

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (木) 15 (木)	御飯 みそ汁(さつま芋・だいこん) 炒り豆腐(ひじき) キャベツの磯あえ	せんべい/牛乳/米/さつまいも、だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ/木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、干しいたけ、にんじん、たまねぎ 油、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉、さやえんどう/キャベツ、にんじん しょうゆ、ごま、あおのり/米、もち米、水、米みそ、砂糖、みりん /牛乳	せんべい 牛乳 五平餅 牛乳
2 (金) 16 (金)	御飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) 豚肉とたまねぎのソテー 切干大根の旨煮	チーズ/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ 油、ケチャップ、中濃ソース/切り干しだいこん、にんじん、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん/フライドポテト、食塩 /牛乳	チーズ お茶 フライドポテト 牛乳
3 (土) 17 (土)	ミートスパゲティ フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ にんじん、油、水、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 /みかん缶、もも缶(白桃)、パイナップル/せんべい/クラッカー /麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
5 (月) 19 (月)	御飯 豆腐すまし汁(こまつな・ねぎ) 鶏肉のごまみそ焼き アスパラのおかか和え	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、こまつな、ねぎ、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、米みそ、しょうゆ、みりん 砂糖、ごま、/グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、かつお節/ 米、鮭、すりごま/牛乳	ヨーグルト お茶 鮭おにぎり 牛乳
6 (火) 20 (火)	御飯 みそ汁(キャベツ) たらの竜田揚げ 凍り豆腐の煮物	クラッカー/牛乳/米/キャベツ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/たら、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉 油/凍り豆腐、にんじん、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、いんげん/食パン、ブルーベリージャム/牛乳	クラッカー 牛乳 ブルーベリージャムサンド 牛乳
7 (水) 21 (水)	カレーライス ブロッコリーの三色サラダ パイナップル	ブルー/牛乳/米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油 カレールウ/ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、食塩 /パイナップル/せんべい/クラッカー/牛乳	ブルー 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
8 (木) 29 (木)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) 豚肉のしょうが焼き ひじきのマリネ	せんべい/牛乳/米/たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ/豚肉(ロース)、しょうゆ、しょうが、酒、油/ひじき、しょうゆ、砂糖 だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩/米粉、ベーキングパウダー 豆乳、油、砂糖、いちごジャム/牛乳	せんべい 牛乳 いちごマフィン 牛乳
9 (金) 23 (金)	御飯 わかめスープ(コーン) 厚揚げのみそ炒め きゅうりのピクルス	チーズ/麦茶(浸出液)/米/カットわかめ、コーン缶、ねぎ、中華だしの素 食塩/豚肉(ロース)、生揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ピーマン しょうが、にんにく、ごま油、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉/きゅうり 米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩/さつまいも、米粉、砂糖、食塩 豆乳、油、ごま/牛乳	チーズ お茶 スイートポテト(米粉) 牛乳
10 (土) 24 (土)	きつねうどん オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/オレンジ /せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
12 (月) 26 (月)	御飯 みそ汁(もやし・あげ) ナゲット(おから) きんぴらごぼう	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/もやし、油揚げ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏ひき肉、おから、たまねぎ、しょうが にんにく、片栗粉、食塩、こしょう、油/ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ 砂糖、いんげん/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩/牛乳	ヨーグルト お茶 マカロニきな粉 牛乳
13 (火) 27 (火)	にんじんごはん 五目汁(じゃがいも・しめじ) さわらのみそ照り焼き 小松菜の煮浸し	クラッカー/牛乳/米、にんじん、しょうゆ、食塩/じゃがいも、たまねぎ しめじ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、しょうゆ、食塩/さわら しょうが、米みそ、酒、みりん、砂糖/こまつな、にんじん、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん/ホットケーキ粉、豆乳 /牛乳	クラッカー 牛乳 ホットケーキ 牛乳
14 (水) 28 (水)	御飯 みそ汁(あさり) 鶏肉の甘辛煮 かぼちゃサラダ(かつおぶし)	ブルー/牛乳/米/あさり水煮缶、たまねぎ、ねぎ、かつおだし汁 米みそ/鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、酒、水/かぼちゃ きゅうり、コーン缶、酢、油、しょうゆ、かつお節/せんべい/クラッカー /牛乳	ブルー 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
22 (木) 誕生会	梅御飯 みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) ポークチャップ 野菜炒め(キャベツ・もやし)	せんべい/牛乳/米、にんじん、うめ干し、こんぶだし、ごま/ 切り干しだいこん、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ /豚肉(ロース)、酒、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース、砂糖/キャベツ もやし、にんじん、ピーマン、ごま油、食塩/ぶどう天然果汁、砂糖 粉かんでん、水、りんご天然果汁、砂糖、粉かんでん、生クリーム、砂糖/牛乳	せんべい 牛乳 あじさいゼリー 牛乳
30 (金)	スープ(豆腐 ねぎ) 中華丼(キャベツ) きゅうりの昆布あえ オレンジ	チーズ/麦茶(浸出液)/木綿豆腐、ねぎ、かつおだし汁、食塩、白こしょう /米、豚肉(ロース)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで) しいたけ、しょうが、にんにく、ごま油、水、しょうゆ、食塩、片栗粉 /きゅうり、塩こんぶ/オレンジ/にら、豚ひき肉、コーン缶、米粉 食塩、水、ごま油、しょうゆ、ごま油/牛乳	チーズ お茶 チヂミ 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	422Kcal	18.2g
	(466Kcal)	(18.6g)
3歳以上児	532Kcal	21.8g
	(574Kcal)	(23.0g)

()は、目標量です。



～行事食～

★誕生会(22日)

昼食

- ・梅御飯
- ・みそ汁
- ・ポークチャップ
- ・野菜炒め

午後おやつ

- ・あじさいゼリー
- ・牛乳



2023年6月

離乳食予定献立表

えがお保育園

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1日(木)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(さつま芋・だいこん) さつまいも、だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(さつま芋・だいこん) さつまいも、だいこん、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(さつま芋・だいこん) さつまいも、だいこん、昆布だし汁、米みそ	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 さつまいも、だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ 昆布だし汁
15日(木)	昼食 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉、さやえんどう キャベツの磯あえ キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま、あおのり	午前食 炒り豆腐(ひじき) 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、たまねぎ、キャベツ しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥(みそ味) 米、ツナ水煮缶、ほうれんそう 昆布だし汁、米みそ 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ 昆布だし汁、食塩	
	午後 五平餅 米、もち米、米みそ、砂糖、みりん 牛乳	午後食 全粥(みそ味) 米、ツナ水煮缶、ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩		
2日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ 昆布だし汁、米みそ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 チンゲンサイ、たまねぎ にんじん、だいこん 昆布だし汁
16日(金)	昼食 豚肉とたまねぎのソテー 豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、油、ケチャップ 中濃ソース 切干大根の旨煮 切り干しいんじん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん フライドポテト フライドポテト、食塩 牛乳	午前食 鶏肉とたまねぎの煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、だいこん、ケチャップ、砂糖	7分粥 すまし汁 だいこん、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖	
	午後 牛乳	午後食 すまし汁 だいこん、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖		
3日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 ミートスパゲティ スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油 ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉	午前食 スープスパゲティ スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、しょうゆ 砂糖、食塩、米粉	スープスパゲティ スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ にんじん、ケチャップ、しょうゆ 砂糖、食塩、米粉	つぶし粥 野菜のつぶし煮 ほうれんそう、かぼちゃ、たまねぎ にんじん、昆布だし汁、米粉
17日(土)	昼食 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイナップル	午前食 みかん みかん缶	みかん みかん缶	
	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん 昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	
5日(月)	午前 軟飯 豆腐すまし汁(こまつな・ねぎ) 木綿豆腐、こまつな、ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 食塩 鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉(皮付き)、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま	午前食 全粥 豆腐すまし汁(こまつな) 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん、じゃがいも、砂糖、しょうゆ	7分粥 豆腐すまし汁(こまつな) 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁 しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、にんじん じゃがいも、砂糖、しょうゆ	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、こまつな、にんじん じゃがいも 昆布だし汁
19日(月)	午後 さけおにぎり 米、さけ、すりごま 牛乳	午後食 さけ粥 米、さけ すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 豆腐と青菜のとろみ煮 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	さけ粥 米、さけ すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩 しょうゆ 豆腐と青菜のとろみ煮 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁 しょうゆ、片栗粉	
6日(火)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁 米みそ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 キャベツ、にんじん かぼちゃ 昆布だし汁
20日(火)	昼食 たらの竜田揚げ たら、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 凍り豆腐の煮物 凍り豆腐、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 いんげん ブルーベリージャムサンド 食パン、ブルーベリージャム	午前食 たらとかぼちゃの煮物 たら、かぼちゃ、しょうゆ、砂糖	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、にんじん、昆布だし汁 米みそ たらとかぼちゃの煮物 たら、かぼちゃ、しょうゆ、砂糖	
	午後 牛乳	午後食 食パン 鶏肉のミルク煮 鶏ささ身、にんじん、キャベツ、たまねぎ、育児用ミルク、片栗粉 茹でスティックだいこん だいこん	パン粥 食パン、育児用ミルク 鶏肉のミルク煮 鶏ささ身、にんじん、キャベツ たまねぎ、育児用ミルク、片栗粉 茹でだいこん だいこん	
7日(水)	午前 ブルー 牛乳 カレーライス 米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ ブロッコリーの三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、食塩	午前食 全粥 ポトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 ブロッコリーの三色サラダ ブロッコリー、にんじん、食塩	7分粥 ポトフ 豚肉(もも)、じゃがいも たまねぎ、にんじん、食塩 ブロッコリーの三色サラダ ブロッコリー、にんじん、食塩	つぶし粥 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ にんじん、昆布だし汁
21日(水)	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 味噌汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ ツナじゃが ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	7分粥 味噌汁 たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、米みそ ツナじゃが ツナ水煮缶、じゃがいも にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	
8日(木)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、だいこん にんじん、しょうゆ、砂糖	つぶし粥 野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん だいこん 昆布だし汁
29日(木)	昼食 豚肉のしょうが焼き 豚肉(ロース)、しょうゆ、しょうが、酒、油 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩	午後食 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 すまし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩、しょうゆ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 すまし汁 だいこん、にんじん 昆布だし汁、食塩、しょうゆ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
9日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 わかめスープ(コーン) カットわかめ、コーン缶、ねぎ、中華だしの素、食塩	午前食 全粥 わかめスープ カットわかめ、にんじん、昆布だし汁、食塩	7分粥 わかめスープ カットわかめ、にんじん、昆布だし汁、食塩	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 さつまいも 木綿豆腐、たまねぎ にんじん、昆布だし汁
	昼食 厚揚げのみそ炒め 豚肉(コース)、生揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ピーマン、しょうがにんにく、ごま油、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩	午前食 豆腐のみそ炒め 鶏ささ身、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	豆腐のみそ炒め 鶏ささ身、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
23日(金)	午後 スイートポテト さつまいも、米粉、油、豆乳、砂糖、食塩、ごま牛乳	午後食 全粥 味噌汁 さつまいも、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 味噌汁 さつまいも、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉のそぼろ煮 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	
	10日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 きつねうどん ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	午前食 煮込みうどん ゆでうどん、しょうゆ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩	煮込みうどん ゆでうどん、しょうゆ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩
24日(土)	午後 オレンジ	午前食 みかん みかん缶	みかん みかん缶	
	午後 せんべい クラッカー	午後食 雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁	
12日(月)	午前 お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶	午前食 全粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ	つぶし粥 野菜のつぶし煮 にんじん、たまねぎ じゃがいも 昆布だし汁
	26日(月)	午後 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	午後食 全粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ひき肉と豆腐の吉野煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖、片栗粉
13日(火)	午前 クラッカー 牛乳	午前食 にんじん粥 米、にんじん すまし汁(じゃがいも) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、米みそ、砂糖	にんじん粥 米、にんじん すまし汁(じゃがいも) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、米みそ、砂糖	にんじんつぶし粥 米、にんじん 野菜のつぶし煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、こまつな、昆布だし汁
	27日(火)	午後 ホットケーキ ホットケーキ粉、豆乳 牛乳	午後食 凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 味噌汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、こまつな、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 味噌汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、こまつな、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉
14日(水)	午前 ブルーイン 牛乳	午前食 全粥 みそ汁(豆腐) 絹ごし豆腐、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ	7分粥 みそ汁(豆腐) 絹ごし豆腐、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ	つぶし粥 豆腐と野菜のつぶし煮 絹ごし豆腐、たまねぎ、かぼちゃ にんじん、昆布だし汁
	28日(水)	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 豚ひき肉と大根のみそ煮 豚ひき肉、だいこん、昆布だし汁、米みそ、片栗粉	7分粥 すまし汁 じゃがいも、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 豚ひき肉と大根のみそ煮 豚ひき肉、だいこん、昆布だし汁、米みそ、片栗粉
22日(木)	午前 せんべい 牛乳	午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ	にんじん粥 米、にんじん みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ	にんじんつぶし粥 米、にんじん 野菜のつぶし煮 だいこん、たまねぎ、キャベツ にんじん、昆布だし汁
	誕生会	午後 あじさいゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんでん、りんご天然果汁、砂糖 粉かんでん、生クリーム、砂糖 牛乳	午後食 リンゴ(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、バター 豆腐の煮物 木綿豆腐、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	リンゴ(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、バター 豆腐の煮物 木綿豆腐、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉
30日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶	午前食 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 全粥	スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 7分粥	つぶし粥 野菜と豆腐のつぶし煮 木綿豆腐、キャベツ、たまねぎ にんじん、チンゲンサイ 昆布だし汁
	午後 チヂミ にら、豚ひき肉、コーン缶、米粉、食塩、ごま油、しょうゆ、ごま油 牛乳	午後食 雑炊 米、豚ひき肉、チンゲンサイ、食塩、しょうゆ 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉	雑炊 米、豚ひき肉、チンゲンサイ、食塩、しょうゆ 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉	