

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
2 (月) 23 (月)	カレーライス フレンチサラダ りんご	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん 油、カレールウ/キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、白こしょう /りんご/豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉/牛乳	ヨーグルト お茶 豆乳もち 牛乳
3 (火) 17 (火)	御飯 みそ汁(だいこん・チンゲン菜) 豚肉と野菜のごま焼き ブロッコリーと人参のおかか和え	クラッカー/牛乳/米/だいこん、チンゲンサイ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、しょうが、にんにく、しょうゆ 酒、たまねぎ、ねぎ、油、ごま/ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、かつお節 /米、塩こんぶ/牛乳	クラッカー 牛乳 塩昆布おにぎり 牛乳
4 (水) 18 (水)	御飯 みそ汁(じゃがいも・ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 三色なます	チーズ/麦茶(浸出液)/米/じゃがいも、ねぎ、こまつな かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 水/だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、昆布だし汁 /せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
5 (木) 19 (木)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) かじぎの煮つけ かぼちゃサラダ(かつおぶし)	せんべい/牛乳/米/たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/かじぎ、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖/かぼちゃ、きゅうり コーン缶、酢、油、しょうゆ、かつお節/小麦粉、ベーキングパウダー 豆乳、黒砂糖/牛乳	せんべい 牛乳 黒糖蒸しパン 牛乳
6 (金) 20 (金)	御飯 みそ汁(あさり) ナゲット(おから) 切干大根と里芋の旨煮(油揚げ)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁 米みそ/鶏ひき肉、おから、たまねぎ、しょうが、にんにく、水、片栗粉、食塩 こしょう、油/切り干しだいこん、さといも、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんでん、水/牛乳	ヨーグルト お茶 ぶどうゼリー 牛乳
7 (土) 21 (土)	けんちんうどん オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆであご、だいこん、さといも、にんじん ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/オレンジ /せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
10 (火) 31 (火)	ゆかり御飯(ごま) みそ汁(かぶ・わかめ) 鶏のから揚げ 小松菜のおかかあえ(キャベツ)	クラッカー/牛乳/米、しそふりかけ、ごま/かぶ、カットわかめ、油揚げ かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん 砂糖、食塩、片栗粉/こまつな、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節 /じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、あおのり/牛乳	クラッカー 牛乳 芋もち 牛乳
11 (水) 25 (水)	御飯 中華スープ(チンゲン菜・えのき) マーボー豆腐 きゅうりの中華風サラダ	チーズ/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ 水、中華だしの素、食塩/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油 しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、水、片栗粉/きゅうり、もやし、にんじん はるさめ、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ/せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
12 (木) 24 (火)	御飯 すまし汁(こまつな) さけの西京焼き じゃが芋とひき肉の煮物	せんべい/牛乳/米/こまつな、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩/さけ、米みそ、みりん、砂糖/豚ひき肉、じゃがいも にんじん、たまねぎ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖/ ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳/牛乳	せんべい 牛乳 マフィン 牛乳
13 (金) 27 (金)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) ポークチャップ(平肉) チンゲン菜の昆布和え(もやし)	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/かぼちゃ、ねぎ、油揚げ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、油、ケチャップ、中濃ソース 酒、砂糖/チンゲンサイ、もやし、塩こんぶ、ごま油/マカロニ、きな粉 砂糖、食塩/牛乳	ヨーグルト お茶 マカロニきな粉 牛乳
14 (土)	ソナトマツパゲティ フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油 ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉/みかん缶 もも缶(白桃)、パイン缶/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
16 (月) 30 (月)	御飯 麩のすまし汁(えのき) 松風焼き・豆腐いり れんこんの煮物	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/焼ふ、えのきたけ、こまつな、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん、ごま あおのり/れんこん、にんじん、しめじ、油揚げ、ごま油、かつお・昆布だし汁、砂糖 しょうゆ、みりん、いんげん/ゼラチン、水、砂糖、みかん缶、パイン缶、もも缶(白桃) /牛乳	ヨーグルト お茶 フルーツゼリーかけ 牛乳
26 (木) 誕生会	にんじんごはん みそ汁(ほうれん草・あげ) ハンバーグ(レバー入り) ひじきのマリネ	せんべい/牛乳/米、にんじん、しょうゆ、食塩/ほうれん草、もやし にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚ひき肉、豚レバー たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖/ひじき しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩/さつまいも 米粉、砂糖、食塩、豆乳、油、ごま/牛乳	せんべい 牛乳 スイートポテト(米粉) 牛乳
28 (土) 運動会	ソナトマツパゲティ フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油 ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉/みかん缶 もも缶(白桃)、パイン缶/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	417Kcal	17.9g
	(465Kcal)	(18.6g)
3歳以上児	530Kcal	21.9g
	(573Kcal)	(22.9g)

()は、目標量です。



～行事食～

★誕生会(26日)

昼食

- ・にんじんごはん
- ・みそ汁(ほうれん草・あげ)
- ・ハンバーグ(レバー入り)
- ・ひじきのマリネ

午後おやつ

- ・スイートポテト
- ・牛乳