

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
2日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 カレーライス 米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ	全粥	7分粥
	昼食 フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、白こしょう りんご	午前食 ポトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩 りんご	ポトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩 りんご
23日(月)	午後 豆乳もち 豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉 牛乳	午後食 全粥 スープ じゃがいも、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、こまつな、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁	7分粥 スープ じゃがいも、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、こまつな、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁
	3日(火)	午前 クラッカー 牛乳	全粥
17日(火)	昼食 軟飯 みそ汁(だいこん・チンゲン菜) だいこん、チンゲンサイ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉と野菜のごま焼き 豚肉(ロース)、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、たまねぎ、ねぎ、油 ごま ブロッコリーと人参のおかか・和え ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、かつお節	午前食 全粥 みそ汁(だいこん・チンゲン菜) だいこん、チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ とり肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(だいこん・チンゲン菜) だいこん、チンゲンサイ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ とり肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ
	午後 塩昆布おにぎり 米、塩こんぶ 牛乳	午後食 にんじん粥 米、にんじん スープ だいこん、昆布だし汁、食塩 じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、育児用ミルク	にんじん粥 米、にんじん スープ だいこん、昆布だし汁、食塩 じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、育児用ミルク
4日(水)	午前 チーズ お茶・麦茶	全粥	7分粥
	18日(水)	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 味噌汁 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 木の葉かぼちゃ 鶏ひき肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、油
5日(木)	午前 せんべい 牛乳	全粥	7分粥
	19日(木)	午後 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖 牛乳	午後食 全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ たらとかぼちゃの煮物 たら、かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、砂糖
6日(金)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶	全粥	7分粥
	20日(金)	午後 ぶどうゼリー 牛乳	午後食 全粥 スープ たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁、食塩 すりおろし高野豆腐と野菜の味噌煮 凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、米みそ、砂糖、昆布だし汁、片栗粉
7日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶	全粥	7分粥
	21日(土)	午後 クラッカー お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの甘煮 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
10日(火)	午前 クラッカー 牛乳	全粥	7分粥
	31日(火)	午後 芋もち じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、あおのり 牛乳	午後食 全粥 スープ たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 じゃがいもの煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
11日(水)	午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩	午前食 全粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、水、昆布だし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、もやし、にんじん、しょうゆ、米みそ、砂糖、水 片栗粉	7分粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、水、昆布だし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、もやし、にんじん、しょうゆ、米みそ 砂糖、水、片栗粉
	昼食 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖 水、片栗粉 きゅうりの中華風サラダ きゅうり、もやし、にんじん、はるさめ、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ		
25日(水)	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥(ミルク) 米、育児用ミルク、砂糖 スープ トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 ひき肉焼き 豚ひき肉、にんじん、じゃがいも、片栗粉、砂糖、米みそ	7分粥(ミルク) 米、育児用ミルク、砂糖 スープ トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 ひき肉焼き 豚ひき肉、にんじん、じゃがいも、片栗粉、砂糖、米みそ
	12日(木)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 すまし汁(こまつな) こまつな、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	午前食 全粥 すまし汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけとじゃが芋の煮物 さけ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、片栗粉
24日(火)		昼食 さけの西京焼き さけ、米みそ、みりん、砂糖 じゃが芋とひき肉の煮物 豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	
13日(金)	午後 マフィン ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳 牛乳	午後食 全粥 スープ にんじん、じゃがいも、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉	7分粥 スープ にんじん、じゃがいも、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉
	27日(金)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) かぼちゃ、ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ポークチャップ(平肉) 豚肉(ロース)、油、ケチャップ、中濃ソース、酒、砂糖 チンゲン菜の昆布和え(もやし) チンゲンサイ、もやし、塩こんぶ、ごま油	午前食 全粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜のトマト煮 鶏ささ身、チンゲンサイ、もやし、ケチャップ、砂糖、片栗粉
午後 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳		午後食 全粥(トマト味) 米、水、チーズ、トマト マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの茶巾 かぼちゃ	7分粥(トマト味) 米、水、チーズ、トマト マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの茶巾 かぼちゃ
14日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 ツナトマトスープバグティ スバグティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩、パセリ粉	午前食 ツナトマトスープバグティ スバグティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩 フルーツ みかん缶	ツナトマトスープバグティ スバグティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩 フルーツ みかん缶
	昼食 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶		
16日(月)	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつま芋、もやし、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつま芋、もやし、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
	30日(月)	午前 お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 麩のすまし汁(えのき) 焼ふ、えのきたけ、こまつな、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 松風焼き・豆腐いり 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん、ごま あおのり れんこんの煮物 れんこん、にんじん、しめじ、油揚げ、ごま油、かつお・昆布だし汁 砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん	午前食 全粥 麩のすまし汁 焼ふ、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、にんじん、米みそ、砂糖 片栗粉
午後 フルーツのゼリーがけ ゼラチン、水、砂糖、みかん缶、パイン缶、もも缶(白桃) 牛乳		午後食 全粥 スープ じゃがいも、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉	7分粥 スープ じゃがいも、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉
26日(木)	午前 せんべい 牛乳 にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(ほうれんそう・あげ) ほうれんそう、もやし、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ハンバーグ(レバー入り) 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ ウスターソース、砂糖 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩	午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(ほうれんそう) ほうれんそう、もやし、にんじん、昆布だし汁、米みそ つくねとひじきの煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、ひじき、だいこん、にんじん 砂糖、しょうゆ、片栗粉	にんじん粥 米、にんじん みそ汁(ほうれんそう) ほうれんそう、もやし、にんじん、昆布だし汁、米みそ つくねとひじきの煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、ひじき、だいこん、にんじん 砂糖、しょうゆ、片栗粉
	誕生会		
28日(土)	午後 スイートポテト(米粉) さつま芋、米粉、砂糖、食塩、豆乳、油、ごま 牛乳	午後食 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 スイートポテト(米粉) さつま芋、米粉、砂糖、食塩	7分粥 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 スイートポテト(米粉) さつま芋、米粉、砂糖、食塩
	運動会	午前 せんべい お茶・麦茶 ツナトマトスープバグティ スバグティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩、パセリ粉 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶	午前食 ツナトマトスープバグティ スバグティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩 フルーツ みかん缶
午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶		午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつま芋、もやし、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつま芋、もやし、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶