

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1日(月) 15日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(こまつな・えのき) こまつな、えのき、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉の香味焼き(もやし) 豚肉ロース、にんにく、しょうゆ、酒、油、もやし キャベツと油揚げの炒め煮 キャベツ、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	午前食 全粥 みそ汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、キャベツ、もやし、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、キャベツ、もやし、しょうゆ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 こまつな、キャベツ、にんじん 昆布だし汁
	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 雑炊 米、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、砂糖、しょうゆ	
	2日(火) 16日(火)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩 さけの香りみそ焼き さけ、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま、ごま油 アスパラのおかか和え グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、かつお節	午前食 全粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけと野菜の煮物 さけ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖	7分粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁 しょうゆ、食塩 さけと野菜の煮物 さけ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖
午後 さつま芋のガレット チーズ、さつまいも、ホットケーキ粉、無塩バター、牛乳 牛乳	午後食 全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋の茶巾 チーズ、さつまいも、無塩バター	7分粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋の茶巾 チーズ、さつまいも、無塩バター		
6日(土) 20日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 ツナマト豆パスタ スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶 ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉	午前食 スープスパゲティ スパゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、昆布だし汁 ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩 みかん みかん缶	スープスパゲティ スパゲティ、たまねぎ、こまつな ツナ水煮缶、昆布だし汁 ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩 みかん みかん缶	つぶし粥 野菜のつぶし煮 かぼちゃ、たまねぎ、こまつな 昆布だし汁、ホールトマト缶詰
	午後 せんべい クラッカー	午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	
	8日(月) 23日(火)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(だいごん・玉ねぎ) 切り干しだいごん、たまねぎ、カットわかめ、油揚げ かつお・昆布だし汁、米みそ おからハンバーグ 豚ひき肉、牛ひき肉、おから、たまねぎ、食塩、しょうゆ、酒 本みりん、片栗粉、油 チンゲン菜のあえ物 チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	午前食 全粥 みそ汁(だいごん・玉ねぎ) だいごん、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、チンゲンサイ、にんじん 昆布だし汁、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(だいごん・玉ねぎ) だいごん、たまねぎ、カットわかめ 昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉 チンゲンサイ、にんじん、昆布だし汁 砂糖、しょうゆ
午後 クラッカー 牛乳	午後食 しらす粥 米、しらす干し すまし汁 焼ふ、昆布だし汁、食塩、しょうゆ だいごんとツナの煮物 だいごん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ	しらす粥 米、しらす干し すまし汁 焼ふ、昆布だし汁、食塩、しょうゆ だいごんとツナの煮物 だいごん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ		
9日(火) 23日(火)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(キャベツ・えのき) キャベツ、えのき、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ さわらとごぼうの煮つけ さわら、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、ごぼう、油 きゅうりとささみのごまサラダ 鶏ささ身、酒、きゅうり、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ、ごま	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮つけ たら、かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、砂糖	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮つけ たら、かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、砂糖	つぶし粥 野菜のつぶし煮 キャベツ、かぼちゃ、にんじん 昆布だし汁
	午後 小豆煮しん(卵なし・豆乳) 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、食塩 つぶしあん(砂糖添加) 牛乳	午後食 全粥 スープ にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 キャベツとささ身の煮物 鶏ささ身、キャベツ、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ	7分粥 スープ にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 キャベツとささ身の煮物 鶏ささ身、キャベツ、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ	
	10日(水) 24日(水)	午前 ブルーベリー 牛乳 ハヤシライス・牛肉 米、牛肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん マッシュルーム、油、ハヤシルウ、ケチャップ ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいごん、きゅうり、にんじん ツナ油漬缶、油、酢、食塩 オレンジ	午前食 全粥 ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ケチャップ ひじきの煮物 ひじき、だいごん、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ、砂糖 みかん みかん缶	7分粥 ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、じゃがいも にんじん、ケチャップ ひじきの煮物 ひじき、だいごん、にんじん ツナ水煮缶、しょうゆ、砂糖 みかん みかん缶
午後 クラッカー せんべい 牛乳	午後食 全粥(さけ) 米、さけ水煮缶詰 味噌汁 だいごん、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖	7分粥(さけ) 米、さけ水煮缶詰 味噌汁 だいごん、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖		
11日(木)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ つくね 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖	午前食 全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、こまつな、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 米みそ つくねと野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉 こまつな、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、こまつな じゃがいも、昆布だし汁
	午後 豆乳もち 豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉 牛乳	午後食 全粥 すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 豆腐と青菜のとろみ煮 木綿豆腐、ほうれんそう、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	7分粥 すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 豆腐と青菜のとろみ煮 木綿豆腐、ほうれんそう、昆布だし汁 しょうゆ、片栗粉	

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
12日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(チンゲン菜・だいこん) チンゲンサイ、だいこん、ねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ 厚揚げの炒め物 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、ごま油 しょうゆ、中筋だしの素、片栗粉 キャベツとじゃこの酢あえ キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ	午前食 全粥 みそ汁(チンゲン菜・だいこん) チンゲンサイ、だいこん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(チンゲン菜・だいこん) チンゲンサイ、だいこん、カットわかめ 昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ にんじん、キャベツ、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 キャベツ、だいこん、木綿豆腐 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
	午後 昆布おにぎり 米、こんぶ佃煮 牛乳	午後食 しらす粥 米、しらす干し スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃが ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	しらす粥 米、しらす干し スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃが ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	
13日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 わかめうどん ゆであどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	午前食 煮込みわかめうどん ゆであどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 オレンジ	煮込みわかめうどん ゆであどん、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 オレンジ	煮込みつぶしうどん ゆであどん、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、昆布だし汁
	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん 昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	さつまいもつぶし煮 さつまいも、昆布だし汁
17日(水)	午前 ブルーン 牛乳 軟飯 みそ汁(もやし・あげ) もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、食塩、マーマレード、片栗粉 じゃが芋と厚揚げの煮物 じゃがいも、生揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖 いんげん	午前食 全粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ 砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ 昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 にんじん、たまねぎ、じゃがいも 昆布だし汁
	午後 揚げパンきなこスティック 食パン、油、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食 食パン スープ にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁、食塩 鶏肉のミルク煮 鶏ささ身、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、育児用ミルク、片栗粉	パン粥 食パン、育児用ミルク スープ にんじん、ほうれんそう 昆布だし汁、食塩 鶏肉のミルク煮 鶏ささ身、にんじん、じゃがいも たまねぎ、育児用ミルク、片栗粉	
18日(木)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 中環スープ(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、中環だしの素、食塩 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ 砂糖、酒、片栗粉 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食 全粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ 昆布だし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 チンゲンサイ、木綿豆腐 にんじん、昆布だし汁
	午後 にんじんカップケーキ にんじん、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖、牛乳 牛乳	午後食 にんじん粥 にんじん、米 味噌汁 かぼちゃ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	にんじん粥 にんじん、米 味噌汁 かぼちゃ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、ほうれんそう、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	
19日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 あさり汁 あさり水煮缶、ねぎ、生わかめ、昆布だし汁、酒、食塩 しょうゆ ポークみそ焼き 豚肉(ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ 米みそ、本みりん 切干大根と凍り豆腐の煮物 切り干しだいこん、干しいたけ、凍り豆腐、油揚げ、にんじん しょうゆ、砂糖	午前食 全粥 すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、だいこん、砂糖、しょうゆ、米みそ	7分粥 すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩 しょうゆ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ だいこん、砂糖、しょうゆ、米みそ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、にんじん たまねぎ、だいこん 昆布だし汁
	午後 餃子ラスク 焼ふ、バター、砂糖 牛乳	午後食 全粥 味噌汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ 餃の詰め煮 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ	7分粥 味噌汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ 餃の詰め煮 焼ふ、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、砂糖、しょうゆ	
22日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) 切り干しだいこん、たまねぎ、カットわかめ、油揚げ かつお・昆布だし汁、米みそ おからハンバーグ 豚ひき肉、牛ひき肉、おから、たまねぎ、食塩、しょうゆ、酒 本みりん、片栗粉、油 チンゲン菜のあえ物 チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖	午前食 全粥 みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、チンゲンサイ、にんじん 昆布だし汁、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ 昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉 チンゲンサイ、にんじん 昆布だし汁、砂糖、しょうゆ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 だいこん、たまねぎ にんじん、チンゲンサイ 昆布だし汁
	午後 きつねうどん ゆであどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 牛乳	午後食 煮込みうどん ゆであどん、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 だいこんとツナの煮物 だいこん、ツナ水煮缶、しょうゆ、砂糖	煮込みうどん ゆであどん、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 だいこんとツナの煮物 だいこん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ	

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)	
25日(木)	午前 せんべい 牛乳 そらまめ御飯 米、そらまめ、こんぶだし、酒、食塩 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 にんじん粥 米、にんじん、こんぶだし みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、しょうゆ 砂糖、片栗粉	午前食 にんじん粥 米、にんじん、こんぶだし みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 米みそ 鶏つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、しょうゆ 砂糖、片栗粉	午前食 にんじんつぶし粥 米、にんじん、こんぶだし 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、木綿豆腐 かぼちゃ、昆布だし汁	
	午後 りんごゼリー りんご天然果汁、砂糖、粉かんてん、生クリーム、砂糖 牛乳	午後食 全粥 すまし汁 かぼちゃ、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ 片栗粉	午後食 7分粥 すまし汁 かぼちゃ、昆布だし汁 食塩、しょうゆ 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ 片栗粉		
29日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(じゃが芋・あさり) あさり水煮田、酒、じゃがいも、たまねぎ、かつおだし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(じゃが芋) じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、もやし、しょうゆ	午前食 全粥 みそ汁(じゃが芋) じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、もやし、しょうゆ	午前食 7分粥 みそ汁(じゃが芋) じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁 米みそ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ もやし、しょうゆ	午前食 つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ 木綿豆腐、にんじん 昆布だし汁
	午後 米粉のココアケーキ 米粉、ココア(ビュココア)、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳、油	午後食 全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と大根のみそ煮 豚ひき肉、だいこん、昆布だし汁、米みそ、片栗粉	午後食 7分粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁 食塩 豚ひき肉と大根のみそ煮 豚ひき肉、だいこん、昆布だし汁 米みそ、片栗粉		
30日(火)	午前 クラッカー 牛乳 にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(鶏肉・こまつな) 鶏ひき肉、油、こまつな、キャベツ、かつお・昆布だし汁、酒 米みそ かじきの鶏田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 ひじきの煮物 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、みりん 砂糖、いんげん	午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(鶏肉・こまつな) 鶏ひき肉、こまつな、キャベツ、昆布だし汁、米みそ たらとひじきの煮物 たら、ひじき、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(鶏肉・こまつな) 鶏ひき肉、こまつな、キャベツ 昆布だし汁、米みそ たらとひじきの煮物 たら、ひじき、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	午前食 にんじんつぶし粥 米、にんじん 野菜のつぶし煮 にんじん、こまつな キャベツ、昆布だし汁	
	午後 フルーツポンチ もも缶(白桃)、パイナップル、みかん缶、りんご 牛乳	午後食 全粥(みそ味) 米、さけ、ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ すまし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶	午後食 全粥(みそ味) 米、さけ、ほうれんそう 昆布だし汁、米みそ すまし汁 キャベツ、にんじん 昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶		