



ままぽっぽだより 1月号

社会福祉法人
宮原ハーモニー

発行：えがお保育園子育て支援センター 発行日：令和7年12月22日

開室時間：月曜日～土曜日 9：30～14：30（日曜・祝日除く）

TEL 048-782-5656

子育て支援センター「ままぽっぽ」では、親子の触れ合いの場、子育ての場として育児が楽しくなるようサポートしています。一人で悩まず散歩に出かける気持ちでおいで下さい。来所時は自由に遊んだり、育児の相談を受け付けています。

1月予定

月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2 お休み	3 お休み
5 びよびよday	6 ぽっぽday	7 フリー	8 AM:マタニティ広場 (オンライン) PM:フリー	9 サークル☆ (2024年度生)	10 室内開放日
12 お休み	13 AM:ぽっぽday (サーキット遊び) PM:ぽっぽday	14 フリー	15 サークル☆ (2024年度生)	16 びよっこday	17 室内開放日
19 サークル★ (2022,2023年度生)	20 AM:季節の会★ (10:30開始) PM:ぽっぽday	21 フリー	22 AM:子連れde ミニセミナー* PM:フリー	23 びよっこday	24 室内開放日
26 びよびよday	27 ぽっぽday	28 AM:おはなし会□ PM:フリー	29 AM:誕生会▲ PM:フリー	30 びよっこday	室内開放日

☆ままぽっぽだより次号は1/26発行予定です。

☆イベントは予告なく内容変更や中止となる場合があります。

利用時間 (予約制)

月曜日～金曜日AM10：00～12：00

PM12：00～14：30

土曜日

9：30～14：30

予約について

- ・電話が支援センターにて当日10：00まで。平日のみ。
- ・下の表に定員の記載が無い日は10組までです。

お願い

※事前にHPの「支援センターの利用方法」「ご利用にあたってのお願い」をご確認ください。

- ・食事は行うことができません。水分補給は随時可能ですので水筒など持参をお願いします。
- ・制作活動やおえかき等を行う場合は汚れても良い服装でお越しください

instagram



@M.HARMONY.KOSODATE

びよびよday (月曜日)	はいはい・よちよちのおともだちの日です。(おおむね7カ月～1歳半)
ぽっぽday (主に火曜日)	おおむね1歳半～3歳のおともだちの日です。
フリー (主に水・木曜日)	0歳～おおむね3歳までのおともだちが遊べます。
びよっこday (金曜日)	ねんね・おすわりのあかちゃんの日です。(おおむね7カ月まで) ※必要な方はバスタオルをお持ちください。
室内開放日 (土曜日)	支援センターで自由に遊べます。
誕生会 ▲ (5組)	1月生まれのおともだちの誕生会を行います。 身体測定・写真撮影・誕生カードのプレゼントがあります♪
おはなし会 □	絵本の読み聞かせや親子のふれあい遊びを行います。
季節の会 ★ (7組)	支援センターで季節をみつけてみませんか？季節を感じられる遊びや制作を用意しています♪制作はお父さんお母さんが作ってもOKです！
子連れde ワークショップ * (5組)	お子さん連れで参加可能なワークショップです。別紙をご確認ください。 今月はお休みです。
マタニティ広場 (オンライン) (4組)	妊婦さん同士の情報交換や交流の場。 (ZOOM) 詳細は別紙をご確認ください。
サークル 登録制	朝の会や季節の会、うたやふれあい遊びなど、同じメンバーで活動します。 詳しくは職員まで。★☆ 第2期(10月～3月)活動中！
サーキット遊び (7組)	公園で遊ぶのがまだ難しいお子さんでも…支援センターの手作りサーキットで全身を使って遊べます♪(おおむね1歳半以上)
子連れde ミニセミナー* (7組)	お子さん連れで参加可能な講座です。詳細は別紙をご確認ください。 [はじめての前髪カット講座]

住所 さいたま市北区宮原町4-83-5 (えがお保育園2階)

国道17号線上尾方面に向かい左側の保育園・入口は園舎の西側です



保育園の駐車場・駐輪場・ベビーカー置き場有



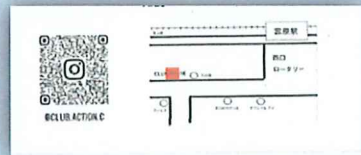
えがお de ミニセミナー

好評につき 第4回

はじめての 前髪カット講座 ✂

講師：春木佳菜恵さん (CLUB HOUSE)

1月22日(木) 10:15~11:00



お子さんの初めての前髪カット。
みなさんも悩むことはありませんか？
今回は宮原駅西口のサロンより春木さんをお招きして、お子さんのカットのコツなどをお話しいただきます！美容師さんに髪の毛の悩み等質問もしてみませんか？

- 参加費 無料
- 定員 7組 (※第1・2・3回の講座に参加されていない方優先。内容は同じです。)
- 時間 45分程度 (終わった後は12:00までセンター内で遊べます)
- 受付期間 12月22日(月)10:00~1月21日(水)
048-782-5656 ※必ず参加者本人がご連絡ください
- 開催場所 えがお保育園 2階 子育て支援センター ままぽっぽ
〒331-0812 埼玉県さいたま市北区宮原町4-83-5

◎注意事項

体調不良の方はご利用をお控えください。

イベントは急遽中止・変更となることがあります。ご了承ください。



@M.HARMONY.KOSODATE



マタニティ広場(オンライン)

妊婦さん同士の交流の場です。

妊娠・出産・子育てについて聞きたい事、メールにてお待ちしております。

【日時】 2026年1月8日(木) 10:30~10:50 入室開始 10:25

【定員】 4組 (定員が揃い次第受付終了となります。)

【対象】 妊娠中の方

【予約受付日】 2025年12月22日(月)~2025年12月26日(金)

【申し込み方法】 ①電話にてお申し込みください。

②申し込み受付完了後、下記の内容を1月4日(日)までにメールにてお知らせ下さい。

③確認がとれましたら、いただいたメール宛に「Zoom」のURLをお送りいたします。

《件名》「マタニティ広場」

《本文》①お名前

②出産予定月

③電話番号

④支援センターを利用している保護者に聞きたい事



【メールアドレス】 egao@m-harmony.or.jp

※予約専用アドレスです。その他のお問い合わせには返信できませんので電話にてお願いします。

当日用意するもの…名前を書いた紙 もしくは ZOOM の名前を参加者名に変更してご参加ください。

(画面上で名前の確認をする為、A5サイズ位の用紙に大きな字でお書きください。)

申し込み前にご確認いただきたい事

- ・事前に「Zoom」アプリのダウンロードが必要です。
- ・「Zoom」参加中は通信料がかかりますので、Wi-Fi 環境等での利用をお勧めします。
- ・録音、録画、スクリーンショット撮影は禁止です。
- ・カメラはオンにしてご参加下さい。

ご予約・お問い合わせ 048-782-5656