

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (金)	御飯 すまし汁(こまつな・にんじん) 鮭の西京焼き おくらのお梅和え	せんべい/牛乳/米/こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/さけ、米みそ、みりん、砂糖 /きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節/チーズ 米粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、牛乳/牛乳	せんべい 牛乳 チーズケーキ 牛乳
2 (土)	ツナトマトスパゲティ- バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶 ダイストマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉/バナナ/せんべい/クラッカー /麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
4 (月)	御飯 みそ汁(あさり) ひき肉焼きあんかけ かぼちゃサラダ(かつおぶし)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁 米みそ/豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉/かぼちゃ、きゅうり コーン缶、酢、しょうゆ、油、かつおぶし/米、塩こんぶ/牛乳	ヨーグルト お茶 昆布おにぎり 牛乳
5 (火)	御飯 みそ汁(だいこん・あげ) 鶏肉の甘辛煮 チンゲン菜のあえ物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ /鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒/チンゲンサイ、にんじん、しらす干し かつおだし汁、しょうゆ、砂糖/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
6 (水)	御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) ポークチャップ キャベツのおかか和え	ブルー/牛乳/米/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ /豚肉(ロース)、ケチャップ、中濃ソース、酒、砂糖/キャベツ、きゅうり、にんじん しょうゆ、かつお節/米粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、豆乳 無塩バター、砂糖/牛乳	ブルー 牛乳 米粉のココアマドレーヌ 牛乳
7 (木)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) 肉豆腐 はるさめサラダ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/キャベツ、カットわかめ、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(ばら)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん/はるさめ、きゅうり、にんじん、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ 食塩/とうもろこし/牛乳	ヨーグルト お茶 ゆでとうもろこし 牛乳
8 (金)	御飯 みそ汁(たまねぎ・にんじん) かじきの香り焼き 小松菜の煮浸し	せんべい/牛乳/米/たまねぎ、にんじん、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ /かじき、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、油/こまつな、にんじん 油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん/焼きふ、バター、砂糖/牛乳	せんべい 牛乳 麩ラスク 牛乳
9 (土)	きつねうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/みかん缶、もも缶(白桃) パイン缶/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
12 (火)	御飯 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/キャベツ、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、片栗粉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが/ひじき、油揚げ にんじん、ごま油、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
13 (水)	御飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) マーボー豆腐 きゅうりのピクルス	ブルー/牛乳/米/チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、水、中華だしの素 食塩/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒 片栗粉/きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/ぶどう天然果汁、砂糖 粉かんでん、水/牛乳	ブルー 牛乳 ぶどうゼリー 牛乳
14 (木)	ツナカレーライス 切干大根のサラダ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米、ツナ油漬缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油 カレーウ/切り干しだいこん、カットわかめ、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢 ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、りんごジャム、豆乳 油/牛乳	ヨーグルト お茶 りんご蒸しパン 牛乳
15 (金)	御飯 みそ汁(なす・にんじん) 炒り豆腐(ツナひじき) キャベツのゆかり和え	せんべい/牛乳/米/なす、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ /木綿豆腐、ツナ油漬缶、にんじん、たまねぎ、ひじき、干しいたけ、油、しょうゆ みりん、砂糖、片栗粉/キャベツ、にんじん、しそふりかけ/マカロニ、きな粉、砂糖 食塩/牛乳	せんべい 牛乳 マカロニきな粉 牛乳
16 (土)	ツナトマトスパゲティ- バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶 ダイストマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉/バナナ/せんべい/クラッカー /麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
18 (月)	御飯 みそ汁(あさり) ひき肉焼きあんかけ かぼちゃサラダ(かつおぶし)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁 米みそ/豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉/かぼちゃ、きゅうり コーン缶、酢、しょうゆ、油、かつおぶし/米、塩こんぶ/牛乳	ヨーグルト お茶 昆布おにぎり 牛乳
19 (火)	御飯 みそ汁(だいこん・あげ) 鶏肉の甘辛煮 チンゲン菜のあえ物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ /鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒/チンゲンサイ、にんじん、しらす干し かつおだし汁、しょうゆ、砂糖/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
20 (水)	御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) ポークチャップ キャベツのおかか和え	ブルー/牛乳/米/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ /豚肉(ロース)、ケチャップ、中濃ソース、酒、砂糖/キャベツ、きゅうり、にんじん しょうゆ、かつお節/米粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、豆乳 無塩バター、砂糖/牛乳	ブルー 牛乳 米粉のココアマドレーヌ 牛乳

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
21 (木)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) 肉豆腐 はるさめサラダ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/キャベツ、カットわかめ、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(ばら)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん/はるさめ、きゅうり、にんじん、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ 食塩/とうもろこし/牛乳	ヨーグルト お茶 ゆでとうもろこし 牛乳
22 (金)	御飯 すまし汁(こまつな・にんじん) 鮭の西京焼き おくらのお梅和え	せんべい/牛乳/米/こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/さけ、米みそ、みりん、砂糖 /きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節/チーズ 米粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、牛乳/牛乳	せんべい 牛乳 チーズケーキ 牛乳
23 (土)	きつねうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/みかん缶、もも缶(白桃) ペイン缶/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
25 (月)	夏野菜カレーライス フレンチサラダ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米、豚肉(ロース)、たまねぎ、かぼちゃ なす、干しぶどう、油、カレールウ/キャベツ、きゅうり、にんじん ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/すいか/牛乳	ヨーグルト お茶 すいか 牛乳
26 (火)	御飯 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) 鶏肉の照り焼き 小松菜のコーン和え	チーズ/麦茶(浸出液)/米/キャベツ、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、片栗粉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが/こまつな にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
27 (水) 誕生会	けんちんうどん ひじきのマリネ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/干しうどん、鶏もも肉、だいこん、ごぼう、にんじん ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/ひじき、しょうゆ、砂糖 だいこん、にんじん、きゅうり、油、酢、食塩/米粉、ココア(ビュアココア) ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、粉糖、生クリーム、砂糖/牛乳	ヨーグルト お茶 米粉のココアケーキ 牛乳
28 (木)	御飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) マーボー豆腐 キャベツの昆布和え	プルーン/牛乳/米/チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、水、中華だし、食塩 /木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、片栗粉 /キャベツ、塩こんぶ、ごま油/ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんでん、水/牛乳	プルーン 牛乳 ぶどうゼリー 牛乳
29 (金) なつまつり ごっこ	セレクトおにぎり(塩、さけ、わかめ) 鶏のから揚げ きゅうりのピクルス フルーツ	せんべい/牛乳/米、食塩、米、さけ、米、炊き込みわかめ/鶏もも肉(皮付き) しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油 きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/みかん缶/フライドポテト 油、食塩/牛乳	せんべい 牛乳 ポテト 牛乳
30 (土)	あさりのスパゲティ バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマン バター、ケチャップ、食塩、白こしょう/バナナ/せんべい /クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	412Kcal (461Kcal)	17.4g (19.6g)
3歳以上児	528Kcal (573Kcal)	21.5g (24.4g)

()は、目標量です。



～行事食～

★誕生会(27日)

昼食

- ・けんちんうどん
- ・ひじきのマリネ

午後おやつ

- ・米粉のココアケーキ
- ・牛乳

★なつまつりごっこ(29日)

昼食

- ・セレクトおにぎり(塩、さけ、わかめ)
- ・鶏のから揚げ
- ・きゅうりのピクルス

午後おやつ

- ・フルーツ
- ・ポテト
- ・牛乳

日		離乳食12~18(完了食)		離乳食9~11(後期食)	
1日 (金)	午前	せんべい 牛乳			
	昼食	軟飯 すまし汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だし汁 鮭の西京焼き さけ、米みそ、みりん、さとう おくらの梅和え きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節		午前食	全粥 すまし汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
22日 (金)	午後	チーズケーキ チーズ、米粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、牛乳 牛乳		午後食	にんじん粥 米、にんじん 味噌汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
	2日 (土)	午前 お茶・麦茶 ツナトマトスバゲティ スバゲティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶、ダイストマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉 バナナ バナナ		午前食	ツナトマトスバゲティ スバゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、ダイストマト缶詰、ケチャップ、食塩 みかん みかん缶
16日 (土)	午後	せんべい クラッカー		午後食	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつま芋、砂糖、しょうゆ
	4日 (月)	午前 お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶			
18日 (月)	昼食	軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ ひき肉焼きあんかけ 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 砂糖、片栗粉 かぼちゃのサラダ かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢、しょうゆ、油、かつお節		午前食	全粥 みそ汁 キャベツ、昆布だし汁、米みそ ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後	昆布おにぎり 米、塩こんぶ 牛乳		午後食	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 鮭と野菜の煮物 鮭、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉
5日 (火)	午前 お茶・麦茶				
	昼食	軟飯 みそ汁(だいごん・あげ) だいごん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 チンゲン菜のあえ物 チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖		午前食	全粥 みそ汁(だいごん) だいごん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、チンゲンサイ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉
19日 (火)	午後	せんべい クラッカー 牛乳		午後食	全粥 スープ(だいごん) だいごん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ
	6日 (水)	午前 ブルーベリー 牛乳			
20日 (水)	昼食	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ ポークチャップ 豚肉(ロース)、ケチャップ、中濃ソース、酒、砂糖 キャベツのおかか和え キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、かつお節		午前食	全粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、砂糖、片栗粉
	午後	ココアマドレーヌ 米粉、ベーキングパウダー、ココア(ピュアココア)、砂糖、豆乳、無塩バター 牛乳		午後食	凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 じゃが芋のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、育児用ミルク、片栗粉
7日 (木)	午前 お茶・麦茶				
	昼食	軟飯 みそ汁(キャベツ・あげ) キャベツ、カットわかめ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚肉(ばら)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん はるさめサラダ はるさめ、きゅうり、にんじん、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩		午前食	全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
21日 (木)	午後	ゆでとうもろこし 牛乳		午後食	全粥 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉
	8日 (金)	午前 せんべい 牛乳			
8日 (金)	昼食	軟飯 みそ汁(たまねぎ・にんじん) たまねぎ、にんじん、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの香り焼き かじき、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、油 小松菜の煮浸し こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん		午前食	全粥 みそ汁(たまねぎ・にんじん) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後	駄ラスク 焼きふ、バター、砂糖 牛乳		午後食	にんじん粥 米、にんじん スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)
9日 (土)	午前 せんべい お茶・麦茶	
	昼食 きつねうどん ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、食塩 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶	午前食 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶
23日 (土)	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
	12日 (火)	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
13日 (水)	午前 ブルーベリー 牛乳	
	昼食 軟飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、中華だし、食塩 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、水、片栗粉 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食 全粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉
14日 (木)	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつまいもの煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ
	13日 (水)	午後食 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク
15日 (金)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶	
	昼食 ツナカレーライス 米、ツナ油漬缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールー 切干大根のサラダ 切り干しだいこん、カットわかめ、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 りんご蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、りんごジャム、豆乳、油	午前食 全粥 ポトフ ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩 全粥 雑のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ じゃが芋の煮物 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖
25日 (月)	午後 せんべい 牛乳	午後食 全粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	15日 (金)	午前食 全粥 みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐(ツナひじき) 木綿豆腐、ツナ油漬缶、にんじん、たまねぎ、ひじき、干ししいたけ、油、しょうゆ、みりん 砂糖、片栗粉 キャベツのゆかり和え キャベツ、にんじん、しそふりかけ
26日 (火)	午後 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食 全粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	25日 (月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶
27日 (水)	午後 ヨーグルト お茶・麦茶	
	26日 (火)	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
27日 (水)	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつまいもの煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ
	27日 (水)	午後食 全粥 味噌汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ 野菜のチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ
誕生会	午後 ヨーグルト お茶・麦茶	
	27日 (水)	午後食 全粥 味噌汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ 野菜のチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ

日	離乳食12~18(完了食)		離乳食9~11(後期食)	
28日 (木)	午前	ブルーン 牛乳		
	昼食	軟飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、水 片栗粉 キャベツの昆布和え キャベツ、塩こんぶ、ごま油	午前食	全粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉
	午後	ぶどうゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんでん、水 牛乳	午後食	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク
29日 (金) なつまつり ごっこ	午前	せんべい 牛乳		
	昼食	セレクトおにぎり(塩、鮭、わかめ) 米、食塩、米、さけ、米、炊き込みわかめ 鶏のから揚げ 鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 フルーツ みかん缶	午前食	全粥 みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉
	午後	ポテト フライドポテト、油、食塩 牛乳	午後食	凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
30日 (土)	午前	せんべい お茶・麦茶		
	昼食	あさりのスパゲティ スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマン、バター、ケチャップ、食塩、白こしょう バナナ バナナ	午前食	スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、バター、ケチャップ、食塩 みかん みかん缶
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食	にんじん粥 米、にんじん さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ