

2023年6月

離乳食予定献立表

えがお三橋保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1日 (木) 15日 (木)	せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(さつま芋・だいこん) さつまいも、だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉、さやえんどう キャベツの煮え キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま、あおのり	午前食 金粥 みそ汁(さつま芋・だいこん) さつまいも、だいこん、昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、たまねぎ、キャベツ しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(さつま芋・だいこん) さつまいも、だいこん、昆布だし汁 米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき にんじん、たまねぎ、キャベツ しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし粥 さつまいも、だいこん、にんじん たまねぎ、キャベツ 昆布だし汁
16日 (金)	五平餅 米、もち米、米みそ、砂糖、みりん 牛乳	午後食 金粥(みそ味) 米、ツナ水煮缶、ほうれんそう、かつおだし汁、米みそ 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩	7分粥(みそ味) 米、ツナ水煮缶、ほうれんそう かつおだし汁、米みそ 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ 昆布だし汁、食塩	
2日 (金) 17日 (土)	チーズ お茶・玄茶 軟飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉とたまねぎのソテー 豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、油、ケチャップ 中濃ソース 切干大根の旨煮 切り干し大根、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん	午前食 金粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏内とたまねぎの煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、だいこん、ケチャップ、砂糖	7分粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ 昆布だし汁、米みそ 鶏内とたまねぎの煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ だいこん、ケチャップ、砂糖	つぶし粥 野菜のつぶし粥 チンゲンサイ、たまねぎ にんじん、だいこん 昆布だし汁
18日 (土)	牛乳 フライドポテト フライドポテト、食塩 牛乳	午後食 全粥 すまし汁 だいこん、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 鶏ひき肉とじやが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じやがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖	7分粥 すまし汁 だいこん、昆布だし汁、食塩 しょうゆ 鶏ひき肉とじやが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じやがいも、たまねぎ にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖	
19日 (月)	せんべい お茶・玄茶 スープスパゲティー スパゲティー、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油 ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉	午前食 スープスパゲティー スパゲティー、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、しょうゆ 砂糖、食塩、米粉	スープスパゲティー スパゲティー、豚ひき肉、たまねぎ にんじん、ケチャップ、しょうゆ 砂糖、食塩、米粉	つぶし粥 野菜のつぶし粥 ほうれんそう、かぼちゃ、たまねぎ にんじん、昆布だし汁、米粉
20日 (火)	せんべい フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶	午後食 みかん みかん缶	みかん みかん缶	
21日 (水)	せんべい クラッカー お茶・玄茶	午後食 穀類 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・玄茶	穀類 米、ほうれんそう、にんじん 昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・玄茶	
22日 (木)	牛乳 豆腐すまし汁(こまつな・ねぎ) 木綿豆腐、こまつな、ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 食塩 鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉(皮付き)、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま	午前食 金粥 豆腐すまし汁(こまつな) 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏内と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん、じやがいも、砂糖、しょうゆ	7分粥 豆腐すまし汁(こまつな) 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁 しょうゆ、食塩 鶏内と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん じやがいも、砂糖、しょうゆ	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし粥 木綿豆腐、こまつな、にんじん じやがいも 昆布だし汁
23日 (金)	さけおにぎり 米、さけ、すりごま 牛乳	午後食 さけ粥 米、さけ すまし汁 じやがいも、昆布だし汁、食塩、しょうゆ	さけ粥 米、さけ すまし汁 じやがいも、昆布だし汁、食塩 しょうゆ	
24日 (土)	牛乳 ブルーベリージャムサンド 食パン、ブルーベリージャム 牛乳	午後食 豆腐と青菜のとろみ煮 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	豆腐と青菜のとろみ煮 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	
25日 (日)	牛乳 クラッcker 牛乳			
26日 (月)	せんべい みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 金粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁 米みそ たらとかぼちゃの煮物 たら、かぼちゃ、しょうゆ、砂糖	つぶし粥 野菜のつぶし粥 キャベツ、にんじん かぼちゃ 昆布だし汁
27日 (火)	せんべい たらの竜田揚げ たら、しうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 涼り豆腐の煮物 涼り豆腐、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 いんげん	午後食 食パン 鶏肉のミルク煮 鶏ささ身、にんじん、キャベツ、たまねぎ、育児用ミルク、片栗粉 茹でステイックだいこん だいこん	パン粥 食パン、育児用ミルク 鶏肉のミルク煮 鶏ささ身、にんじん、キャベツ たまねぎ、育児用ミルク、片栗粉 茹でだいこん だいこん	
28日 (水)	ブルーン 牛乳			
29日 (木)	カレーライス 米、豚肉(もも)、じやがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ ブロッコリーの三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、食塩 ペイナップル	午前食 全粥 ボトフ 豚肉(もも)、じやがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 ブロッコリーの三色サラダ ブロッコリー、にんじん、食塩	7分粥 ボトフ 豚肉(もも)、じやがいも たまねぎ、にんじん、食塩 ブロッコリーの三色サラダ ブロッコリー、にんじん、食塩	つぶし粥 野菜のつぶし粥 じやがいも、たまねぎ にんじん、昆布だし汁
30日 (金)	せんべい クラッcker 牛乳	午後食 全粥 味噌汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ ツナじやが ツナ水煮缶、じやがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	7分粥 味噌汁 たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、米みそ ツナじやが ツナ水煮缶、じやがいも にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	
31日 (土)	せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 米みそ 鶏内と野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、だいこん にんじん、しょうゆ、砂糖	つぶし粥 野菜のつぶし粥 たまねぎ、にんじん だいこん 昆布だし汁
32日 (日)	いちごマフィン 米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、いちごジャム 牛乳	午後食 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 すまし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩、しょうゆ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 すまし汁 だいこん、にんじん 昆布だし汁、食塩、しょうゆ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	

2023年6月

離乳食予定献立表

えがお三橋保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)	
9日 (金)	チーズ お茶・安茶 放牧 わかめスープ(ヨーン) カットわかめ、コーン缶、ねぎ、中華だしの素、食塩	午前食 全粥 わかめスープ カットわかめ、にんじん、昆布だし汁、食塩 豆腐のみそ炒め 鶏ささ身、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖 片栗粉	7分粥 わかめスープ カットわかめ、にんじん 昆布だし汁、食塩 豆腐のみそ炒め 鶏ささ身、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖 片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 さつまいも 木綿豆腐、たまねぎ にんじん、昆布だし汁	
	厚揚げのみそ炒め 豚肉(ロース)、生揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ピーマン、しょうが にんにく、ごま油、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 きゅうりのスクランブル きゅうり、米粉、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午後食 全粥 味噌汁 さつまいも、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 味噌汁 さつまいも、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 片栗粉		
	スイートポテト さつまいも、米粉、油、豆乳、砂糖、食塩、ごま 牛乳				
10日 (土)	せんべい お茶・安茶 せんべいどん ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	午前食 煮込みうどん ゆでうどん、しょうゆ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩	煮込みうどん ゆでうどん、しょうゆ、たまねぎ にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 食塩	つぶし麺 ゆでうどん、しょうゆ たまねぎ、にんじん 昆布だし汁	
	24日 (土)	オレンジ	みかん みかん缶		
	せんべい クラッカー お茶・安茶	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁 お茶・安茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん 昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、砂糖、しょうゆ 昆布だし汁 お茶・安茶		
12日 (月)	放牧 みそ汁(もやし、あげ) 油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ 昆布だし汁、米みそ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 にんじん、たまねぎ じゃがいも 昆布だし汁	
	26日 (月)	ナゲット(おから) 鶏ひき肉、おから、たまねぎ、しょうが、にんにく、片栗粉、食塩 こしょう、油 きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん	午前食 つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、にんじん、じゃがいも、砂糖 しょうゆ	つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉 食塩、にんじん、じゃがいも 砂糖、しょうゆ	
	マカロニ生地 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と豆腐の吉野丼 鶏ひき肉、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と豆腐の吉野丼 鶏ひき肉、木綿豆腐 しょうゆ、砂糖、片栗粉		
13日 (火)	午前 牛乳				
	星食 にんじんごぼん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 五目汁(じゃがいも・しめじ) じゃがいも、たまねぎ、しめじ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁 さわらーしうが、米みそ、酒、みりん、砂糖	午前食 にんじん粥 米、にんじん すまし汁(じゃがいも) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、米みそ、みりん、砂糖	にんじん粥 米、にんじん すまし汁(じゃがいも) じゃがいも、たまねぎ、にんじん たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、米みそ みりん、砂糖	にんじんつぶし粥 米、にんじん 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん こまつな、昆布だし汁	
	27日 (火)	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳 牛乳	午後食 凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 味噌汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、こまつな、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 味噌汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、こまつな、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	
14日 (水)	午前 牛乳				
	星食 みそ汁(あさり) あさり水餃子、たまねぎ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(豆腐) 絹ごし豆腐、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(豆腐) 絹ごし豆腐、たまねぎ 昆布だし汁、米みそ	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 用ごし豆腐、たまねぎ、かぼちゃ にんじん、昆布だし汁	
	28日 (水)	鶏肉の甘辛丼 鶏もも肉、しょうや、砂糖、酒 かぼちゃサラダ(かつおぶし) かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢、油、しょうゆ、かつお節	午前食 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、かぼちゃ、にんじん、しょうや、砂糖、片栗粉	鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、かぼちゃ、にんじん、しょうや、砂糖、片栗粉	
22日 (木)	午後 牛乳				
	せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 豚ひき肉と大根のみぞ煮 豚ひき肉、だいこん、昆布だし汁、米みそ、片栗粉	7分粥 すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩 しょうゆ 豚ひき肉と大根のみぞ煮 豚ひき肉、だいこん、昆布だし汁、米みそ、片栗粉		
	誕生日会	せんべい 牛乳			
30日 (金)	午前 牛乳				
	星食 スープ(豆腐、ねぎ) 木綿豆腐、ねぎ、かつおだし汁、食塩、白こしょう 中華丼(キャベツ) 米、豚肉(ロース)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで) しいたけ、しょうが、にんにく、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉 きゅうりの昆布あえ きゅうり、ねぎ、にんじん	午前食 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 全粥 野菜の煮物 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ、にんじん、テンゲンサイ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉	スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 7分粥 野菜の煮物 鶏ささ身、キャベツ、たまねぎ にんじん、テンゲンサイ、昆布だし汁 しょうゆ、食塩、片栗粉	つぶし粥 野菜と豆腐のつぶし煮 木綿豆腐、キャベツ、たまねぎ にんじん、テンゲンサイ 昆布だし汁	
	午後 牛乳	オレンジ	みかん みかん缶		
	午後 牛乳	チヂミ にら、豚ひき肉、コーン缶、米粉、食塩、ごま油、しょうゆ、ごま油	午後食 全粥 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	全粥 米、豚ひき肉、テンゲンサイ、食塩、しょうゆ 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、食塩、片栗粉	