

2020年5月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
1 (金)	ブルーン 牛乳	人参粥 米、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	人参粥 米、にんじん、かつお・昆布だし汁、食塩
	たけのこ入り混ぜご飯 米、たけのこ、にんじん、干しあいのり、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、酒、食塩	鶏のすまし汁 焼豚、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	鶏のすまし汁 焼豚、かつお・昆布だし汁、食塩
	麸のすまし汁(えのき) 焼豚、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	豆腐のそぼろ煮 木綿豆腐、鶏ひき肉、グリーンアスパラガス、にんじん、砂糖、しょうゆ	豆腐のそぼろ煮 木綿豆腐、鶏ひき肉、グリーンアスパラガス、にんじん、砂糖
2 (土)	けんちん揚げ 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、砂糖、しょうゆ、米粉、油	蒸込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、砂糖 かつおだし汁	蒸込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、ほうれんそう、にんじん、砂糖 かつおだし汁
	アスパラのおかか和え グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、かつお節	ブルーツ もも缶(白桃)、りんご、バナナ、いちご	ブルーツ もも缶(白桃)、りんご、バナナ、いちご
16 (土)	フルーツポンチ(いちご) もも缶(白桃)、りんご、バナナ、いちご、砂糖、水	午前食	
	牛乳 牛乳	午後食	
7 (木)	せんべい お茶・麦茶	午前食	
	わかめうどん ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	午前食	わかめうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、食塩
21 (木)	バナナ バナナ	午前食	バナナ バナナ
	グラッパー グラッパー	午後食	雑炊 米、たまねぎ、にんじん、こまつな、かつおだし汁、食塩
22 (金)	せんべい せんべい	午後食	じやがいもの煮物 じやがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ
	お茶・麦茶		
8 (金)	クラッカー 牛乳	午前食	
	軟飯 米 豆腐みそ汁(あげ) 木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒、水	午前食	お粥 米 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、水
23 (土)	キャベツじやがいの酢あえ キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ	午後食	やわらか粥 米 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、キャベツ、にんじん、砂糖、水
	さつま芋のガレット チーズ、さつまいも、ホットケーキ粉、無塩バター、牛乳	午後食	しらす粥 米、しらす干し
24 (金)	牛乳 牛乳	午後食	さつま芋のミルク煮 にんじん、こまつな、さつまいも、育児用ミルク
	きゅうりと人参の昆布あえ きゅうり、にんじん、昆布こんぶ、食塩		
25 (月)	揚げパンきなこステイブ 食パン、油、きな粉、砂糖、食塩	午後食	パン粥 食パン、育児用ミルク 野菜のそぼろ煮 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、片栗粉
	牛乳 牛乳		
26 (火)	せんべい お茶・麦茶	午前食	
	ツナ・トマトスパゲティー スパゲティー、たまねぎ、こまつな、ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩、油	午前食	スープスパゲティー スパゲティー、たまねぎ、こまつな、ツナ油漬缶 ホールトマト缶詰、食塩、油
27 (水)	オレンジ グラッパー グラッパー	午後食	オレンジ 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁、食塩
	せんべい せんべい お茶・麦茶	午後食	かぼちゃ茶巾 かぼちゃ
28 (木)	せんべい 牛乳	午前食	
	ハヤシライス・牛肉 米、牛肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、マッシュルーム、油 ハヤシソース、ケチャップ	午前食	お粥 米
29 (金)	アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、きゅうり、酢、油、食塩、こしょう	午前食	トマト煮 鶏ささ身、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ケチャップ、食塩
	いちご いちご	午前食	アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、きゅうり、食塩
30 (月)	クランカーサンド(ツナチーズ) クランカー、クリームチーズ、ツナ水煮缶	午後食	いちご 蒸込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、ほうれんそう、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ
	牛乳 牛乳	午後食	じやが芋とツナの煮物 じやがいも、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ
31 (火)	チーズ お茶・麦茶	午前食	
	豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	午前食	お粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩
32 (水)	ポークみそ焼き 豚肉(肩ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ 米みりん、油 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、油揚げ、しょうゆ、砂糖	午前食	トマト煮 鶏ささ身、ごまつな、コーン缶、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ 米みそ
	牛乳	午後食	鶏肉と野菜のみそ煮 鶏ささ身、ごまつな、コーン缶、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ 米みそ
33 (木)	バナナケーキ バナナ、米粉、水、ベーキングパウダー、砂糖、油	午後食	蒸込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁、砂糖 ショウガ バナナ
	牛乳		
34 (水)	ヨーグルト お茶・麦茶	午前食	
	軟飯 米 麸のすまし汁(ほうれん草) 焼豚、ほうれんそう、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩	午前食	お粥 米 麸のすまし汁(ほうれん草) 焼豚、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩
35 (木)	さわらののみぞり焼き さわら、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒 キャベツと油揚げの炒め煮 キャベツ、油揚げ、油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、酒	午前食	さわらののみぞり焼き さわら、キャベツ、米みそ、砂糖
	牛乳	午後食	たらときやべつのみそ煮 たら、キャベツ、米みそ、砂糖
36 (水)	グラッパー グラッパー	午後食	雑炊 米、たまねぎ、にんじん、こまつな、かつおだし汁、米みそ
	せんべい せんべい 牛乳	午後食	さつまいも茶巾 さつまいも

2020年5月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
14 (木)	午前 クラッカー牛乳 食パン クリームシチュー(米粉) 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、油、水 洋風だしの素、豆乳、食塩、こしょう、米粉 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶 油、酢、食塩 夏みかん なつみかん	午前食 食パン 食パン クリームシチュー 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、育児用ミルク、食塩 ひじきの煮物 ひじき、だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、砂糖、しょうゆ 夏みかん なつみかん	パン粥 食パン、育児用ミルク クリームシチュー 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ 育児用ミルク、食塩 ひじきの煮物 ひじき、だいこん、きゅうり、にんじん ツナ油漬缶、砂糖 夏みかん なつみかん
	午後 じやごおにぎり 米、しらす干し、ごま 牛乳 牛乳	午後食 しらす粥 米、しらす干し 麩と野菜の味噌煮 焼ふ、たまねぎ、ほうれんそう、米みそ、砂糖、かつおだし汁	しらす粥 米、しらす干し 麩と野菜の味噌煮 焼ふ、たまねぎ、ほうれんそう、米みそ、砂糖 かつおだし汁
	午前 ブルーン牛乳 軟飯 豆腐みそ汁(なめこ) 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ レバーロック じゃがいも、豚レバー、たまねぎ、しょうが、油、しょうゆ、食塩 小麦粉、水、パン粉、油、ケチャップ チンゲン菜のあえ物 チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	午前食 お粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、かつおだし汁、米みそ じゃがいもの煮物 じゃがいも、鶏ささ身、たまねぎ、チングンサイ、にんじん、しょうゆ 砂糖	やわらか粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、かつおだし汁、米みそ じゃがいもの煮物 じゃがいも、鶏ささ身、たまねぎ、チングンサイ にんじん、砂糖
15 (金)	午前 軟飯 豆腐みそ汁(なめこ) 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ レバーロック じゃがいも、豚レバー、たまねぎ、しょうが、油、しょうゆ、食塩 小麦粉、水、パン粉、油、ケチャップ チンゲン菜のあえ物 チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	午前食 お粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、かつおだし汁、米みそ じゃがいもの煮物 じゃがいも、鶏ささ身、たまねぎ、チングンサイ、にんじん、しょうゆ 砂糖	やわらか粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、かつおだし汁、米みそ じゃがいもの煮物 じゃがいも、鶏ささ身、たまねぎ、チングンサイ にんじん、砂糖
	午後 ヨーグルトあえ(果物) みかん缶、もも缶(白桃)、バナナ、ヨーグルト(加糖) クラッカー クラッcker お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、しらす干し、にんじん、こまつな ヨーグルトあえ(果物) みかん缶、もも缶(白桃)、バナナ、ヨーグルト(加糖)	雑炊 米、しらす干し、にんじん、こまつな ヨーグルトあえ(果物) みかん缶、もも缶(白桃)、バナナ、ヨーグルト
	午前 せんべい 牛乳		
18 (月)	午前 軟飯 すまし汁(たけのこ) たけのこ、生わかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 豚肉と野菜のみぞ煮 豚肉(肩ロース)、だいこん、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、油揚げ 油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食 お粥 すまし汁 焼ふ、生わかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩0.3g 鶏肉と野菜のみぞ煮 鶏ささ身、だいこん、にんじん、きゅうり、しょうゆ、米みそ、砂糖	やわらか粥 すまし汁 焼ふ、生わかめ、かつおだし汁、食塩 鶏肉と野菜のみぞ煮 鶏ささ身、だいこん、にんじん、きゅうり、しょうゆ 米みそ、砂糖
	午後 スパゲティーミートソース スパゲティ、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、油、ケチャップ ウスターソース、食塩、白こしょう、粉チーズ 牛乳 牛乳	午後食 スープスパゲティー ^ー スパゲティ、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、食塩 粉チーズ かぼちゃの茶巾 かぼちゃ	スープスパゲティー ^ー スパゲティ、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、食塩 粉チーズ かぼちゃの茶巾 かぼちゃ
	午前 チーズ お茶・麦茶		
19 (火)	午前 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉(皮付き)、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが きんぴらごぼう(さやいんげん) ごぼう、にんじん、油揚げ、いんげん、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん ごま	午前食 お粥 みそ汁 じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 鶏肉の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖	やわらか粥 みそ汁 じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 鶏肉の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん、木綿豆腐、砂糖
	午後 チヂミ にら、豚ひき肉、米粉、コーン缶、しらす干し、食塩、ごま油、しょうゆ 砂糖 牛乳 牛乳	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、コーン缶、しらす干し、食塩 野菜のそぼろ煮 鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉	雑炊 米、ほうれんそう、コーン缶、しらす干し、食塩 野菜のそぼろ煮 鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、かつおだし汁 砂糖、片栗粉
	午前 ヨーグルト お茶・麦茶		
20 (水)	午前 軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) かぼちゃ、油揚げ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、油 しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉、さやえんどう アスパラのゴマあえ グリーンアスパラガス、にんじん、ごま、しょうゆ	午前食 お粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、かつおだし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、たまねぎ グリーンアスパラガス、しょうゆ、砂糖、片栗粉	やわらか粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、かつおだし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、たまねぎ グリーンアスパラガス、砂糖、片栗粉
	午後 クラッcker クラッcker せんべい せんべい 牛乳	午後食 煮込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁、砂糖 しょうゆ かぼちゃ茶巾 かぼちゃ	煮込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、ほうれんそう、にんじん かつおだし汁、砂糖 かぼちゃ茶巾 かぼちゃ
	午前 クラッcker 牛乳		
28 (木)	午前 そら豆御飯 米、ゆで大豆、そらまめ、こんぶだし、食塩、酒 スープ(豆腐、ねぎ) 木綿豆腐、ねぎ、かつおだし汁、食塩、白こしょう シュウマイ 豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、砂糖、酒、しょうゆ、食塩、片栗粉 ごま油、しゃまいの皮 たけのこのおかか煮 たけのこのゆで、にんじん、油揚げ、かつお節、しょうゆ、砂糖 みりん、かつおだし汁、さやえんどう	午前食 人参粥 米、にんじん、こんぶだし、食塩 スープ(豆腐) 木綿豆腐、かつおだし汁、食塩 肉団子の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、砂糖、食塩、片栗粉、にんじん、かつおだし汁 砂糖、しょうゆ	人参粥 米、にんじん、こんぶだし、食塩 スープ(豆腐) 木綿豆腐、かつおだし汁、食塩 肉団子の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、砂糖、食塩、片栗粉、にんじん かつおだし汁、砂糖
	午後 ココアホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビューアココア)、生クリーム、砂糖、いちご 牛乳 牛乳	午後食 煮込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、ほうれんそう、にんじん、砂糖、しょうゆ かつおだし汁 さつまいも茶巾 さつまいも いちご	煮込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、ほうれんそう、にんじん、砂糖、しょうゆ かつおだし汁 さつまいも茶巾 さつまいも いちご
	午前 せんべい お茶・麦茶		
30 (土)	午前 カレーうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、かつおだし汁 カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 バナナ	午前食 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 片栗粉 バナナ	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 食塩、片栗粉 バナナ
	午後 クラッcker クラッcker せんべい せんべい お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、にんじん、こまつな、かつおだし汁 さつまいも茶巾 さつまいも	雑炊 米、にんじん、こまつな、かつおだし汁 さつまいも茶巾 さつまいも

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (金) 子どもの日	たけのこ入り混ぜご飯 麩のすまし汁(えのき) けんちん揚げ アスパラのおかか和え	ブルーン(乾)／牛乳／米、たけのこ、にんじん、干しいたけ、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、食塩／焼ふ、えのきたけ、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん 砂糖、しょうゆ、米粉、油、／グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ かつお節、／もも缶(白桃)、りんご、バナナ、いちご、砂糖、水／牛乳	ブルーン 牛乳 フルーツポンチ(いちご) 牛乳
2 (土) 16 (土)	わかめうどん バナナ	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 食塩／バナナ／クラッカー／せんべい／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
7 (木) 21 (木)	御飯 みそ汁(あげ) 鶏肉の甘辛煮 キャベツとじゃこの酢あえ	クラッカー／牛乳／米／木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 ／キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ／チーズ さつまいも、ホットケーキ粉、無塩バター、牛乳／牛乳	クラッcker 牛乳 さつ芋のガレット 牛乳
8 (金) 22 (金)	じやこませ御飯 すまし汁(小松菜・あげ) 厚揚げのみそ炒め きゅうりと人参の昆布あえ	ブルーン(乾)／牛乳／米、しらす干し、ごま油、ねぎ、しょうゆ、かつお節 ／こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ、かつおだし汁、しょうゆ 食塩／豚肉(肩ロース)、酒、生揚げ、ねぎ、たまねぎ、にんじん、ピーマン 干しいたけ、ごま油、しょうが、にんにく、米みそ、しょうゆ、砂糖、酒 片栗粉／きゅうり、にんじん、塩こんぶ、食塩／食パン、油、きな粉、砂糖 食塩／牛乳	ブルーン 牛乳 揚げパンきな粉ステイク 牛乳
9 (土) 23 (土)	ツナ・トマトスペゲティー オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／スペゲティー、たまねぎ、こまつな ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩、油／オレンジ ／クラッcker／せんべい／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッcker お茶
11 (月) 25 (月)	ハヤシライス・牛肉 アスパラサラダ いちご	せんべい／牛乳／米、牛肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん マッシュルーム、油、ハヤシルウ、ケチャップ／グリーンアスパラガス コーン缶、きゅうり、酢、油、食塩、こしょう／いちご／クラッcker クリームチーズ、ツナ水煮缶／牛乳	せんべい 牛乳 クラッckerサンド(ツナチーズ) 牛乳
12 (火) 26 (火)	御飯 すまし汁(わかめ) ポークみそ焼き 小松菜とコーンの和え物	チーズ／麦茶(浸出液)／米／木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／豚肉(肩ロース)、にんじん たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ、本みりん、油／こまつな、にんじん コーン缶、油揚げ、しょうゆ、砂糖／バナナ、米粉 ベーキングパウダー砂糖、油／牛乳	チーズ お茶 バナナケーキ 牛乳
13 (水) 27 (水)	御飯 麩のすまし汁(ほうれん草) さわらのみそ照り焼き キャベツと油揚げの炒め煮	ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米／焼ふ、ほうれんそう、えのきたけ ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／さわら、しょうが 米みそ、砂糖、みりん、酒／キャベツ、油揚げ、油、かつおだし汁 砂糖、しょうゆ、酒／クラッcker／せんべい／牛乳	ヨーグルト お茶 クラッcker・せんべい 牛乳
14 (木)	食パン クリームシチュー(米粉) ひじきのマリネ 夏みかん	クラッcker／牛乳／食パン／鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ いんげん、油、洋風だしの素、豆乳、食塩、こしょう、米粉／ひじき しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩 ／なつみかん／米、しらす干し、ごま／牛乳	クラッcker 牛乳 じやこおにぎり 牛乳
15 (金) 29 (金)	御飯 みそ汁(なめこ) レバーコロッケ チングン菜のあえ物	ブルーン(乾)／牛乳／米／木綿豆腐、なめこ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ ／じゃがいも、豚レバー、たまねぎ、しょうが、油、しょうゆ、食塩、小麦粉 パン粉、油、ケチャップ／チングンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖／みかん缶、もも缶(白桃)、バナナ、ヨーグルト(加糖) ／クラッcker／麦茶(浸出液)	ブルーン 牛乳 ヨーグルトあえ(果物) クラッcker・お茶
18 (月)	御飯 すまし汁(たけのこ) 豚肉と野菜のみそ煮 きゅうりのピクリス	せんべい／牛乳／米／たけのこ、生わかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 ／豚肉(肩ロース)、だいこん、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、油揚げ、油 ／しょうゆ、米みそ、砂糖、酒／きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 ／スペゲティー、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、油、ケチャップ ウスターソース、食塩、白こしょう、粉チーズ／牛乳	せんべい 牛乳 スペゲティー・ミートソース 牛乳
19 (火)	御飯 みそ汁(あさり) 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう(さやいんげん)	チーズ／麦茶(浸出液)／米／あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ ／鶏もも肉(皮付き)、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが／ごぼう にんじん、油揚げ、いんげん、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、ごま／にら 豚ひき肉、米粉、コーン缶、しらす干し、食塩、ごま油、しょうゆ、砂糖／牛乳	チーズ お茶 チヂミ 牛乳
20 (水)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 炒り豆腐(ひじき) アスパラのゴマあえ	ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米／かぼちゃ、油揚げ、ねぎ かつおだし汁、米みそ／木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、干しいたけ にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉、さやえんどう ／グリーンアスパラガス、にんじん、ごま、しょうゆ／クラッcker／せんべい／牛乳	ヨーグルト お茶 クラッcker・せんべい 牛乳
28 (木) 誕生日会	そら豆御飯 スープ(豆腐・ねぎ) シュウマイ たけのこのおかか煮	クラッcker／牛乳／米、ゆで大豆、そらまめ、こんぶだし、食塩、酒／木綿豆腐 ねぎ、かつおだし汁、食塩、白こしょう／豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、砂糖 酒、しょうゆ、食塩、片栗粉、ごま油、しゅうまいの皮／たけのこ(ゆで)、にんじん 油揚げ、かつお節、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし汁、さやえんどう ／ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア)、生クリーム、砂糖、いちご／牛乳	クラッcker 牛乳 ココアホットケーキ(生クリーム) 牛乳
30 (土)	カレーうどん バナナ	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、油揚げ ねぎ、かつおだし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 ／バナナ／クラッcker／せんべい／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッcker お茶

※材料の都合により、献立の変更もありますので、ご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	468kcal (459kcal)	18.0g (19.5g)
3歳以上児	581kcal (575kcal)	22.1g (24.5g)

()は、目標量です。

～行事食～

★子どもの日集会(1日)

昼食

たけのこ入り混ぜご飯

麩のすまし汁(えのき)

けんちん揚げ

アスパラのおかかあえ

午後おやつ

フルーツポンチ(いちご)

牛乳

★誕生日会(28日)

昼食

そら豆ご飯

スープ(豆腐・ねぎ)

シュウマイ

たけのこおかか煮

午後おやつ

ココアホットケーキ(生クリーム)

牛乳