

| 日 | 離乳食12~18(完了食) | 離乳食9~11(後期食) | 離乳食7~8(中期食) |
|-------|---|---|---|
| 1日(火) | 午前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ | 午前食 全粥 みそ汁(たまねぎ) たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とかぼちゃの煮物 鶏ささ身、かぼちゃ、砂糖、しょうゆ | 7分粥 みそ汁(たまねぎ) たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とかぼちゃの煮物 鶏ささ身、かぼちゃ、砂糖、しょうゆ |
| | 29日(火) | 午後食 全粥 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃがの煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 | 7分粥 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃがの煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 |
| | 午後 ゆでとうもろこし 牛乳 | 午後食 全粥 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃがの煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 | 7分粥 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃがの煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 |
| 2日(水) | 午前 ブルーーン 牛乳 軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ | 午前食 全粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉(皮付き)、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉 | 7分粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉(皮付き)、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉 |
| | 16日(水) | 午後食 にんじん粥 米、にんじん スープ かぼちゃ、昆布だし汁、食塩 野菜の煮物 キャベツ、にんじん、鶏ささ身、砂糖、米みそ、昆布だし汁 | 7分粥 スープ かぼちゃ、昆布だし汁、食塩 野菜の煮物 キャベツ、にんじん、鶏ささ身、砂糖、米みそ、昆布だし汁 |
| | 午後 せんべい クラッカー 牛乳 | 午後食 にんじん粥 米、にんじん スープ かぼちゃ、昆布だし汁、食塩 野菜の煮物 キャベツ、にんじん、鶏ささ身、砂糖、米みそ、昆布だし汁 | 7分粥 スープ かぼちゃ、昆布だし汁、食塩 野菜の煮物 キャベツ、にんじん、鶏ささ身、砂糖、米みそ、昆布だし汁 |
| 3日(木) | 午前 せんべい 牛乳 軟飯 すまし汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 | 午前食 全粥 すまし汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけと野菜の煮物 さけ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、片栗粉 | 7分粥 すまし汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけと野菜の煮物 さけ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、片栗粉 |
| | 31日(木) | 午後食 食パン スープ たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、食塩 ひき肉焼き 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、片栗粉、砂糖、米みそ | パン粥 食パン、育児用ミルク スープ たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、食塩 ひき肉焼き 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、片栗粉、砂糖、米みそ |
| | 午後 いちごジャムサンド 牛乳 | 午後食 食パン スープ たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、食塩 ひき肉焼き 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、片栗粉、砂糖、米みそ | パン粥 食パン、育児用ミルク スープ たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、食塩 ひき肉焼き 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、片栗粉、砂糖、米みそ |
| 4日(金) | 午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(さつま芋・わかめ) さつまいも、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ | 午前食 全粥 みそ汁(さつま芋・わかめ) さつまいも、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、にんじん、だいこん、米みそ、砂糖、片栗粉 | 7分粥 みそ汁(さつま芋・わかめ) さつまいも、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、にんじん、だいこん、米みそ、砂糖、片栗粉 |
| | 18日(金) | 午後食 全粥 すまし汁 たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ ツナと野菜の味噌煮 ツナ水煮缶、にんじん、キャベツ、砂糖、米みそ、昆布だし汁 | 7分粥 すまし汁 たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ ツナと野菜の味噌煮 ツナ水煮缶、にんじん、キャベツ、砂糖、米みそ、昆布だし汁 |
| | 午後 トマトのイタリアンソーテー 牛乳 | 午後食 すまし汁 たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ ツナと野菜の味噌煮 ツナ水煮缶、にんじん、キャベツ、砂糖、米みそ、昆布だし汁 | 7分粥 すまし汁 たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ ツナと野菜の味噌煮 ツナ水煮缶、にんじん、キャベツ、砂糖、米みそ、昆布だし汁 |
| 5日(土) | 午前 せんべい お茶・麦茶 わかめうどん ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 | 午前食 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶 | 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶 |
| | 19日(土) | 午後食 雑炊 米、にんじん、こまつな、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶 | 雑炊 米、にんじん、こまつな、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶 |
| | 午後 せんべい クラッカー | 午後食 雑炊 米、にんじん、こまつな、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶 | 雑炊 米、にんじん、こまつな、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶 |
| 7日(月) | 午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ | 午前食 全粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とひじきの煮物 鶏ささ身、ひじき、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 | 7分粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とひじきの煮物 鶏ささ身、ひじき、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 |
| | 21日(月) | 午後食 全粥 味噌汁 チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 | 7分粥 味噌汁 チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 |
| | 午後 ココアホットケーキ 牛乳 | 午後食 全粥 味噌汁 チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 | 7分粥 味噌汁 チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 |
| 8日(火) | 午前 クラッカー 牛乳 軟飯 はるさめスープ(たまねぎ・わかめ) はるさめ、たまねぎ、カットわかめ、中華だしの素、食塩 | 午前食 全粥 スープ(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 そぼろ煮 なす、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 | 7分粥 スープ(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 そぼろ煮 なす、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 |
| | 22日(火) | 午後食 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ | ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ |
| | 午後 かぼちゃもち 牛乳 | 午後食 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ | ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ |
| 9日(水) | 午前 ブルーーン 牛乳 軟飯 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 | 午前食 全粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉とキャベツのみそ煮 鶏ささ身、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉 | 7分粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉とキャベツのみそ煮 鶏ささ身、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉 |
| | 23日(水) | 午後食 全粥 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、とろけるチーズ | 7分粥 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、とろけるチーズ |
| | 午後 せんべい クラッカー 牛乳 | 午後食 全粥 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、とろけるチーズ | 7分粥 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、とろけるチーズ |

| 日 | 離乳食12～18(完了食) | | 離乳食9～11(後期食) | | 離乳食7～8(中期食) |
|---------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 10日(木) | 午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(だいこん・にんじん) だいこん、にんじん、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ | | 全粥 みそ汁(だいこん・にんじん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、米みそ | 午前食 | 7分粥 みそ汁(だいこん・にんじん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、米みそ |
| | 昼食 かじきの箱田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 小松菜の煮浸し こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん | | たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 | | たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 |
| | 午後 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ 牛乳 | | 凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉 | 午後食 | 凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉 |
| 12日(土) | 午前 せんべい お茶・麦茶 あざりのスパゲティ スパゲティ、あざり水煮缶、たまねぎ、ピーマン、バター、ケチャップ 食塩、白こしょう | | スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、バター、ケチャップ、食塩 | 午前食 | スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、バター、ケチャップ 食塩 |
| | 昼食 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、ペイン缶 | | みかん みかん缶 | | みかん みかん缶 |
| | 午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶 ツナカレーライス 米、ツナ油漬缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ 切干大根のサラダ 切干しだいこん、カットわかめ、にんじん、酢、油、砂糖、しょうゆ オレンジ | | 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶 | 午後食 | 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶 |
| 14日(月) | 午前 せんべい お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶 ツナカレーライス 米、ツナ油漬缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ 切干大根のサラダ 切干しだいこん、カットわかめ、にんじん、酢、油、砂糖、しょうゆ オレンジ | | 全粥 ポトフ ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 大根の煮物 だいこん、カットわかめ、にんじん、砂糖、しょうゆ みかん みかん缶 | 午前食 | 7分粥 ポトフ ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 大根の煮物 だいこん、カットわかめ、にんじん、砂糖、しょうゆ みかん みかん缶 |
| | 午後 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 | | 雑炊 米、ホールトマト缶詰、たまねぎ、ケチャップ、食塩 スープ だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 じゃがいもの煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ | 午後食 | 雑炊 米、ホールトマト缶詰、たまねぎ、ケチャップ、食塩 スープ だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 じゃがいもの煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ |
| | 15日(火) | 午前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつま芋、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 厚揚げの炒め物 生揚げ、あざり水煮缶、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、しめじ ごま油、しょうゆ、中華だしの素、片栗粉 キャベツのごま酢あえ キャベツ、にんじん、酢、砂糖、食塩、すりごま、しょうゆ | | 全粥 みそ汁(さつま芋) さつま芋、昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 絹ごし豆腐、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、キャベツ、砂糖、しょうゆ 昆布だし汁、片栗粉 | 午前食 |
| 午後 ぶどうゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かてん 牛乳 | | 雑炊 米、ホールトマト缶詰、たまねぎ、ケチャップ、食塩 スープ トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク | 午後食 | 7分粥 スープ トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク | |
| 17日(木) | 午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ | | 全粥 みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ | 午前食 | 7分粥 みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ |
| | 昼食 さわらのごま焼き さわら、しょうゆ、みりん、ごま じゃが芋とひき肉の煮物 豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、砂糖 | | たらと野菜の煮物 たら、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 | | たらと野菜の煮物 たら、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ 砂糖、片栗粉 |
| | 午後 黒糖蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖 牛乳 | | 全粥 味噌汁 じゃがいも、ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 | 午後食 | 7分粥 味噌汁 じゃがいも、ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 砂糖、しょうゆ、片栗粉 |
| 24日(木) | 午前 せんべい 牛乳 にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ハンバーグ(レバー入り・煮込み) 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、トマト、ケチャップ ウスターソース、砂糖 いんげんのごまよじ いんげん、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま | | にんじん粥 米、にんじん みそ汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、昆布だし汁、米みそ ハンバーグと野菜のトマト煮 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、にんじん、トマト、ケチャップ、砂糖 片栗粉 | 午前食 | にんじん粥 米、にんじん みそ汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、昆布だし汁、米みそ ハンバーグと野菜のトマト煮 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、にんじん トマト、ケチャップ、砂糖、片栗粉 |
| | 誕生会 豆腐ガトーショコラ 木綿豆腐、砂糖、食塩、豆乳、油、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー ココア(ビュココア)、粉糖 牛乳 | | ミルク全粥 米、育児用ミルク、砂糖 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉1 スープ だいこん、こまつな、昆布だし汁、食塩 | 午後食 | ミルク全粥 米、育児用ミルク、砂糖 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ 昆布だし汁、片栗粉 スープ だいこん、こまつな、昆布だし汁、食塩 |
| | 25日(金) | 午前 チーズ お茶・麦茶 焼きそば 焼きそばめん、豚肉(もも)、酒、こしょう、キャベツ、にんじん、たまねぎ ごま油、食塩、中華だしの素、かつお節 鶏のから揚げ 鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩 片栗粉 きゅうりのピクルス きゅうり、にんじん、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 フルーツポンチ ペイン缶、もも缶(白桃)、みかん缶 | | 煮込みうどん ゆでうどん、鶏もも肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 食塩、しょうゆ フルーツ みかん缶 | 午前食 |
| 夏祭り | 午後 シャカシャカフライドポテト フライドポテト、食塩、あおのり、粉チーズ 牛乳 | | 雑炊 米、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ じゃが芋の煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ | 午後食 | 雑炊 米、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ じゃが芋の煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ |

| 日 | 離乳食12~18(完了食) | | 離乳食9~11(後期食) | 離乳食7~8(中期食) |
|--------|--|---|---|-------------|
| 28日(月) | 午前 ヨーグルト お茶・麦茶 | | | |
| | 朝食 夏野菜カレーライス 米、豚肉(ロース)、たまねぎ、かぼちゃ、なす、干しぶどう、油 カレールー フレッシュサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、白こしょう すいか | 午前食 全粥 夏野菜ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、かぼちゃ、なす、食塩 フレッシュサラダ キャベツ、にんじん、食塩 すいか | 7分粥 夏野菜ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、かぼちゃ、なす、食塩 フレッシュサラダ キャベツ、にんじん、食塩 すいか | |
| | 午後 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 | 午後食 雑炊 ほうれんそう、米、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のチーズ焼き かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ | 雑炊 ほうれんそう、米、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のチーズ焼き かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ | |
| 30日(水) | 午前 ブルー 牛乳 | | | |
| | 朝食 炊飯 みそ汁(だいこん・あげ) だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 白和え(ほうれん草・ひじき) ほうれんそう、にんじん、ひじき、しょうゆ、木綿豆腐、すりごま、砂糖 食塩 | 午前食 全粥 みそ汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、ほうれんそう、にんじん、ひじき、砂糖、しょうゆ | 7分粥 みそ汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、ほうれんそう、にんじん、ひじき、砂糖、しょうゆ | |
| | 午後 せんべい クラッカー 牛乳 | 午後食 全粥 味噌汁 ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、なす、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 | 7分粥 味噌汁 ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、なす、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 | |