

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (水)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 かぶの甘酢漬	せんべい/牛乳/米/たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き) 砂糖、しょうゆ、酒、水/かぶ、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩/牛乳	せんべい
			牛乳
			マカロニきな粉
2 (木)	御飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) スタミナ焼肉 切干大根の旨煮	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ /豚肉(ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん、油/切り干しだいこん、にんじん、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/ホットケーキ粉、バター、牛乳、りんごジャム、砂糖 /牛乳	ヨーグルト
			お茶
			りんごのスコーン
3 (金)	御飯 すまし汁(じゃが芋) さけの香りみそ焼 小松菜とコーンの和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/じゃがいも、しめじ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 /さけ、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま、ごま油、片栗粉/こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 /かぼちゃ、米粉、砂糖、水、油、きな粉、砂糖/牛乳	チーズ
			お茶
			かぼちゃもち
4 (土)	けんちんうどん バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、食塩/バナナ/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい
			お茶
			せんべい・クラッカー
6 (月)	御飯 みそ汁(あさり) ひき肉焼きの甘酢あん キャベツの昆布サラダ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮、だいこん、かつおだし汁、米みそ/豚ひき肉、たまねぎ ねぎ、コーン缶、酒、食塩、片栗粉、油、水、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉/キャベツ、にんじん、塩こんぶ ごま油/せんべい/クラッカー/牛乳	ヨーグルト
			お茶
			せんべい・クラッカー
7 (火)	カレーライス フレンチサラダ	せんべい/牛乳/米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ/キャベツ きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/オレンジ/牛乳	せんべい
			牛乳
			オレンジ
8 (水)	御飯 中華スープ(たまねぎ・わかめ) ホークみそ焼 もやしの中華風和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/えのきたけ、たまねぎ、カットわかめ、水、中華だし、食塩/豚肉(ロース) にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酒、凍り豆腐、にんじん、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ /チーズ、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖、牛乳/牛乳	チーズ
			お茶
			チーズケーキ
9 (木)	御飯 みそ汁(こまつな) 豚肉のしょうが焼き 凍り豆腐の煮物(しめじ)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/こまつな、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース) たまねぎ、にら、しょうが、しょうゆ、酒/凍り豆腐、にんじん、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、いんげん/米、塩こんぶ/牛乳	ヨーグルト
			お茶
			塩昆布おにぎり
10 (金)	御飯 豆腐みそ汁(あげ) たらの畜田揚げ アスパラと人参の煮びたし	チーズ/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ /たら、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油/グリーンアスパラガス、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ /さつまいも、砂糖、豆乳、米粉/牛乳	チーズ
			お茶
			もっちりスイートポテト
11 (土)	ツナトマトスパゲティ フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶、ダイストマト缶詰、ケチャップ 食塩、パセリ粉/みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい
			お茶
			せんべい・クラッカー
13 (月)	御飯 みそ汁(だいこん) 松風焼き・豆腐いり たけのこのおかか煮	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/だいこん、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ /鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ(淡色辛みそ)、酒、みりん、ごま、あおのり /たけのこ(ゆで)、にんじん、水、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお節、いんげん/ホットケーキ粉 牛乳、ココア(ビュアココア)、砂糖/牛乳	ヨーグルト
			お茶
			ココアホットケーキ
14 (火)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 肉豆腐 きゅうりのピクルス	チーズ/麦茶(浸出液)/米/さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、焼き豆腐 たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、砂糖/きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 /焼ふ、バター、砂糖/牛乳	チーズ
			お茶
			麩ラスク
15 (水)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 かぶの甘酢漬	せんべい/牛乳/米/たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き) 砂糖、しょうゆ、酒、水/かぶ、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩/牛乳	せんべい
			牛乳
			マカロニきな粉
16 (木)	御飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) スタミナ焼肉 切干大根の旨煮	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ /豚肉(ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん、油/切り干しだいこん、にんじん、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/ホットケーキ粉、バター、牛乳、りんごジャム、砂糖 /牛乳	ヨーグルト
			お茶
			りんごのスコーン
17 (金)	御飯 すまし汁(じゃが芋) さけの香りみそ焼 小松菜とコーンの和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/じゃがいも、しめじ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 /さけ、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま、ごま油、片栗粉/こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 /かぼちゃ、米粉、砂糖、水、油、きな粉、砂糖/牛乳	チーズ
			お茶
			かぼちゃもち
18 (土)	けんちんうどん バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、食塩/バナナ/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい
			お茶
			せんべい・クラッカー

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
20 (月)	御飯 みそ汁(あさり) ひき肉焼きの甘酢あん キャベツの昆布サラダ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、だいこん、かつおだし汁、米みそ/豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、コーン缶、酒、食塩、片栗粉、油、水、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉/キャベツ、にんじん、塩こんぶ、ごま油/せんべい/クラッカー/牛乳	ヨーグルト
			お茶
			せんべい・クラッカー 牛乳
21 (火)	カレーライス フレンチサラダ	せんべい/牛乳/米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ/キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう/オレンジ/牛乳	せんべい
			牛乳
			オレンジ 牛乳
22 (水)	御飯 中華スープ(たまねぎ・わかめ) ポークみそ焼き もやしの中華風和え物	チーズ/麦茶(浸出液)/米/えのきたけ、たまねぎ、カットわかめ、水、中華だし、食塩/豚肉(ロース)にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ、みりん/もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖/チーズ、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖、牛乳/牛乳	チーズ
			お茶
			チーズケーキ 牛乳
23 (木) 誕生会	にんじんごはん みそ汁(もやし・あげ) 鶏肉の照り焼き 切干大根のサラダ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米、にんじん、しょうゆ、食塩/もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩、/いちご、砂糖、粉かんでん、水、生クリーム、砂糖/牛乳	ヨーグルト
			お茶
			春色ゼリー 牛乳
24 (金)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 肉豆腐 きゅうりのピクルス	チーズ/麦茶(浸出液)/米/さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、砂糖/きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/焼ふ、バター、砂糖/牛乳	チーズ
			お茶
			麩ラスク 牛乳
27 (月)	御飯 みそ汁(だいこん) 松風焼き・豆腐いり たけのこのおかか煮	ヨーグルト/米/だいこん、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ(淡色辛みそ)、酒、みりん、ごま、あおのり/たけのこ(ゆで)、にんじん、水、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお節、いんげん/ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュアココア)、砂糖/牛乳	ヨーグルト
			お茶
			ココアホットケーキ 牛乳
28 (火) 子どもの日の集い	たけのこ混ぜ御飯 豆腐すまし汁(わかめ) たらの竜田揚げ アスパラのおかか和え	チーズ/麦茶(浸出液)/米、しめじ、たけのこ(ゆで)、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん/木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/たら、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油、/グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、かつお節/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、牛乳、油/牛乳	チーズ
			お茶
			いちご蒸しパン 牛乳
30 (木)	御飯 みそ汁(こまつな) 豚肉のしょうが焼き 凍り豆腐の煮物(しめじ)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/こまつな、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)たまねぎ、にら、しょうが、しょうゆ、酒/凍り豆腐、にんじん、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん/米、塩こんぶ/牛乳	ヨーグルト
			お茶
			塩昆布おにぎり 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	416Kcal (461Kcal)	18.3g (19.6g)
3歳以上児	534Kcal (573Kcal)	22.6g (24.4g)

()は、目標量です。

<お知らせ>

当園では、卵を使わない献立で提供しています。

～行事食～

★誕生会(23日)

昼食

- ・にんじんごはん
- ・みそ汁
- ・鶏肉の照り焼き
- ・切干大根サラダ

午後おやつ

- ・春色ゼリー
- ・牛乳



★子どもの日の集い(28日)

昼食

- ・たけのこ混ぜ御飯
- ・豆腐すまし汁
- ・たらの竜田揚げ
- ・アスパラのおかか和え

午後おやつ

- ・いちご蒸しパン
- ・牛乳

		離乳食12~18(完了食)		離乳食9~11(後期食)		離乳食7~8(中期食)	
1日 (水)	午前	せんべい 牛乳					
	昼食	炊飯 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒、水 かぶの甘酢漬 かぶ、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢		全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、かぶ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉		7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、かぶ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	
15日 (水)	午後	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳		全粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ		7分粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	
	2日 (木)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶				
昼食		炊飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ スタミナ焼肉 豚肉(ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん、油 切干大根の旨煮 切干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん		全粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、片栗粉		7分粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、片栗粉	
16日 (木)	午後	りんごのスコーン ホットケーキ粉、バター、牛乳、りんごジャム、砂糖 牛乳		にんじん粥 米、にんじん スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 鮎と野菜の煮物 焼あ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉		にんじん粥 米、にんじん スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 鮎と野菜の煮物 焼あ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	
	3日 (金)	午前	チーズ お茶・麦茶				
昼食		炊飯 すまし汁(じゃが芋) じゃがいも、しめじ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩 さけの香のみそ焼き さけ、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま、ごま油、片栗粉 小松菜とコーンの和え物 こまつ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖		全粥 すまし汁(じゃが芋) じゃがいも、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ 食塩 鮎と野菜の煮物 さけ、こまつな、にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉		7分粥 すまし汁(じゃが芋) じゃがいも、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ 食塩 鮎と野菜の煮物 さけ、こまつな、にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉	
17日 (金)	午後	かぼちゃもち かぼちゃ、米粉、砂糖、水、油、きな粉、砂糖 牛乳		全粥 味噌汁 こまつな、昆布だし汁、米みそ 野菜のチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ		7分粥 味噌汁 こまつな、昆布だし汁、米みそ 野菜のチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ	
	4日 (土)	午前	せんべい お茶・麦茶				
昼食		けんちんうどん ゆでうどん、だいこん、さいとも、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 バナナ		煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さいとも、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん缶		煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さいとも、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん缶	
18日 (土)	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶		雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ		雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	
	6日 (月)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶				
昼食		炊飯 みそ汁(あさり) あさり水煮、だいこん、かつおだし汁、米みそ ひき肉焼きの甘酢あん 豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、コーン缶、酒、食塩、片栗粉、油 水、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツの昆布サラダ キャベツ、にんじん、塩こんぶ、ごま油		全粥 みそ汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉		7分粥 みそ汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉	
20日 (月)	午後	せんべい クラッカー 牛乳		全粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも 育児用ミルク、片栗粉		7分粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも 育児用ミルク、片栗粉	
	7日 (火)	午前	せんべい 牛乳				
昼食		カレーライス 米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油揚げ、油、酢、食塩、白こしょう		全粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、昆布だし汁		7分粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、昆布だし汁	
21日 (火)	午後	みかん缶 牛乳		全粥 鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも しょうゆ、砂糖 みかん缶		7分粥 鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも しょうゆ、砂糖 みかん缶	
	8日 (水)	午前	チーズ お茶・麦茶				
昼食		炊飯 中華スープ(たまねぎ・わかめ) えのきたけ、たまねぎ、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩 ポークみそ焼き 豚肉(ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ みりん もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖		全粥 スープ(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、もやし、こまつな 砂糖、しょうゆ、米みそ、片栗粉		7分粥 スープ(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、もやし、こまつな 砂糖、しょうゆ、米みそ、片栗粉	
22日 (水)	午後	チーズケーキ チーズ、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖、牛乳 牛乳		ツナ粥 米、ツナ水煮缶 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉		ツナ粥 米、ツナ水煮缶 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	
	9日 (木)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶				
昼食		炊飯 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉のしょうが焼き 豚肉(ロース)、たまねぎ、にら、しょうが、しょうゆ、酒 漬り豆腐の煮物(しめじ) 漬り豆腐、にんじん、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、いんげん		全粥 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、木綿豆腐、砂糖 しょうゆ、片栗粉		7分粥 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、木綿豆腐、砂糖 しょうゆ、片栗粉	
30日 (木)	午後	塩昆布おにぎり 米、塩こんぶ 牛乳		全粥 スープ こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 ツナと豆腐の煮物 ツナ水煮缶、木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖		7分粥 スープ こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 ツナと豆腐の煮物 ツナ水煮缶、木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	

		離乳食12~18(完了食)		離乳食9~11(後期食)		離乳食7~8(中期食)	
10日(金)	午前	チーズ お茶・麦茶					
	昼食	炊飯 豆腐みそ汁(あげ) 木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ たらの竜田揚げ たら、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 アスパラと人参の煮びたし グリーンアスパラガス、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ		午前食 全粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、片栗粉		午前食 7分粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
	午後	もちもちスイートポテト さつまいも、砂糖、豆乳、米粉 牛乳		午後食 全粥 スープ じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、水、しょうゆ、砂糖、片栗粉		午後食 7分粥 スープ じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、水、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
11日(土)	午前	せんべい お茶・麦茶					
	昼食	ツナトマトスバグティ スバグティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶 ダイストマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイナップル		午前食 ツナトマトスープスバグティ スバグティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶 ダイストマト缶詰、ケチャップ、食塩 フルーツ みかん缶		午前食 ツナトマトスープスバグティ スバグティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶 ダイストマト缶詰、ケチャップ、食塩 フルーツ みかん缶	
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶		午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ		午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	
13日(月)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶					
	昼食	炊飯 みそ汁(だいごん) だいごん、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 炊飯焼き・豆腐いり 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん ごま、あおのり たけのこのおおかき たけのこ(ゆで)、にんじん、水、しょうゆ、みりん、砂糖 かつお節、いんげん		午前食 全粥 みそ汁(だいごん) だいごん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 鶏ひき肉、にんじん、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖		午前食 7分粥 みそ汁(だいごん) だいごん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖	
	午後	ココアホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュココア)、砂糖 牛乳		午後食 全粥 スープ(だいごん) だいごん、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも 育児用ミルク、片栗粉		午後食 7分粥 スープ(だいごん) だいごん、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも 育児用ミルク、片栗粉	
14日(火)	午前	チーズ お茶・麦茶					
	昼食	炊飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚肉(ロース)、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうゆ みりん、砂糖 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩		午前食 全粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚ひき、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉		午前食 7分粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	
	午後	駄ラスク 焼ふ、バター、砂糖 牛乳		午後食 にんじん粥 米、にんじん スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 鮭と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉		午後食 にんじん粥 米、にんじん スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 鮭と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	
23日(木)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶					
	昼食	にんじんごぼん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(もやし・あげ) もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉 切干大根のサラダ 切り干しだいごん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 食塩		午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいごん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉		午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいごん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
	午後	春色ゼリー いちご、砂糖、粉かんでん、水、生クリーム、砂糖 牛乳		午後食 全粥 スープ(だいごん) だいごん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそばろ味噌煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ 昆布だし汁、片栗粉		午後食 7分粥 スープ(だいごん) だいごん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそばろ味噌煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ 昆布だし汁、片栗粉	
28日(火)	午前	チーズ お茶・麦茶					
	昼食	たけのこ混ぜ御飯 米、しめじ、たけのこ(ゆで)、にんじん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 食塩 たらの竜田揚げ たら、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 アスパラのおかき和え グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、かつお節		午前食 雑炊 米、にんじん、昆布だし汁 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ 食塩 たらと野菜の煮物 たら、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、片栗粉		午前食 雑炊 米、にんじん、昆布だし汁 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ 食塩 たらと野菜の煮物 たら、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
	午後	いちご蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、牛乳、油 牛乳		午後食 全粥 鮭のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ じゃが芋の煮物 じゃがいも、砂糖、しょうゆ		午後食 7分粥 鮭のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ じゃが芋の煮物 じゃがいも、砂糖、しょうゆ	