

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (火)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 肉豆腐 キャベツの昆布和え	チーズ/麦茶(浸出液)/米/さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ /豚肉(ロース)、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、砂糖 /キャベツ、にんじん、塩こんぶ、ごま油/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
2 (水)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 かぼちゃサラダ	ブルー/牛乳/米/たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒/かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢 油、しょうゆ、かつお節/米、しそふりかけ、ごま/牛乳	ブルー 牛乳 ゆかりおにぎり 牛乳
3 (木)	御飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) スタミナ焼肉 切干大根の旨煮	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま しょうゆ、みりん、油/切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖/焼ふ、バター、砂糖/牛乳	ヨーグルト お茶 麩ラスク 牛乳
4 (金)	御飯 豆腐すまし汁(あげ) さけの西京焼き 小松菜とコーンの和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ/さけ、米みそ、みりん、砂糖/こまつな、にんじん コーン缶、しょうゆ、砂糖/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
5 (土)	スープスパゲティ オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ こまつな、にんにく、油、水、洋風だしの素、食塩、こしょう/オレンジ/せんべい /クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
7 (月)	御飯 みそ汁(あさり) ひき肉焼きの甘酢あん キャベツのおかか和え	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、だいこん、かつおだし汁 米みそ/豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、水、酢、しょうゆ、砂糖 片栗粉/キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、かつお節/せんべい/クラッカー /牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
8 (火)	御飯 中華スープ(たまねぎ・わかめ) ポークみそ焼き もやしの中華風和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/えのきたけ、たまねぎ、カットわかめ、水、中華だしの素 食塩/豚肉(ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ、本みりん/もやし にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖/チーズ、米粉、ベーキングパウダー 無塩バター、砂糖、牛乳/牛乳	チーズ お茶 チーズケーキ 牛乳
9 (水)	カレーライス フレンチサラダ オレンジ	ブルー/牛乳/米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ /キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/オレンジ /米粉、ベーキングパウダー、米みそ、砂糖、牛乳/牛乳	ブルー 牛乳 味噌煮しパン 牛乳
10 (木)	御飯 みそ汁(こまつな) 豚肉のしょうが焼き ひじきの煮物	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/こまつな、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(ロース)、しょうが、しょうゆ、酒/ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/米、炊き込みわかめ/牛乳	ヨーグルト お茶 わかめおにぎり 牛乳
11 (金)	御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) さわらのごま焼き アスパラと人参の煮びたし	チーズ/麦茶(浸出液)/米/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁 米みそ/さわら、しょうゆ、みりん、ごま、ごま油/グリーンアスパラガス、キャベツ にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
12 (土)	わかめうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/みかん缶、もも缶(白桃) パイン缶/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
14 (月)	御飯 みそ汁(だいこん・あげ) 鶏肉のマーマレード焼き たけのこのおほか煮	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/だいこん、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、食塩、マーマレード、片栗粉/ たけのこ(ゆで)、にんじん、水、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお節、いんげん /米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、ココア(ビュアココア)、油/牛乳	ヨーグルト お茶 米粉のココアケーキ 牛乳
15 (火)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 肉豆腐 キャベツの昆布和え	チーズ/麦茶(浸出液)/米/さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ /豚肉(ロース)、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、砂糖 /キャベツ、にんじん、塩こんぶ、ごま油/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
16 (水)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 かぼちゃサラダ	ブルー/牛乳/米/たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒/かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢 油、しょうゆ、かつお節/米、しそふりかけ、ごま/牛乳	ブルー 牛乳 ゆかりおにぎり 牛乳
17 (木)	御飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) スタミナ焼肉 切干大根の旨煮	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま しょうゆ、みりん、油/切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖/焼ふ、バター、砂糖/牛乳	ヨーグルト お茶 麩ラスク 牛乳
18 (金)	御飯 豆腐すまし汁(あげ) さけの西京焼き 小松菜とコーンの和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ/さけ、米みそ、みりん、砂糖/こまつな、にんじん コーン缶、しょうゆ、砂糖/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
21 (月)	御飯 みそ汁(あさり) ひき肉焼きの甘酢あん キャベツのおかか和え	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、だいこん、かつおだし汁 米みそ/豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、水、酢、しょうゆ、砂糖 片栗粉/キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、かつお節/せんべい/クラッカー 牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
22 (火)	御飯 中華スープ(たまねぎ・わかめ) ポークみそ焼き もやしの中華風和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/えのきたけ、たまねぎ、カットわかめ、水、中華だしの素 食塩/豚肉(ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ、本みりん/もやし にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖/チーズ、米粉、ベーキングパウダー 無塩バター、砂糖、牛乳/牛乳	チーズ お茶 チーズケーキ 牛乳
23 (水) 誕生会	にんじんごはん みそ汁(もやし・あげ) 鶏肉の照り焼き 切干大根のサラダ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米、にんじん、しょうゆ、食塩/もやし、油揚げ カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、みりん しょうが、片栗粉/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖 ごま油、食塩/いちご、砂糖、粉かんてん、水/牛乳	ヨーグルト お茶 春色ゼリー 牛乳
24 (木)	カレーライス フレンチサラダ オレンジ	プルーン/牛乳/米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ /キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/オレンジ /米粉、ベーキングパウダー、米みそ、砂糖、牛乳/牛乳	プルーン 牛乳 味噌蒸しパン 牛乳
25 (金)	御飯 みそ汁(だいこん・あげ) 鶏肉のマーマレード焼き たけのこのおかか煮	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/だいこん、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、食塩、マーマレード、片栗粉/ たけのこ(ゆで)、にんじん、水、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお節、いんげん /米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、ココア(ピュアココア)、油/牛乳	ヨーグルト お茶 米粉のココアケーキ 牛乳
26 (土)	わかめうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/みかん缶、もも缶(白桃) パイナップル/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
28 (月) 子ども の日の集い	たけのこ混ぜ御飯 豆腐すまし汁(わかめ) さわらのごま焼き 小松菜とコーンの和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米、しめじ、たけのこ(ゆで)、にんじん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん/木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 /さわら、しょうゆ、みりん、ごま/こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 /米粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、豆乳、油/牛乳	チーズ お茶 いちご蒸しパン 牛乳
30 (木)	御飯 みそ汁(こまつな) 豚肉のしょうが焼き ひじきの煮物	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/こまつな、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(ロース)、しょうが、しょうゆ、酒/ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/米、炊き込みわかめ/牛乳	ヨーグルト お茶 わかめおにぎり 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	408Kcal (463Kcal)	18.2g (19.7g)
3歳以上児	540Kcal (573Kcal)	22.7g (24.3g)

()は、目標量です。

<お知らせ>

当園では、卵を使わない献立で提供しています。

～行事食～

★誕生会(23日)

昼食

- ・にんじんごはん
- ・みそ汁
- ・鶏肉の照り焼き
- ・切干大根サラダ

午後おやつ

- ・春色ゼリー
- ・牛乳

★子どもの日の集い(28日)

昼食

- ・たけのこ混ぜ御飯
- ・豆腐すまし汁
- ・さわらの胡麻焼き
- ・小松菜とコーンのあえ物

午後おやつ

- ・いちご蒸しパン
- ・牛乳



日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1日(火)	午前 チーズ お茶・麦茶 炊飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ キャベツ、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 さつまいも、木綿豆腐、たまねぎ キャベツ、にんじん、昆布だし汁
	昼食 肉豆腐 豚肉(ロース)、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうゆ みりん、砂糖 キャベツの昆布あえ キャベツ、にんじん、塩昆布、ごま油			
15日(火)	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ さつま芋のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも、育児用ミルク 片栗粉	7分粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ さつま芋のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ さつまいも、育児用ミルク、片栗粉	
	2日(水)	午前 ブルーベリー 牛乳 炊飯 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ 砂糖、しょうゆ、片栗粉
16日(水)	昼食 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 かぼちゃサラダ かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢、油、しょうゆ、かつお節			
3日(木)	午後 ゆかりおにぎり 米、しそふりかけ、ごま 牛乳	午後食 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、砂糖、米みそ 昆布だし汁、片栗粉	ツナ粥(7分) 米、ツナ水煮缶 スープ にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ 砂糖、米みそ、昆布だし汁 片栗粉	
	17日(木)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 炊飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、 昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、だいこん、にんじん たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉
18日(金)	昼食 スタミナ焼肉 豚肉(ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん、油 切干大根の旨煮 切干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖 焼きたて 焼きたて、バター、砂糖 牛乳			
4日(金)	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 スープ こまつな、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、だいこん、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 スープ こまつな、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、だいこん、にんじん 昆布だし汁、砂糖、しょうゆ 片栗粉	
	5日(土)	午前 チーズ お茶・麦茶 麦茶(湯出漬)84.0g 炊飯 豆腐すまし汁 木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩 さげの西京焼き さげ、米みそ、みりん、砂糖 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖	午前食 全粥 豆腐すまし汁 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さげと野菜の煮物 さげ、こまつな、にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 豆腐すまし汁 木綿豆腐、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さげと野菜の煮物 さげ、こまつな、にんじん、米みそ 砂糖、片栗粉
18日(金)	昼食 みかん みかん缶			
7日(月)	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん 昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 さつまいも、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁
	21日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 炊飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、だいこん、かつおだし汁、米みそ ひき肉焼きの甘酢あん 豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、酢、しょうゆ 砂糖、片栗粉 キャベツのおかか和え キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、かつお節	午前食 全粥 みそ汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉
22日(火)	午後 せんべい クラッカー 牛乳			
8日(火)	午前 チーズ お茶・麦茶 炊飯 中華スープ(たまねぎ・わかめ) えのきたけ、たまねぎ、カットわかめ、中華だしの素、食塩 ポークみそ焼き 豚肉(ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ 本みりん もやし中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖	午前食 全粥 スープ(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、もやし、こまつな、砂糖、しょうゆ 米みそ、片栗粉	7分粥 スープ(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ 昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、もやし こまつな、砂糖、しょうゆ 米みそ、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、たまねぎ こまつな、昆布だし汁
	22日(火)			
8日(火)	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 雑炊 米、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ 焼きたて 焼きたて、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の旨辛煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖、片栗粉	雑炊 米、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ 焼きたて 焼きたて、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の旨辛煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、しょうゆ 砂糖、片栗粉	

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
9日(水)	午前 ブルーベリー 生乳 カレーライス 米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬佃、油、酢、食塩 白こししょう	午前食 全粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁 食塩	7分粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、昆布だし汁、食塩	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、昆布だし汁
	午後 みかん みかん缶	午後食 みかん みかん缶	みかん みかん缶	
24日(水)	午前 味噌蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、米みそ、砂糖、牛乳	午前食 全粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ	7分粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ	
	午後 牛乳	午後食 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
10日(水)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶			
	昼食 炊飯 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、にんじん、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、にんじん、昆布だし汁 米みそ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 こまつな、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁
30日(水)	午後 豚肉のしょうが焼き 豚肉(ロース)、しょうが、しょうゆ、酒 ひじきの煮物 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん	午後食 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ 砂糖、片栗粉	
	午後 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ 牛乳	午後食 にんじん粥 米、にんじん 味噌汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 鮎と野菜の煮物 鮎、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	にんじん粥(7分) 米、にんじん 味噌汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 鮎と野菜の煮物 鮎、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	
11日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶			
	昼食 炊飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 米みそ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、昆布だし汁
	午後 さわらのごま焼き さわら、しょうゆ、みりん、ごま、ごま油 アスパラと人参の煮びたし グリーンアスパラガス、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ	午後食 たらと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	たらと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉	
	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁、砂糖 しょうゆ、片栗粉	
12日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶			
	昼食 炊飯 わかめうどん ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	午前食 全粥 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩	7分粥 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、カットわかめ、昆布だし汁 しょうゆ、食塩	煮込みつぶしうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、昆布だし汁
26日(土)	午後 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイナップル	午後食 フルーツ みかん缶	フルーツ みかん缶	
	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	
14日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶			
	昼食 炊飯 みそ汁(だいごん・あげ) だいごん、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(だいごん) だいごん、カットわかめ、昆布だし汁、みそ	7分粥 みそ汁(だいごん) だいごん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 だいごん、にんじん、たまねぎ 昆布だし汁
25日(金)	午後 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、食塩、マーマレード、片栗粉 たけのこのおおかゆ たけのこ(ゆで)、にんじん、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお節 いんげん	午後食 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉	鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ 砂糖、食塩、片栗粉	
	午後 米粉のココアケーキ 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、ココア(ビュココア)、油 牛乳	午後食 にんじん粥 米、にんじん 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鮎と野菜の煮物 鮎、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	にんじん粥(7分) 米、にんじん 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鮎と野菜の煮物 鮎、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	
23日(水)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶			
	昼食 炊飯 みそ汁(だいごん・あげ) だいごん、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ	7分粥 にんじん粥(7分) 米、にんじん みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ	つぶし粥 米、にんじん 野菜のつぶし煮 だいごん、にんじん 昆布だし汁
誕生会	午後 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉 切干大根のサラダ 切干しだいごん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖 ごま油、食塩	午後食 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいごん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいごん、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	
	午後 春色ゼリー いちご、砂糖、粉かんてん、水 牛乳	午後食 全粥 味噌汁 カットわかめ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、だいごん、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 味噌汁 カットわかめ、にんじん、昆布だし汁 米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、だいごん、にんじん 昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉	
28日(月)	午前 チーズ お茶・麦茶			
	昼食 炊飯 たけのこ混ぜ御飯 米、しめじ、たけのこ(ゆで)、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	午前食 全粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩	7分粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁 しょうゆ、食塩	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、こまつな、にんじん 昆布だし汁
子どもの日の集い	午後 さわらのごま焼き さわら、しょうゆ、みりん、ごま 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖	午後食 たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	
	午後 いちご蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、豆乳、油 牛乳	午後食 全粥(みそ味) 米、にんじん、昆布だし汁、米みそ スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 ツナと野菜の煮物 ツナ水煮缶、こまつな、しょうゆ、片栗粉	7分粥(みそ味) 米、にんじん、昆布だし汁、米みそ スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 ツナと野菜の煮物 ツナ水煮缶、こまつな、しょうゆ、片栗粉	