2026年4月

予 定 献 立 表

えがお保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (水) 15 (水)	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 鶏肉の甘辛煮 かぶの甘酢漬け	クラッカー／牛乳／米／たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ／鶏もも肉(皮付き) 砂糖、しょうゆ、酒、水／かぶ、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩／牛乳	クラッカー 牛乳 マカロニきな粉 牛乳
2 (木) 16 (木)	御飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) スタミナ焼肉 切干大根の旨煮	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／豚肉(ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん、油／切り干しだいこん、にんじん、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん／ホットケーキ粉、油、豆乳、りんごジャム、砂糖 ／牛乳	ヨーグルト(ドリンク) 麦茶 りんごのスコーン 牛乳
3 (金) 17 (金)	御飯 豆腐みそ汁(あげ) たらの竜田揚げ アスパラと人参の煮びたし	チーズ／麦茶(浸出液)／米／木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／たら、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油／グリーンアスパラガス、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ ／せんべい／クラッカー／牛乳	チーズ 麦茶 せんべい・クラッカー 牛乳
4 (土) 18 (土)	けんちんうどん オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん、食塩／オレンジ／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい 麦茶 せんべい・クラッカー 麦茶
6 (月) 20 (月)	御飯 みそ汁(あさり) ひき肉焼きの甘酢あん キャベツの昆布サラダ	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／あさり水煮缶、だいこん、かつおだし汁、米みそ／豚ひき肉、たまねぎ ねぎ、コーン缶、酒、食塩、片栗粉、油、水、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉／キャベツ、にんじん、塩こんぶ ごま油／さつまいも、砂糖、豆乳、米粉／牛乳	ヨーグルト(ドリンク) 麦茶 もっちりスイートポテト 牛乳
7 (火) 21 (火)	御飯 中華スープ(たまねぎ・わかめ) ポークみそ焼き もやしの中華風和え物	チーズ／麦茶(浸出液)／米／えのきたけ、たまねぎ、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩／豚肉(ロース) にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ、本みりん／もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 ／チーズ、ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳／牛乳	チーズ 麦茶 チーズケーキ 牛乳
8 (水) 22 (水)	カレーライス フレンチサラダ	クラッカー／牛乳／米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ／キャベツ きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう／オレンジ／牛乳	クラッカー 牛乳 オレンジ 牛乳
9 (木) 30 (木)	御飯 みそ汁(こまつな) 豚肉のしょうが焼き 凍り豆腐の煮物(しめじ)	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／こまつな、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ／豚肉(ロース) たまねぎ、にら、しょうが、しょうゆ、酒／凍り豆腐、にんじん、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、いんげん／米、塩こんぶ／牛乳	ヨーグルト(ドリンク) 麦茶 塩昆布おにぎり 牛乳
10 (金) 24 (金)	御飯 すまし汁(じゃが芋) さけの香りみそ焼き 小松菜とコーンの和え物	チーズ／麦茶(浸出液)／米／じゃがいも、しめじ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ／さけ、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま、ごま油、片栗粉／こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 ／かぼちゃ、米粉、砂糖、水、油、きな粉／牛乳	チーズ 麦茶 かぼちゃもち 牛乳
11 (土) 25 (土)	ツナトマトスパゲティ フルーツカクテル(もも)	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶、カットトマト缶詰、ケチャップ 食塩、パセリ粉／みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい 麦茶 せんべい・クラッカー 麦茶
13 (月) 27 (月)	御飯 みそ汁(だいこん) 松風焼き・豆腐いり たけのこのおかか煮	麦茶(浸出液)／ヨーグルト／米／だいこん、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん、ごま、あおのり ／たけのこ(ゆで)、にんじん、水、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお節、いんげん／ホットケーキ粉 豆乳、ココア(ピュアココア)、砂糖／牛乳	ヨーグルト(ドリンク) 麦茶 ココアホットケーキ 牛乳
14 (火) 28 (火)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 肉豆腐 きゅうりのピクルス	チーズ／麦茶(浸出液)／米／さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ／豚肉(ロース)、焼き豆腐 たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、砂糖／きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 ／焼ふ、油、砂糖／牛乳	チーズ 麦茶 麩ラスク 牛乳
23 (木) 誕生会	にんじんごはん みそ汁(もやし・あげ) 鶏肉の照り焼き 切干大根のサラダ	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米、にんじん、しょうゆ、食塩／もやし、油揚げ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉 ／切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩、／いちご 砂糖、粉かんてん、水、生クリーム、砂糖／牛乳	ヨーグルト(ドリンク) 麦茶 春色ゼリー 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	414Kcal (459Kcal)	18.6g (19.5g)
3歳以上児	532Kcal (573Kcal)	22.7g (24.3g)

(　)は、目標量です。

＜お知らせ＞
当園では、卵を使わない献立で提供しています。

～行事食～

★誕生会（２３日）

昼食
- にんじんごはん
- みそ汁
- 鶏肉の照り焼き
- 切干大根のサラダ

午後おやつ
- 春色ゼリー
- 牛乳

2026年4月　離乳食予定献立表　No.1　えがお保育園

日		離乳食12～18(完了食)		離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1日(水) 15日(水)	午前	クラッカー 牛乳				
	昼食	軟飯 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒、水 かぶの甘酢漬け かぶ、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢	午前食	全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、かぶ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、かぶ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、かぶ 昆布だし汁
	午後	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食	全粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	7分粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	
2日(木) 16日(木)	午前	ヨーグルト(ドリンク) 麦茶				
	昼食	軟飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ スタミナ焼肉 豚肉(ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん、油 切干大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん	午前食	全粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 チンゲンサイ、たまねぎ、だいこん にんじん、昆布だし汁
	午後	りんごのスコーン ホットケーキ粉、油、豆乳、りんごジャム、砂糖 牛乳	午後食	にんじん粥 米、にんじん スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	にんじん粥 米、にんじん スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	
3日(金) 17日(金)	午前	チーズ 麦茶				
	昼食	軟飯 豆腐みそ汁(あげ) 木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ たらの竜田揚げ たら、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 アスパラと人参の煮びたし グリーンアスパラガス、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ	午前食	全粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 豆腐みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、にんじん、じゃがいも 昆布だし汁
	午後	せんべい クラッカー 牛乳	午後食	全粥 スープ じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、水、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、水、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
4日(土) 18日(土)	午前	せんべい 麦茶				
	昼食	けんちんうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 みかん缶	午前食	煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん缶	煮込みうどん ゆでうどん、だいこん、さといも、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん缶	つぶし粥 野菜のつぶし煮 だいこん、ほうれんそう、にんじん 昆布だし汁
	午後	せんべい クラッカー 麦茶	午後食	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	
6日(月) 20日(月)	午前	ヨーグルト(ドリンク) 麦茶				
	昼食	軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、だいこん、かつおだし汁、米みそ ひき肉焼きの甘酢あん 豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、コーン缶、酒、食塩、片栗粉、油 水、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツの昆布サラダ キャベツ、にんじん、塩こんぶ、ごま油	午前食	全粥 みそ汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 だいこん、キャベツ、にんじん たまねぎ、昆布だし汁
	午後	もっちりスイートポテト さつまいも、砂糖、豆乳、米粉 牛乳	午後食	全粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも、砂糖 しょうゆ、片栗粉	7分粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも、砂糖 しょうゆ、片栗粉	
7日(火) 21日(火)	午前	チーズ 麦茶				
	昼食	軟飯 中華スープ(たまねぎ・わかめ) えのきたけ、たまねぎ、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩 ポークみそ焼き 豚肉(ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ みりん もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖	午前食	全粥 スープ(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、もやし、こまつな 砂糖、しょうゆ、米みそ、片栗粉	7分粥 スープ(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、もやし、こまつな 砂糖、しょうゆ、米みそ、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁
	午後	チーズケーキ チーズ、ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳 牛乳	午後食	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉	
8日(水) 22日(水)	午前	クラッカー 牛乳				
	昼食	カレーライス 米、豚肉(ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう	午前食	全粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、昆布だし汁	7分粥 ポトフ 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、昆布だし汁	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん キャベツ、昆布だし汁
	午後	みかん缶 牛乳	午後食	全粥 鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも しょうゆ、砂糖 みかん缶	7分粥 鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも しょうゆ、砂糖 みかん缶	
9日(木) 30日(木)	午前	ヨーグルト(ドリンク) 麦茶				
	昼食	軟飯 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉のしょうが焼き 豚肉(ロース)、たまねぎ、にら、しょうが、しょうゆ、酒 凍り豆腐の煮物(しめじ) 凍り豆腐、にんじん、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、いんげん	午前食	全粥 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、木綿豆腐、砂糖 しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、木綿豆腐、砂糖 しょうゆ、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 こまつな、たまねぎ、にんじん 木綿豆腐、昆布だし汁
	午後	塩昆布おにぎり 米、塩こんぶ 牛乳	午後食	全粥 スープ こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 ツナと豆腐の煮物 ツナ水煮缶、木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	7分粥 スープ こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 ツナと豆腐の煮物 ツナ水煮缶、木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	

2026年4月　離乳食予定献立表　No.2　えがお保育園

日		離乳食12～18(完了食)		離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
10日(金)	午前	チーズ 麦茶				
	昼食	軟飯 すまし汁(じゃが芋) じゃがいも、しめじ、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩 さけの香りみそ焼き さけ、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま、ごま油、片栗粉 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖	午前食	全粥 すまし汁(じゃが芋) じゃがいも、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ 食塩 鮭と野菜の煮物 さけ、こまつな、にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 すまし汁(じゃが芋) じゃがいも、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ 食塩 鮭と野菜の煮物 さけ、こまつな、にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、こまつな、にんじん 昆布だし汁
24日(金)	午後	かぼちゃもち かぼちゃ、米粉、砂糖、水、油、きな粉 牛乳	午後食	全粥 味噌汁 こまつな、昆布だし汁、米みそ 野菜の煮物 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、片栗粉	7分粥 味噌汁 こまつな、昆布だし汁、米みそ 野菜の煮物 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、片栗粉	
11日(土)	午前	せんべい 麦茶				
	昼食	ツナトマトスパゲティ スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶 カットトマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶	午前食	ツナトマトスープスパゲティ スパゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶 カットトマト缶詰、ケチャップ、食塩 フルーツ みかん缶	ツナトマトスープスパゲティ スパゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶 カットトマト缶詰、ケチャップ、食塩 フルーツ みかん缶	つぶし粥 野菜のつぶし煮 かぼちゃ、たまねぎ、こまつな 昆布だし汁
25日(土)	午後	せんべい クラッカー 麦茶	午後食	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	
13日(月)	午前	ヨーグルト(ドリンク) 麦茶				
	昼食	軟飯 みそ汁(だいこん) だいこん、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 松風焼き・豆腐いり 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん ごま、あおのり たけのこのおかか煮 たけのこ(ゆで)、にんじん、水、しょうゆ、みりん、砂糖 かつお節、いんげん	午前食	全粥 みそ汁(だいこん) だいこん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 鶏ひき肉、にんじん、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖 片栗粉	7分粥 みそ汁(だいこん) だいこん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、にんじん、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖 片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 にんじん、木綿豆腐、だいこん 昆布だし汁
27日(月)	午後	ココアホットケーキ ホットケーキ粉、豆乳、ココア(ピュアココア)、砂糖 牛乳	午後食	全粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも、砂糖 しょうゆ、片栗粉	7分粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、さつまいも、砂糖 しょうゆ、片栗粉	
14日(火)	午前	チーズ 麦茶				
	昼食	軟飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚肉(ロース)、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうゆ みりん、砂糖 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食	全粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 砂糖、片栗粉	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 さつまいも、木綿豆腐、たまねぎ にんじん、昆布だし汁
28日(火)	午後	麩ラスク 焼ふ、油、砂糖 牛乳	午後食	にんじん粥 米、にんじん スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	にんじん粥 米、にんじん スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	
23日(木) 誕生会	午前	ヨーグルト(ドリンク) 麦茶				
	昼食	にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(もやし・あげ) もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉 切干大根のサラダ 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 食塩	午前食	にんじん粥 米、にんじん みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉	にんじん粥 米、にんじん みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉	にんじんつぶし粥 米、にんじん 野菜のつぶし煮 だいこん、にんじん、じゃがいも 昆布だし汁
	午後	春色ゼリー いちご、砂糖、粉かんてん、水、生クリーム、砂糖 牛乳	午後食	全粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ 昆布だし汁、片栗粉	7分粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ 昆布だし汁、片栗粉	