

日付	献立名	材料名	午前おやつ
			午後おやつ
1 (木) 15 (木)	ハヤシライス フレンチサラダ いよかん	クラッカー／牛乳／米、豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ 油、ハヤシルウ、ケチャップ／キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶 油、酢、食塩、白こしょう／いよかん／かぼちゃ、米粉、砂糖、水、油 きな粉／牛乳	クラッカー 牛乳 かぼちゃもち 牛乳
2 (金) 節分	ひじきごはん(鶏肉) けんちん汁 ぶりの照り焼き ほうれん草とえのき茸のお浸し	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米、ひじき、鶏もも肉、にんじん、しょうゆ、みりん ／木綿豆腐、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、ごま油、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩／ぶり、しょうゆ、酒、みりん、砂糖／ほうれん草、にんじん えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ／さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー 豆乳、黒砂糖／牛乳	ヨーグルト お茶 鬼蒸しパン 牛乳
3 (土) 17 (土)	わかめうどん オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん ほうれん草、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ／オレンジ／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
5 (月) 19 (月)	御飯 みそ汁(もやし・あげ) つくねの甘酢あん 切干大根と凍り豆腐の煮物	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／もやし、油揚げ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩 片栗粉、油、水、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉／切干大根、干しいたけ、凍り豆腐 にんじん、しょうゆ、砂糖／クラッカー、いちごジャム／牛乳	ヨーグルト お茶 クラッカーサンド 牛乳
6 (火) 20 (火)	御飯 みそ汁(あさり) 豆腐の五目焼き れんこんの煮物	せんべい／牛乳／米／あさり水煮缶、だいこん、ねぎ、かつおだし汁、米みそ ／木綿豆腐、鶏ひき肉、さつまいも、にんじん、ひじき、しょうゆ、しょうが、酒、食塩 砂糖、片栗粉／れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁しょうゆ、みりん、砂糖 いんげん／チーズ、ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳／牛乳	せんべい 牛乳 チーズカップケーキ 牛乳
7 (水) 22 (木)	御飯 みそ汁(じゃがいも・ねぎ) 豚肉とたまねぎのソテー ブロッコリーのごまあえ	チーズ／麦茶(浸出液)／米／じゃがいも、ねぎ、油揚げ かつお・昆布だし汁、米みそ／豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ 油、ケチャップ、中濃ソース／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、砂糖、すりごま ／せんべい／クラッカー／牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
8 (木) 29 (木)	どん汁うどん きゅうりともやしの酢の物 はっさく	クラッカー／牛乳／干しうどん、豚肉(ロース)、だいこん、にんじん、さといも ごぼう、ねぎ、ごま油、かつお・昆布だし汁、米みそ、みりん／もやし きゅうり、カットわかめ、酢、砂糖、食塩、しょうゆ／はっさく／米、しらす干し しょうゆ、かつお節／牛乳	クラッカー 牛乳 じゃこおかかおにぎり 牛乳
9 (金)	御飯 みそ汁(はくさい・あげ) かじきとごぼうの煮つけ チンゲン菜のあえ物	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ／かじき、ごぼう、油、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖／鶏ささ身、酒 チンゲンサイ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖／さつまいも、砂糖 豆乳、米粉／牛乳	ヨーグルト お茶 もちりすweetポテト 牛乳
10 (土) 24 (土)	スープパゲティ フルーツカクテル(もも)	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン しめじ、こまつな、にんにく、油、水、洋風だしの素、食塩、こしょう／みかん缶 もも缶(白桃)、パイン缶／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
13 (火) 27 (火)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) 鶏肉の甘辛煮 切干大根のサラダ(しらす干し)	せんべい／牛乳／米／たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ／鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒、水／切り干しだいこん きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、油、砂糖、しょうゆ／マカロニ、きな粉 砂糖、食塩／牛乳	せんべい 牛乳 マカロニきな粉 牛乳
14 (水) 28 (水)	御飯 みそ汁(さつまいも・ねぎ) スタミナ焼肉 白菜のおかか和え	チーズ／麦茶(浸出液)／米／さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ／豚肉(ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん 油／はくさい、にんじん、しょうゆ、かつお節／せんべい／クラッカー ／牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
16 (金)	御飯 豆腐すまし汁(わかめ) さわらのごま焼き 根菜と豚肉のみそ煮	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩／さわら、しょうゆ、みりん、ごま／豚肉(ばら)、だいこん、にんじん、ごぼう 板こんにゃく、油、かつお・昆布だし汁、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖／食パン つぶしあん(砂糖添加)、生クリーム、砂糖／牛乳	ヨーグルト お茶 小倉サンド 牛乳
21 (水) 誕生会	チャーハン(ツナ・ひじき) スープ(豆腐 ねぎ) シュウマイ きゅうりのピクルス	クラッカー／牛乳／米、ツナ油漬缶、ひじき、たまねぎ、にんじん、えのきたけ ピーマン、ごま油、しょうゆ、みりん／木綿豆腐、ねぎ、かつおだし汁、食塩 白こしょう／豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、酒、食塩、片栗粉 しゅうまいの皮／きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩 餃子の皮、ケチャップ、たまねぎ、コーン缶、パセリ粉、とろけるチーズ／牛乳	クラッカー 牛乳 簡単ピザ 牛乳
26 (月)	御飯 みそ汁(だいこん・玉ねぎ) 肉豆腐(ひき肉) ほうれん草と油揚げのお浸し	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／だいこん、たまねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／豚ひき肉、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん／ほうれん草、にんじん、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん／小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、食塩 つぶしあん(砂糖添加)／牛乳	ヨーグルト お茶 小豆蒸しパン 牛乳

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	435Kcal	18.9g
	(459Kcal)	(19.5g)
3歳以上児	555Kcal	23.1g
	(573Kcal)	(24.3g)

()は、目標量です。



～行事食～

★節分(2日)

昼食

- ・ひじきごはん
- ・けんちん汁
- ・ぶりの照り焼き
- ・ほうれん草とえのきだけのお浸し

午後おやつ

- ・鬼蒸しパン
- ・牛乳

★誕生会(21日)

昼食

- ・チャーハン
- ・スープ
- ・シュウマイ
- ・きゅうりのピクルス

午後おやつ

- ・簡単ピザ
- ・牛乳

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
1日(木)	午前 クラッカー 牛乳 ハヤシライス 米、豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、油、ハヤシルウ ケチャップ フレッシュサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、食塩、白こしょう いよかん	軟飯 トマトシチュー 豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ケチャップ サラダ キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、食塩 いよかん	7分粥 トマトシチュー 豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ケチャップ サラダ キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、食塩 いよかん
	午後 かぼちゃもち かぼちゃ、米粉、砂糖、油、きな粉 牛乳	軟飯 味噌汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ	7分粥 味噌汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ
2日(金)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 ひじきごはん(鶏肉) 米、ひじき、鶏もも肉、にんじん、しょうゆ、みりん けんちん汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、ごま油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ぶりの照り焼き ぶり、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 ほうれん草とえのき茸のお浸し(人参) ほうれん草、にんじん、えのきだけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ	雑炊 米、ひじき、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ すまし汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、ほうれん草、にんじん、しょうゆ、砂糖	雑炊 米、ひじき、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ すまし汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、ほうれん草、にんじん、しょうゆ、砂糖
	午後 鬼蒸しパン・黒糖 さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖 牛乳	軟飯 味噌汁 にんじん、木綿豆腐、昆布だし汁、米みそ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	全粥 味噌汁 にんじん、木綿豆腐、昆布だし汁、米みそ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ
3日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 わかめうどん ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 オレンジ	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶	煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん みかん缶
	午後 クラッカー お茶・麦茶 ヨーグルト お茶・麦茶	軟飯 味噌汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	雑炊 米、ほうれん草、にんじん、昆布だし汁 じゃが芋の煮物 じゃがいも、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
5日(月)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(もやし・あげ) もやし、油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ つくねの甘酢あん 豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、酒、食塩、片栗粉、油、酢、しょうゆ、砂糖 片栗粉 切干大根と凍り豆腐の煮物 切干大根、干しいたけ、凍り豆腐、にんじん、しょうゆ、砂糖	軟飯(ツナ) 米、ツナ水煮缶 スープ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 鶏ささ身のトマト煮 鶏ささ身、トマト、たまねぎ、昆布だし汁、食塩	7分粥 みそ汁(もやし) もやし、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉
	午後 クラッカーサンド(いちごジャム) クラッカー、いちごジャム 牛乳	軟飯 みそ汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、鶏ひき肉、さつまいも、にんじん、ひじき、しょうゆ、砂糖 片栗粉	7分粥 みそ汁 だいこん、昆布だし汁、米みそ 豆腐と野菜の煮物 木綿豆腐、鶏ひき肉、さつまいも、にんじん、ひじき、しょうゆ、砂糖、片栗粉
6日(火)	午前 せんべい 牛乳 軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、だいこん、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 豆腐の五目焼き 木綿豆腐、鶏ひき肉、さつまいも、にんじん、ひじき、しょうゆ、しょうが 酒、食塩、砂糖、片栗粉 れんこんの煮物 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 いんげん	軟飯 スープ さつまいも、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の味噌煮 焼ふ、キャベツ、にんじん、米みそ、砂糖、昆布だし汁	7分粥 みそ汁 さつまいも、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の味噌煮 焼ふ、キャベツ、にんじん、米みそ、砂糖、昆布だし汁
	午後 チーズカップケーキ チーズ、ホットケーキ粉、油、砂糖、豆乳 牛乳	軟飯 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 豚肉とたまねぎのソテー 豚肉(ロース)、酒、食塩、片栗粉、たまねぎ、油、ケチャップ、中濃ソース ブロccoliのごまあえ ブロccoli、にんじん、しょうゆ、砂糖、すりごま	7分粥 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、ブロccoli、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、片栗粉
7日(水)	午前 クラッカー 牛乳 軟飯 みそ汁(はくさい・あげ) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきとごぼうの煮つけ かじき、ごぼう、油、しょうゆ、酒、砂糖 チンゲン菜のあえ物 鶏ささ身、酒、チンゲンサイ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	軟飯 スープ じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナの味噌煮 ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁、片栗粉	7分粥 みそ汁(はくさい) はくさい、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、砂糖
	午後 もちりスイーツポテト さつまいも、砂糖、豆乳、米粉 牛乳	軟飯 スープ はくさい、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(はくさい) はくさい、にんじん、昆布だし汁、米みそ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ
8日(木)	午前 クラッカー 牛乳 とん汁うどん 干しうどん、豚肉(ロース)、だいこん、にんじん、さいとも、ごぼう、ねぎ ごま油、かつお・昆布だし汁、米みそ、みりん きゅうりともやしの酢の物 もやし、きゅうり、カットわかめ、酢、砂糖、食塩、しょうゆ はっさく	煮込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、だいこん、にんじん、さいとも、もやし 昆布だし汁、米みそ はっさく	煮込みうどん 干しうどん、鶏ささ身、だいこん、にんじん、さいとも、もやし 昆布だし汁、米みそ はっさく
	午後 じゃこおかおにぎり 米、しらす干し、しょうゆ、かつお節 牛乳	軟飯(凍り豆腐) 米、凍り豆腐 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ トマト	凍り豆腐粥 米、凍り豆腐 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ トマト
9日(金)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶 軟飯 みそ汁(はくさい・あげ) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきとごぼうの煮つけ かじき、ごぼう、油、しょうゆ、酒、砂糖 チンゲン菜のあえ物 鶏ささ身、酒、チンゲンサイ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	軟飯 みそ汁(はくさい) はくさい、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、砂糖	7分粥 みそ汁(はくさい) はくさい、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、砂糖
	午後 もちりスイーツポテト さつまいも、砂糖、豆乳、米粉 牛乳	軟飯 スープ はくさい、にんじん、昆布だし汁、食塩 さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(はくさい) はくさい、にんじん、昆布だし汁、米みそ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ

日	離乳食12~18(完了食)	離乳食9~11(後期食)	離乳食7~8(中期食)
10日(土)	午前 せんべい お茶・麦茶 スーpsバグディー		
	昼食 スバグディ、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、こまつな にんにく、油、洋風だしの素、食塩、こしょう フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイナップル	午前食 スーpsバグディー スバグディ、ツナ水煮缶、たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、食塩 フルーツ みかん缶	スーpsバグディー スバグディ、ツナ水煮缶、たまねぎ、こまつな 昆布だし汁、食塩 フルーツ みかん缶
24日(土)	午前 せんべい		
	午後 クラッカー お茶・麦茶	午後食 雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
13日(火)	午前 せんべい 牛乳		
	昼食 軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) たまねぎ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒 切干大根のサラダ(しらす干し) 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、油、砂糖、しょうゆ	午前食 軟飯 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(玉ねぎ) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ
27日(火)	午後 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、とろけるチーズ	7分粥 マカロニスープ マカロニ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜のチーズ焼き じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩 とろけるチーズ
	午前 チーズ お茶・麦茶		
14日(水)	午前 お茶・麦茶		
	昼食 軟飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつま芋、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ スタミナ焼肉 豚肉(ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん、油 白菜のおかか和え はくさい、にんじん、しょうゆ、かつお節	午前食 軟飯 みそ汁(さつま芋) さつま芋、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、はくさい、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ	7分粥 みそ汁(さつま芋) さつま芋、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏ささ身、はくさい、にんじん、たまねぎ、砂糖 しょうゆ
28日(水)	午後 せんべい クラッカー 牛乳	午後食 軟飯 米 すまし汁 たまねぎ、さつま芋、昆布だし汁、食塩 豚肉と野菜の味噌煮 豚肉(もも)、はくさい、にんじん、砂糖、米みそ、昆布だし汁	七分粥 米 すまし汁 たまねぎ、さつま芋、昆布だし汁、食塩 豚肉と野菜の味噌煮 豚肉(もも)、はくさい、にんじん、砂糖、米みそ 昆布だし汁
	午前 ヨーグルト お茶・麦茶		
16日(金)	午前 お茶・麦茶		
	昼食 軟飯 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわらのごま焼き さわら、しょうゆ、みりん、ごま 根菜と豚肉のみそ煮 豚肉(ばら)、だいこん、にんじん、ごぼう、板こんにやく、油 かつお・昆布だし汁、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖	午前食 軟飯 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たらと野菜の煮物 たら、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖	7分粥 豆腐すまし汁(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ 食塩 たらと野菜の煮物 たら、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖
21日(水)	午後 小倉サンド 食パン、つぶしあん(砂糖添加)、生クリーム、砂糖 牛乳	午後食 食パン スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜の煮物 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ	パン粥 食パン、育児用ミルク スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 野菜の煮物 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ
	午前 クラッカー 牛乳		
26日(月)	午前 ヨーグルト お茶・麦茶		
	昼食 軟飯 みそ汁(だいこん・玉ねぎ) だいこん、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉豆腐(ひき肉) 豚ひき肉、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが、しょうゆ みりん、砂糖、いんげん ほうれん草と油揚げのお浸し ほうれん草、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	午前食 雑炊 米、ひじき、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 そぼろ煮 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、片栗粉	雑炊 米、ひじき、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 昆布だし汁 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 そぼろ煮 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、砂糖 片栗粉
誕生会	午後 簡単ピザ 餃子の皮、ケチャップ、たまねぎ、コーン缶、パセリ粉、とろけるチーズ 牛乳	午後食 軟飯 味噌汁 じゃがいも、ほうれん草、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 味噌汁 じゃがいも、ほうれん草、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 砂糖、しょうゆ、片栗粉
	午前 クラッカー 牛乳		
26日(月)	午後 小倉サンド 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、食塩、つぶしあん(砂糖添加) 牛乳	午後食 リゾット 米、にんじん、ほうれん草 味噌汁 だいこん、米みそ、昆布だし汁 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉	リゾット 米、にんじん、ほうれん草 味噌汁 だいこん、米みそ、昆布だし汁 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、砂糖 しょうゆ、片栗粉