

| 日 | 離乳食12~18(完了食) | 離乳食9~11(後期食) | 離乳食7~8(中期食) |
|----------------------------------|--|--|---|
| 2 日 (月) 23 日 (月) | ヨーグルト お茶・麦茶 カレーライス 米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、白こしょう りんご | 午前食 全粥 ボトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩 りんご | 7分粥 ボトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩 りんご |
| | 豆乳もち 豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉 牛乳 | | 7分粥 スープ じゃがいも、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、こまつな、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁 |
| | 午後食 | | スープ じゃがいも、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、こまつな、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁 |
| 3 日 (火) 17 日 (火) | 牛前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(だいこん・チングン菜) だいこん、チングンサイ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜のごま焼き 豚肉(ロース)、しうがいも、ににく、しょうゆ、酒、たまねぎ、ねぎ、油 ごま プロコリーと人参のおかか和え プロコリー、にんじん、しょうゆ、かつお節 | 午前食 全粥 みそ汁(だいこん・チングン菜) だいこん、チングンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ とり肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ | 7分粥 みそ汁(だいこん・チングン菜) だいこん、チングンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ とり肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ |
| | 午後食 塩昆布おにぎり 米、塩こんぶ 牛乳 | | にんじん粥 米、にんじん スープ だいこん、昆布だし汁、食塩 じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、育児用ミルク |
| | 午後食 | | にんじん粥 米、にんじん スープ だいこん、昆布だし汁、食塩 じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、育児用ミルク |
| 4 日 (水) 18 日 (水) | 牛前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(じゃがいも・ねぎ) じゃがいも、ねぎ、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒、水 三色ナます だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁 | 午前食 全粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉 | 7分粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、こまつな、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉 |
| | 午後食 せんべい クラッカー 牛乳 | | 7分粥 味噌汁 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 |
| | 午後食 | | 7分粥 味噌汁 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油 |
| 5 日 (木) 19 日 (木) | 牛前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの煮つけ かじき、しうがいも、ににく、しょうゆ、砂糖 かぼちゃサラダ(かつおぶし) かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢、油、しょうゆ、かつお節 | 午前食 全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ たらとかぼちやの煮物 たら、かぼちや、にんじん、しょうゆ、砂糖 | 7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ たらとかぼちやの煮物 たら、かぼちや、にんじん、しょうゆ、砂糖 |
| | 午後食 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖 牛乳 | | 7分粥 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ じゃがいも、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁 |
| | 午後食 | | 7分粥 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ じゃがいも、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁 |
| 6 日 (金) 20 日 (金) | 牛前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ ナゲット(おから) 鶏ひき肉、おから、たまねぎ、しうがいも、ににく、水、片栗粉、食塩 こしうがいも、油 切干大根と里芋の旨煮(油揚げ) 切り干・だいこん、さといも、にんじん、油揚げ、 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん | 午前食 全粥 みそ汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ つくねと大根の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、水、片栗粉、食塩、だいこん、さといも にんじん、砂糖、しょうゆ | 7分粥 みそ汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ つくねと大根の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、水、片栗粉、食塩、だいこん、さといも、にんじん 砂糖、しょうゆ |
| | 午後食 ぶどうゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんてん、水 牛乳 | | 7分粥 スープ たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁、食塩 すりおろし高野豆腐と野菜の味噌煮 凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、米みそ、砂糖、昆布だし汁、片栗粉 |
| | 午後食 | | 7分粥 スープ たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁、食塩 すりおろし高野豆腐と野菜の味噌煮 凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、米みそ、砂糖、昆布だし汁、片栗粉 |
| 7 日 (土) 21 日 (土) | 牛前 せんべい お茶・麦茶 牛乳 けんちんうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 オレンジ | 午前食 煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶 | 煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶 |
| | 午後食 せんべい クラッcker 牛乳 お茶・麦茶 | | 7分粥 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちやの甘煮 かぼちや、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶 |
| | 午後食 | | 7分粥 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちやの甘煮 かぼちや、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶 |
| 10 日 (火) 31 日 (火) | 牛前 クラッcker 牛乳 ゆかり軟飯(ごま) 米、しそりりかけ、ごま みそ汁(かぶ・わかめ) かぶ、カットわかめ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏のから揚げ 鶏もも肉(皮付き)、しうがいも、ににく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩 片栗粉 小松菜のおかかあえ(キャベツ) こまつな、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節 | 午前食 全粥(凍り豆腐) 米、水、凍り豆腐 みそ汁(かぶ・わかめ) かぶ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、こまつな、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、食塩 片栗粉 | 7分粥(凍り豆腐) 米、水、凍り豆腐 みそ汁(かぶ・わかめ) かぶ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、こまつな、キャベツ、にんじん、しょうゆ、 砂糖、食塩、片栗粉 |
| | 午後食 芋もち じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、あおのり 牛乳 | | 7分粥 スープ たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 じゃがいもの煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ |

| 日 | 離乳食12~18(完了食) | 離乳食9~11(後期食) | 離乳食7~8(中期食) |
|----------------|---|---|--|
| 11 日 (水) | チーズ お茶・麦茶 軟飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) チングンサイ、えのきだけ、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩 マー婆ー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖 酒、水、片栗粉 きゅうりの中華風サラダ きゅうり、もやし、にんじん、はるさめ、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ | 午前食 全粥 スープ(チンゲン菜) チングンサイ、カットわかめ、水、昆布だし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、もやし、にんじん、しょうゆ、米みそ、砂糖、水 片栗粉 | 7分粥 スープ(チンゲン菜) チングンサイ、カットわかめ、水、昆布だし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、もやし、にんじん、しょうゆ、米みそ、砂糖、水、片栗粉 |
| | せんべい クラッカー 牛乳 | | |
| | 午後食 全粥(ミルク) 米、育児用ミルク、砂糖 スープ トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 ひき肉焼き 豚ひき肉、にんじん、じゃがいも、片栗粉、砂糖、米みそ | | |
| 12 日 (木) | せんべい 牛乳 軟飯 すまし汁(こまつな) こまつな、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけの西京焼き さけ、米みそ、みりん、砂糖 じやが芋とひき肉の煮物 豚ひき肉、じやがいも、にんじん、たまねぎ、油、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、砂糖 | 午前食 全粥 すまし汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけとじやが芋の煮物 さけ、じやがいも、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、片栗粉 | 7分粥 すまし汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけとじやが芋の煮物 さけ、じやがいも、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、片栗粉 |
| | マフィン ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳 牛乳 | | |
| | 午後食 全粥 スープ にんじん、じゃがいも、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉 | | |
| 13 日 (金) | ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(かばちゃ・ねぎ) かばちゃ、ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ポークチャップ(平肉) 豚肉(ロース)、油、ケチャップ、中濃ソース、酒、砂糖 チンゲン菜の昆布和え(もやし) チングンサイ、もやし、塩こんぶ、ごま油 | 午前食 全粥 みそ汁(かばちゃ) かばちゃ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜のトマト煮 鶏ささ身、チングンサイ、もやし、ケチャップ、砂糖、片栗粉 | 7分粥 みそ汁(かばちゃ) かばちゃ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜のトマト煮 鶏ささ身、チングンサイ、もやし、ケチャップ、砂糖、片栗粉 |
| | マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 | | |
| | 午後食 全粥(トマト味) 米、水、チーズ、トマト マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 かばちゃの茶巾 かばちゃ | | |
| 14 日 (土) | せんべい お茶・麦茶 ツナトマトスープバゲティ スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩、パセリ粉 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶 | 午前食 ツナトマトスープバゲティ スパゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩 フルーツ みかん缶 | ツナトマトスープバゲティ スパゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩 フルーツ みかん缶 |
| | せんべい クラッcker お茶・麦茶 | | |
| | 午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶 | | |
| 16 日 (月) | ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 麩のすまし汁(えのき) 焼か、えのきだけ、こまつな、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 松風焼き(豆腐いき) 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん、ごま あおのり れんこんの煮物 れんこん、にんじん、しめじ、油揚げ、ごま油、かつお・昆布だし汁 砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん | 午前食 全粥 麩のすまし汁 焼か、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、にんじん、米みそ、砂糖 片栗粉 | 7分粥 麩のすまし汁 焼か、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉 |
| | フルーツのゼリーかけ ゼラチン、水、砂糖、みかん缶、パイン缶、もも缶(白桃) 牛乳 | | |
| | 午後食 全粥 スープ じやがいも、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉 | | |
| 26 日 (木) | せんべい 牛乳 にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(ほうれんそう、あげ) ほうれんそう、もやし、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ハンバーグ(レバ入り) 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ ウスター・ソース、砂糖 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩 | 午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(ほうれんそう) ほうれんそう、もやし、にんじん、昆布だし汁、米みそ つくねとひじきの煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、ひじき、だいこん、にんじん 砂糖、しょうゆ、片栗粉 | にんじん粥 米、にんじん みそ汁(ほうれんそう) ほうれんそう、もやし、にんじん、昆布だし汁、米みそ つくねとひじきの煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、ひじき、だいこん、にんじん 砂糖、しょうゆ、片栗粉 |
| | スイートポテト(米粉) さつまいも、米粉、砂糖、食塩、豆乳、油、ごま 牛乳 | | |
| | 午後食 全粥 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 スイートポテト(米粉) さつまいも、米粉、砂糖、食塩 | | |
| 28 日 (土) | せんべい お茶・麦茶 ツナトマトスープバゲティ スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩、パセリ粉 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶 | 午前食 ツナトマトスープバゲティ スパゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩 フルーツ みかん缶 | ツナトマトスープバゲティ スパゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩 フルーツ みかん缶 |
| | せんべい クラッcker お茶・麦茶 | | |
| | 午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶 | | |
| 誕生会 | | | |
| 運動会 | | | |