

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1日(木)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(さつま芋・だいこん) さつまいも、だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(さつま芋・だいこん) さつまいも、だいこん、昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、たまねぎ、キャベツ しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(さつま芋・だいこん) さつまいも、だいこん、昆布だし汁 米みそ 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき にんじん、たまねぎ、キャベツ しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 さつまいも、だいこん、にんじん たまねぎ、キャベツ 昆布だし汁
	15日(木) 午後 五平餅 米、もち米、米みそ、砂糖、みりん 牛乳			
2日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とたまねぎの煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、だいこん、ケチャップ、砂糖	7分粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ 昆布だし汁、米みそ 鶏肉とたまねぎの煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ だいこん、ケチャップ、砂糖	つぶし粥 野菜のつぶし煮 チンゲンサイ、たまねぎ にんじん、だいこん 昆布だし汁
	16日(金) 午後 フライドポテト フライドポテト、食塩 牛乳			
3日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 ミースパゲティ スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油 ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉	午前食 スープスパゲティ スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、しょうゆ 砂糖、食塩、米粉 みかん みかん缶	スープスパゲティ スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ にんじん、ケチャップ、しょうゆ 砂糖、食塩、米粉 みかん みかん缶	つぶし粥 野菜のつぶし煮 ほうれんそう、かぼちゃ、たまねぎ にんじん、昆布だし汁、米粉
	17日(土) 午後 クラッカー お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶			
5日(月)	午前 豆腐すまし汁(こまつな・ねぎ) 木綿豆腐、こまつな、ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 食塩 鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉(皮付き)、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま	午前食 全粥 豆腐すまし汁(こまつな) 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん、じゃがいも、砂糖、しょうゆ	7分粥 豆腐すまし汁(こまつな) 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁 しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん じゃがいも、砂糖、しょうゆ	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、こまつな、にんじん じゃがいも 昆布だし汁
	19日(月) 午後 さけおにぎり 米、さけ、すりごま 牛乳			
6日(火)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁、米みそ たらとかぼちゃの煮物 たら、かぼちゃ、しょうゆ、砂糖	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁 米みそ たらとかぼちゃの煮物 たら、かぼちゃ、しょうゆ、砂糖	つぶし粥 野菜のつぶし煮 キャベツ、にんじん かぼちゃ 昆布だし汁
	20日(火) 午後 ブルーベリージャムサンド 食パン、ブルーベリージャム 牛乳			
7日(水)	午前 ブルー 牛乳 カレーライス 米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ ブロッコリーの三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、食塩 バナナアップル	午前食 全粥 ボツ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 ブロッコリーの三色サラダ ブロッコリー、にんじん、食塩	7分粥 ボツ 豚肉(もも)、じゃがいも たまねぎ、にんじん、食塩 ブロッコリーの三色サラダ ブロッコリー、にんじん、食塩	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ にんじん、昆布だし汁
	21日(水) 午後 せんべい クラッカー 牛乳			
8日(木)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、だいこん にんじん、しょうゆ、砂糖	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん だいこん 昆布だし汁
	29日(木) 午後 いちごマフィン 米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、いちごジャム 牛乳			
		午後食 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 すまし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩、しょうゆ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ		

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
9日(金)	<p>午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 わかめスープ(ローン) カットわかめ、ねぎ、中華だしの菜、食塩</p> <p>昼食 厚揚げのみそ炒め 豚肉(ロース)、生揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ピーマン、しょうが にんにく、ごま油、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩</p> <p>午後 スイートポテト さつまいも、米粉、油、豆乳、砂糖、食塩、ごま 牛乳</p>	<p>午前食 全粥 わかめスープ カットわかめ、にんじん、昆布だし汁、食塩</p> <p>午後食 豆腐のみそ炒め 鶏さき身、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖 片栗粉</p>	<p>7分粥 わかめスープ カットわかめ、にんじん 昆布だし汁、食塩</p> <p>豆腐のみそ炒め 鶏さき身、木綿豆腐、たまねぎ にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖 片栗粉</p>	<p>つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし菜 さつまいも 木綿豆腐、たまねぎ にんじん、昆布だし汁</p>
10日(土)	<p>午前 せんべい お茶・麦茶 きつねうどん ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩</p> <p>24日(土) オレンジ</p> <p>午後 クラッカー</p>	<p>午前食 煮込みうどん ゆでうどん、しょうゆ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩</p> <p>午後食 みかん みかん缶</p>	<p>煮込みうどん ゆでうどん、しょうゆ、たまねぎ にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 食塩</p> <p>みかん みかん缶</p>	<p>つぶしうどん ゆでうどん、しょうゆ たまねぎ、にんじん 昆布だし汁</p>
12日(月)	<p>午前 お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(もやし・あげ) もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ</p> <p>26日(月) ナゲット(おから) 鶏ひき肉、おから、たまねぎ、しょうが、にんにく、片栗粉、食塩 こしょう、油 きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん</p> <p>午後 マカロニそば粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳</p>	<p>午前食 全粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ</p> <p>午後食 つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、にんじん、じゃがいも、砂糖 しょうゆ</p>	<p>7分粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ 昆布だし汁、米みそ</p> <p>つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉 食塩、にんじん、じゃがいも 砂糖、しょうゆ</p>	<p>つぶし粥 野菜のつぶし菜 にんじん、たまねぎ じゃがいも 昆布だし汁</p>
13日(火)	<p>午前 クラッカー 牛乳</p> <p>27日(火) にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(じゃがいも・しめじ) じゃがいも、たまねぎ、しめじ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁 さわらのみそ照り焼き さわら、しょうが、米みそ、酒、みりん、砂糖 小松菜の煮返し こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん</p> <p>午後 ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳 牛乳</p>	<p>午前食 にんじん粥 米、にんじん すまし汁(じゃがいも) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩</p> <p>午後食 たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、米みそ、みりん、砂糖</p>	<p>にんじん粥 米、にんじん すまし汁(じゃがいも) じゃがいも、たまねぎ、にんじん たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、米みそ みりん、砂糖</p>	<p>にんじんつぶし粥 米、にんじん 野菜のつぶし菜 じゃがいも、たまねぎ、にんじん こまつな、昆布だし汁</p>
14日(水)	<p>午前 ブルーン 牛乳</p> <p>28日(水) 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、たまねぎ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ</p> <p>鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、酒 かぼちゃサラダ(かつおぶし) かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、酢、油、しょうゆ、かつお節</p> <p>午後 せんべい クラッカー 牛乳</p>	<p>午前食 全粥 みそ汁(豆腐) 絹ごし豆腐、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ</p> <p>午後食 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉</p>	<p>7分粥 みそ汁(豆腐) 絹ごし豆腐、たまねぎ 昆布だし汁、米みそ</p> <p>鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、かぼちゃ、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉</p>	<p>つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし菜 絹ごし豆腐、たまねぎ、かぼちゃ にんじん、昆布だし汁</p>
22日(木)	<p>午前 せんべい 牛乳</p> <p>誕生会 梅御飯 米、にんじん、うめ干し、こんぶだし、ごま みそ汁(御干しだいこん・玉ねぎ) 御干しだいこん、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ ポークチャップ 豚肉(ロース)、酒、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース、砂糖 野菜炒め(キャベツ・もやし) キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、ごま油、食塩</p> <p>午後 あじさいゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんてん、りんご天然果汁、砂糖 粉かんてん、生クリーム、砂糖 牛乳</p>	<p>午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ</p> <p>午後食 鶏肉と野菜の煮物 鶏さき身、キャベツ、もやし、にんじん、ケチャップ、しょうゆ、砂糖 片栗粉</p>	<p>にんじん粥 米、にんじん みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ 昆布だし汁、米みそ</p> <p>鶏肉と野菜の煮物 鶏さき身、キャベツ、もやし にんじん、ケチャップ、しょうゆ 砂糖、片栗粉</p>	<p>にんじんつぶし粥 米、にんじん 野菜のつぶし菜 だいこん、たまねぎ、キャベツ にんじん、昆布だし汁</p>
30日(金)	<p>午前 チーズ お茶・麦茶 スープ(豆腐 ねぎ) 木綿豆腐、ねぎ、かつおだし汁、食塩、白こしょう 中華丼(キャベツ) 米、豚肉(ロース)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで) しいたけ、しょうが、にんにく、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉 きゅうりの昆布あえ きゅうり、塩こんぶ</p> <p>午後 オレンジ</p> <p>チヂミ にら、豚ひき肉、コーン缶、米粉、食塩、ごま油、しょうゆ、ごま油 牛乳</p>	<p>午前食 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩</p> <p>午後食 全粥 野菜の煮物 鶏さき身、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉</p> <p>みかん みかん缶</p>	<p>スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩</p> <p>7分粥 野菜の煮物 鶏さき身、キャベツ、たまねぎ にんじん、チンゲンサイ、昆布だし汁 しょうゆ、食塩、片栗粉</p> <p>みかん みかん缶</p>	<p>つぶし粥 野菜と豆腐のつぶし菜 木綿豆腐、キャベツ、たまねぎ にんじん、チンゲンサイ 昆布だし汁</p>