

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (火) 15 (火)	みそ汁(もやし・わかめ) 深川めし 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりのピクルス	クラッカー/牛乳/もやし、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ/米、あさり、にんじん、れんこん、しょうが、ごま油、かつおだし汁、食塩、しょうゆ、酒、焼きのり/生揚げ、豚ひき肉、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉、油、きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/じゃがいも、食塩、米粉、油、しょうゆ、あおのり/牛乳	クラッカー 牛乳 芋もち 牛乳
2 (水) 16 (水)	カレーライス フレンチサラダ 夏みかん	ブルー(乾)/牛乳/米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールー/キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、白こしょう/なつみかん/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖、油、甘納豆/牛乳	ブルー 牛乳 黒糖蒸しパン 牛乳
3 (木) 17 (木)	御飯 豆腐すまし汁(わかめ) 鮭のみそ照り焼き チンゲン菜とあげのさつと煮	ヨーグルト(加糖)/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/さけ、しょうが、米みそ、砂糖、みりん、酒/チンゲンサイ、えのきたけ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん/トマト、マカロニ、たまねぎ、オリーブ油、食塩、ケチャップ、粉チーズ、パセリ粉/牛乳	ヨーグルト お茶 トマトのイタリアンソテー 牛乳
4 (金) 18 (金)	御飯 みそ汁(切干し・玉ねぎ) 豚肉の香味焼き きんぴらごぼう(さやいんげん)	チーズ/麦茶(浸出液)/米/切り干しだいこん、たまねぎ、油揚げ、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ/豚肉(もも)、ねぎ、にんにく、しょうゆ、酒/ごぼう、にんじん、いんげん、ごま油、しょうゆ、砂糖、みりん、ごま/食パン、油、きな粉、砂糖、食塩/牛乳	チーズ お茶 揚げパンきな粉スティック 牛乳
5 (土) 19 (土)	きつねうどん バナナ	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/バナナ/クラッカー/せんべい/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
7 (月) 21 (月)	ゆかり御飯 みそ汁(キャベツ) 肉豆腐 いんげんのおかかあえ	せんべい/牛乳/米、しそふりかけ、ごま/キャベツ、にんじん、油揚げ、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ/豚肉(肩ロース)、焼き豆腐、ねぎ、たまねぎ、えのきたけ、しょうゆ、砂糖、みりん/いんげん、にんじん、しょうゆ、かつお節/にら、豚ひき肉、米粉、コーン缶、しらす干し、食塩、ごま油、しょうゆ、砂糖/牛乳	せんべい 牛乳 チヂミ 牛乳
8 (火) 22 (火)	けんちんうどん 大豆とひじきのサラダ メロン	クラッカー/牛乳/ゆでうどん、鶏もも肉、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩/ゆで大豆、ひじき、しょうゆ、ごま油、きゅうり、にんじん、ツナ油漬、しょうゆ、酢、砂糖、食塩、こしょう/油/メロン(緑肉)/米、こんぶ佃煮/牛乳	クラッカー 牛乳 こんぶおにぎり 牛乳
9 (水) 23 (水)	御飯 みそ汁(あさり) 鶏肉の甘辛煮 小松菜とコーンのごま和え	ブルー(乾)/牛乳/米/あさり水煮缶、ねぎ、かつおだし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒、水/ごまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、ごま/フライドポテト、食塩/牛乳	ブルー 牛乳 フライドポテト 牛乳
10 (木) 25 (金)	御飯 みそ汁(だいこん・あげ) かじきの竜田揚げ なすと豚肉の炒め煮(和風)	ヨーグルト(加糖)/麦茶(浸出液)/米/だいこん、油揚げ、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ/かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油/なす、ピーマン、豚肉(肩)、油、しょうゆ、砂糖、酒/バナナ、米粉、水、ベーキングパウダー、砂糖、油/牛乳	ヨーグルト お茶 バナナケーキ 牛乳
11 (金)	御飯 わかめスープ(キャベツ) マーボー豆腐 はるさめサラダ	チーズ/麦茶(浸出液)/米/カットわかめ、キャベツ、にんじん、中華だしの素、食塩、こしょう、ごま/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油/さつまいも、砂糖、食塩、もも缶(白桃)/牛乳	チーズ お茶 フルーツきんとん 牛乳
12 (土) 26 (土)	なすミートスパゲティ オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、なす、油、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、小麦粉、油、水、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、砂糖、食塩、粉チーズ/オレンジ/クラッカー/せんべい/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
14 (月) 28 (月)	御飯 みそ汁(じゃが芋・ねぎ) 鶏のから揚げ チンゲン菜のあえ物	せんべい/牛乳/米/じゃがいも、ねぎ、かつおだし汁、米みそ/鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油/チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖/コーンフレーク/牛乳	せんべい 牛乳 コーンフレーク 牛乳
24 (木) 誕生会	ピラフ(チキンコンソメ) きのこのスープ ポークチャップ アスパラサラダ	チーズ/麦茶(浸出液)/米、たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、食塩、パセリ粉/えのきたけ、しめじ、たまねぎ、油、にんじん、さやえんどう、洋風だしの素、食塩、こしょう/豚肉(ヒレ)、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖/グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、酢、油、食塩、こしょう/ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんでん、水りんご天然果汁、砂糖、粉かんでん、水、生クリーム、砂糖/牛乳	チーズ お茶 あじさいゼリー 牛乳
29 (火)	食パン クリームシチュー(米粉) ひじきのマリネ オレンジ	クラッカー/牛乳/食パン/鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、油、水、洋風だしの素、豆乳、食塩、こしょう、米粉/ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩/オレンジ/米、米みそ、砂糖、みりん、すりごま/牛乳	クラッカー 牛乳 みそ焼きおにぎり 牛乳
30 (水)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 肉団子 じゃがいもゆかりあえ	ブルー(乾)/牛乳/米/たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚ひき肉、豚レバー、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ねぎ、油、水、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉/じゃがいも、しそふりかけ/ヨーグルト(無糖)、もも缶(白桃)干しぶどう、砂糖/せんべい/麦茶(浸出液)	ブルー 牛乳 桃ヨーグルト せんべい・お茶

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	442Kcal (459Kcal)	18.0g (19.5g)
3歳以上児	547Kcal (573Kcal)	22.0g (24.3g)

( )は、目標量です。

### ～行事食～

#### ★誕生会(24日)

##### 昼食

- ・ピラフ(チキンコンソメ)
- ・きのこスープ
- ・ポークチャップ
- ・アスパラサラダ

##### 午後おやつ

- ・あじさいゼリー
- ・牛乳



2021年6月

## 離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
1日(火)	午前 クラッカー 牛乳		
	午後 厚揚げのそぼろ煮 生揚げ、豚ひき肉、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉、油 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食 豆腐のそぼろ煮 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、しょうゆ 砂糖、片栗粉 スティックきゅうり きゅうり	午後食 煮込みうどん 干しうどん、鶏むね肉、こまつな、にんじん、砂糖、かつおだし汁 しょうゆ じゃがいものミルク煮 じゃがいも、ミルク
2日(水)	午前 ブルーン 牛乳		
	午後 黒糖蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖、油、甘納豆	午後食 みそ汁 じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁	午後食 みそ汁 じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、こまつな、にんじん、砂糖、かつおだし汁
3日(木)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶		
	午後 トマトのイタリアンソース トマト、マカロニ、たまねぎ、オリーブ油、食塩、ケチャップ 粉チーズ、パセリ粉	午後食 スープ トマト、マカロニ、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、ケチャップ、粉チーズ 野菜の煮物 かぼちゃ、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁	午後食 スープ トマト、マカロニ、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、粉チーズ 野菜の煮物 かぼちゃ、キャベツ、にんじん、砂糖、かつおだし汁
4日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶		
	午後 揚げパンきなこスティック 食パン、油、きな粉、砂糖、食塩	午後食 シチュー 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ミルク、片栗粉 刻みトマト トマト	午後食 シチュー 鶏ささみ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ミルク、片栗粉 つぶしトマト トマト
5日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶		
	午後 せんべい 麦茶	午後食 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ミルク	午後食 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ミルク
7日(月)	午前 せんべい 牛乳		
	午後 チヂミ にら、豚ひき肉、米粉、コーン缶、しらす干し、食塩、ごま油 しょうゆ、砂糖	午後食 雑炊 米、コーン缶、しらす干し、食塩 野菜のチーズ焼き とろけるチーズ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、食塩	午後食 雑炊 米、コーン缶、しらす干し、食塩 野菜のチーズ焼き とろけるチーズ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、食塩
8日(火)	午前 クラッカー 牛乳		
	午後 モロン こんぶおにぎり 米、こんぶ佃煮	午後食 スープ ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 鶏ひき肉、チンゲンサイ、たまねぎ、砂糖、米みそ、かつおだし汁 片栗粉	午後食 スープ ほうれんそう、にんじん、かつおだし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 鶏ひき肉、チンゲンサイ、たまねぎ、砂糖、米みそ かつおだし汁、片栗粉

2021年6月

離乳食予定献立表

あい音保育園

日	離乳食12~18(完了食)		離乳食9~11(後期食)		離乳食7~8(中期食)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
9日(水)	午前	ブルーン 牛乳 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮、ねぎ、かつおだし汁、米みそ	午前	お粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、かつおだし汁、米みそ	午前	お粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、かつおだし汁、米みそ
	午後	鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 小松菜とコーンのごま和え こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、ごま	午後	鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、こまつな、にんじん、コーン缶、砂糖、しょうゆ	午後	鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、こまつな、にんじん、コーン缶、砂糖
10日(木)	午前	フライドポテト フライドポテト、食塩 牛乳	午前	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 鶏ささ身、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ、かつおだし汁	午前	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 鶏ささ身、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ、かつおだし汁
	午後	ヨーグルト お茶・麦茶	午後	スープ キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩	午後	スープ キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩
25日(金)	午前	軟飯 みそ汁(だいこん・あげ) だいこん、油揚げ、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 なすと豚肉の炒め煮(和風) なす、ピーマン、豚肉(肩)、油、しょうゆ、砂糖、酒	午前	お粥 みそ汁(だいこん) だいこん、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ かじきとなすの煮物 かじき、なす、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	午前	お粥 みそ汁(だいこん) だいこん、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ かじきとなすの煮物 かじき、なす、にんじん、砂糖、片栗粉
	午後	バナナケーキ バナナ、米粉、水、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳	午後	しらす粥 米、しらす干し 鶏肉と野菜の味噌煮 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、砂糖、米みそ、かつおだし汁 片栗粉 バナナ	午後	しらす粥 米、しらす干し 鶏肉と野菜の味噌煮 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、砂糖、米みそ、かつおだし汁 片栗粉 バナナ
11日(金)	午前	チーズ お茶・麦茶	午前	お粥 わかめスープ(キャベツ) カットわかめ、キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩	午前	お粥 わかめスープ(キャベツ) カットわかめ、キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩
	午後	軟飯 わかめスープ(キャベツ) カットわかめ、キャベツ、にんじん、中華だしの素、食塩、こしょう、ごま マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖 酒、片栗粉 はるさめサラダ はるさめ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油	午後	炒り豆腐 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉 スティックきゅうり きゅうり	午後	炒り豆腐 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉 スティックきゅうり きゅうり
12日(土)	午前	ブルーーツキンとん さつまいも、砂糖、食塩、もも缶(白桃) 牛乳	午前	煮込みうどん 干しうどん、鶏むね肉、こまつな、にんじん、かつおだし汁、砂糖 しょうゆ さつま芋茶巾 さつま芋、砂糖	午前	煮込みうどん 干しうどん、鶏むね肉、こまつな、にんじん、かつおだし汁、砂糖 しょうゆ さつま芋茶巾 さつま芋、砂糖
	午後	せんべい お茶・麦茶 なすミートスパゲティ スパゲティ、なす、油、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん にんにく、小麦粉、油、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース 砂糖、食塩、粉チーズ	午後	オレンヂ お粥 みそ汁 じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁	午後	オレンヂ お粥 みそ汁 じゃがいも、かつおだし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、こまつな、にんじん、砂糖、かつおだし汁
14日(月)	午前	せんべい 牛乳	午前	お粥 みそ汁(じゃが芋) じゃがいも、かつおだし汁、米みそ	午前	お粥 みそ汁(じゃが芋) じゃがいも、かつおだし汁、米みそ
	午後	軟飯 みそ汁(じゃが芋・ねぎ) じゃがいも、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 鶏のから揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 チンゲン菜のあえ物 チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	午後	鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、砂糖	午後	鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、チンゲンサイ、にんじん、砂糖
24日(木)	午前	コーンフレーク コーンフレーク 牛乳	午前	しらす粥 米、しらす干し スープ キャベツ、かつおだし汁、食塩 ひき肉焼き 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、片栗粉、米みそ、砂糖	午前	しらす粥 米、しらす干し スープ キャベツ、かつおだし汁、食塩 ひき肉焼き 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、片栗粉、米みそ、砂糖
	午後	チーズ お茶・麦茶 ピラフ(チキンコンソメ) 米、たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 きのこのスープ きのこのたけ、しめじ、たまねぎ、油、にんじん、さやえんどう 洋風だしの素、食塩、こしょう ポークチャップ 豚肉(ヒレ)、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、酢、油、食塩、こしょう	午後	雑炊 米、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 スープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、ケチャップ 砂糖	午後	雑炊 米、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 スープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、砂糖
29日(火)	午前	あじさいゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんでん、水、りんご天然果汁、生クリーム 砂糖 牛乳	午後	スープスパゲティ スパゲティ、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、食塩 野菜の煮物 かぼちゃ、キャベツ、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	午後	スープスパゲティ スパゲティ、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、食塩 野菜の煮物 かぼちゃ、キャベツ、にんじん、かつおだし汁、砂糖
	午後	クラッカー 牛乳	午後	食パン クリームシチュー 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、油 洋風だしの素、豆乳、食塩、こしょう、米粉 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩 オレンヂ	午後	食パン クリームシチュー 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ミルク、食塩 ひじきの煮物 ひじき、だいこん、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ オレンヂ
30日(水)	午前	みそ焼きおにぎり 米、米みそ、砂糖、みりん、すりごま 牛乳	午後	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、米みそ、砂糖 野菜の煮物 かぼちゃ、キャベツ、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	午後	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、米みそ、砂糖 野菜の煮物 かぼちゃ、キャベツ、にんじん、かつおだし汁、砂糖
	午後	ブルーン 牛乳	午後	お粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午後	お粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ
30日(水)	午前	軟飯 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午後	肉団子とじゃがいもの煮物 鶏ひき肉、食塩、片栗粉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉	午後	肉団子とじゃがいもの煮物 鶏ひき肉、食塩、片栗粉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん 砂糖、片栗粉
	午後	肉団子 豚ひき肉、豚レバー、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ねぎ、油 しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 じゃがいもゆかりあえ じゃがいも、しそふりかけ	午後	スープスパゲティ スパゲティ、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 野菜と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ、かつおだし汁 お茶・麦茶	午後	スープスパゲティ スパゲティ、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 野菜と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ、かつおだし汁 お茶・麦茶