

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
9日(火) 30日(火)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 はるさめスープ(五目) はるさめ、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、コーン缶、油 中濃だし、味噌、食塩、ごま マヨネーズ 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ 米みそ、砂糖、酒、片栗粉 キャベツとわかめの中濃和え キャベツ、きゅうり、カットわかめ、しらす干し、酢、ごま油 砂糖、しょうゆ、ごま	午前食 全粥 スープ チンゲンサイ、にんじん、コーン缶、カットわかめ かつおだし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、キャベツ、きゅうり、しょうゆ 米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ チンゲンサイ、にんじん、コーン缶 カットわかめ、かつおだし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、キャベツ きゅうり、しょうゆ、米みそ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、木綿豆腐 キャベツ、かつおだし汁
	午後 つぶつぶ人参ゼリー(寒天) にんじん、砂糖、粉かんでん、オレンジ濃縮果汁 レモン果汁、みかん缶 牛乳	午後食 人参粥 にんじん、米 野菜のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、とろけるチーズ みかん	人参粥 にんじん、米 野菜のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ 食塩、とろけるチーズ みかん	
	10日(水) 24日(水)	午前 ブルーベリー 牛乳 カレーライス・夏 米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、かぼちゃ、なす にんじん、干しぶどう、油、カレールー アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、酢、油、食塩 すいか	午前食 全粥 ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、かぼちゃ、なす、にんじん かつおだし汁、食塩 アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶、にんじん、食塩 すいか	7分粥 ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、かぼちゃ なす、にんじん、かつおだし汁 食塩 アスパラサラダ グリーンアスパラガス、コーン缶 にんじん、食塩 すいか
午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 すまし汁 たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ 豚肉と野菜の味噌煮 豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、砂糖、米みそ、かつおだし汁	7分粥 すまし汁 たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 しょうゆ 豚肉と野菜の味噌煮 豚肉(もも)、キャベツ、にんじん 砂糖、米みそ、かつおだし汁		
12日(金) 26日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) かぼちゃ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの香り焼き かじき、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 油 キャベツと油揚げの炒め煮 キャベツ、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	午前食 全粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(かぼちゃ) かぼちゃ、かつお・昆布だし汁 米みそ たらと野菜の煮物 たら、キャベツ、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 たらと野菜のつぶし煮 たら、かぼちゃ、キャベツ にんじん、かつお・昆布だし汁
	午後 チーズ にら、豚ひき肉、コーン缶、しらす干し、米粉、食塩 ごま油、しょうゆ、ごま油 牛乳	午後食 雑炊 米、豚ひき肉、コーン缶、しらす干し、しょうゆ 鮭と野菜の煮物 鮭、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	雑炊 米、豚ひき肉、コーン缶 しらす干し、しょうゆ 鮭と野菜の煮物 鮭、たまねぎ、にんじん かつおだし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	
	13日(土) 27日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 あさりのスパゲティ スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマン バター、ケチャップ、食塩、白こしょう オレンジ	午前食 スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、バター ケチャップ、食塩 オレンジ	スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶 たまねぎ、にんじん、バター ケチャップ、食塩 オレンジ
午後 せんべい クラッカー	午後食 雑炊 米、にんじん、ほうれんそう、かつおだし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、にんじん、ほうれんそう かつおだし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、かつおだし汁 砂糖、しょうゆ お茶・麦茶		
16日(火)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(キャベツ・あげ) キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉とたまねぎのソテー 豚肉(肩ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、ピーマン 油、ケチャップ、中濃ソース ひじきとさつま芋の煮物(人参) ひじき、さつまいも、にんじん、油、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、さつまいも、にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、ケチャップ、片栗粉	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、さつまいも にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、ケチャップ、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 キャベツ、にんじん、さつまいも たまねぎ、かつお・昆布だし汁
	午後 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食 さけ粥 米、さけ水煮缶 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ	さけ粥 米、さけ水煮缶 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん かつおだし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖 しょうゆ	
	19日(金) 夏祭り	午前 チーズ お茶・麦茶 焼きそば 焼きそばめん、豚肉(ばら)、酒、こしょう、キャベツ、にんじん たまねぎ、油、中濃ソース、あおのり 鶏のから揚げ 鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん 砂糖、食塩、片栗粉 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 フライドポテト フライドポテト、食塩	午前食 豚込みうどん ゆでうどん、鶏ささ身、キャベツ、にんじん、たまねぎ かつおだし汁、しょうゆ スティックきゅうり きゅうり じゃがいもの煮物 じゃがいも、砂糖、しょうゆ	豚込みうどん ゆでうどん、鶏ささ身、キャベツ にんじん、たまねぎ かつおだし汁、しょうゆ スティックきゅうり きゅうり じゃがいもの煮物 じゃがいも、砂糖、しょうゆ
午後 すいか 牛乳	午後食 ほうれん草としらすのお粥 米、ほうれん草、しらす干し ひき肉とかぼちゃの煮物 かぼちゃ、鶏ひき肉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ すいか	ほうれん草としらすのお粥 米、ほうれん草、しらす干し ひき肉とかぼちゃの煮物 かぼちゃ、鶏ひき肉 かつおだし汁、砂糖、しょうゆ すいか		

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
25日 (木)	午前 クラッカー 牛乳			
	昼食 梅御飯 米、にんじん、うめ干し、こんぶだし、ごま 五目汁(じゃがいも・しめじ) じゃがいも、たまねぎ、しめじ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、酒、しょうゆ、食塩 松風焼き・豆腐いり 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒 みりん、ごま あおのり いんげんのごま和え(キャベツ) いんげん、キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま	午前食 にんじん粥 米、にんじん、こんぶだし すまし汁(じゃがいも) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩 肉団子と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、木綿豆腐、キャベツ にんじん、米みそ、砂糖	にんじん粥 米、にんじん、こんぶだし すまし汁(じゃがいも) じゃがいも、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ 食塩 肉団子と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉 木綿豆腐、キャベツ、にんじん 米みそ、砂糖	にんじんつぶし粥 米、にんじん、こんぶだし 豆腐と野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ にんじん、木綿豆腐 キャベツ かつお・昆布だし汁
誕生会	午後 ひまわりパイ かぼちゃ、ぎょうざの皮、スキムミルク、砂糖、バター、油 牛乳	午後食 リンゴト(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、バター 鮭と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	リンゴト(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉 バター 鮭と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん かつおだし汁、しょうゆ、砂糖 片栗粉	
	29日 (月)	午前 牛乳 せんべい		
29日 (月)	昼食 歌飯 みそ汁(切り干しだいこん・玉ねぎ) 切り干しだいこん、たまねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ シューマイ 豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、酒、食塩 片栗粉、しゅうまいの皮 きゅうりの土佐あえ きゅうり、うめ干し、かつお節、酢、しょうゆ、砂糖	午前食 全粥 みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ 肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、きゅうり にんじん、じゃがいも、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ 肉団子と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、食塩 片栗粉、きゅうり、にんじん じゃがいも、砂糖、しょうゆ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 だいこん、たまねぎ、にんじん じゃがいも かつお・昆布だし汁
	午後 蒸しパン・黒糖(卵なし) 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、黒砂糖 牛乳	午後食 全粥 スープ キャベツ、にんじん、かつおだし汁、食塩 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク	7分粥 スープ キャベツ、にんじん かつおだし汁、食塩 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん 育児用ミルク	
31日 (水)	午前 ブルー 牛乳			
	昼食 食パン クラムチャウダー(豆乳) あさり水煮缶、酒、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油 クリームコーン缶、豆乳、食塩、片栗粉 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん ツナ油漬缶、油、酢、食塩 フルーツポンチ(すいか) すいか、もも缶(白桃)、みかん缶	午前食 食パン シチュー ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん 育児用ミルク、クリームコーン缶、食塩、片栗粉 ひじきの煮物 ひじき、だいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖 フルーツポンチ(すいか) すいか、みかん缶	パン粥 食パン、育児用ミルク シチュー ツナ水煮缶、じゃがいも たまねぎ、にんじん 育児用ミルク、クリームコーン缶 食塩、片栗粉 ひじきの煮物 ひじき、だいこん、きゅうり にんじん、しょうゆ、砂糖 フルーツポンチ(すいか) すいか、みかん缶	つぶしパン粥 食パン、育児用ミルク 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん だいこん、かつおだし汁
午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 スープ だいこん、カットわかめ、かつおだし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖 米みそ、かつおだし汁	7分粥 スープ だいこん、カットわかめ かつおだし汁、食塩 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん 砂糖、米みそ、かつおだし汁		