



日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (火) 29 (火)	御飯 みそ汁(あさり) 豚肉の香味焼き かぼちゃの甘煮(いんげん)	クラッカー/牛乳/米/あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁 米みそ/豚肉(ロース)、ねぎ、にんにく、油、しょうゆ、酒/かぼちゃ いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖/とうもろこし/牛乳	クラッカー 牛乳 ゆでとうもろこし 牛乳
2 (水) 16 (水)	御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 鶏肉の照り焼き 大根とあげの煮物	ブルーン/牛乳/米/じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉(皮付き)、酒、砂糖、食塩、片栗粉、油、しょうが、しょうゆ みりん、砂糖、片栗粉/だいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、酒、砂糖、食塩/せんべい/クラッカー/牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
3 (木) 夏まつり	焼きそば 鶏のから揚げ スマイルポテト すいか	せんべい/牛乳/焼きそばめん、豚肉(もも)、酒、こしょう、キャベツ にんじん、たまねぎ、油、中濃ソース、あおのり/鶏もも肉(皮付き) しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉/フライドポテト、油/すいか/ 豚肉(肩ロース)、油、キャベツ、ねぎ、小麦粉、水、かつお節、油、中濃ソース、ケチャッ プ、あおのり/牛乳	せんべい 牛乳 お好み焼き 牛乳
4 (金) 18 (金)	御飯 みそ汁(さつま芋・わかめ) 松風焼き・豆腐いり きんぴらごぼう	チーズ/麦茶(浸出液)/米/さつまいも、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん、ごま あおのり/ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん/マカロニ ホールトマト缶詰、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、パセリ粉/牛乳	チーズ お茶 トマトのイタリアンソテー 牛乳
5 (土) 19 (土)	わかめうどん オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 /オレンジ/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
7 (月) 21 (月)	御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) ポークチヤップ ひじきのマリネ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/じゃがいも、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、油、ケチャップ、中濃ソース 酒、砂糖/ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢 食塩/ホットケーキ粉、豆乳、ココア(ピュアココア)/牛乳	ヨーグルト お茶 ココアホットケーキ 牛乳
8 (火) 22 (火)	御飯 はるさめスープ(たまねぎ・わかめ) マーボーなす きゅうりと人参の昆布あえ	クラッカー/牛乳/米/はるさめ、たまねぎ、カットわかめ、中華だしの素 食塩/なす、油、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく ごま油、水、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉/きゅうり、にんじん 塩こんぶ/かぼちゃ、米粉、砂糖、水、油、きな粉/牛乳	クラッカー 牛乳 かぼちゃもち 牛乳
9 (水) 23 (水)	御飯 豆腐すまし汁(わかめ) 豚肉とキャベツのみそ炒め じゃがいものゆかり和え	ブルーン/牛乳/米/木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩/豚肉(ロース)、しょうが、にんにく、酒、キャベツ、たまねぎ ピーマン、赤ピーマン、ねぎ、油、米みそ、しょうゆ、砂糖、食塩 /じゃがいも、しそふりかけ/せんべい/クラッカー/牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
10 (木) 25 (金)	御飯 みそ汁(だいこん・にんじん) かじきの竜田揚げ 小松菜の煮浸し	せんべい/牛乳/米/だいこん、にんじん、えのきたけ かつお・昆布だし汁、米みそ/かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉 油/ごまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ みりん/米、炊き込みわかめ/牛乳	せんべい 牛乳 わかめおにぎり 牛乳
12 (土) 26 (土)	あさりのスパゲティ フルーツカクテル(もも)	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ ピーマン、バター、ケチャップ、食塩、白こしょう/みかん缶 もも缶(白桃)、パイン缶/せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
14 (月)	ツナカレーライス 切干大根のサラダ オレンジ	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米、ツナ油漬缶、じゃがいも、たまねぎ にんじん、油、カレールー/切干しだいこん、カットわかめ、にんじん 酢、油、砂糖、しょうゆ/オレンジ/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 /牛乳	ヨーグルト お茶 マカロニきな粉 牛乳
15 (火)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 厚揚げの炒め物 キャベツのごま酢あえ	クラッカー/牛乳/米/さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ /生揚げ、あさり水煮缶、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、しめじ ごま油、しょうゆ、中華だしの素、片栗粉/キャベツ、にんじん、酢、砂糖 食塩、すりごま、しょうゆ/ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんでん/牛乳	クラッカー 牛乳 ぶどうゼリー 牛乳
17 (木) 31 (木)	御飯 みそ汁(なす・にんじん) さわらのごま焼き じゃが芋とひき肉の煮物	せんべい/牛乳/米/なす、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/さわら、しょうゆ、みりん、ごま/豚ひき肉、じゃがいも、にんじん たまねぎ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖/米粉 ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖/牛乳	せんべい 牛乳 黒糖蒸しパン 牛乳
24 (木) 誕生会	にんじんごはん みそ汁(ごまつな・にんじん) ハンバーグ(レバー入り・煮込み) いんげんのごまよごし	チーズ/麦茶(浸出液)/米、にんじん、しょうゆ、食塩/ごまつな、にんじん、えのきたけ 油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ/豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、食塩 片栗粉、油、トマト、ケチャップ、ウスターソース、砂糖/いんげん、にんじん しょうゆ、砂糖、ごま/木綿豆腐、砂糖、食塩、豆乳、油、米粉、片栗粉 ベーキングパウダー、ココア(ピュアココア)、粉糖/牛乳	チーズ お茶 豆腐ガトーショコラ 牛乳
28 (月)	夏野菜カレーライス フレンチサラダ すいか	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米、豚肉(ロース)、たまねぎ、かぼちゃ なす、干しぶどう、油、カレールー/キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢 食塩、白こしょう/すいか/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩/牛乳	ヨーグルト お茶 マカロニきな粉 牛乳
30 (水)	御飯 みそ汁(だいこん・あげ) 鶏肉の甘辛煮 白和え(ほうれん草・ひじき)	ブルーン/牛乳/米/だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ /鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒/ほうれんそう、にんじん、ひじき しょうゆ、木綿豆腐、すりごま、砂糖、食塩/せんべい /クラッカー/牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	419Kcal	17.7g
	(465Kcal)	(18.6g)
3歳以上児	535Kcal	21.7g
	(573Kcal)	(22.9g)

()は、目標量です。

～行事食～

★夏まつり (3日)

昼食	午後おやつ
・焼きそば	・お好み焼き
・鶏肉のから揚げ	・牛乳
・スマイルポテト	
・すいか	

★誕生会 (24日)

昼食	午後おやつ
・にんじんごはん	・豆腐ガトーショコラ
・みそ汁	・牛乳
・ハンバーグ	
・いんげんごまよごし	

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
1日(火) 29日(火)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ	午前食 全粥 みそ汁(たまねぎ) たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とかぼちゃの煮物 鶏ささ身、かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(たまねぎ) たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とかぼちゃの煮物 鶏ささ身、かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
	午後 ゆでとうもろこし 牛乳	午後食 全粥 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃがの煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	7分粥 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃがの煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖
2日(水) 16日(水)	午前 ブルーーン 牛乳 軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉(皮付き)、酒、砂糖、食塩、片栗粉、油、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖 片栗粉 大根とあげの煮物 だいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、食塩	午前食 全粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉(皮付き)、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉(皮付き)、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉
	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 にんじん粥 米、にんじん スープ かぼちゃ、昆布だし汁、食塩 野菜の煮物 キャベツ、にんじん、鶏ささ身、砂糖、米みそ、昆布だし汁	にんじん粥 米、にんじん スープ かぼちゃ、昆布だし汁、食塩 野菜の煮物 キャベツ、にんじん、鶏ささ身、砂糖、米みそ、昆布だし汁
3日(木) 夏まつり	午前 せんべい 牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉(もも)、酒、こしょう、キャベツ、にんじん、たまねぎ、油、中濃ソース、あおのり	午前食 全粥 すまし汁(たまねぎ・にんじん) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、にんじん、じゃがいも、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 すまし汁(たまねぎ・にんじん) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、にんじん、じゃがいも、米みそ、砂糖、片栗粉
	午後 お好み焼き 豚肉(肩ロース)、油、キャベツ、ねぎ、小麦粉、水、かつお節、油、中濃ソース、ケチャップ、あおのり 牛乳	午後食 全粥 スープ たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、片栗粉、砂糖、米みそ	7分粥 スープ たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、片栗粉、砂糖、米みそ
4日(金) 18日(金)	午前 チーズ お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(さつま芋・わかめ) さつまいも、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 炊飯焼き・豆腐いり 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん、ごま、あおのり	午前食 全粥 みそ汁(さつま芋・わかめ) さつまいも、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、にんじん、だいこん、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(さつま芋・わかめ) さつまいも、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ つくねと野菜の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、にんじん、だいこん、米みそ、砂糖、片栗粉
	午後 トマトのイタリアンソテー マカロニ、ホールトマト缶詰、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、パセリ粉 牛乳	午後食 全粥 すまし汁 たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ ツナと野菜の味噌煮 ツナ水煮缶、にんじん、キャベツ、砂糖、米みそ、昆布だし汁	7分粥 すまし汁 たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ ツナと野菜の味噌煮 ツナ水煮缶、にんじん、キャベツ、砂糖、米みそ、昆布だし汁
5日(土) 19日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 わかめうどん ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 オレンジ	午前食 煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶
	午後 せんべい クラッカー お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、にんじん、こまつな、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、にんじん、こまつな、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
7日(月) 21日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ ポークチャップ 豚肉(ロース)、油、ケチャップ、中濃ソース、酒、砂糖 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩	午前食 全粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とひじきの煮物 鶏ささ身、ひじき、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉とひじきの煮物 鶏ささ身、ひじき、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後 ココアホットケーキ ホットケーキ粉、豆乳、ココア(ビュアココア) 牛乳	午後食 全粥 味噌汁 チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 味噌汁 チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉
8日(火) 22日(火)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 はるさめスープ(たまねぎ・わかめ) はるさめ、たまねぎ、カットわかめ、中華だしの素、食塩 マーボーなす なす、油、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく ごま油、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 きゅうりと人参の昆布あえ きゅうり、にんじん、塩こんぶ	午前食 全粥 スープ(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 そばろ煮 なす、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、食塩 そばろ煮 なす、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、米みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後 かぼちゃもち かぼちゃ、米粉、砂糖、油、きな粉 牛乳	午後食 ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
9日(水) 23日(水)	午前 ブルーーン 牛乳 軟飯 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 豚肉とキャベツのみそ炒め 豚肉(肩ロース)、しょうが、にんにく、酒、キャベツ、たまねぎ、ピーマン 赤ピーマン、ねぎ、油、米みそ、しょうゆ、砂糖、食塩 じゃがいものゆかり和え じゃがいも、しそふりかけ	午前食 全粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉とキャベツのみそ煮 鶏ささ身、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、食塩	7分粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉とキャベツのみそ煮 鶏ささ身、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉
	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、とろけるチーズ	7分粥 スープ キャベツ、昆布だし汁、食塩 じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、とろけるチーズ

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
10日(木)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(だいこん・にんじん) だいこん、にんじん、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 小松菜の煮浸し こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	午前食 全粥 みそ汁(だいこん・にんじん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(だいこん・にんじん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ 牛乳	午後食 凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉	凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉
12日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 あざりのスパゲティ スパゲティ、あざり水煮缶、たまねぎ、ピーマン、バター、ケチャップ 食塩、白こし フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶	午前食 スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、バター、ケチャップ、食塩	スープスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、バター、ケチャップ 食塩
	午後 せんべい クラッカー	午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
14日(月)	午前 お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶 ツナカレーライス 米、ツナ油漬缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレーパウダー 切干大根のサラダ 切干しだいこん、カットわかめ、にんじん、酢、油、砂糖、しょうゆ オレソ	午前食 全粥 ポトフ ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 大根の煮物 だいこん、カットわかめ、にんじん、砂糖、しょうゆ みかん みかん缶	7分粥 ポトフ ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 大根の煮物 だいこん、カットわかめ、にんじん、砂糖、しょうゆ みかん みかん缶
	午後 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食 雑炊 米、ホールトマト缶詰、たまねぎ、ケチャップ、食塩 スープ だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 じゃがいもの煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、ホールトマト缶詰、たまねぎ、ケチャップ、食塩 スープ だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 じゃがいもの煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ
15日(火)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(さつまいも・ねぎ) さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 厚揚げの炒め物 生揚げ、あざり水煮缶、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、しめじ ごま油、しょうゆ、中華だしの素、片栗粉 キャベツのごま酢あえ キャベツ、にんじん、酢、砂糖、食塩、すりごま、しょうゆ	午前食 全粥 みそ汁(さつまいも) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 絹ごし豆腐、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、キャベツ、砂糖、しょうゆ 昆布だし汁、片栗粉	7分粥 みそ汁(さつまいも) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 絹ごし豆腐、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、キャベツ、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁、片栗粉
	午後 ぶどうゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんでん 牛乳	午後食 全粥 スープ トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク	7分粥 スープ トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 野菜のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク
17日(木)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ さわらのごま焼き さわら、しょうゆ、みりん、ごま じゃが芋とひき肉の煮物 豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、砂糖	午前食 全粥 みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後 黒糖蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖 牛乳	午後食 全粥 味噌汁 じゃがいも、ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 味噌汁 じゃがいも、ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉
24日(木)	午前 チーズ お茶・麦茶 にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ ハンバーグ(レバー入り・煮込み) 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、トマト、ケチャップ ウスターソース、砂糖 いんげんのごまよこし いんげん、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま	午前食 にんじん粥 米、にんじん みそ汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、昆布だし汁、米みそ ハンバーグと野菜のトマト煮 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、にんじん、トマト、ケチャップ、砂糖 片栗粉	にんじん粥 米、にんじん みそ汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、昆布だし汁、米みそ ハンバーグと野菜のトマト煮 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、にんじん、トマト、ケチャップ、砂糖、片栗粉
	午後 豆腐ガトーショコラ 木綿豆腐、砂糖、食塩、豆乳、油、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー ココア(ビュアココア)、粉糖 牛乳	午後食 ミルク全粥 米、育児用ミルク、砂糖 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉1 スープ だいこん、こまつな、昆布だし汁、食塩	ミルク全粥 米、育児用ミルク、砂糖 豆腐と野菜の味噌煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉 スープ だいこん、こまつな、昆布だし汁、食塩
28日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 夏野菜カレーライス 米、豚肉(コース)、たまねぎ、かぼちゃ、なす、干しぶどう、油、カレーパウダー フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、白こし すいか	午前食 全粥 夏野菜ポトフ 鶏さき身、たまねぎ、かぼちゃ、なす、食塩 フレンチサラダ キャベツ、にんじん、食塩 すいか	7分粥 夏野菜ポトフ 鶏さき身、たまねぎ、かぼちゃ、なす、食塩 フレンチサラダ キャベツ、にんじん、食塩 すいか
	午後 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食 雑炊 ほうれんそう、米、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のチーズ焼き かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ	雑炊 ほうれんそう、米、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のチーズ焼き かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ
30日(水)	午前 ブルー 牛乳 軟飯 みそ汁(だいこん・あけ) だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 白和え(ほうれん草・ひじき) ほうれんそう、にんじん、ひじき、しょうゆ、木綿豆腐、すりごま、砂糖、食	午前食 全粥 みそ汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、ほうれんそう、にんじん、ひじき、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉(皮付き)、ほうれんそう、にんじん、ひじき、砂糖、しょうゆ
	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 全粥 味噌汁 ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、なす、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 味噌汁 ほうれんそう、昆布だし汁、米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、なす、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉