2026年8月

予 定 献 立 表

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (土)	スープスパゲティー バナナ	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ しめじ、こまつな、にんにく、油、洋風だしの素、食塩、こしょう ／バナナ／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
3 (月)	御飯 みそ汁(なす・玉ねぎ) 豚肉の香味焼き(もやし) かぼちゃの甘煮(いんげん) 旬の食材	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／なす、たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ／豚肉(ロース)、にんにく、しょうゆ、酒、片栗粉、油、もやし ／かぼちゃ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 ／焼ふ、バター、砂糖／牛乳	ヨーグルト お茶 麩ラスク 牛乳
4 (火)	御飯 豆腐すまし汁(わかめ) 鶏肉の甘辛煮 もやしの中華風和え物	チーズ／麦茶(浸出液)／米／木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／鶏もも肉(皮付き)、砂糖 しょうゆ、酒、水／もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ 砂糖／米、ツナ水煮缶、塩こんぶ／牛乳	チーズ お茶 ツナ塩昆布おにぎり 牛乳
5 (水)	御飯 みそ汁(あさり) 肉豆腐 三色なます 旬の食材	せんべい／牛乳／米／あさり水煮缶、たまねぎ、かつおだし汁、米みそ ／豚肉(ロース)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん／だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁 ／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、牛乳、油／牛乳	せんべい 牛乳 いちご蒸しパン 牛乳
6 (木)	夏野菜カレー フレンチサラダ 旬の食材	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米、豚肉(ロース)、たまねぎ、かぼちゃ なす、油、カレールウ、オクラ／キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶 油、酢、食塩、白こしょう／すいか／牛乳	ヨーグルト お茶 すいか 牛乳
7 (金)	御飯 すまし汁(キャベツ・ねぎ) さわらのみそ照り焼き おくらのおかか和え 旬の食材	チーズ／麦茶(浸出液)／米／キャベツ、ねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩／さわら、しょうが、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま油、片栗粉 ／オクラ、にんじん、しょうゆ、かつお節／ツナ油漬缶、たまねぎ、コーン缶、油 食塩、ケチャップ、チーズ、ぎょうざの皮／牛乳	チーズ お茶 パリパリピザ 牛乳
8 (土)	きつねうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖 たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 食塩／みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶／せんべい／クラッカー ／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
10 (月)	御飯 豆腐みそ汁(豆腐) 豚肉とたまねぎのソテー キャベツと油揚げの炒め煮(人参)	チーズ／麦茶(浸出液)／米／木綿豆腐、しめじ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉 たまねぎ、油、ケチャップ、中濃ソース／キャベツ、にんじん、油揚げ 油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん／マカロニ、きな粉、砂糖 食塩／牛乳	チーズ お茶 マカロニきな粉 牛乳
12 (水)	マーボー豆腐丼 中華スープ はるさめサラダ 旬の食材	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油 しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、水、片栗粉／キャベツ、にんじん、カットわかめ 中華だしの素、食塩／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、ごま油 砂糖、しょうゆ、食塩／ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんてん、水／牛乳	ヨーグルト お茶 ぶどうゼリー 牛乳
13 (木)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 松風焼き・豆腐いり 切干大根の旨煮 旬の食材	せんべい／牛乳／米／かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒 みりん、ごま、あおのり／切り干しだいこん、にんじん、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん／とうもろこし ／牛乳	せんべい 牛乳 ゆでとうもろこし 牛乳
14 (金)	御飯 すまし汁(こまつな) ポークみそ焼き きゅうりともやしの酢の物(ツナ) 旬の食材	チーズ／麦茶(浸出液)／米／こまつな、えのきたけ、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／豚肉(ロース)、にんじん たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ、本みりん／きゅうり、もやし カットわかめ、コーン缶、ツナ油漬缶、酢、砂糖、食塩、ごま ／せんべい、／クラッカー／牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
15 (土)	スープスパゲティー バナナ	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ しめじ、こまつな、にんにく、油、洋風だしの素、食塩、こしょう ／バナナ／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
17 (月)	御飯 みそ汁(なす・玉ねぎ) 豚肉の香味焼き(もやし) かぼちゃの甘煮(いんげん) 旬の食材	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／なす、たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ／豚肉(ロース)、にんにく、しょうゆ、酒、片栗粉、油、もやし ／かぼちゃ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 ／焼ふ、バター、砂糖／牛乳	ヨーグルト お茶 麩ラスク 牛乳
18 (火)	御飯 豆腐すまし汁(わかめ) 鶏肉の甘辛煮 もやしの中華風和え物	チーズ／麦茶(浸出液)／米／木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／鶏もも肉(皮付き)、砂糖 しょうゆ、酒、水／もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ 砂糖／米、ツナ水煮缶、塩こんぶ／牛乳	チーズ お茶 ツナ塩昆布おにぎり 牛乳
19 (水)	御飯 みそ汁(あさり) 肉豆腐 三色なます 旬の食材	せんべい／牛乳／米／あさり水煮缶、たまねぎ、かつおだし汁、米みそ ／豚肉(ロース)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん／だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁 ／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、牛乳、油／牛乳	せんべい 牛乳 いちご蒸しパン 牛乳
20 (木)	カレーライス フレンチサラダ 旬の食材	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米、豚肉(ロース)、じゃがいも たまねぎ、にんじん、油、カレールウ／キャベツ、きゅうり、にんじん ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう／すいか／牛乳	ヨーグルト お茶 すいか 牛乳

予 定 献 立 表

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
21 (金) なつまつり ごっこ	おにぎり(塩・さけ) 鶏のから揚げ　旬の食材 きゅうりのピクルス みかん	チーズ／麦茶(浸出液)／米、食塩、米、さけ、食塩、／鶏もも肉(皮付き) しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉／きゅうり、米酢 しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩／みかん缶／フライドポテト、油、食塩／牛乳	チーズ お茶 ポテト 牛乳
22 (土)	きつねうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖 たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 食塩／みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶／せんべい／クラッカー ／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
24 (月)	御飯 豆腐みそ汁(豆腐) 豚肉とたまねぎのソテー キャベツと油揚げの炒め煮(人参)	チーズ／麦茶(浸出液)／米／木綿豆腐、しめじ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉 たまねぎ、油、ケチャップ、中濃ソース／キャベツ、にんじん、油揚げ 油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん／マカロニ、きな粉、砂糖 食塩／牛乳	チーズ お茶 マカロニきな粉 牛乳
25 (火)	御飯 すまし汁(キャベツ・ねぎ)　旬の食材 さわらのみそ照り焼き おくらのおかか和え	プルーン／牛乳／米／キャベツ、ねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩／さわら、しょうが、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま油、片栗粉 ／オクラ、にんじん、しょうゆ、かつお節／ホットケーキ粉、牛乳、砂糖／牛乳	プルーン 牛乳 ホットケーキ 牛乳
26 (水)	マーボー豆腐丼 中華スープ　旬の食材 はるさめサラダ	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油 しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、水、片栗粉／キャベツ、にんじん、カットわかめ 中華だしの素、食塩／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、ごま油 砂糖、しょうゆ、食塩／ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんてん、水／牛乳	ヨーグルト お茶 ぶどうゼリー 牛乳
27 (木) 誕生会	梅御飯 麩のすまし汁　旬の食材 ナゲット(豆腐) かぼちゃサラダ	せんべい／牛乳／米、にんじん、梅干し、昆布だし汁／焼ふ、しめじ、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／鶏ひき肉、食塩、木綿豆腐、たまねぎ しょうが、にんにく、食塩、こしょう、片栗粉、油／かぼちゃ、きゅうり コーン缶、酢、油、しょうゆ、かつお節／米粉、ココア(ピュアココア) ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、粉糖／牛乳	せんべい 牛乳 米粉のココアケーキ 牛乳
28 (金)	御飯 すまし汁(こまつな) ポークみそ焼き きゅうりともやしの酢の物(ツナ)	チーズ／麦茶(浸出液)／米／こまつな、えのきたけ、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／豚肉(ロース)、にんじん たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ、本みりん／きゅうり、もやし カットわかめ、コーン缶、ツナ油漬缶、酢、砂糖、食塩、ごま ／せんべい、／クラッカー／牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
29 (土)	あさりのスパゲティ バナナ　旬の食材	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ ピーマン、バター、ケチャップ、食塩、白こしょう／バナナ ／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
31 (月)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)　旬の食材 松風焼き・豆腐いり 切干大根の旨煮	せんべい／牛乳／米／かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん ごま、あおのり／切り干しだいこん、にんじん、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん ／ホットケーキ粉、バター、牛乳、りんごジャム、砂糖／牛乳	せんべい 牛乳 りんごのスコーン 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もあります。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	422Kcal (461Kcal)	18.2g (19.6g)
3歳以上児	542Kcal (573Kcal)	22.4g (24.4g)

(　)は、目標量です。

～行事食～

★なつまつりごっこ（２１日）

昼食
- おにぎり（塩・さけ）
- 鶏のから揚げ
- きゅうりのピクルス
- みかん

午後おやつ
- ポテト
- 牛乳

★誕生会（２７日）

昼食
- 梅御飯
- 麩のすまし汁
- ナゲット
- かぼちゃサラダ

午後おやつ
- 米粉のココアケーキ
- 牛乳

～８月の旬の食材のメニュー～

- **おくら**…夏野菜カレー（６日）、おくらのおかか和え（７日・２５日）
- **かぼちゃ**…かぼちゃの甘煮（３日・１７日）、夏野菜カレー（６日）、みそ汁（１３日・３１日）、かぼちゃのサラダ（２７日）
- **きゅうり**…三色なます（５日・１９日）、フレンチサラダ（６日・２０日）、はるさめサラダ（１２日・２６日）、きゅうりともやしの酢の物（１４日・２８日）、きゅうりのピクルス（２１日）、かぼちゃサラダ（２７日）
- **なす**…みそ汁（３日・１７日）、夏野菜カレー（６日）
- **ピーマン**…あさりのスパゲティ（２９日）

2026年8月　離乳食予定献立表

あい音保育園(1/3頁)

日		離乳食12～18(完了食)		離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1日(土) 15日(土)	午前	せんべい お茶・麦茶				
	昼食	スープスパゲティー スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、しめじ、こまつな、にんにく、油 洋風だしの素、食塩、こしょう バナナ	午前食	スープスパゲティー スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶	スープスパゲティー スパゲティ、ツナ水煮缶 たまねぎ、にんじん こまつな、昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、こまつな かぼちゃ、昆布だし汁
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	
3日(月) 17日(月)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶				
	昼食	軟飯 みそ汁(なす・玉ねぎ) なす、たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉の香味焼き(もやし) 豚肉(ロース)、にんにく、しょうゆ、酒、片栗粉、油、もやし かぼちゃの甘煮(いんげん) かぼちゃ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	午前食	全粥 みそ汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、もやし、かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、もやし、かぼちゃ、しょうゆ、砂糖 片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 にんじん、たまねぎ、かぼちゃ 昆布だし汁
	午後	麩ラスク 焼ふ、バター、砂糖 牛乳	午後食	全粥 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	
4日(火) 18日(火)	午前	チーズ お茶・麦茶				
	昼食	軟飯 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 もやしの中華風あえもの もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖	午前食	全粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁 しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、砂糖 しょうゆ、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、キャベツ、にんじん 昆布だし汁
	午後	ツナ塩昆布おにぎり 米、ツナ水煮缶、塩昆布 牛乳	午後食	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ 野菜のチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ 野菜のチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、にんじん とろけるチーズ	
5日(水) 19日(水)	午前	せんべい 牛乳				
	昼食	軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、たまねぎ、かつおだし汁、米みそ 肉豆腐 豚肉(ロース)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん 三色なます だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁	午前食	全粥 みそ汁(だいこん) だいこん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(だいこん) だいこん、カットわかめ,昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚ひき肉、木綿豆腐,たまねぎ、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 だいこん、木綿豆腐、たまねぎ にんじん、昆布だし汁
	午後	いちご蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、牛乳、油 牛乳	午後食	にんじん粥 米、にんじん スープ(豆腐) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、だいこん、たまねぎ、にんじん 砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉	にんじん粥 米、にんじん スープ(豆腐) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、だいこん,たまねぎ、にんじん 砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉	
6日(木)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶				
	昼食	夏野菜カレー 米、豚肉(ロース)、たまねぎ、かぼちゃ、なす、油、カレールウ、オクラ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう	午前食	全粥 ポトフ 豚ひき肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、キャベツ、にんじん、食塩	7分粥 ポトフ 豚ひき肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす キャベツ、にんじん、食塩	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、かぼちゃ キャベツ、にんじん、昆布だし汁
	午後	すいか 牛乳	午後食	全粥 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、キャベツ、昆布だし汁 砂糖、しょうゆ、片栗粉 すいか	7分粥 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ キャベツ、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ 片栗粉 すいか	
7日(金)	午前	チーズ お茶・麦茶				
	昼食	軟飯 すまし汁(キャベツ・ねぎ) キャベツ、ねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわらのみそ照り焼き さわら、しょうが、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま油、片栗粉 おくらのおかか和え オクラ、にんじん、しょうゆ、かつお節	午前食	全粥 すまし汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 すまし汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖 片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 キャベツ、にんじん、たまねぎ 昆布だし汁
	午後	パリパリピザ ツナ油漬缶、たまねぎ、コーン缶、油、食塩、ケチャップ、チーズ 餃子の皮 牛乳	午後食	全粥 麩のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	7分粥 麩のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
8日(土) 22日(土)	午前	せんべい お茶・麦茶				
	昼食	きつねうどん ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶	午前食	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、こまつな さつまいも、昆布だし汁
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	
10日(月) 24日(月)	午前	チーズ お茶・麦茶				
	昼食	軟飯 豆腐みそ汁(豆腐) 木綿豆腐、しめじ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉とたまねぎのソテー 豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、油、ケチャップ 中濃ソース キャベツと油揚げの炒め煮(人参) キャベツ、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん	午前食	全粥 豆腐みそ汁(豆腐) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁 米みそ 豚肉とたまねぎのトマト煮 豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ 食塩、ケチャップ、片栗粉	7分粥 豆腐みそ汁(豆腐) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁 米みそ 豚肉とたまねぎのトマト煮 豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ 食塩、ケチャップ、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、キャベツ、にんじん たまねぎ、昆布だし汁
	午後	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食	全粥 マカロニスープ マカロニ、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と豆腐のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、木綿豆腐 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 マカロニスープ マカロニ、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と豆腐のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、木綿豆腐 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	

2026年8月　離乳食予定献立表

日		離乳食12～18(完了食)		離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
	午前	ヨーグルト お茶・麦茶				
12日(水)	昼食	マーボー豆腐丼 米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ 味みそ、砂糖、酒、水、片栗粉 中華スープ キャベツ、にんじん、カットわかめ、中華だしの素、食塩 はるさめサラダ はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、ごま油、砂糖 しょうゆ、食塩	午前食	全粥 スープ キャベツ、にんじん、カットわかめ 昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ キャベツ、にんじん、カットわかめ 昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 キャベツ、にんじん、木綿豆腐 たまねぎ、昆布だし汁
26日(水)	午後	ぶどうゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんてん、水 牛乳	午後食	全粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、キャベツ、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、キャベツ、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉	
13日(木)	午前	せんべい 牛乳				
	昼食	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 松風焼き・豆腐いり 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん ごま、あおのり 卵平大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん	午前食	全粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、だいこん にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、だいこん にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 かぼちゃ、木綿豆腐、たまねぎ だいこん、にんじん、昆布だし汁
	午後	ゆでとうもろこし 牛乳	午後食	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ(豆腐) 木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉とかぼちゃの煮物 豚ひき肉、かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ(豆腐) 木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉とかぼちゃの煮物 豚ひき肉、かぼちゃ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	
14日(金)	午前	チーズ お茶・麦茶				
	昼食	軟飯 すまし汁(こまつな) こまつな、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ポークみそ焼き 豚肉(ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ 本みりん きゅうりともやしの酢の物(ツナ) きゅうり、もやし、カットわかめ、コーン缶、ツナ油漬缶、酢、砂糖 食塩、ごま	午前食	全粥 すまし汁(こまつな) こまつな、カットわかめ、昆布だし汁 しょうゆ、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、もやし、砂糖 しょうゆ、米みそ、片栗粉	7分粥 すまし汁(こまつな) こまつな、カットわかめ、昆布だし汁 しょうゆ、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、もやし 砂糖、しょうゆ、米みそ、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 こまつな、にんじん、たまねぎ 昆布だし汁
28日(金)	午後	せんべい クラッカー 牛乳	午後食	全粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ ツナと野菜の煮物 ツナ水煮缶、こまつな、にんじん、たまねぎ 砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ ツナと野菜の煮物 ツナ水煮缶、こまつな、にんじん たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	
20日(木)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶				
	昼食	カレーライス 米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう	午前食	全粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、食塩	7分粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ にんじん、キャベツ、食塩	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、昆布だし汁
	午後	すいか 牛乳	午後食	全粥 鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 すいか	7分粥 鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 すいか	
21日(金) なつまつりごっこ	午前	チーズ お茶・麦茶				
	昼食	おにぎり(塩、鮭) 米、食塩、米、さけ 鶏のから揚げ 鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖 食塩、片栗粉、油 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 フルーツ みかん缶	午前食	全粥 みそ汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豆腐と鶏肉の煮物 木綿豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豆腐と鶏肉の煮物 木綿豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、たまねぎ にんじん、昆布だし汁
	午後	ポテト フライドポテト、油、食塩 牛乳	午後食	全粥 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
25日(火)	午前	プルーン 牛乳				
	昼食	軟飯 すまし汁(キャベツ・ねぎ) キャベツ、ねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわらのみそ照り焼き さわら、しょうが、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま油、片栗粉 おくらのおかか和え オクラ、にんじん、しょうゆ、かつお節	午前食	全粥 すまし汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 すまし汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖 片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 キャベツ、にんじん、たまねぎ 昆布だし汁
	午後	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、砂糖 牛乳	午後食	全粥 麩のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	7分粥 麩のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
27日(木) 誕生会	午前	せんべい 牛乳				
	昼食	掬御飯 米、にんじん、梅干し、昆布だし汁 麩のすまし汁 焼ふ、しめじ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ナゲット(豆腐) 鶏ひき肉、食塩、木綿豆腐、たまねぎ、しょうが、にんにく、食塩 こしょう、片栗粉、油 かぼちゃサラダ かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢、油、しょうゆ、かつお節	午前食	にんじん粥 米、にんじん 麩のすまし汁 焼ふ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん 砂糖、しょうゆ、片栗粉	にんじん粥 米、にんじん 麩のすまし汁 焼ふ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	にんじんつぶし粥 米、にんじん 麩と野菜のつぶし煮 焼ふ、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁
	午後	米粉のココアケーキ 米粉、ココア(ピュアココア)、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油 粉糖 牛乳	午後食	全粥 味噌汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 味噌汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	

離乳食予定献立表

2026年8月

日		離乳食12～18(完了食)		離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
29日(土)	午前	せんべい お茶・麦茶				
	昼食	あさりのスパゲティ スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマン、バター、ケチャップ 食塩、白こしょう バナナ	午前食	スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん ケチャップ、食塩 みかん みかん缶	スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ にんじん、ケチャップ、食塩 みかん みかん缶	つぶし粥 野菜のつぶし煮 かぼちゃ、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食	にんじん粥 米、にんじん かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	にんじん粥 米、にんじん かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	
31日(月)	午前	せんべい 牛乳				
	昼食	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 松風焼き・豆腐いり 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん、ごま あおのり 切干大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん	午前食	全粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、だいこん にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、だいこん にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 かぼちゃ、木綿豆腐、たまねぎ だいこん、にんじん、昆布だし汁
	午後	りんごのスコーン ホットケーキ粉、バター、牛乳、りんごジャム、砂糖 牛乳	午後食	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ(豆腐) 木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉とかぼちゃの煮物 豚ひき肉、かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ(豆腐) 木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉とかぼちゃの煮物 豚ひき肉、かぼちゃ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	