

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
1日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(なめこ・ねぎ) 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(豆腐) みそ汁(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とひじきの煮物 鶏ささ身、ひじき、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とひじきの煮物 鶏ささ身、ひじき、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉
	15日(金)		
2日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 きつねうどん ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	午前食 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶
	16日(土)		
4日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(じゃがいも・ねぎ) じゃがいも、ねぎ、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(じゃがいも) みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、にんじん、だいこん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(じゃがいも) みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、にんじん、だいこん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	25日(月)		
5日(火)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(キャベツ・えのき) キャベツ、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豆腐と鶏肉の煮物 木綿豆腐、鶏ささ身、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(キャベツ) みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豆腐と鶏肉の煮物 木綿豆腐、鶏ささ身、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	19日(火)		
6日(水)	午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(なす・にんじん) みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏と豆腐の煮物 鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(なす・にんじん) みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏と豆腐の煮物 鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	20日(水)		
7日(木)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(だいこん・あげ) だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(だいこん) みそ汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ たちと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、砂糖、ケチャップ、片栗粉	7分粥 みそ汁(だいこん) みそ汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ たちと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、砂糖、ケチャップ、片栗粉
	21日(木)		
8日(金)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(玉ねぎ) みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とかぼちゃの煮物 鶏ささ身、かぼちゃ、だいこん、しょうゆ、砂糖	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とかぼちゃの煮物 鶏ささ身、かぼちゃ、だいこん、しょうゆ、砂糖
	22日(金)		
9日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 スープスパゲティ スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、こまつな	午前食 スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな、昆布だし汁 食塩 フルーツ みかん缶	スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな、昆布だし汁、食塩 フルーツ みかん缶
	30日(土)		

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
11日(月)	午前 クラッカー 牛乳 ハヤシライス 米、豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、油、ハヤシルウ ケチャップ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、白こしょう	午前食 全粥 トマト煮 豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、食塩 ケチャップ	7分粥 トマト煮 豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、食塩 ケチャップ
	午後 なし シュガートースト 食パン、バター、グラニュー糖 牛乳	午後食 なし 食パン シチュー ツナ水煮缶、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、育児用ミルク	なし パン粥 食パン、育児用ミルク シチュー ツナ水煮缶、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、育児用ミルク
12日(火)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶		
	26日(火) 朝食 軟飯 豆腐みそ汁(チンゲン菜・あげ) 木綿豆腐、チンゲンサイ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、食塩、マーマレード、片栗粉 根菜と里芋の煮物 れんこん、ごぼう、にんじん、さといも、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、さやえんどう	午前食 全粥 豆腐みそ汁(チンゲン菜) 木綿豆腐、チンゲンサイ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、にんじん、さといも、しょうゆ、砂糖、昆布だし汁、片栗粉	7分粥 豆腐みそ汁(チンゲン菜) 木綿豆腐、チンゲンサイ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、にんじん、さといも、しょうゆ、砂糖、昆布だし汁、片栗粉
	午後 おからソフトクッキー おから、米粉、きな粉、砂糖、油、豆乳 牛乳	午後食 全粥 スープ かぼちゃ、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ 片栗粉	7分粥 スープ かぼちゃ、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ 片栗粉
13日(水)	午前 チーズ お茶・麦茶 わかめ御飯 米、炊き込みわかめ あさり汁 あさり、万能ねぎ、昆布だし汁、酒、食塩、しょうゆ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん じゃがいもの味噌和え じゃがいも、米みそ、砂糖	27日(水) 午前食 にんじん粥 米、にんじん すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	にんじん粥 米、にんじん すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 味噌汁 木綿豆腐、昆布だし汁、米みそ 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩	7分粥 味噌汁 木綿豆腐、昆布だし汁、米みそ 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩
14日(木)	午前 せんべい 牛乳		
	27日(水) 朝食 軟飯 五目汁(さといも・だいこん) さといも、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけの香りみそ焼き さけ、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま、ごま油 おくらとささみの海苔あえ オクラ、鶏ささ身、酢、しょうゆ、砂糖、焼きのり	午前食 全粥 すまし汁(さといも・だいこん) さといも、だいこん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけと野菜の煮物 さけ、たまねぎ、にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 すまし汁(さといも・だいこん) さといも、だいこん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけと野菜の煮物 さけ、たまねぎ、にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉
	午後 カップケーキ ほうれんそう、ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳 牛乳	午後食 雑炊 ほうれんそう、米、昆布だし汁 味噌汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	雑炊 ほうれんそう、米、昆布だし汁 味噌汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖
28日(木)	午前 せんべい 牛乳		
	誕生会 朝食 きのこ御飯(油揚げ) 米、しめじ、しいたけ、えのきたけ、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん 食塩 みそ汁(こまつな・わかめ) こまつな、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ ささみフリット 鶏ささ身、砂糖、食塩、こしょう、米粉、ベーキングパウダー ガーリックパウダー、パセリ粉、食塩、豆乳、油 キャベツの磯あえ キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま、あおのり	午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(こまつな・わかめ) こまつな、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ ささみとキャベツの煮物 鶏ささ身、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	にんじん粥 米、にんじん みそ汁(こまつな・わかめ) こまつな、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ ささみとキャベツの煮物 鶏ささ身、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉
	午後 さつま芋のガレット りんご、さつまいも、ホットケーキ粉、油、豆乳 牛乳	午後食 全粥 スープ たまねぎ、にんじん、ツナ水煮缶、キャベツ、昆布だし汁、食塩、しょうゆ さつま芋とりんごの煮物 りんご、さつまいも、砂糖	7分粥 スープ たまねぎ、にんじん、ツナ水煮缶、キャベツ、昆布だし汁、食塩、しょうゆ さつま芋とりんごの煮物 りんご、さつまいも、砂糖
29日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶		
	朝食 軟飯 さつま汁 さつまいも、ごぼう、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩	午前食 全粥 さつま汁 さつまいも、昆布だし汁、米みそ たらとひじきの煮物 たら、ひじき、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 さつま汁 さつまいも、昆布だし汁、米みそ たらとひじきの煮物 たら、ひじき、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後 フルーツポンチ バナナ缶、もも缶(白桃)、みかん缶 牛乳	午後食 全粥(凍り豆腐) 米、凍り豆腐 鶏ひき肉のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 フルーツ みかん缶	7分粥(凍り豆腐) 米、凍り豆腐 鶏ひき肉のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 フルーツ みかん缶