

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (木) 15 (木)	カレーライス アスパラサラダ いちご	せんべい／牛乳／米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ にんじん、油、カレールウ／グリーンアスパラガス、コーン缶、ツナ水煮缶 酢、油、食塩、こしょう／いちご／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩／牛乳	せんべい 牛乳 マカロニ黄な粉 牛乳
2 (金) 16 (金)	御飯 すまし汁(たけのこ) 鶏肉のごまみそ焼 切干大根と凍り豆腐の煮物	チーズ／麦茶(浸出液)／米／たけのこ、生わかめ、かつおだし汁、しょうゆ 食塩／鶏もも肉、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま／切り干しだいこん 干しいたけ、凍り豆腐、油揚げ、にんじん、水、しょうゆ、砂糖／牛乳 ／クラッカー、クリームチーズ、ツナ水煮缶	チーズ お茶 クラッカー・サンド(ツナチーズ) 牛乳
3 (土) 17 (土)	きつねうどん バナナ	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩／バナナ ／クラッcker／せんべい／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 クラッcker・せんべい お茶
5 (月) 19 (月)	御飯 みそ汁(キャベツ) 肉豆腐 プロシコリーと人参のおかか和え	せんべい／牛乳／米／キャベツ、にんじん、油揚げ、カットわかめ かつおだし汁、米みそ／豚肉(肩ロース)、焼き豆腐、ねぎ、たまねぎ えのきたけ、しょうゆ、砂糖、みりん／プロシコリー、にんじん、かつお節 しょうゆ／ヨーグルト(無糖)、いちご・ジャム／クラッcker／麦茶(浸出液)	せんべい 牛乳 いちごヨーグルト・クラッcker お茶
6 (火) 20 (火)	御飯 みそ汁(あさり) 豚肉の香味焼き たけのこと根菜の煮物	クラッcker／牛乳／米／あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ／ 豚肉(もも)、ねぎ、にんにく、しょうゆ、酒／ごぼう、たけのこ、にんじん 干しいたけ、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 グリンピース(冷凍)／バナナ、米粉、水、ベーキングパウダー、砂糖、油／牛乳	クラッcker 牛乳 バナナケーキ 牛乳
7 (水) 21 (水)	御飯 キャベツとはるさめの中華スープ 厚揚げの炒め物 きゅうりのピクルス	ブルーン(乾)／牛乳／米／キャベツ、はるさめ、ねぎ、中華だしの素 しょうゆ／生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、にら しめじ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、片栗粉／きゅうり、米酢、しょうゆ 砂糖、ごま油、食塩／コーンフレーク／牛乳	ブルーン 牛乳 コーンフレーク 牛乳
8 (木)	御飯 みそ汁(切干し・玉ねぎ) さわらの煮つけ 小松菜とコーンの和え物	ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米／切り干しだいこん、たまねぎ、油揚げ カットわかめ、かつおだし汁、米みそ／さわら、しょうゆ、砂糖、酒、しょうが ／こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖／米粉、ベーキングパウダー 油、食塩、豆乳、つぶあん(砂糖添加)／牛乳	ヨーグルト お茶 小豆蒸しパン 牛乳
9 (金) 23 (金)	御飯 みそ汁(さつまいも・ねぎ) 肉団子 三色なます	チーズ／麦茶(浸出液)／米／さつまいも、ねぎ、かつおだし汁 米みそ／豚ひき肉、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ねぎ、油、しょうゆ みりん、砂糖、片栗粉／だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩 昆布だし汁／米、もち米、水、米みそ、砂糖、みりん／牛乳	チーズ お茶 五平餅 牛乳
10 (土) 24 (土)	けんちんうどん オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩／オレンジ／クラッcker／ せんべい／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 クラッcker・せんべい お茶
12 (月) 26 (月)	御飯 みそ汁(じゃが芋・青菜) 鶏肉の照り焼き キャベツと油揚げの炒め煮	せんべい／牛乳／米／じゃがいも、チングンサイ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／鶏もも肉(皮付き)、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖 みりん、しょうが、片栗粉／キャベツ、油揚げ、油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ 酒／ゼラチン、水、ヨーグルト(無糖)、砂糖、オレンジ濃縮果汁、生クリーム オレンジ／お茶	せんべい 牛乳 オレンジムース お茶
13 (火) 27 (火)	御飯 わかめスープ(コーン) シュウマイ もやしの中華風和え物	クラッcker／牛乳／米／カットわかめ、にんじん、コーン缶、ねぎ、中華だしの素 食塩／豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、砂糖、酒、しょうゆ、食塩、片栗粉 ごま油、しゅうまいの皮／もやし、にんじん、こまつな、油揚げ、酢、砂糖 しょうゆ、ごま油／豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉／牛乳	クラッcker 牛乳 豆乳もち 牛乳
14 (水)	とん汁うどん チングン菜の和え物 オレンジ	ブルーン(乾)／牛乳／ゆでうどん、豚肉(ばら)、だいこん、にんじん、さといも ごぼう、ねぎ、ごま油、かつおだし汁、米みそ、みりん／チングン菜、にんじん しらず干し、かつおだし、しょうゆ、砂糖／オレンジ ／米、さけ(塩)、ごま／牛乳	ブルーン 牛乳 鮭おにぎり 牛乳
22 (木)	グリンピース御飯 スープ(豆腐・ねぎ) ハンバーグ(レバー入り・煮込み) ひじきのマリネ	ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米、グリンピース、こんぶだし用、食塩、酒 ／木綿豆腐、ねぎ、かつおだし汁、食塩、白こしょう／豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ 食塩、片栗粉、油、トマト、ケチャップ、ウスターソース、砂糖／ひじき、しょうゆ 砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩／いちご、砂糖 粉かんてん、水、生クリーム、砂糖／牛乳	ヨーグルト お茶 春色ゼリー 牛乳
28 (水)	たけのこ入り混ぜご飯 すまし汁(小松菜・あげ) さわらのみぞ照り焼き アスパラのおかか和え	ブルーン(乾)／牛乳／米、鶏もも肉、たけのこ、にんじん、干しいたけ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、食塩／こまつな、にんじん、えのきたけ 油揚げ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩／さわら、しょうが、米みそ、砂糖、みりん 酒／グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、かつおぶし／もも缶(白桃)、りんご みかん缶、バナナ、いちご、砂糖、水／牛乳	ブルーン 牛乳 フルーツポンチ(いちご) 牛乳
30 (金)	御飯 麺のすまし汁(えのき) 松風焼き・豆腐いり れんこんの煮物	チーズ／麦茶(浸出液)／米／焼ふ、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ みりん、酒、ごま、あおのり／れんこん、にんじん、いんげん、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖／さつまいも、砂糖、豆乳、米粉／牛乳	チーズ お茶 もっちりスイートポテト 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	449kcal (459kcal)	17. 8g (19. 5g)
3歳以上児	543kcal (573kcal)	21. 1g (24. 8g)

()は、目標量です。



～行事食～

★誕生日会(22日)

昼食

- ・グリンピースご飯
- ・スープ(豆腐・ねぎ)
- ・ハンバーグ(レバー入り・煮込み)
- ・ひじきのマリネ

午後おやつ

- ・春色ゼリー・牛乳

★子どもの日の集い(28日)

昼食

- ・たけのこ入り混ぜご飯
- ・すまし汁(小松菜・あげ)
- ・さわらのみぞ照り焼き
- ・アスパラのおかか和え
- ・フルーツポンチ(いちご)・牛乳

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1 (木) 15 (木)	せんべい 牛乳			
	カレーライス 米、豚肉(もも、じゅがいも、たまねぎ、にんじん、油 カレールウ	全粥	七分粥	つぶし粥
	アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、ツナ水煮缶、酢、油 食塩、こしょう いちご	ボトフ 鶏ささ身、じゅがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、ツナ水煮缶、食塩 刻みいちご	ボトフ 鶏ささ身、じゅがいも、たまねぎ、にんじん 食塩 アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、ツナ水煮缶、食塩 つぶしいちご	野菜のマッシュ じゅがいも、たまねぎ、にんじん
2 (金) 16 (金)	午後 牛乳	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	マカロニと野菜のスープ煮 マカロニ、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身、食塩 かぼちゃの甘煮 かぼちゃ、砂糖	マカロニと野菜のスープ煮 マカロニ、たまねぎ、にんじん、鶏ささ身、食塩 かぼちゃの甘煮 かぼちゃ、砂糖
	午前 お茶・麦茶 軟飯	すまし汁(たけのこ) たけのこ、生わかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩	全粥 すまし汁 生わかめ、焼ふ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉とすりおろし凍り豆腐のみぞ煮 鶏もも肉、冷凍豆腐、にんじん、かつおだし汁、米みそ、砂糖	七分粥 すまし汁 生わかめ、焼ふ、かつおだし汁、食塩 鶏肉とすりおろし凍り豆腐のみぞ煮 鶏もも肉、冷凍豆腐、にんじん、かつおだし汁、米みそ 砂糖
	昼食 鶏肉のごまみそ煮 鶏もも肉、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま	切干大根と凍り豆腐の煮物 切干だいこん、千しきいたけ、凍り豆腐、油揚げ にんじん、しょうゆ、砂糖		つぶし粥 鶏と野菜のつぶし煮 焼ふ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁
3 (土) 17 (土)	午後 牛乳	グラッカーサンド(ツナチーズ) グラッカー、クリームチーズ、ツナ水煮缶	雑炊	雑炊
	午前 せんべい お茶・麦茶	せんべい ゆでうどん	米、にんじん、ほうれんそう、かつおだし汁 キャベツとツナの煮物 キャベツ、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ	米、にんじん、ほうれんそう、かつおだし汁 キャベツとツナの煮物 キャベツ、ツナ水煮缶、砂糖
	昼食 パンナ	クラッカー	パンナ	すりつぶしうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁 食塩 パンナ
5 (月) 19 (月)	午後 せんべい お茶・麦茶	せんべい 牛乳	米、にんじん、ほうれんそう、かつおだし汁 じゅが芋の煮物 じゅがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	せんべい 豆腐と野菜の煮物 じゅが芋の煮物 じゅがいも、かつおだし汁、砂糖 お茶・麦茶
	午前 軟飯	みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、油揚げ、カットわかめ、かつおだし汁 米みそ	全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ	七分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、カットわかめ、かつおだし汁 米みそ
	昼食 肉豆腐	豚肉(肩ロース)、焼き豆腐、ねぎ、たまねぎ、えのきたけ しょうゆ、砂糖、みりん プロシコリーと人参のおかか和え プロシコリー、にんじん、かつお節、しょうゆ いちごヨーグルト	肉豆腐と野菜の煮物 鶏ささ身、木綿豆腐、プロシコリー、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 砂糖	肉豆腐と野菜の煮物 鶏ささ身、木綿豆腐、プロシコリー たまねぎ、にんじん、砂糖
6 (火) 20 (火)	午後 牛乳	ヨーグルト(無糖)、いちごジャム クラッcker	雑炊	雑炊
	午前 お茶・麦茶	みそ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ	米、にんじん、たまねぎ、かつおだし さつまいもの煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	米、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁 さつまいもの煮物 さつまいも、砂糖 お茶・麦茶
	昼食 豚肉の香味焼き	豚肉(もも)、ねぎ、にんにく、しょうゆ、酒 たけのと根菜の煮物 ごぼう、たけのこ、にんじん、干しきいたけ、油揚げ、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、グリーンピース(冷凍)	全粥 みそ汁(じゅがいも) じゅがいも、かつおだし汁、米みそ	七分粥 みそ汁(じゅがいも) じゅがいも、かつおだし汁、米みそ
7 (水) 21 (水)	午後 牛乳	バナナケーキ バナナ、米粉、水、ペーリングパウダー、砂糖、油	豆 豆腐の煮物 木綿豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ 片栗粉 スティックきゅうり きゅうり	豆 豆腐の煮物 木綿豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖 片栗粉 スティックきゅうり きゅうり
	午前 牛乳	ブルーン 牛乳	煮込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、ほうれんそう、にんじん、砂糖 かつおだし汁、しょうゆ バナナ	煮込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、ほうれんそう にんじん、砂糖、かつおだし汁 バナナ
	昼食 キャベツとはるさめの中華スープ	全粥 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ	七分粥 キャベツのスープ キャベツ、かつおだし汁	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、キャベツ、たまねぎ にんじん、かつおだし汁
8 (木)	午後 牛乳	厚揚げの炒め物 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで) にら、しめじ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、片栗粉 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	豆腐の煮物 木綿豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ 片栗粉 スティックきゅうり きゅうり	
	午後 牛乳	コーンフレーク	しらす粥 米、しらす干し 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、じゅがいも、砂糖、しょうゆ	しらす粥 米、しらす干し 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、じゅがいも、砂糖
	午前 お茶・麦茶	ヨーグルト お茶・麦茶		
9 (金) 23 (金)	午前 お茶・麦茶	みそ汁(切干し玉ねぎ) 切り干しだいこん、たまねぎ、油揚げ、カットわかめ かつおだし汁、米みそ	全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ	七分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ
	午後 牛乳	さわらの煮つけ さわら、しょうゆ、砂糖、酒、しょうが 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖	さわらと野菜の煮物 さわら、こまつな、コーン缶、にんじん、しょうゆ、砂糖	白身魚と野菜のつぶし煮 たら、こまつな、コーン缶、にんじん、砂糖
	午後 牛乳	小豆蒸しパン 米粉、ペーリングパウダー、油、食塩、豆乳 つぶしあん(砂糖添加)	煮込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、キャベツ、にんじん、かつおだし汁、砂糖 しょうゆ かぼちゃの茶巾 かぼちゃ	ぐたぐた煮込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、キャベツ にんじん、かつおだし汁、砂糖 かぼちゃの茶巾 かぼちゃ
午前 お茶・麦茶	チーズ お茶・麦茶			
	午後 牛乳	みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつまいも、ねぎ、かつおだし汁、米みそ	全粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、かつおだし汁、米みそ	七分粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、かつおだし汁、米みそ
	昼食 肉団子	肉団子 豚ひき肉、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ねぎ、油、水 しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 三色なます だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁	肉団子と野菜の煮物 鶏ひき肉、片栗粉、たまねぎ、だいこん、きゅうり、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉	肉団子と野菜の煮物 鶏ひき肉、片栗粉、たまねぎ、だいこん きゅうり、にんじん、砂糖、片栗粉
午後 牛乳	五平餅 もち米、米みそ、砂糖、みりん	雑炊 米、キャベツ、にんじん、米みそ、かつおだし汁	雑炊 米、キャベツ、にんじん、米みそ かつおだし汁	
	牛乳	じゅがいもの煮物 じゅがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	じゅがいもの煮物 じゅがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	

2021年4月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)	
10 (土)	せんべい お茶・麦茶				
	けんちゃんうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ、かつおだし汁 しょうゆ、みりん、食塩 オレンジ	煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、かつおだし汁 しょうゆ、食塩 オレンジ	ぐたくた煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん かつおだし汁、食塩 オレンジ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 だいこん、にんじん、ほうれんそう かつおだし汁	
24 (土)	グラッカー	雑炊 米、にんじん、ほうれんそう、かつおだし汁	雑炊 米、にんじん、ほうれんそう、かつおだし汁 さつまいもの茶巾 さつまいも		
	せんべい お茶・麦茶	せんべい お茶・麦茶	せんべい お茶・麦茶		
12 (月)	牛乳				
	軟飯 みそ汁(じやが芋・青菜) じやがいも、チングンサイ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ	全粥 みそ汁(じやが芋・青菜) じやがいも、チングンサイ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ	七分粥 みそ汁(じやが芋・青菜) じやがいも、チングンサイ、にんじん カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じやがいも、キャベツ、にんじん かつお・昆布だし汁	
26 (月)	鶏肉の照り焼き 鶏もも肉(皮付き)、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが 片栗粉 キャベツと油揚げの炒め煮 キャベツ、油揚げ、油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、酒	鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、キャベツ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、キャベツ、砂糖 片栗粉		
	オレンジミース ゼラチン、水、ヨーグルト(無糖、砂糖、オレンジ濃縮果汁 生クリーム、オレンジ 牛乳	スープスパゲティー スパゲティー、にんじん、たまねぎ、バター、ケチャップ、食塩 粉チーズ プロッコリーの煮いたし プロッコリー、かつおだし汁、しょうゆ	ぐたくたスープスパゲティー スパゲティー、にんじん、たまねぎ、バター 食塩、粉チーズ プロッコリーの煮いたし プロッコリー、かつおだし汁		
13 (火)	牛乳				
	軟飯 わかめスープ(コーン) カットわかめ、にんじん、コーン缶、ねぎ、中華だしの素、食塩	全粥 わかめスープ(コーン) カットわかめ、にんじん、コーン缶、かつおだし汁、食塩	七分粥 わかめスープ(コーン) カットわかめ、にんじん、コーン缶 かつおだし汁、食塩	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、にんじん、こまつな かつおだし汁	
27 (火)	星食	シユウマイ 豚ひき肉、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ねぎ、油、水、しょうゆ みりん、砂糖、片栗粉 もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、油揚げ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	肉団子と野菜の煮物 たまねぎ、鶏ひき肉、片栗粉、もやし、にんじん、こまつな しょうゆ、砂糖、水、片栗粉	肉団子と野菜の煮物 たまねぎ、鶏ひき肉、片栗粉、もやし にんじん、こまつな、砂糖、水 片栗粉	
	午後	豆乳もち 豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉 牛乳	しらす粥 米、しらす干し 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、キャベツ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ	しらす粥 米、しらす干し 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、キャベツ、にんじん かつおだし汁	
14 (水)	牛乳				
	どん汁うどん ゆでうどん、豚肉(ばら)、だいこん、にんじん、さといも、ごぼう ねぎ、ごま油、かつおだし汁、米みそ、みりん チングンサイのあえ物 チングンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし しょうゆ、砂糖 オレンジ	煮込みうどん ゆでうどん、鶏ささ身、だいこん、にんじん、さといも、チングンサイ かつおだし汁、米みそ	ぐたくた煮込みうどん ゆでうどん、鶏ささ身、だいこん、にんじん さといも、チングンサイ、かつおだし汁 米みそ	つぶし粥 ゆでうどん、だいこん、にんじん かぼちゃ、かつおだし汁	
22 (木)	午後	鰯おにぎり 米、さけ(塩)、ごま 牛乳	鮭粥 米、さけ(塩) じやがいもの煮物 じやがいも、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	鮭粥 米、さけ(塩) じやがいもの煮物 じやがいも、にんじん、かつおだし汁、砂糖	
	誕生会	ヨーグルト お茶・麦茶			
28 (水)	午前	グリンピース御飯 米、グリンピース、こんぶだし、食塩、酒 スープ(豆腐 ねぎ) 木綿豆腐、かつおだし汁、食塩,白こしょう	グリンピース粥 米、グリンピース、こんぶだし用、食塩 スープ(豆腐) 木綿豆腐、かつおだし汁、食塩	グリンピース粥 米、グリンピース、こんぶだし用、食塩 スープ(豆腐) 木綿豆腐、かつおだし汁、食塩	つぶし粥 米、こんぶだし 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、たまねぎ、トマト、だいこん にんじん、かつおだし汁
	午後	ハンバーグ(レバー入り・煮込み) 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、食塩、片栗粉、油 トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖 ひじきのマリネ ひじき0.9g、しょうゆ0.8g、砂糖0.8g、だいこん11.3g、きゅうり7.5g にんじん3.8g、ツナ油漬缶4.0g、油2.3g、酢1.5g、食塩0.2g	ハンバーグ(煮込み) 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、トマト、ケチャップ、砂糖 ひじきの煮物 ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶	ハンバーグ(煮込み) 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉 トマト、砂糖 ひじきの煮物 ひじき、砂糖、だいこん、きゅうり にんじん、ツナ油漬缶	
子ども の日 の集い	午後	春色ゼリー いちご、砂糖、粉かんてん、水、生クリーム、砂糖 牛乳	煮込みうどん 干しとうどん、鶏ささ身、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、砂糖 かつおだし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	煮込みうどん 干しとうどん、鶏ささ身、ほうれんそう にんじん、砂糖、かつおだし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、かつおだし汁、砂糖	
	午前	ブルーベン 牛乳			
30 (金)	午後	たけのこ入り混ぎご飯 米、鶏もも肉、たけのこ、にんじん、干ししいたけ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、食塩 すまし汁(小松菜・あげ) こまつな、にんじん、えのきだけ、油揚げ、かつおだし汁 しょうゆ、食塩 さわらのみぞ照り焼き さわら、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒 アスパラのおかか和え グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、かつお節	雑炊 米、鶏もも肉、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 すまし汁(小松菜) こまつな、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 白身魚と野菜の煮物 たら、グリーンアスパラガス、にんじん、米みそ、砂糖	雑炊 米、鶏もも肉、にんじん かつお・昆布だし汁、食塩 すまし汁(小松菜) こまつな、にんじん、かつおだし汁 食塩 白身魚と野菜の煮物 たら、グリーンアスパラガス、にんじん 米みそ、砂糖	つぶし粥 白身魚と野菜のつぶし煮 たら、こまつな、にんじん かつおだし汁
	午前	フルーツポンチ(いちご) もも缶(白桃)、りんご、みかん缶、バナナ、いちご、砂糖、水 牛乳	煮込みうどん 干しとうどん、鶏ささ身、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、砂糖 かつおだし汁 フルーツ もも缶(白桃)、りんご、みかん缶、バナナ、いちご	ぐたくた煮込みうどん 干しとうどん、鶏ささ身、ほうれんそう にんじん、砂糖、かつおだし汁 フルーツ もも缶(白桃)、りんご、みかん缶 バナナ、いちご	
	午後	チーズ お茶・麦茶			
	午前	軟飯 麩のすまし汁(えのき) 焼ふ、えのきだけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 松風焼き・豆腐入り 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、みりん 酒、ごま、あおのり れんこんの煮物 れんこん、にんじん、いんげん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	全粥 麩のすまし汁 焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 炒り豆腐 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、米みそ、砂糖	七分粥 麩のすまし汁 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩 炒り豆腐 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ にんじん、米みそ、砂糖	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん かつおだし汁
	午後	もっちりスイートポテト さつまいも、砂糖、豆乳、米粉 牛乳	雑炊 米、にんじん、ほうれんそう、かつおだし汁、しょうゆ さつまいもの茶巾 さつまいも	雑炊 米、にんじん、ほうれんそう かつおだし汁 さつ さつまいも	