

2021年5月

予定献立表

あい音保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (土) 15 (土)	とん汁うどん オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、豚肉(ばら)、だいこん、にんじん さといも、ごぼう、ねぎ、ごま油、かつおだし汁、米みそ、みりん／オレンジ ／クラッカー／せんべい／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
6 (木) 20 (木)	ハヤシライス・牛肉 フレンチサラダ いちご	せんべい／牛乳／米、牛肉(もも)、たまねぎ、じやがいも、にんじん マッシュルーム、油、ハヤシルウ、ケチャップ／キャベツ、きゅうり、にんじん 油、酢、食塩、白こしょう／いちご／にんじん、粉かんてん、水、砂糖 オレンジ濃縮果汁、レモン果汁／牛乳	せんべい 牛乳 キャロットゼリー(寒天) 牛乳
7 (金) 21 (金)	御飯 みそ汁(だいこん・あげ) かつおの竜田揚げ そら豆とささ身の白あえ	チーズ／麦茶(浸出液)／米／だいこん、油揚げ、カットわかめ、かつおだし汁 米みそ／かつお、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油／そらまめ、鶏ささ身、酒 木綿豆腐、すりごま、砂糖、しょうゆ、食塩／かぼちゃ、干しうどん、きな粉 砂糖、食塩／牛乳	チーズ お茶 かぼちゃのきな粉かけ 牛乳
8 (土) 22 (土)	スープスパゲティー バナナ お茶・麦茶	クラッcker／麦茶(浸出液)／スパゲティー、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン しめじ、こまつな、にんにく、オリーブ油、水、洋風だしの素、食塩、こしょう ／バナナ／麦茶(浸出液)／せんべい／クラッcker／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッcker お茶
10 (月) 24 (月)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・あげ) 鶏肉のマーマレード焼き アスパラとじゃこのあえ物	せんべい／牛乳／米／たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ／鶏もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレード、片栗粉 ／グリーンアスパラガス、にんじん、しらす干し、ごま油、しょうゆ、砂糖 ／チーズ、さつまいも、ホットケーキ粉、無塩バター、牛乳／牛乳	せんべい 牛乳 さつま芋もガレット 牛乳
11 (火) 25 (火)	御飯 みそ汁(もやし) 炒り豆腐(ひじき) じやがいも昆布和え	クラッcker／牛乳／米／もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ／木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、干しうでけ、にんじん、たまねぎ 油、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉、さやえんどう／じやがいも、塩こんぶ ／にんじん、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、食塩、豆乳／牛乳	クラッcker 牛乳 にんじん蒸しパン 牛乳
12 (水) 26 (水)	御飯 すまし汁(たけのこ) ポークみそ焼き ひじきの煮物(にんじん)	ブルーン(乾)／牛乳／米／たけのこ、生わかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 ／豚肉(肩ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ、本みりん／ひじき 油揚げ、にんじん、さやえんどう、ごま油、しょうゆ、砂糖／みかん缶、もも缶(白桃) バナナ、ヨーグルト(加糖)／クラッcker／麦茶(浸出液)	ブルーン 牛乳 ヨーグルト和え(果物) クラッcker・お茶
13 (木)	にんじんごはん みそ汁(豚肉・なめこ) さわらとごぼうの煮つけ キャベツの磯あえ	ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米、にんじん、しょうゆ、食塩／豚肉(ばら)、だいこん なめこ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ／さわら、ごぼう、しょうゆ、砂糖、酒、しょうが ／キャベツ、にんじん、こま、あおのり、しょうゆ／ホットケーキ粉、牛乳、砂糖、無塩バター チーズ、ほうれんそう／牛乳	ヨーグルト お茶 カップチーズケーキ 牛乳
14 (金) 28 (金)	きのこのスープ ミートスパゲティー きゅうりとコーンのサラダ	クラッcker／牛乳／えのきたけ、しめじ、たまねぎ、油、にんじん、さやえんどう、洋風だしの素 食塩、こしょう／スパゲティー、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、ケチャップ ウスターソース、砂糖、しょうゆ、食塩、水、米粉／きゅうり、コーン缶、にんじん、酢、油 食塩、こしょう／米、水、こまつな、もやし、鶏ひき肉、しょうゆ、酒、砂糖、食塩、ごま油 ／牛乳	クラッcker 牛乳 おやつビビンバ 牛乳
17 (月) 31 (月)	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 肉団子の甘酢あん チングン菜のあえ物	せんべい／牛乳／米／木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ／豚ひき肉、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ねぎ、油、しょうゆ、酢、砂糖、水、片栗粉 ／チングンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖／粉かんてん、水 砂糖、バナナ、もも缶(白桃)、みかん缶、りんご／牛乳	せんべい 牛乳 寒天入りフルーツポンチ 牛乳
18 (火)	食パン 野菜スープ(キャベツ) タンドリーチキン 大豆とひじきのサラダ	チーズ／麦茶(浸出液)／食パン／キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ 洋風だしの素、食塩／鶏もも肉、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ケチャップ レモン汁／ゆで大豆、ひじき、しょうゆ、ごま油、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖 食塩、こしょう、油／米、しらす干し、ごま／牛乳	チーズ お茶 じやこごまおにぎり 牛乳
19 (水)	御飯 みそ汁(あさり) 豚肉と玉ねぎのカレー炒め かぼちゃの甘煮	ブルーン(乾)／牛乳／米／あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁 米みそ／豚肉(もも)、食塩、酒、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、食塩 酒、カレー粉／かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／おから、米粉 ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、グラニュー糖／牛乳	ブルーン 牛乳 おからドーナツ 牛乳
27 (木) 誕生日会	そら豆御飯 みそ汁(小松菜・なめこ) たらの蒸し照りつけ 三色なます	ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米、ゆで大豆、そらまめ、こんぶだし、食塩、酒 ／こまつな、にんじん、なめこ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ／たら、酒 みりん、しょうゆ、みりん、水、片栗粉／だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩 昆布だし汁／やまといも、砂糖、オレンジ天然果汁、なたね油、米粉、ベーキングパウダー ／いちご、粉糖／牛乳	ヨーグルト お茶 ケーキ 牛乳
29 (土)	わかめうどん オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ／オレンジ／クラッcker／せんべい／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッcker お茶

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	434kcal (459kcal)	17. 2g (19. 5g)
3歳以上児	537kcal (573kcal)	21. 5g (24. 3g)

()は、目標量です。



～行事食～

★誕生日会(27日)

昼食

- ・そら豆ごはん
- ・みそ汁(小松菜・なめこ)
- ・たらの蒸し照りつけ
- ・三色なます

午後おやつ

- ・ケーキ
- ・牛乳

2021年5月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
1 (土) 15 (土)	午前 せんべい お茶・麦茶		
	昼食 とん汁うどん ゆでうどん、豚肉(ばら)、だいこん、にんじん、さといも、ごぼう ねぎ、ごま油、かつおだし汁、米みそ、みりん	煮込み汁うどん ゆでうどん、鶏ささ身、だいこん、にんじん、さといも かつおだし汁、米みそ	ぐくぐく煮込み汁うどん ゆでうどん、鶏ささ身、だいこん、にんじん、さといも かつおだし汁、米みそ
	オレンジ	オレンジ	オレンジ
6 (木) 20 (木)	午後 クラッカー せんべい お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、かつおだし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、かつおだし汁 お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、かつおだし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、かつおだし汁 お茶・麦茶
	午前 せんべい 牛乳		
	昼食 ハヤシライス・牛肉 米、牛肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん マッシュルーム、油、ハヤシルウ、ケチャップ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、白こしょう いちご	お粥 ボトル 鶏ささ身、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ケチャップ 食塩 キャベツ煮びたし キャベツ、きゅうり、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ いちご	七分粥 ボトル 鶏ささ身、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、食塩 キャベツ煮びたし キャベツ、きゅうり、にんじん、かつおだし汁 いちご
7 (金) 21 (金)	午後 キャロットゼリー(寒天) にんじん、粉かんてん、水、砂糖、オレンジ濃縮果汁 レモン果汁 牛乳	人参粥 にんじん、米 プロッコリーのおひたし プロッコリー、かつおだし汁、しょうゆ	人参粥 にんじん、米 プロッコリー プロッコリー、かつおだし汁
	午前 チーズ お茶・麦茶		
	昼食 軟飯 みそ汁(だいこん・あげ) だいこん、油揚げ、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ かつおの竜田揚げ かつお、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 そら豆とささ身の白あえ そらまめ、鶏ささ身、酒、木綿豆腐、すりごま、砂糖 しょうゆ、食塩	お粥 みそ汁(だいこん) だいこん、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ 煮魚 たら、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ほうれんそうとささ身の白あえ ほうれんそう、鶏ささ身、木綿豆腐、砂糖、しょうゆ、食塩	七分粥 みそ汁(だいこん) だいこん、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ 煮魚 たら、砂糖、片栗粉 ほうれんそうとささ身の白あえ ほうれんそう、鶏ささ身、木綿豆腐、砂糖、食塩
8 (土) 22 (土)	午後 かぼちゃのきな粉かけ かぼちゃ、干しうどん、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	雑炊 米、にんじん、キャベツ、かつおだし汁 かぼちゃのきな粉かけ かぼちゃ、きな粉、砂糖、食塩	雑炊 米、にんじん、キャベツ、かつおだし汁 かぼちゃのきな粉かけ かぼちゃ、きな粉、砂糖、食塩
	午前 せんべい お茶・麦茶		
	昼食 スープスパゲティー スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ こまつな、にんにく、オリーブ油、洋風だしの素、食塩、こしょう バナナ お茶・麦茶	スープスパゲティー スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、こまつな、食塩 バナナ お茶・麦茶	スープスパゲティー スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、こまつな、食塩 バナナ お茶・麦茶
10 (月) 24 (月)	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶	しらず粥 米、しらず干し さつま芋の煮物 さつまいも、かつおだし汁 お茶・麦茶	しらず粥 米、しらず干し さつま芋の煮物 さつまいも、かつおだし汁 お茶・麦茶
	午前 せんべい 牛乳		
	昼食 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・あげ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレード、片栗粉 アスパラとじやこのあえ物 グリーンアスパラガス、にんじん、しらず干し、ごま油 しょうゆ、砂糖	お粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、グリーンアスパラガス、にんじん、砂糖、食塩 しょうゆ、片栗粉	七分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、グリーンアスパラガス、にんじん、砂糖、食塩 片栗粉
11 (火) 25 (火)	午後 さつま芋のガレット チーズ、さつまいも、ホットケーキ粉、無塩バター、牛乳 牛乳	しらず粥 米、しらず干し さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖	しらず粥 米、しらず干し さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖
	午前 クラッカー 牛乳		
	昼食 軟飯 みそ汁(もやし) もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、干しこしいたけ、にんじん たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉、さやえんどう じやがいも昆布和え じやがいも、塩こんぶ	お粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、たまねぎ じやがいも、しょうゆ、砂糖、片栗粉	七分粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、たまねぎ じやがいも、砂糖、片栗粉
12 (水) 26 (水)	午後 にんじん蒸しパン にんじん、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、食塩、豆乳 牛乳	にんじん粥 にんじん、米 キャベツの煮びたし キャベツ、かつおだし汁、しょうゆ	にんじん粥 にんじん、米 キャベツの煮びたし キャベツ、かつおだし汁
	午前 ブルーン 牛乳		
	昼食 すまし汁(たけのこ) たけのこ、生わかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 ポークみそ焼 豚肉(肩ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ 米みそ、本みりん ひじきの煮物(にんじん) ひじき、油揚げ、にんじん、さやえんどう、ごま油、しょうゆ、砂糖	お粥 すまし汁(麸) 焼ふ、生わかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉とひじきの煮物(にんじん) ひじき、鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖	七分粥 すまし汁(麸) 焼ふ、生わかめ、かつおだし汁、食塩 鶏肉とひじきの煮物(にんじん) ひじき、鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、砂糖
午後 ヨーグルトあえ(果物) みかん缶、もも缶(白桃)、バナナ、ヨーグルト(加糖) クラッカー お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 ヨーグルトあえ(果物) みかん缶、バナナ、ヨーグルト(加糖) お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 ヨーグルトあえ(果物) みかん缶、バナナ、ヨーグルト(加糖) お茶・麦茶	

2021年5月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
13 (木)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(豚肉・なめこ) 豚肉(ばら)、だいこん、なめこ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ さわらとごぼうの煮つけ さわら、ごぼう、しょうゆ、砂糖、酒、しょうが キャベツの磯あえ キャベツ、にんじん、ごま、あおのり、しょうゆ	にんじん粥 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(だいこん) だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖	にんじん粥 米、にんじん、食塩 みそ汁(だいこん) だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、砂糖
	昼食 カップチーズケーキ ホットケーキ粉、牛乳、砂糖、無塩バター、チーズ、ほうれんそう 牛乳	煮込みうどん 干しうどん、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、ほうれんそう かぼちゃの煮物 かぼちゃ、かつおだし汁	煮込みうどん 干しうどん、にんじん、かつおだし汁、ほうれんそう かぼちゃの煮物 かぼちゃ、かつおだし汁
	午後 クラッカー 牛乳		
14 (金)	午前 きのこのスープ えのきたけ、しめじ、たまねぎ、油、にんじん、さやえんどう 洋風だしの素、食塩、こしょう	野菜スープ たまねぎ、にんじん、コーン缶、かつおだし汁、食塩	野菜スープ たまねぎ、にんじん、コーン缶、かつおだし汁、食塩
	昼食 ミートスパゲティー スペゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油 ケチャップ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、食塩、米粉 きゅうりとコーンのサラダ きゅうり、コーン缶、にんじん、酢、油、食塩、こしょう	スープスパゲティー スペゲティ、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり ケチャップ、砂糖、しょうゆ、食塩、米粉	スープスパゲティー スペゲティ、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり 砂糖、食塩、米粉
28 (金)	午後 おやつビビンバ 米、こまつな、もやし、鶏ひき肉、しょうゆ、酒、砂糖、食塩、ごま油 牛乳	雑炊 米、こまつな、もやし、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、食塩 さつま芋甘煮 砂糖、さつまいも	雑炊 米、こまつな、もやし、鶏ひき肉、砂糖、食塩 さつま芋甘煮 砂糖、さつまいも
17 (月)	午前 せんべい 牛乳		
	昼食 軟飯 豆腐みそ汁(あげ) 木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ 肉団子の甘酢あん 豚ひき肉、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ねぎ、油、しょうゆ、酢 砂糖、片栗粉 チングン菜のあえ物 チングンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁、しょうゆ 砂糖	お粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉団子と野菜の煮物 鶏ひき肉、食塩、片栗粉、たまねぎ、チングンサイ にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	七分粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、 米みそ 肉団子と野菜の煮物 鶏ひき肉、食塩、片栗粉、たまねぎ、チングンサイ にんじん、砂糖、片栗粉
	午後 寒天入りフルーツポンチ 粉かんてん、水、砂糖、バナナ、もも缶(白桃)、みかん缶、りんご 牛乳	しらす粥 米、しらす干し 果物 バナナ、みかん缶、りんご プロッコリーのおひたし プロッコリー、かつおだし汁	しらす粥 米、しらす干し 果物 バナナ、みかん缶、りんご プロッコリーのおひたし プロッコリー、かつおだし汁
18 (火)	午前 チーズ お茶・麦茶		
	昼食 食パン 野菜スープ(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、洋風だしの素、食塩 タンドリーチキン 鶏もも肉、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ケチャップ レモン果汁 大豆とひじきのサラダ ゆで大豆、ひじき、しょうゆ、ごま油、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢 砂糖、食塩、こしょう、油	食パン 野菜スープ(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 鶏肉とひじきの煮物 鶏もも肉、ゆで大豆、ひじき、きゅうり、にんじん、砂糖 しょうゆ	食パン 野菜スープ(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 鶏肉とひじきの煮物 鶏もも肉、ゆで大豆、ひじき、きゅうり、にんじん 砂糖
	午後 じやこごまおにぎり 米、しらす干し、ごま 牛乳	しらす粥 米、しらす干し きやべつの煮びたし キャベツ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ	しらす粥 米、しらす干し きやべつの煮びたし キャベツ、にんじん、かつおだし汁
19 (水)	午前 ブルーン 牛乳		
	昼食 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 豚肉と玉ねぎのカレー炒め 豚肉(もも)、食塩、酒、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、食塩 酒、カレー粉 かぼちゃの甘煮 かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁	お粥 みそ汁(小松菜) こまつな、かつおだし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、たまねぎ、かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	七分粥 みそ汁(小松菜) こまつな、かつおだし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、たまねぎ、かぼちゃ、砂糖
	午後 おかからドーナツ おかから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油 グラニュー糖 牛乳	煮込みうどん 干しうどん、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 しょうゆ じゃが芋の煮物 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	煮込みうどん 干しうどん、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 じゃがいもの煮物 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖
27 (木)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶		
	昼食 そら豆御飯 米、ゆで大豆、そらまめ、こんぶだし、食塩、酒 みそ汁(こまつな・なめこ) こまつな、だいこん、にんじん、なめこ、ねぎ、かつおだし汁 米みそ たらの蒸し照りつけ たら、酒、みりん、しょうゆ、みりん、片栗粉 三色なます だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁	人参粥 米、にんじん、こんぶだし、食塩 みそ汁(こまつな) こまつな、だいこん、にんじん、かつおだし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、だいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	人参粥 米、にんじん、こんぶだし、食塩 みそ汁(こまつな) こまつな、だいこん、にんじん、かつおだし汁、 米みそ たらと野菜の煮物 たら、だいこん、きゅうり、にんじん、砂糖、片栗粉
	誕生会 午後 ケーキ やまいも、砂糖、オレンジ天然果汁、なたね油、米粉 ベーキングパウダー、いちご、粉糖 牛乳	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、じゃがいも、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、じゃがいも、砂糖
29 (土)	午前 せんべい お茶・麦茶		
	昼食 わかめうどん ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 オレンジ	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ オレンジ	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁 オレンジ
	午後 クラッカー せんべい お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖 お茶・麦茶