2025年11月　予定献立表(離乳)

ハーモニー保育園

日付 曜日	離乳初期 5～6ヶ月頃 滑らかにすりつぶした状態 午前食	離乳中期 7～8ヶ月頃 舌でつぶせる固さ 午前食	離乳中期 7～8ヶ月頃 舌でつぶせる固さ 午後食	離乳後期 9～11ヶ月頃 歯ぐきでつぶせる固さ 午前食	離乳後期 9～11ヶ月頃 歯ぐきでつぶせる固さ 午後食	完了期 12～18ヶ月頃 歯ぐきでかめる固さ 昼食	午前おやつ 午後おやつ
1 土				**わかめ煮込みうどん** 油揚げ・　魚(ぶり)・ ほうれん草・わかめ・ しょうゆ・塩) **フルーツ** (みかん缶)	**雑炊** 米・里芋 **かぼちゃの煮物** (かぼちゃ・砂糖・しょうゆ)	**わかめうどん・フルーツカクテル** うどん・油揚げ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・わかめ・かつお・昆布だし汁・しょうゆ・みりん・塩・みかん缶・もも缶(白桃)パイン缶	麦茶・せんべい 麦茶・せんべい クラッカー せんべい・クラッカー
17 月	**つぶし粥** **野菜のつぶし煮** (大根・玉ねぎ・人参)	**やわらか粥** **すまし汁**(里芋) **白身魚と大根のやわらか煮** (魚(たら)・大根・人参)	**やわらか粥** **スープ**(大根・人参) **挽肉と里芋のやわらか煮** (鶏ひき肉・里芋・玉ねぎ)	**お粥** **すまし汁**(里芋) **白身魚と大根の煮物** (魚(たら)・大根・人参)	**お粥** **スープ**(大根・人参) **挽肉と里芋の煮物** (鶏ひき肉・里芋・玉ねぎ)	**軟飯・すまし汁・ぶりのねぎみそ焼き・筑前煮** 米・かつおだし・酒・塩・しょうゆ・里芋・油揚げ・魚(ぶり)・長ねぎ・みそ・みりん・サラダ油・鶏肉・大根・人参・ごぼう・砂糖・いんげん	牛乳・せんべい 牛乳・キャロットサブレ 小麦粉・砂糖・サラダ油・人参
4 火	**つぶし粥** **野菜のつぶし煮** (大根・玉ねぎ・人参)	**やわらか粥** **すまし汁**(里芋) **白身魚と大根のやわらか煮** (魚(たら)・大根・人参)	**やわらか粥** **スープ**(大根・人参) **挽肉と里芋のやわらか煮** (鶏ひき肉・里芋・玉ねぎ)	**お粥** **すまし汁**(里芋) **白身魚と大根の煮物** (魚(たら)・大根・人参)	**お粥** **スープ**(大根・人参) **挽肉と里芋の煮物** (鶏ひき肉・里芋・玉ねぎ)	**軟飯・すまし汁・ぶりのねぎみそ焼き・筑前煮** 米・かつおだし・酒・塩・しょうゆ・里芋・油揚げ・魚(ぶり)・長ねぎ・みそ・みりん・サラダ油・鶏肉・大根・人参・ごぼう・砂糖・いんげん	牛乳・せんべい 牛乳・キャロットサブレ 小麦粉・砂糖・サラダ油・人参
18 火	**つぶし粥** **野菜のつぶし煮** (キャベツ・小松菜・玉ねぎ)	**やわらか粥** **スープ**(小松菜・玉ねぎ) **キャベツのやわらかそぼろ煮** (鶏ひき肉・キャベツ・人参)	**やわらか粥** **みそ汁**(キャベツ・人参) **白身魚と青菜のやわらか煮** (魚(たら)・小松菜・玉ねぎ)	**お粥** **スープ**(小松菜・玉ねぎ) **キャベツのそぼろ煮** (鶏ひき肉・キャベツ・人参)	**お粥** **みそ汁**(キャベツ・人参) **白身魚と青菜の煮物** (魚(たら)・小松菜・玉ねぎ)	**軟飯・スープ・鶏肉のパン粉焼き・** **コールスローサラダ** 米・チキンコンソメ・塩・小松菜・玉ねぎ・鶏肉・パセリ・パン粉・サラダ油・キャベツ・人参・きゅうり・酢	牛乳・せんべい 牛乳・マカロニきなこ マカロニ・きなこ・砂糖
5 19 水	**つぶし粥** **野菜のマッシュ** (じゃがいも・人参)	**やわらかトマトにゅうめん** (そうめん・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・トマト缶) **オレンジ**	**やわらか粥** **みそ汁**(じゃがいも・玉ねぎ) **ツナとブロッコリーの** **やわらか煮** (ツナ・ブロッコリー・人参)	**トマトにゅうめん** (そうめん・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・トマト缶) **オレンジ**	**お粥** **みそ汁**(じゃがいも・玉ねぎ) **ツナとブロッコリーの煮物** (ツナ・ブロッコリー・人参)	**ミートソーススパゲティ・花野菜のサラダ・オレンジ** スパゲティ・サラダ油・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・小麦粉・トマト缶・ケチャップ・ソース・チキンコンソメ・砂糖・塩・ブロッコリー・カリフラワー・コーン・ツナ・エッグフリーマヨネーズ・オレンジ	牛乳・せんべい 牛乳・おかかおにぎり 米・鰹節・しょうゆ
6 20 木	**つぶし粥** **野菜のつぶし煮** (キャベツ・玉ねぎ・人参)	**やわらか粥** **みそ汁**(キャベツ・麩) **野菜のやわらかそぼろ煮** (鶏ひき肉・玉ねぎ・人参)	**やわらか粥** **スープ**(マカロニ・人参) **白身魚とキャベツの** **やわらか煮** (魚(たら)・キャベツ・玉ねぎ)	**お粥** **みそ汁**(キャベツ・麩) **野菜のそぼろ煮** (鶏ひき肉・玉ねぎ・人参)	**お粥** **スープ**(マカロニ・人参) **白身魚とキャベツの煮物** (魚(たら)・キャベツ・玉ねぎ)	**軟飯・みそ汁・鶏肉のごま照り焼き・切干大根煮** 米・かつおだし・みそ・キャベツ・麩・鶏肉・砂糖・酒・しょうゆ・ごま・サラダ油・切干大根・人参・油揚げ・椎茸・いんげん	牛乳・せんべい 牛乳・おからドーナッツ 小麦粉・おから・サラダ油
7 金	**つぶし粥** **野菜のマッシュ** (じゃがいも・人参)	**やわらか粥** **やわらか具だくさんスープ** (鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも) りんご	**やわらか粥** **みそ汁**(じゃがいも) **ツナと野菜のやわらか煮** (ツナ・玉ねぎ・人参)	**お粥** **具だくさんスープ** (鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも) りんご	**お粥** **みそ汁**(じゃがいも) **ツナと野菜の煮物** (ツナ・玉ねぎ・人参)	**ポークカレー・れんこんのマヨサラダ・りんご** 米・豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・サラダ油・カレールウ・れんこん・きゅうり・しょうゆ・エッグフリーマヨネーズ・りんご	牛乳・せんべい 牛乳・ピーチゼリー せんべい ゼリーの素・せんべい
21 金 **遠足**	**つぶし粥** **野菜のマッシュ** (じゃがいも・人参)	**やわらか煮込みうどん** (うどん・鶏ひき肉・小松菜・玉ねぎ・人参) オレンジ	**やわらか粥** **スープ**(じゃがいも・玉ねぎ) **ツナと青菜のやわらか煮** (ツナ・小松菜・人参)	**煮込みうどん** (うどん・鶏ひき肉・小松菜・玉ねぎ・人参) オレンジ	**お粥** **スープ**(じゃがいも・玉ねぎ) **ツナと青菜の煮物** (ツナ・小松菜・人参)	ハッピーふれあい遠足 ※お弁当の用意を忘れずに！！	牛乳・せんべい 牛乳・麩ラスク サラダ油・砂糖・麩
8 22 土				**トマトスープスパゲティー** (スパゲティ・ツナ水煮缶・玉ねぎ・人参・バター・ケチャップ・塩) **みかん** (みかん缶)	**雑炊** (米・玉ねぎ・人参) **さつまいもの煮物** (さつまいも・砂糖・しょうゆ)	**あさりのスパゲティ・バナナ** スパゲティ・あさり水煮缶・玉ねぎ・ピーマン・バター・ケチャップ・塩・こしょう・バナナ	麦茶・せんべい 麦茶・せんべい クラッカー せんべい・クラッカー

日付	離乳初期 5～6ヶ月頃 滑らかにすりつぶした状態	離乳中期 7～8ヶ月頃 舌でつぶせる固さ		離乳後期 9～11ヶ月頃 歯ぐきでつぶせる固さ		完了期 12～18ヶ月頃 歯ぐきでかめる固さ	
曜日	午前食	午前食	午後食	午前食	午後食	昼食	午前おやつ 午後おやつ
10 月	**つぶし粥** **野菜のマッシュ** （かぼちゃ・玉ねぎ）	**やわらか粥** **みそ汁**（かぼちゃ） **白身魚と野菜のやわらか煮** （魚（たら）・玉ねぎ・人参）	**やわらか粥** **スープ**（玉ねぎ・わかめ） **かぼちゃのやわらかそぼろ煮** （鶏ひき肉・かぼちゃ・人参）	**お粥** **みそ汁**（かぼちゃ） **白身魚と野菜の煮物** （魚（たら）・玉ねぎ・人参）	**お粥** **スープ**（玉ねぎ・わかめ） **かぼちゃのそぼろ煮** （鶏ひき肉・かぼちゃ・人参）	**軟飯・みそ汁・さわらのコーンマヨ焼き・ひじきの煮物** 米・かつおだし・みそ・かぼちゃ・玉ねぎ・ 魚（さわら）・酒・コーン・エッグフリーマヨネーズ・ サラダ油・ひじき・人参・椎茸・油揚げ・ごま油・ しょうゆ・砂糖・いんげん	牛乳・せんべい 牛乳・レーズン蒸しパン 小麦粉・砂糖・レーズン
11 火	**つぶし粥** **豆腐と野菜のつぶし煮** （豆腐・白菜・人参）	**やわらか煮込みうどん** （うどん・鶏ひき肉・大根・人参・白菜） **里芋のやわらか煮** （里芋）	**やわらか粥** **みそ汁**（里芋・人参） **豆腐と白菜のやわらか煮** （豆腐・白菜・大根）	**煮込みうどん** （うどん・鶏ひき肉・大根・人参・白菜） **里芋の煮物** （里芋）	**お粥** **みそ汁**（里芋・人参） **豆腐と白菜の煮物** （豆腐・白菜・大根）	**けんちんうどん・白菜のしらす和え・バナナ** **旬の食材の日** うどん・鶏肉・大根・人参・ごぼう・里芋・豆腐・ サラダ油・かつおだし・みりん・しょうゆ・白菜・ 赤ピーマン・しらす・砂糖・バナナ	牛乳・せんべい 牛乳・わかめおにぎり 米・わかめ（素）
25 火	**つぶし粥** **野菜のマッシュ** （かぼちゃ・玉ねぎ）	**やわらか粥** **みそ汁**（かぼちゃ） **白身魚と野菜のやわらか煮** （魚（たら）・玉ねぎ・人参）	**やわらか粥** **スープ**（玉ねぎ・わかめ） **かぼちゃのやわらかそぼろ煮** （鶏ひき肉・かぼちゃ・人参）	**お粥** **みそ汁**（かぼちゃ） **白身魚と野菜の煮物** （魚（たら）・玉ねぎ・人参）	**お粥** **スープ**（玉ねぎ・わかめ） **かぼちゃのそぼろ煮** （鶏ひき肉・かぼちゃ・人参）	**軟飯・みそ汁・さわらのコーンマヨ焼き・ひじきの煮物** 米・かつおだし・みそ・かぼちゃ・玉ねぎ・ 魚（さわら）・酒・コーン・エッグフリーマヨネーズ・ サラダ油・ひじき・人参・椎茸・油揚げ・ごま油・ しょうゆ・砂糖・いんげん	牛乳・せんべい 牛乳・レーズン蒸しパン 小麦粉・砂糖・レーズン
12 26 水	**つぶし粥** **野菜のマッシュ** （さつまいも・チンゲン菜）	**やわらか粥** **スープ**（チンゲン菜・玉ねぎ） **挽肉とさつまいもの** **やわらか煮** （鶏ひき肉・さつまいも・人参）	**やわらか粥** **みそ汁**（さつまいも・もやし） **ツナと青菜のやわらか煮** （ツナ・チンゲン菜・玉ねぎ）	**お粥** **スープ**（チンゲン菜・玉ねぎ） **挽肉とさつまいもの煮物** （鶏ひき肉・さつまいも・人参）	**お粥** **みそ汁**（さつまいも・もやし） **ツナと青菜の煮物** （ツナ・チンゲン菜・玉ねぎ）	**軟飯・中華スープ・豚肉と春雨の炒め物・** **もやしのナムル** 米・鶏がらだし・塩・チンゲン菜・えのき・豚肉・ 玉ねぎ・人参・春雨・サラダ油・しょうゆ・砂糖・酒・ ごま油・にら・もやし・コーン・わかめ・ごま	牛乳・せんべい 牛乳・芋ようかん さつまいも・砂糖・粉寒天 **東京都郷土料理の日**
13 木	**つぶし粥** **野菜のつぶし煮** （キャベツ・かぶ・人参）	**やわらか粥** **みそ汁**（キャベツ・人参） **白身魚とブロッコリーの** **やわらか煮** （魚（たら）・ブロッコリー・かぶ）	**やわらか粥** **スープ**（ブロッコリー・かぶ） **挽肉とキャベツのやわらか煮** （鶏ひき肉・キャベツ・人参）	**お粥** **みそ汁**（キャベツ・人参） **白身魚とブロッコリーの煮物** （魚（たら）・ブロッコリー・かぶ）	**お粥** **スープ**（ブロッコリー・かぶ） **挽肉とキャベツの煮物** （鶏ひき肉・キャベツ・人参）	**軟飯・みそ汁・白身魚の竜田焼き・かぶのサラダ** 米・かつおだし・みそ・キャベツ・長ねぎ・魚（たら）・ おろし生姜・酒・しょうゆ・片栗粉・サラダ油・かぶ・ ブロッコリー・人参・砂糖・塩・酢	牛乳・せんべい 牛乳・小倉ケーキ 小麦粉・砂糖・牛乳・ ベーキングパウダー・ サラダ油・こしあん
27 木 誕生会	**つぶし粥** **野菜のつぶし煮** （キャベツ・かぶ・人参）	**やわらか粥** **みそ汁**（キャベツ・人参） **白身魚とブロッコリーの** **やわらか煮** （魚（たら）・ブロッコリー・かぶ）	**お粥** **スープ**（ブロッコリー・かぶ） **挽肉とキャベツのやわらか煮** （鶏ひき肉・キャベツ・人参）	**お粥** **みそ汁**（キャベツ・人参） **白身魚とブロッコリーの煮物** （魚（たら）・ブロッコリー・かぶ）	**お粥** **スープ**（ブロッコリー・かぶ） **挽肉とキャベツの煮物** （鶏ひき肉・キャベツ・人参）	**軟飯・みそ汁・白身魚の唐揚げ・かぶのサラダ** 米・かつおだし・みそ・キャベツ・長ねぎ・魚（たら）・ 酒・しょうゆ・片栗粉・サラダ油・かぶ・ブロッコリー・ 人参・砂糖・塩・酢	牛乳・せんべい 牛乳・誕生日ケーキ 小麦粉・ホイップ・黄桃缶
14 28 金	**つぶし粥** **野菜のマッシュ** （じゃがいも・人参）	**やわらか粥** みそ汁**（大根・玉ねぎ）** **じゃがいものやわらかそぼろ煮** （鶏ひき肉・じゃがいも・人参）	**やわらか粥** **スープ**（じゃがいも・人参） **白身魚と大根のやわらか煮** （魚（たら）・大根・玉ねぎ）	**お粥** みそ汁**（大根・玉ねぎ）** **じゃがいものそぼろ煮** （鶏ひき肉・じゃがいも・人参）	**お粥** **スープ**（じゃがいも・人参） **白身魚と大根の煮物** （魚（たら）・大根・玉ねぎ）	**軟飯・吉野汁・鶏肉の生姜焼き・ポテトサラダ** 米・大根・人参・長ねぎ・椎茸・油揚げ・かつおだし・ 塩・しょうゆ・片栗粉・鶏肉・おろし生姜・酒・ サラダ油・じゃがいも・きゅうり・人参・ エッグフリーマヨネーズ	牛乳・せんべい 牛乳・バナナスコーン 小麦粉・砂糖・牛乳・ ベーキングパウダー・ サラダ油・バナナ
15 土	**つぶし粥** **野菜のつぶし煮** （小松菜・玉ねぎ・人参）	**やわらかそぼろ粥** （鶏ひき肉・玉ねぎ） みそ汁**（もやし・麩）** **小松菜のやわらかだし煮** （小松菜・人参）	**やわらか粥** **スープ**（小松菜） **ツナと野菜のやわらか煮** （ツナ・玉ねぎ・人参）	**そぼろ粥** （鶏ひき肉・玉ねぎ） みそ汁**（もやし・麩）** **小松菜のだし煮** （小松菜・人参）	**お粥** **スープ**（小松菜） **ツナと野菜の煮物** （ツナ・玉ねぎ・人参）	**スタミナ丼・みそ汁・青菜の磯和え** 米・豚肉・もやし・玉ねぎ・人参・おろし生姜・ サラダ油・砂糖・しょうゆ・かつおだし・みそ・麩・ いんげん・小松菜・しめじ・しらす・のり	牛乳・せんべい 牛乳・ぶどうゼリー せんべい ゼリーの素・せんべい
29 土				**煮込みうどん** （うどん・玉ねぎ・人参・しょうゆ・塩） **フルーツ** （みかん缶）	**雑炊** （米・玉ねぎ・人参） **さつまいもの煮物** （さつまいも・砂糖・しょうゆ）	**きつねうどん・フルーツカクテル** うどん・油揚げ・しょうゆ・砂糖・玉ねぎ・人参・ かつお・昆布だし汁・みりん・塩・みかん缶・ もも缶（白桃）・パイン缶	麦茶・せんべい 麦茶・せんべい クラッカー せんべい・クラッカー

★太枠で囲まれている11日（火）は、旬の食材の日です。裏面の給食だよりに記載している食材を使用しています。
☆材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2025年11月　予定献立表(幼児)

ハーモニー保育園

※午前おやつは1･2歳児のみです。

日付 曜日	昼　食	昼食の食材 血や肉になるもの	力や体温になるもの	体の調子を調えるもの	調味料他	午前のおやつ 午後のおやつ	午後おやつの食材
1 土	わかめうどん フルーツカクテル	油揚げ・ わかめ	うどん	玉ねぎ・人参・ ほうれん草・みかん缶・ もも缶(白桃)・パイン缶	かつお・昆布だし汁・ しょうゆ・みりん・塩	麦茶・せんべい 麦茶 せんべい・クラッカー	せんべい・クラッカー
17 月	ごはん・すまし汁 ぶりのねぎみそ焼き 筑前煮	油揚げ・ 魚(ぶり)・鶏肉	米・里芋	長ねぎ・大根・人参・ごぼう・ いんげん	かつおだし・酒・塩・ しょうゆ・みそ・みりん・ サラダ油・砂糖	牛乳・せんべい 牛乳 キャロットサブレ	小麦粉・砂糖・人参・ サラダ油
4 火	ごはん・すまし汁 ぶりのねぎみそ焼き 筑前煮	油揚げ・ 魚(ぶり)・鶏肉	米・里芋	長ねぎ・大根・人参・ごぼう・ いんげん	かつおだし・酒・塩・ しょうゆ・みそ・みりん・ サラダ油・砂糖	牛乳・せんべい 牛乳 キャロットサブレ	小麦粉・砂糖・人参・ サラダ油
18 火	ごはん・スープ 鶏肉のパン粉焼き コールスローサラダ	鶏肉	米	小松菜・玉ねぎ・パセリ・ キャベツ・人参・きゅうり	チキンコンソメ・塩・パン粉・ サラダ油・酢・砂糖・酢	牛乳・せんべい 牛乳 マカロニきなこ	マカロニ・きなこ・砂糖
5 19 水	ミートソーススパゲティ 花野菜のサラダ オレンジ	豚ひき肉・ツナ	スパゲティ	玉ねぎ・人参・トマト缶・ マッシュルーム・ ブロッコリー・カリフラワー・ コーン・オレンジ	サラダ油・小麦粉・ ケチャップ・ソース・ チキンコンソメ・砂糖・塩・ エッグフリーマヨネーズ	牛乳・せんべい 牛乳 おかかおにぎり	米・鰹節・しょうゆ
6 20 木	ごはん・みそ汁 鶏肉のごま照り焼き 切干大根煮	鶏肉・油揚げ	米・麩	キャベツ・切干大根・人参・ 椎茸・いんげん	かつおだし・みそ・砂糖・ 酒・しょうゆ・ごま・ サラダ油	牛乳・せんべい 牛乳 おからドーナッツ	小麦粉・おから・ サラダ油
7 金	ポークカレー れんこんのマヨサラダ りんご	豚肉	米・じゃがいも	玉ねぎ・人参・れんこん・ きゅうり・りんご	サラダ油・カレールウ・ エッグフリーマヨネーズ・ しょうゆ	牛乳・せんべい 牛乳 ピーチゼリー＆せんべい	ゼリーの素・せんべい
21 金	ハッピーふれあい遠足	※お弁当の用意を忘れずに！！				牛乳・せんべい 牛乳 麩ラスク	サラダ油・砂糖・麩
8 22 土	あさりのスパゲティ バナナ	あさり水煮缶	スパゲティ	玉ねぎ・ピーマン・バナナ	バター・ケチャップ・塩・ こしょう	麦茶・せんべい 麦茶 せんべい・クラッカー	せんべい・クラッカー
10 月	ごはん・みそ汁 さわらのコーンマヨ焼き ひじきの煮物	魚(さわら)・ 油揚げ・ひじき	米	かぼちゃ・玉ねぎ・コーン・ 人参・椎茸・いんげん	かつおだし・みそ・酒・ エッグフリーマヨネーズ・ サラダ油・ごま油・しょうゆ・ 砂糖	牛乳・せんべい 牛乳 レーズン蒸しパン	小麦粉・砂糖・ レーズン
11 火	けんちんうどん 白菜のしらす和え バナナ　旬の食材の日	鶏肉・豆腐・ しらす	うどん・里芋	大根・人参・ごぼう・白菜・ 赤ピーマン・バナナ	サラダ油・かつおだし・ みりん・しょうゆ・砂糖	牛乳・せんべい 牛乳 わかめおにぎり	米・わかめ(素)
25 火	ごはん・みそ汁 さわらのコーンマヨ焼き ひじきの煮物	魚(さわら)・ 油揚げ・ひじき	米	かぼちゃ・玉ねぎ・コーン・ 人参・椎茸・いんげん	かつおだし・みそ・酒・ エッグフリーマヨネーズ・ サラダ油・ごま油・しょうゆ・ 砂糖	牛乳・せんべい 牛乳 レーズン蒸しパン	小麦粉・砂糖・ レーズン
12 26 水	ごはん・中華スープ 豚肉と春雨の炒め物 もやしのナムル	豚肉・わかめ	米・春雨	チンゲン菜・えのき・ 玉ねぎ・人参・にら・もやし・ コーン	鶏がらだし・塩・サラダ油・ しょうゆ・砂糖・酒・ごま油・ ごま	牛乳・せんべい 牛乳 芋ようかん	さつまいも・砂糖・ 粉寒天 東京都郷土料理
13 木	ごはん・みそ汁 白身魚の竜田焼き かぶのサラダ	魚(たら)	米	キャベツ・長ねぎ・ おろし生姜・かぶ・ ブロッコリー・人参	かつおだし・みそ・酒・ しょうゆ・片栗粉・サラダ油・ 砂糖・塩・酢	牛乳・せんべい 牛乳 小倉ケーキ	小麦粉・砂糖・牛乳・ ベーキングパウダー・ サラダ油・こしあん
27 木 誕生会	ごはん・みそ汁 白身魚の唐揚げ かぶのサラダ	魚(たら)	米	キャベツ・長ねぎ・かぶ・ ブロッコリー・人参	かつおだし・みそ・酒・ しょうゆ・片栗粉・サラダ油・ 砂糖・塩・酢	牛乳・せんべい 牛乳 誕生日ケーキ	小麦粉・ホイップ・ 黄桃缶
14 28 金	ごはん・吉野汁 鶏肉の生姜焼き ポテトサラダ	油揚げ・鶏肉	米・ じゃがいも	大根・人参・長ねぎ・ 椎茸・おろし生姜・ きゅうり・人参	かつおだし・塩・しょうゆ・ 片栗粉・酒・サラダ油・ エッグフリーマヨネーズ	牛乳・せんべい 牛乳 バナナスコーン	小麦粉・砂糖・牛乳・ ベーキングパウダー・ サラダ油・バナナ
15 土	スタミナ丼 みそ汁 青菜の磯和え	豚肉・しらす・ のり	米・麩	もやし・玉ねぎ・人参・ おろし生姜・いんげん・ 小松菜・しめじ	サラダ油・砂糖・しょうゆ・ かつおだし・みそ	牛乳・せんべい 牛乳 ぶどうゼリー＆せんべい	ゼリーの素・せんべい
29 土	きつねうどん フルーツカクテル	油揚げ	うどん	玉ねぎ・人参・ねぎ・ みかん缶・もも缶(白桃)・ パイン缶	しょうゆ・砂糖・ かつお・昆布だし汁・ みりん・塩	麦茶・せんべい 麦茶 せんべい・クラッカー	せんべい・クラッカー

★太枠で囲まれている11日(火)は、旬の食材の日です。裏面の給食だよりに記載している食材を使用しています。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
1･2歳児	464kcal(463)	16.8g(15.0)
3～5歳児	577kcal(574)	21.8g(21.5)

※カッコ内の数値は、基準値です。

午前おやつのせんべいは、小丸純せんべい、サラダ味、サラダおかき、あげまる、こめせんべいを日替わりで用意します。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★延長保育にはお菓子と飲み物がつきます。