

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
2 (月)	御飯 みそ汁(さつま芋) 豚肉と野菜のごま炒め アスパラのおかか和え	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/さつまいも、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(もも)、しょうが、にんにく、しょうゆ 酒、たまねぎ、ねぎ、油、ごま/グリーンアスパラガス、キャベツ、にんじん しょうゆ、かつお節/水、砂糖、粉寒天、みかん缶/牛乳	ヨーグルト お茶 みかんゼリー 牛乳
3 (火)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 肉豆腐(ひき肉) きゅうりの昆布あえ	チーズ/麦茶(浸出液)/米/たまねぎ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚ひき肉、油、焼き豆腐、たまねぎ ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/きゅうり 塩こんぶ/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ビュアココア) 豆乳、油/牛乳	チーズ お茶 米粉のココア蒸しパン 牛乳
4 (水)	カレーライス フレンチサラダ オレンジ	ブルー/牛乳/米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油 カレーウ/キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩 白こしょう/オレンジ/焼ふ、バター、砂糖/牛乳	ブルー 牛乳 麩ラスク 牛乳
5 (木)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 チンゲン菜のあえ物	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒/チンゲンサイ、にんじん かつおだし汁、しょうゆ、砂糖/せんべい/クラッカー/牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
6 (金)	御飯 豆腐みそ汁 さわらの煮つけ いんげんのごま和え(キャベツ)	チーズ/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/さわら、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖/いんげん、キャベツ、にんじん しょうゆ、すりごま、砂糖/チーズ、コーン缶、米粉、ベーキングパウダー、無塩バター 砂糖、牛乳/牛乳	チーズ お茶 チーズコーンケーキ 牛乳
7 (土)	あさりのスパゲティ バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマン バター、ケチャップ、食塩、白こしょう/バナナ/せんべい/クラッカー /麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
9 (月)	御飯 みそ汁(あさり) タンダーチキン おくらときゅうりのあえ物	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ かつおだし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、食塩、しょうゆ、にんにく カレー粉、ケチャップ、レモン果汁/オクラ、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖 焼きのり/豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉/牛乳	ヨーグルト お茶 豆乳もち 牛乳
10 (火)	御飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) マーボー豆腐 もやしの中華風和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ 中華だし、素、食塩/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油 しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、水、片栗粉/もやし、にんじん、こまつな、酢 ごま油、しょうゆ、砂糖/米、さけ、ごま/牛乳	チーズ お茶 鮭おにぎり 牛乳
11 (水)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) ひき肉焼きの甘酢あん 小松菜とコーンの和え物	ブルー/牛乳/米/キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、水、酢 しょうゆ、砂糖、片栗粉/こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 /りんごジャム、米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖/牛乳	ブルー 牛乳 米粉りんご蒸しパン 牛乳
12 (木)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 豚肉の香味焼き 切干大根の旨煮	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、ねぎ、にんにく、しょうゆ、酒 /切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん/せんべい/クラッカー/牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
13 (金)	御飯 みそ汁(もやし・あげ) かじきの香り焼き ひじきのマリネ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/かじき、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、油 /ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩 /人参、米粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、牛乳/牛乳	チーズ お茶 人参カップケーキ 牛乳
14 (土)	けんちんうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/みかん缶、もも缶(白桃) パイン缶/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
16 (月)	御飯 みそ汁(さつま芋) 豚肉と野菜のごま炒め アスパラのおかか和え	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/さつまいも、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(もも)、しょうが、にんにく、しょうゆ 酒、たまねぎ、ねぎ、油、ごま/グリーンアスパラガス、キャベツ、にんじん しょうゆ、かつお節/水、砂糖、粉寒天、みかん缶/牛乳	ヨーグルト お茶 みかんゼリー 牛乳
17 (火)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 肉豆腐(ひき肉) きゅうりの昆布あえ	チーズ/麦茶(浸出液)/米/たまねぎ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚ひき肉、油、焼き豆腐、たまねぎ ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/きゅうり 塩こんぶ/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ビュアココア) 豆乳、油/牛乳	チーズ お茶 米粉のココア蒸しパン 牛乳
18 (水)	カレーライス フレンチサラダ メロン	ブルー/牛乳/米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油 カレーウ/キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩 白こしょう/メロン(緑肉)/焼ふ、バター、砂糖/牛乳	ブルー 牛乳 麩ラスク 牛乳

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
19 (木)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 チンゲン菜のあえ物	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒/チンゲンサイ、にんじん かつおだし汁、しょうゆ、砂糖/せんべい/クラッカー/牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
20 (金)	御飯 豆腐みそ汁 さわらの煮つけ いんげんのごま和え(キャベツ)	チーズ/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/さわら、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖/いんげん、キャベツ、にんじん しょうゆ、すりごま、砂糖/チーズ、コーン缶、米粉、ベーキングパウダー、無塩バター 砂糖、牛乳/牛乳	チーズ お茶 チーズコーンケーキ 牛乳
21 (土)	あさりのスパゲティ バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマン バター、ケチャップ、食塩、白こしょう/バナナ/せんべい/クラッカー /麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
23 (月)	御飯 みそ汁(あさり) タンドリーチキン おくらとさきゅうりのあえ物	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ かつおだし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、食塩、しょうゆ、にんにく カレー粉、ケチャップ、レモン果汁/オクラ、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖 焼きのり/豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉/牛乳	ヨーグルト お茶 豆乳もち 牛乳
24 (火)	御飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) マーボー豆腐 もやしの中華風和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ 中華だしの素、食塩/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油 しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、水、片栗粉/もやし、にんじん、こまつな、酢 ごま油、しょうゆ、砂糖/米、さけ、ごま/牛乳	チーズ お茶 鮭おにぎり 牛乳
25 (水) 誕生会	梅御飯 豆腐すまし汁(わかめ) 鶏肉のごまみそ焼き きんぴらごぼう	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米、にんじん、うめ干し、こんぶだし /木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 /鶏もも肉(皮付き)、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま/ごぼう にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん/ぶどう天然果汁、砂糖 粉かんでん、りんご天然果汁、砂糖、粉かんでん、生クリーム、砂糖 /牛乳	ヨーグルト お茶 あじさいゼリー 牛乳
26 (木)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) ひき肉焼きの甘酢あん 小松菜とコーンの和え物	ブルー/牛乳/米/キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、水、酢 しょうゆ、砂糖、片栗粉/こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 /りんごジャム、米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖/牛乳	ブルー 牛乳 米粉りんご蒸しパン 牛乳
27 (金)	御飯 みそ汁(もやし・あげ) かじきの香り焼き ひじきのマリネ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/かじき、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、油 /ひじき、しょうゆ、砂糖、だいごん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩 /人参、米粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、牛乳/牛乳	チーズ お茶 人参カップケーキ 牛乳
28 (土)	けんちんうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、だいごん、さといも、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/みかん缶、もも缶(白桃) パイン缶/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
30 (月)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 豚肉の香味焼き 切干大根の旨煮	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、ねぎ、にんにく、しょうゆ、酒 /切り干しだいごん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん/せんべい/クラッカー/牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	403Kcal	18.0g
	(461Kcal)	(19.6g)
3歳以上児	533Kcal	22.4g
	(573Kcal)	(24.4g)

()は、目標量です。



～行事食～

★誕生会(25日)

昼食

- ・梅御飯
- ・豆腐すまし汁
- ・鶏肉のごまみそ焼き
- ・きんぴらごぼう

午後おやつ

- ・あじさいゼリー
- ・牛乳



		離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
2日(月)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(さつま芋) さつまいも、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	全粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ
	昼食	豚肉と野菜のごま炒め 豚肉(もも)、しょうが、にんにく、しょうゆ 酒、たまねぎ、ねぎ、油、ごま アスパラのおかゆ和え グリーンアスパラガス、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつお節	豚肉と野菜の煮物 豚ひき肉、キャベツ、にんじん たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	豚肉と野菜の煮物 豚ひき肉、キャベツ、にんじん たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
16日(月)	午後	みかんゼリー 粉寒天、水、砂糖、みかん缶 牛乳	全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	7分粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉
	3日(火)	午前	全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ
17日(火)	午後	米粉のココア蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ビュアココア) 豆乳、油 牛乳	にんじん粥 米、にんじん スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	にんじん粥 米、にんじん スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
	4日(水)	午前	全粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ 食塩 みかん みかん缶	7分粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、食塩 みかん みかん缶
5日(木)	午後	全粥 焼ふ、バター、砂糖 牛乳	全粥 麩のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク	7分粥 麩のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク
	19日(木)	午前	全粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、昆布だし汁、米みそ
6日(金)	午後	全粥 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、キャベツ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、片栗粉	7分粥 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、キャベツ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、片栗粉	
	7日(土)	午前	全粥 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、砂糖 ケチャップ、片栗粉	7分粥 みそ汁 キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ 砂糖、ケチャップ、片栗粉
9日(月)	午後	全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃが ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	7分粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃが ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	
	23日(月)	午後	全粥 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、砂糖 ケチャップ、片栗粉	7分粥 みそ汁 キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ 砂糖、ケチャップ、片栗粉

		離乳食12~18(完了食)		離乳食9~11(後期食)		離乳食7~8(中期食)	
10日 (火)	午前	チーズ お茶・麦茶 飯飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、カットわかめ、中華だし、食塩		全粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし、食塩		7分粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし、食塩	
	昼食	マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ 米みそ、砂糖、酒、水、片栗粉 もやしの中草風和え物 もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖		炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、もやし、にんじん、こまつな しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉	午前食	炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、もやし、にんじん こまつな、しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉	
24日 (火)	午後	さけおにぎり 米、さけ、ごま 牛乳		さけ粥 米、さけ 味噌汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 麩と野菜の煮物 麩、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	午後食	さけ粥 米、さけ 味噌汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 麩と野菜の煮物 麩、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	
	11日 (水)	午前	ブルー 牛乳 飯飯 みそ汁(キャベツ・あげ) キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ		全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁、米みそ		7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁、米みそ
昼食		ひき肉焼きの甘酢あん 豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、酢 しょうゆ、砂糖、片栗粉 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖		ひき肉焼きと野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、こまつな、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	午前食	ひき肉焼きと野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、こまつな、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉	
26日 (木)	午後	米粉りんご蒸しパン りんごジャム、米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖 牛乳		全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも 育児用ミルク、片栗粉	午後食	7分粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも 育児用ミルク、片栗粉	
	12日 (木)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶 飯飯 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ		全粥 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁 米みそ 豚肉と野菜の煮物 豚ひき肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉		7分粥 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ 昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜の煮物 豚ひき肉、だいこん、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉
昼食		豚肉の香味焼き 豚肉(コース)、ねぎ、にんにく、しょうゆ、酒 切干大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん		濃厚豆腐粥 米、濃厚豆腐 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、チンゲンサイ、にんじん、昆布だし汁 砂糖、しょうゆ、片栗粉	午後食	濃厚豆腐粥 米、濃厚豆腐 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、チンゲンサイ、にんじん 昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉	
13日 (金)	午前	チーズ お茶・麦茶 飯飯 みそ汁(もやし・あげ) もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ		全粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ		7分粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ	
	昼食	かじまの香り焼き かじま、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、油 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油 酢、食塩 人参カップケーキ にんじん、米粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、牛乳 牛乳		たらと野菜の煮物 たら、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	午前食	たらと野菜の煮物 たら、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
27日 (金)	午後	せんべい クラッカー 牛乳		スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ 昆布だし汁、片栗粉	午後食	スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖 米みそ、昆布だし汁、片栗粉	
	14日 (土)	午前	せんべい お茶・麦茶 けんちんうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶		煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶	午前食	煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶
昼食		ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油 酢、食塩 人参カップケーキ にんじん、米粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、牛乳 牛乳		雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	午後食	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	
18日 (水)	午後	お茶・麦茶 ブルー 牛乳		全粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ 昆布だし汁、片栗粉	午後食	全粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖 米みそ、昆布だし汁、片栗粉	
	昼食	カレーライス 米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油 カレールウ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶 油、酢、食塩、白しょうゆ メロン メロン(緑肉)		ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、食塩 メロン メロン(緑肉)	午前食	ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、食塩 メロン メロン(緑肉)	
25日 (木)	午後	藍ラスク 麩ふ、バター、砂糖 牛乳		全粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク	午後食	全粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん 育児用ミルク	
	午前	ヨーグルト お茶・麦茶 梅御飯 米、にんじん、うめ干し、昆布だし 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉(皮付き)、米みそ、しょうゆ みりん、砂糖、ごま きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん		にんじん粥 米、にんじん、昆布だし 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、米みそ、しょうゆ 砂糖、片栗粉	午前食	にんじん粥 米、にんじん、昆布だし 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁 しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、米みそ しょうゆ、砂糖、片栗粉	
誕生会	午後	あじさいゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんでん りんご天然果汁、砂糖、粉かんでん、生クリーム、砂糖 牛乳		全粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ ツナとじゃが芋の煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	午後食	全粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁 米みそ ツナとじゃが芋の煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	