(だいこん) 松風焼き・豆腐いり かぼちゃサラダ(かつおぶし)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/だいこん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん ごま、あおのり/かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、にんじん、酢、油 しょうゆ、かつお節/りんご天然果汁、砂糖、粉かんでん/牛乳	ヨーグルト お茶 りんごゼリー 牛乳
30 (火)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう	チーズ/麦茶(浸出液)/米/たまねぎ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、たまねぎ、しょうゆ、しょうが 酒、油/ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん/せんべい /クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	416Kcal (461Kcal)	17.7g (19.6g)
3歳以上児	536Kcal (573Kcal)	21.7g (24.4g)

( )は、目標量です。



～行事食～

★誕生会(24日)

昼食

- ・きのご御飯
- ・みそ汁
- ・鶏の唐揚げ
- ・ひじきのマリネ

午後おやつ

- ・さつま芋のガレット
- ・牛乳

日		離乳食12~18(完了食)		離乳食9~11(後期食)	
1日 (月)	午前	チーズ お茶・麦茶			
	昼食	軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、たまねぎ、かつおだし汁、米みそ タンダーリーチキン 鶏もも肉(皮付き)、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ケチャップ、レモン果汁 小松菜のごまあえ(にんじん) こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、ごま	午前食	全粥 みそ汁 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、こまつな、にんじん、食塩、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、片栗粉	
22日 (月)	午後	せんべい クラッカー 牛乳		午後食	全粥 スープ こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
16日 (火)	昼食	軟飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩 厚揚げと豚肉の煮物 生揚げ、豚肉(ぼら)、たまねぎ、にんじん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、いんげん きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食	全粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豆腐と豚ひき肉の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
	午後	とりそばろおにぎり 米、鶏ひき肉、しょうゆ、酒 牛乳	午後食	にんじん粥 米、にんじん 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 麩と野菜の煮物 麩、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
3日 (水)	午前	ブルーベリー 牛乳			
	昼食	みそ汁(だいごん・ねぎ) だいごん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ ひき肉焼きの甘酢あん 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、水、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉 チンゲン菜と油揚げのさつと煮 チンゲンサイ、キャベツ、えのきたけ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	午前食	全粥 みそ汁(だいごん) だいごん、昆布だし汁、米みそ ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
17日 (水)	午後	かぼちゃもち かぼちゃ、米粉、砂糖、水、油、きな粉、砂糖 牛乳	午後食	全粥 スープ(だいごん) だいごん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のチーズ焼き かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ	
	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
4日 (木)	昼食	軟飯 みそ汁(こまつな・えのき) こまつな、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉とたまねぎのソテー 豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、油、ケチャップ、中濃ソース 切干大根のサラダ(しらす干し) 切り干しだいごん、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食	全粥 みそ汁(こまつな) こまつな、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、だいごん、にんじん、たまねぎ、食塩、砂糖、ケチャップ、片栗粉	
	午後	ブルーベリー みかん缶、もも缶(白桃)、パイナップル 牛乳	午後食	ツナ粥 米、水、ツナ水煮缶 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、だいごん、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 フルーツ みかん缶	
5日 (金)	午前	せんべい 牛乳			
	昼食	軟飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 蒸しさけの照りつけ さけ、酒、みりん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 きゅうりとささみのごまサラダ 鶏ささ身、酒、きゅうり、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ、ごま	午前食	全粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 鮭と野菜の煮物 さけ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	
20日 (土)	午後	いちご蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、牛乳、油 牛乳	午後食	全粥 麩のみそ汁 麩、昆布だし汁、米みそ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	
	午前	せんべい お茶・麦茶			
6日 (土)	昼食	わかめうどん ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、食塩 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイナップル	午前食	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶	
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、育児用ミルク	
8日 (月)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
	昼食	軟飯 みそ汁(だいごん) だいごん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 松風焼き・豆腐いり 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん、ごま、あおのり かぼちゃサラダ(かつおぶし) かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、にんじん、酢、油、しょうゆ、かつお節	午前食	全粥 みそ汁(だいごん) だいごん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉	
29日 (月)	午後	りんごゼリー りんご天然果汁、砂糖、粉かんでん 牛乳	午後食	全粥 スープ(だいごん) だいごん、にんじん、昆布だし汁、食塩 かぼちゃのミルク煮 かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク	

2025年9月

離乳食予定献立表

あい音保育園(2/2)

日	離乳食12~18(完了食)		離乳食9~11(後期食)
9日 (火)	午前	チーズ お茶・麦茶	
	昼食	軟飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉のしょうが焼き 豚肉(コース)、たまねぎ、しょうゆ、しょうが、酒、油	午前食 全粥 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
30日 (火)	午後	きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん せんべい	午後食 凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナとじゃが芋の煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖
	午前	ヨーグルト お茶・麦茶	
10日 (水)	昼食	軟飯 みそ汁(さつまいも・ねぎ) さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩	午前食 全粥 みそ汁(さつまいも) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後	わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ 牛乳	午後食 にんじん粥 米、にんじん スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉とさつまいもの煮物 鶏ひき肉、さつまいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖
11日 (木)	午前	ブルーベリー 牛乳	
	昼食	ハヤシライス 米、豚肉(コース)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、油、ハヤシルウ、ケチャップ ブレンヂサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう	午前食 全粥 ポトフ 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、食塩、ケチャップ
25日 (木)	午後	なし 牛乳	午後食 全粥 ツナと野菜の煮物 ツナ水煮缶、キャベツ、しょうゆ、片栗粉 なし
12日 (金)	午前	せんべい 牛乳	
	昼食	軟飯 みそ汁(キャベツ・えのき) キャベツ、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 おくらのおかか和え オクラ、にんじん、しょうゆ、かつお節	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
26日 (金)	午後	マカロニのトマト煮 マカロニ、ダイストマト缶詰、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、粉チーズ、パセリ粉 牛乳	午後食 全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 マカロニのトマト煮 マカロニ、ダイストマト缶詰、たまねぎ、ケチャップ、食塩、粉チーズ
13日 (土)	午前	せんべい お茶・麦茶	
	昼食	スープスパゲティー スパゲティー、あさり水煮缶、たまねぎ、しめじ、こまつな、にんにく、油、洋風だしの素、食塩、こしょう バナナ バナナ	午前食 スープスパゲティー スパゲティー、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな、昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶
27日 (土)	午後	せんべい グラッカー お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
19日 (金)	午前	せんべい 牛乳	
	昼食	マーボー豆腐丼 米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、水、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 わかめスープ(キャベツ) カットわかめ、キャベツ、にんじん、水、中華だしの素、食塩 きゅうりとささみのごまサラダ 鶏ささ身、酒、きゅうり、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ、ごま	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉
24日 (水)	午後	いちご蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、牛乳、油 牛乳	午後食 全粥 麩のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ さつまいもの煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ
	午前	ヨーグルト お茶・麦茶	
誕生会	昼食	きのご飯 米、しめじ、しいたけ、えのきたけ、にんじん、しょうゆ、みりん、食塩、ごま油 みそ汁(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏のから揚げ 鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩	午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉
	午後	さつまいものガレット チーズ、さつまいも、米粉、ベーキングパウダー、無塩バター、牛乳、砂糖 牛乳	午後食 全粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉