2026年6月

予 定 献 立 表

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (月)	御飯 みそ汁(さつま芋) 豚肉と野菜のごま炒め アスパラとじゃこのあえ物	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／さつまいも、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／豚肉(もも)、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、たまねぎ、ねぎ、油、ごま／ グリーンアスパラガス、にんじん、しらす干し、ごま油、しょうゆ／せんべい／ クラッカー／牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
2 (火)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 肉豆腐 きゅうりの土佐あえ	チーズ／麦茶(浸出液)／米／たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ／豚肉(ばら)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん／きゅうり、うめ干し、かつお節、酢、しょうゆ、砂糖／米、もち米 水、米みそ、砂糖、みりん／牛乳	チーズ お茶 五平餅 牛乳
3 (水)	カレーライス フレンチサラダ	せんべい／牛乳／米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ ／キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう／オレンジ／牛乳	せんべい 牛乳 オレンジ 牛乳
4 (木)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 チンゲン菜のあえ物	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒／チンゲンサイ、にんじん、しらす干し かつおだし汁、しょうゆ、砂糖／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩／牛乳	ヨーグルト お茶 マカロニきな粉 牛乳
5 (金)	御飯 豆腐すまし汁(こまつな) さわらのみそ照り焼き いんげんのごま和え(キャベツ)	チーズ／麦茶(浸出液)／米／木綿豆腐、こまつな、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ／さわら、しょうが、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま油、片栗粉／いんげん、キャベツ にんじん、しょうゆ、すりごま、砂糖／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ピュアココア) 豆乳、油／牛乳	チーズ お茶 ココア蒸しパン 牛乳
6 (土)	スープスパゲティー バナナ	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、しめじ、こまつな にんにく、油、洋風だしの素、食塩、こしょう／バナナ／せんべい／クラッカー ／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
8 (月)	御飯 みそ汁(あさり) タンドリーチキン おくらときゅうりのあえ物	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ ／鶏もも肉(皮付き)、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ケチャップ、レモン果汁 ／オクラ、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、焼きのり／せんべい／クラッカー／牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
9 (火)	マーボー豆腐丼 中華スープ(チンゲン菜・えのき) もやしの中華風和え物	チーズ／麦茶(浸出液)／米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ 砂糖、酒、片栗粉／チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、中華だしの素、食塩／もやし にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖／米、さけ、ごま／牛乳	チーズ お茶 さけおにぎり 牛乳
10 (水)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) ひき肉焼きの甘酢あん 小松菜とコーンの和え物	せんべい／牛乳／米／キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ／こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖／りんごジャム、米粉、ベーキングパウダー 牛乳、油、砂糖／牛乳	せんべい 牛乳 米粉りんご蒸しパン 牛乳
11 (木)	御飯 すまし汁(玉ねぎ・わかめ) 鶏肉のごまみそ焼き 切干大根の旨煮	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／鶏もも肉(皮付き)、米みそ、しょうゆ みりん、砂糖、ごま／切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん／ツナ水煮缶、にんじん、コーン缶、玉ねぎ 米粉、食塩、水、ごま油、しょうゆ、ごま油／牛乳	ヨーグルト お茶 ツナチヂミ 牛乳
12 (金)	御飯 みそ汁(もやし・あげ) 豚肉の香味焼き ひじきのマリネ	チーズ／麦茶(浸出液)／米／もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／豚肉(ロース)、にんにく、しょうゆ、酒、片栗粉、油、たまねぎ／ひじき、しょうゆ、砂糖 だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩／ホットケーキ粉、牛乳、砂糖／牛乳	チーズ お茶 ホットケーキ 牛乳
13 (土)	けんちんうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩／みかん缶、もも缶(白桃) パイン缶／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
15 (月)	御飯 みそ汁(さつま芋) 豚肉と野菜のごま炒め アスパラとじゃこのあえ物	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／さつまいも、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／豚肉(もも)、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、たまねぎ、ねぎ、油、ごま／ グリーンアスパラガス、にんじん、しらす干し、ごま油、しょうゆ／せんべい／ クラッカー／牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
16 (火)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 肉豆腐 きゅうりの土佐あえ	チーズ／麦茶(浸出液)／米／たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ／豚肉(ばら)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん／きゅうり、うめ干し、かつお節、酢、しょうゆ、砂糖／米、もち米 水、米みそ、砂糖、みりん／牛乳	チーズ お茶 五平餅 牛乳
17 (水)	カレーライス フレンチサラダ	せんべい／牛乳／米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油 カレールウ／キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう ／メロン(緑肉)／牛乳	せんべい 牛乳 メロン 牛乳
18 (木)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 チンゲン菜のあえ物	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒／チンゲンサイ、にんじん、しらす干し かつおだし汁、しょうゆ、砂糖／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩／牛乳	ヨーグルト お茶 マカロニきな粉 牛乳

予 定 献 立 表

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
19 (金)	御飯 豆腐すまし汁(こまつな) さわらのみそ照り焼き いんげんのごま和え(キャベツ)	チーズ／麦茶(浸出液)／米／木綿豆腐、こまつな、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ／さわら、しょうが、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま油、片栗粉／いんげん、キャベツ にんじん、しょうゆ、すりごま、砂糖／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ピュアココア) 豆乳、油／牛乳	チーズ お茶 ココア蒸しパン 牛乳
20 (土)	スープスパゲティー バナナ	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、しめじ、こまつな にんにく、油、洋風だしの素、食塩、こしょう／バナナ／せんべい／クラッカー ／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
22 (月)	御飯 みそ汁(あさり) タンドリーチキン おくらときゅうりのあえ物	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ ／鶏もも肉(皮付き)、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ケチャップ、レモン果汁 ／オクラ、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、焼きのり／せんべい／クラッカー／牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
23 (火)	マーボー豆腐丼 中華スープ(チンゲン菜・えのき) もやしの中華風和え物	チーズ／麦茶(浸出液)／米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ 砂糖、酒、片栗粉／チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、中華だしの素、食塩／もやし にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖／米、さけ、ごま／牛乳	チーズ お茶 さけおにぎり 牛乳
24 (水)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) ひき肉焼きの甘酢あん 小松菜とコーンの和え物	せんべい／牛乳／米／キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ／こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖／りんごジャム、米粉、ベーキングパウダー 牛乳、油、砂糖／牛乳	せんべい 牛乳 米粉りんご蒸しパン 牛乳
25 (木) 誕生会	梅御飯 豆腐すまし汁(わかめ) 鶏肉のフリット きんぴらごぼう	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米、にんじん、うめ干し、こんぶだし／木綿豆腐 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／鶏もも肉(皮付き)、砂糖 食塩、こしょう、米粉、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー、パセリ粉、食塩 豆乳、油／ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん／ぶどう天然果汁 砂糖、粉かんてん、りんご天然果汁、砂糖、粉かんてん、生クリーム、砂糖／牛乳	ヨーグルト お茶 あじさいゼリー 牛乳
26 (金)	御飯 みそ汁(もやし・あげ) 豚肉の香味焼き ひじきのマリネ	チーズ／麦茶(浸出液)／米／もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／豚肉(ロース)、にんにく、しょうゆ、酒、片栗粉、油、たまねぎ／ひじき、しょうゆ、砂糖 だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩／ホットケーキ粉、牛乳、砂糖／牛乳	チーズ お茶 ホットケーキ 牛乳
27 (土)	けんちんうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩／みかん缶、もも缶(白桃) パイン缶／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
29 (月)	御飯 すまし汁(玉ねぎ・わかめ) 鶏肉のごまみそ焼き 切干大根の旨煮	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／鶏もも肉(皮付き)、米みそ、しょうゆ、みりん 砂糖、ごま／切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん／せんべい／クラッカー／牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
30 (火)	御飯 はるさめスープ(キャベツ) 厚揚げの中華煮 きゅうりのピクルス	チーズ／麦茶(浸出液)／米／はるさめ、キャベツ、にんじん、中華だしの素、しょうゆ ／豚肉(ロース)、しょうが、にんにく、生揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ピーマン ごま油、しょうゆ、食塩、こしょう、片栗粉／きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 ／ホットケーキ粉、バター、牛乳、いちごジャム、砂糖／牛乳	チーズ お茶 いちごのスコーン 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	401Kcal (461Kcal)	17.3g (19.6g)
3歳以上児	529Kcal (573Kcal)	21.6g (24.4g)

(　)は、目標量です。

～行事食～

★誕生会（２５日）

昼食
- 梅御飯
- 豆腐すまし汁
- 鶏肉のフリット
- きんぴらごぼう

午後おやつ
- あじさいゼリー
- 牛乳

６月の旬の食材メニュー

- **いんげん**…いんげんのごま和え（５日・１９日）
  その他、副菜の彩りでも使用しています。
- **おくら**…おくらときゅうりのあえ物（８日・２２日）
- **梅**…きゅうりの土佐和え（２日・１６日）、梅御飯（２５日）
- **メロン**…１７日

2026年6月　　離乳食予定献立表　　あい音保育園(1/2頁)

日		離乳食12～18(完了食)		離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)
	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
1日(月)	昼食	軟飯 みそ汁(さつま芋) さつまいも、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜のごま炒め 豚肉(もも)、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、たまねぎ ねぎ、油、ごま アスパラとじゃこのあえ物 グリーンアスパラガス、にんじん、しらす干し、ごま油、しょうゆ	午前食	全粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
15日(月)	午後	せんべい クラッカー 牛乳	午後食	全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも、育児用ミルク、片栗粉	7分粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも、育児用ミルク、片栗粉
	午前	チーズ お茶・麦茶			
2日(火)	昼食	軟飯 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚肉(ばら)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん きゅうりの土佐あえ きゅうり、うめ干し、かつお節、酢、しょうゆ、砂糖	午前食	全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
16日(火)	午後	五平餅 米、もち米、水、米みそ、砂糖、みりん 牛乳	午後食	にんじん粥 米、にんじん スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉	にんじん粥 米、にんじん スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉
	午前	せんべい 牛乳			
3日(水)	昼食	カレーライス 米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう	午前食	全粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩	7分粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩
	午後	みかん みかん缶 牛乳	午後食	全粥 じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク みかん みかん缶	7分粥 じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク みかん みかん缶
	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
4日(木)	昼食	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 チンゲン菜のあえ物 チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	午前食	全粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、砂糖、 しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、片栗粉
18日(木)	午後	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ(チンゲンサイ) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉とかぼちゃの煮物 鶏ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ(チンゲンサイ) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉とかぼちゃの煮物 鶏ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖
	午前	チーズ お茶・麦茶			
5日(金)	昼食	軟飯 豆腐すまし汁(こまつな) 木綿豆腐、こまつな、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわらのみそ照り焼き さわら、しょうが、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま油、片栗粉	午前食	全粥 豆腐すまし汁(こまつな) 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 豆腐すまし汁(こまつな) 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、片栗粉
19日(金)	午後	ココア蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ピュアココア)、豆乳、油 牛乳	午後食	全粥 味噌汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 味噌汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午前	せんべい お茶・麦茶			
6日(土)	昼食	スープスパゲティー スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、しめじ、こまつな にんにく、油、水、洋風だしの素、食塩、こしょう バナナ バナナ	午前食	スープスパゲティー スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶	スープスパゲティー スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶
20日(土)	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
8日(月)	昼食	軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ タンドリーチキン 鶏もも肉(皮付き)、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ケチャップ レモン果汁 おくらときゅうりのあえ物 オクラ、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、焼きのり	午前食	全粥 みそ汁 キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁 キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉
22日(月)	午後	せんべい クラッカー 牛乳	午後食	全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	7分粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉
	午前	チーズ お茶・麦茶			
9日(火)	昼食	マーボー豆腐丼 米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ 砂糖、酒、水、片栗粉 中華スープ(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、中華だしの素、食塩 もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖	午前食	全粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豆腐の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ、米みそ	7分粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豆腐の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、もやし、にんじん、こまつな
23日(火)	午後	さけおにぎり 米、さけ、ごま 牛乳	午後食	さけ粥 米、さけ 味噌汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	さけ粥 米、さけ 味噌汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉

2026年6月　離乳食予定献立表　あい音保育園(2/2頁)

日		離乳食12～18(完了食)		離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)
10日(水) 24日(水)	午前	せんべい 牛乳			
	昼食	軟飯 みそ汁(キャベツ・あげ) キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ひき肉焼きの甘酢あん 豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、水、酢、しょうゆ 砂糖、片栗粉 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖	午前食	全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁、米みそ ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁、米みそ ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後	米粉りんご蒸しパン りんごジャム、米粉、ベーキングパウダー、牛乳、油、砂糖 牛乳	午後食	全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、こまつな、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、こまつな、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉
11日(水)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
	昼食	軟飯 すまし汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉(皮付き)、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま 切干大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん	午前食	全粥 すまし汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいこん、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 すまし汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいこん、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後	ツナチヂミ ツナ水煮缶、にんじん、コーン缶、たまねぎ、米粉、食塩、水 ごま油、しょうゆ、ごま油 牛乳	午後食	凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉とじゃが芋のみそ煮 豚ひき肉、じゃがいも、昆布だし汁、米みそ、砂糖、片栗粉	凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉とじゃが芋のみそ煮 豚ひき肉、じゃがいも、昆布だし汁、米みそ、砂糖、片栗粉
12日(金) 26日(金)	午前	チーズ お茶・麦茶			
	昼食	軟飯 みそ汁(もやし・あげ) もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉の香味焼き 豚肉(ロース)、にんにく、しょうゆ、酒、片栗粉、油、たまねぎ ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩	午前食	全粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜の煮物 豚ひき肉、だいこん、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜の煮物 豚ひき肉、だいこん、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、砂糖 牛乳	午後食	全粥 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉
13日(土) 27日(土)	午前	せんべい お茶・麦茶			
	昼食	けんちんうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶	午前食	煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 食塩 フルーツ みかん缶	煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ
17日(水)	午前	せんべい 牛乳			
	昼食	カレーライス 米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう	午前食	全粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩	7分粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩
	午後	メロン 牛乳	午後食	全粥 じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク メロン	7分粥 じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク メロン
25日(木) 誕生会	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
	昼食	梅御飯 米、にんじん、うめ干し、こんぶだし 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉のフリット 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、食塩、こしょう、米粉、ベーキングパウダー ガーリックパウダー、パセリ粉、食塩、豆乳、油 きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん	午前食	にんじん粥 米、にんじん、こんぶだし 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	にんじん粥 米、にんじん、こんぶだし 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉
	午後	あじさいゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんてん、りんご天然果汁 砂糖、粉かんてん、生クリーム、砂糖 牛乳	午後食	全粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 野菜のチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ	7分粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 野菜のチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ
29日(月)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
	昼食	軟飯 すまし汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉(皮付き)、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま 切干大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん	午前食	全粥 すまし汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいこん、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 すまし汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいこん、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後	せんべい クラッカー 牛乳	午後食	凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉とじゃが芋のみそ煮 豚ひき肉、じゃがいも、昆布だし汁、米みそ、砂糖、片栗粉	凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉とじゃが芋のみそ煮 豚ひき肉、じゃがいも、昆布だし汁、米みそ、砂糖、片栗粉
30日(火)	午前	チーズ お茶・麦茶			
	昼食	軟飯 はるさめスープ(キャベツ) はるさめ、キャベツ、にんじん、中華だしの素、しょうゆ 厚揚げの中華煮 豚肉(ロース)、しょうが、にんにく、生揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ ピーマン、ごま油、しょうゆ、食塩、こしょう、片栗粉 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食	全粥 スープ(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 豆腐の煮物 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 豆腐の煮物 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後	いちごのスコーン ホットケーキ粉、バター、牛乳、いちごジャム、砂糖 牛乳	午後食	全粥 麩のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 麩のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 砂糖、しょうゆ、片栗粉