

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
4 (木)	ツナカレーライス ひじきのマリネ みかん	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米、ツナ油漬缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん 油、カレーウ/ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、にんじん、油、酢、食塩 /みかん/せんべい/クラッカー/牛乳	ヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
5 (金) 七草	七草御飯 麩のすまし汁 ポークみそ焼き きんぴらごぼう	クラッカー/牛乳/米、だいこん、かぶ、小松菜、食塩/焼き麩、えのきたけ ねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ、食塩/豚肉(ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、米みそ、みりん/ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん /小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、いちごジャム/牛乳	クラッカー 牛乳 いちご蒸しパン 牛乳
6 (土) 20 (土)	きつねうどん みかん	せんべい/麦茶(浸出液)/ゆであうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩/みかん /せんべい/クラッカー/麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
9 (火) 23 (火)	御飯 みそ汁(あさり) 豚肉のすき焼き風煮物 ほうれん草と油揚げのお浸し	せんべい/牛乳/米/あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ /豚肉(ロース)、たまねぎ、はくさい、えのきたけ、ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖 /ほうれん草、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん/食パン バター、グラニュー糖、きな粉/牛乳	せんべい 牛乳 きな粉シュガートースト 牛乳
10 (水) 24 (水)	御飯 中華スープ(チンゲン菜) マーボー豆腐 はるさめサラダ	チーズ/麦茶(浸出液)/米/チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん 中華だしの素、食塩/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油 しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん コーン缶、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩/せんべい/クラッカー /牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
11 (木) 鏡開き	御飯 みそ汁(こまつな) 鶏のいそべ焼き 凍り豆腐の煮物	クラッカー/牛乳/米/こまつな、もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ/鶏もも肉、しょうゆ、片栗粉、あおりの、ガーリックパウダー、油/ 凍り豆腐、にんじん、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖/あずき(乾) 砂糖、食塩/焼あ、油、砂糖/牛乳	クラッカー 牛乳 おしるこ・麩ラスク 牛乳
12 (金) 26 (金)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) かじきの竜田揚げ ブロッコリーと人参のおかか和え	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/たまねぎ、にんじん、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 /ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、かつお節/にら、豚ひき肉 コーン缶、あさり水煮缶、米粉、食塩、ごま油、しょうゆ、ごま油/牛乳	ヨーグルト お茶 チヂミ 牛乳
13 (土) 27 (土)	あさりのスパゲティ オレンジ	せんべい/麦茶(浸出液)/スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、ピーマン バター、ケチャップ、食塩、白こしょう/オレンジ/せんべい/クラッカー /麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
15 (月) 29 (月)	御飯 みそ汁(はくさい・油あげ) 豚肉の香味焼き 小松菜とコーンの和え物	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/米/はくさい、えのきたけ、油揚げ かつお・昆布だし汁、米みそ/豚肉(ロース)、ねぎ、にんにく、油、しょうゆ 酒/こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖/にんじん ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳/牛乳	ヨーグルト お茶 人参カップケーキ 牛乳
16 (火) 30 (火)	御飯 わかめスープ(たまねぎ) 厚揚げの炒め物 きゅうりのピクルス	せんべい/牛乳/米/カットわかめ、たまねぎ、にんじん、中華だしの素 食塩/生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、にら、しめじ ごま油、しょうゆ、中華だしの素、片栗粉/きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖 ごま油、食塩/マカロニ、ダイストマト缶、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、粉チーズ パセリ粉/牛乳	せんべい 牛乳 マカロニのトマト煮 牛乳
17 (水) 31 (水)	御飯 すまし汁(豆腐) 鶏肉のマーマレード焼き 五目野菜のみそ煮	チーズ/麦茶(浸出液)/米/木綿豆腐、えのきたけ、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、食塩 マーマレード、片栗粉/れんこん、ごぼう、にんじん、さといも、干しいたけ 油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん /せんべい/クラッカー/牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
18 (木)	カレーライス ひじきのマリネ みかん	せんべい/牛乳/米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油 カレーウ/ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん ツナ油漬缶、油、酢、食塩/みかん/豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉 /牛乳	せんべい 牛乳 豆乳もち 牛乳
19 (金)	御飯 麩のすまし汁 ポークみそ焼き きんぴらごぼう	クラッカー/牛乳/米/焼き麩、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ、食塩 /豚肉(ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ、みりん/ごぼう にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん/小麦粉 ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、いちごジャム/牛乳	クラッカー 牛乳 いちご蒸しパン 牛乳
22 (月)	ミートスパゲティ フレンチサラダ いよかん	ヨーグルト/麦茶(浸出液)/スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油 ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉/キャベツ、きゅうり にんじん、油、酢、食塩、白こしょう/いよかん/米、さけ、ごま /牛乳	ヨーグルト お茶 さけおにぎり 牛乳
25 (木) 誕生会	にんじんごはん みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) ナゲット カリフラワーとコーンのサラダ	クラッカー/牛乳/米、にんじん、しょうゆ、食塩/切り干しだいこん たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ/鶏ひき肉、おから、たまねぎ しょうが、にんにく、片栗粉、食塩、こしょう、油/カリフラワー、コーン缶、ブロッコリー にんじん、酢、油、食塩、こしょう/ホットケーキ粉、ビュアココア、豆乳、油、砂糖、バナナ 生クリーム、砂糖/牛乳	クラッカー 牛乳 ココアバナナケーキ 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	430Kcal (459Kcal)	18.5g (19.5g)
3歳以上児	546Kcal (573Kcal)	22.3g (24.3g)

()は、目標量です。



～行事食～

★七草 (5日)

昼食

- ・七草御飯
- ・麩のすまし汁
- ・ポークみそ焼き
- ・きんぴらごぼう



★鏡開き (11日)

午後おやつ

- ・おしるこ
- ・麩ラスク
- ・牛乳



★誕生会 (25日)

昼食

- ・にんじんごはん
- ・みそ汁
- ・ナゲット
- ・カリフラワーとコーンのサラダ

午後おやつ

- ・ココアバナナケーキ
- ・牛乳

日		離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
4日(木)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶 ツナカレーライス 米、ツナ油漬缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ	軟飯	7分粥
	昼食	ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、にんじん、油、酢、食塩 みかん みかん缶	ポトフ ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 ひじきの煮物 ひじき、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ みかん みかん缶	ポトフ ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 ひじきの煮物 ひじき、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ みかん みかん缶
	午後	せんべい クラッカー 牛乳	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの甘煮 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの甘煮 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
5日(金)	午前	クラッカー 牛乳 七草御飯 米、だいこん、かぶ、小松菜、食塩 麩のすまし汁(えのき)	軟飯(七草) 米、だいこん、かぶ 麩のすまし汁 焼ふ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ	七草粥 米、だいこん、かぶ 麩のすまし汁 焼ふ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ
	昼食	焼ふ、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ポーグみそ焼き 豚肉(ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ 木みりん きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
	午後	いちご蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、いちごジャム 牛乳	軟飯 味噌汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ ツナとじゃが芋の煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	7分粥 味噌汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ ツナとじゃが芋の煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖
6日(土)	午前	せんべい お茶・麦茶 きつねうどん ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 みかん みかん缶	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶
	20日(土)	せんべい クラッカー お茶・麦茶	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
	午後	せんべい 牛乳	軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 豚肉のすき焼き風煮物 豚肉(ロース)、たまねぎ、はくさい、えのきたけ、ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖 ほうれん草と油揚げのお浸し ほうれんそう、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	7分粥 みそ汁 キャベツ、昆布だし汁、米みそ 豚肉のすき焼き風煮物 鶏ささ身、たまねぎ、はくさい、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、砂糖
9日(火)	午前	きな粉シュガードースト 食パン、バター、グラニュー糖、きな粉 牛乳	食パン スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	パン粥 食パン、青児用ミルク スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉
	23日(火)	チーズ お茶・麦茶 軟飯 中華スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、中華だし、素、食塩 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ 砂糖、酒、片栗粉 はるさめサラダ はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、ごま油 砂糖、しょうゆ、食塩	軟飯 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、しょうゆ、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ(チンゲン菜) チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 炒り豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、しょうゆ、米みそ 砂糖、片栗粉
	午後	せんべい クラッカー 牛乳	軟飯 味噌汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豆腐と青菜のどろみ煮 木綿豆腐、チンゲンサイ、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	7分粥 味噌汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豆腐と青菜のどろみ煮 木綿豆腐、チンゲンサイ、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉
10日(水)	午前	クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏のいそぐ焼き 鶏もも肉、しょうゆ、酒、片栗粉、あおのり、ガーリックパウダー、油 凍り豆腐の煮物 凍り豆腐、にんじん、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	軟飯 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(こまつな) こまつな、もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉
	24日(水)	おしるこ あずき(乾)、砂糖、食塩 麩ラスク 焼ふ、油、砂糖 牛乳	にんじん軟飯 米、にんじん、食塩 すまし汁 こまつな、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 麩の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ	にんじん粥 米、にんじん、食塩 すまし汁 こまつな、昆布だし汁、食塩、しょうゆ 麩の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ
	午後	せんべい クラッカー 牛乳	軟飯 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 ブロccoliーと人参のおかか和え ブロccoliー、にんじん、しょうゆ、かつお節	軟飯 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、ブロccoliー、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉
11日(木)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 ブロccoliーと人参のおかか和え ブロccoliー、にんじん、しょうゆ、かつお節	雑炊 米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、食塩、しょうゆ じゃがいもの煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ	雑炊 米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、食塩、しょうゆ じゃがいもの煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ
	26日(金)	チヂミ にら、豚ひき肉、コーン缶、あさり水煮缶、米粉、食塩 ごま油、しょうゆ 牛乳	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
12日(金)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 ブロccoliーと人参のおかか和え ブロccoliー、にんじん、しょうゆ、かつお節	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
	26日(金)	チヂミ にら、豚ひき肉、コーン缶、あさり水煮缶、米粉、食塩 ごま油、しょうゆ 牛乳	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
13日(土)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 ブロccoliーと人参のおかか和え ブロccoliー、にんじん、しょうゆ、かつお節	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
	27日(土)	チヂミ にら、豚ひき肉、コーン缶、あさり水煮缶、米粉、食塩 ごま油、しょうゆ 牛乳	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
15日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶		
	昼食 軟飯 みそ汁(はくさい・油あげ) はくさい、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉の香味焼き 豚肉(ロース)、ねぎ、にんにく、油、しょうゆ、酒 小松菜とコーンの和え物 こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖	午前食 軟飯 みそ汁(はくさい) はくさい、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(はくさい) はくさい、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉
29日(月)	午後 人参カップケーキ にんじん、ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳 牛乳	午後食 人参軟飯 にんじん、米 スープ はくさい、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、砂糖 しょうゆ、片栗粉	人參粥 にんじん、米 スープ はくさい、昆布だし汁、食塩 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、砂糖 しょうゆ、片栗粉
	16日(火)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 わかめスープ(たまねぎ) カットわかめ、たまねぎ、にんじん、中華だしの素、食塩 厚揚げの炒め物 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで) にら、しめじ、ごま油、しょうゆ、中華だしの素、片栗粉 きゅうりのピクルス きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 マカロニのトマト煮 マカロニ、ダイトマト缶詰、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、粉チーズ 牛乳	午前食 軟飯 わかめスープ(たまねぎ) カットわかめ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 豆腐の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ 昆布だし汁、片栗粉
30日(火)	午後 チーズ お茶・麦茶	午後食 マカロニのトマトスープ マカロニ、ダイトマト缶詰、たまねぎ、ケチャップ、食塩、粉チーズ ツナとじゃが芋の煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	7分粥 マカロニのトマトスープ マカロニ、ダイトマト缶詰、たまねぎ、ケチャップ、食塩、粉チーズ ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖
	17日(水)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 すまし汁(豆腐) 木綿豆腐、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、食塩、マーマレード、片栗粉 五目野菜のみそ煮 れんこん、ごぼう、にんじん、さといも、干しいたけ、油揚げ、油 かつお・昆布だし汁、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん	午前食 軟飯 すまし汁(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、にんじん、さといも、しょうゆ、砂糖、片栗粉
31日(水)	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 軟飯(ツナ) 米、ツナ水煮缶 味噌汁 木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩	ツナ粥 米、ツナ水煮缶 味噌汁 木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩
	18日(木)	午前 せんべい 牛乳 カレーライス 米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールー ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん ツナ油漬缶、油、酢、食塩 みかん みかん缶	午前食 軟飯 ポトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 ひじきの煮物 ひじき、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、しょうゆ みかん みかん缶
19日(金)	午後 豆乳もち 豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉 牛乳	午後食 軟飯 味噌汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖	7分粥 味噌汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖
	22日(月)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 麩のすまし汁(えのき) 焼ふ、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ポークみそ焼き 豚肉(ロース)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ 本みりん きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん いちご蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、いちごジャム 牛乳	午前食 軟飯 すまし汁 焼ふ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ
25日(木)	午後 クラッカー 牛乳 にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(切干しいんご・玉ねぎ) 切干しいんご、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁 米みそ ナゲット 鶏ひき肉、おから、たまねぎ、しょうが、にんにく 片栗粉、食塩、こしょう、油 カリフラワーとコーンのサラダ カリフラワー、コーン缶、ブロッコリー、にんじん、酢、油、食塩 こしょう ココアバナナケーキ ホットケーキ粉、ビュアココア、豆乳、油、砂糖、バナナ 生クリーム、砂糖 牛乳	午後食 軟飯(さけ) 米、さけ 味噌汁 キャベツ、昆布だし汁、米みそ すりおろし高野豆腐と野菜の煮物 凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖、片栗粉	いよかん さけ粥 米、さけ 味噌汁 キャベツ、昆布だし汁、米みそ すりおろし高野豆腐と野菜の煮物 凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 片栗粉
	誕生会	午後 リンゴ 米、チーズ、たまねぎ、にんじん 野菜のスープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶	午後食 リンゴ 米、チーズ、たまねぎ、にんじん 野菜のスープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶