

# ♪予定献立表♪

2023年04月

えがお保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (土)	トマトスパゲティ バナナ	せんべい、／麦茶、／スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、バター、 ホールトマト、ケチャップ、塩、／バナナ、／せんべい、／クラッカー、 ／麦茶	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
3 (月)	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 和風マカロニサラダ	飲むヨーグルト、／麦茶、／米、／豆腐、えのきたけ、わかめ、だし汁、 みそ、／豚肉、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん、 ／マカロニ、たまねぎ、きゅうり、ツナ缶、かつお節、しょうゆ、酢、油、 ／クラッカー、いちごジャム／牛乳	飲むヨーグルト お茶 クラッカー・ジャムサンド 牛乳
4 (火)	ご飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが	クラッカー、／牛乳、／米、／豆腐、なめこ、ねぎ、だし汁、みそ、／さけ、 塩、酒、／豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、しょうゆ、 砂糖、みりん、酒、だし汁、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、豆乳、 マーマレード、クリームチーズ、／牛乳	クラッカー 牛乳 マーマレードチーズマフィン 牛乳
5 (水)	ご飯 みそ汁 鶏肉のごまみそ焼き さつま芋サラダ	ブルーン、／牛乳、／米、／はくさい、ねぎ、みそ、だし汁、／鶏肉、みそ、 しょうゆ、みりん、砂糖、ごま、／さつまいも、きゅうり、にんじん、コーン、 ツナ缶、油、酢、砂糖、塩、／米、さけ、ごま、／牛乳	ブルーン 牛乳 鮭おにぎり 牛乳
6 (木)	ご飯 中華スープ ジャーチャン豆腐 ナムル	せんべい、／牛乳、／米、／チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、 中華だしの素、しょうが、しょうゆ、塩、／生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、 しめじ、ねぎ、にんにく、しょうゆ、酒、砂糖、塩、中華だしの素、ごま油、 片栗粉、／もやし、にんじん、きゅうり、塩こんぶ、しょうゆ、酢、ごま油、 砂糖、／小麦粉、ベーキングパウダー、油、豆乳、黒砂糖、砂糖、／牛乳	せんべい 牛乳 黒糖蒸しパン 牛乳
7 (金)	ご飯 みそ汁 豚のしょうが焼き 豆腐サラダ	チーズ、／麦茶、／米、／だいこん、なす、油揚げ、みそ、だし汁、／豚肉、 しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、たまねぎ、／豆腐、きゅうり、しらす干し、 わかめ、ごま油、砂糖、酢、しょうゆ、／フライドポテト、塩、／牛乳	チーズ お茶 フライドポテト 牛乳
8 (土)	きつねうどん オレンジ	せんべい、／麦茶、／うどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、 ねぎ、だし汁、しょうゆ、みりん、塩、／オレンジ、／せんべい、／クラッカー、 ／麦茶	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
10 (月)	チキンカレーライス はるさめサラダ オレンジ	飲むヨーグルト、／麦茶、／米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、 カレールー、／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン、しょうゆ、酢、ごま油、 砂糖、塩、／オレンジ、／マカロニ、きな粉、砂糖、／牛乳	飲むヨーグルト お茶 マカロニきな粉 牛乳
11 (火)	ご飯 みそ汁 さわらの照り焼き 切干大根の煮物	クラッカー、／牛乳、／米、／じゃがいも、ごまつな、まいたけ、だし汁、みそ、 ／さわか、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、しょうが、／切り干しだいこん、にんじん、 いんげん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、だし汁、／ホットケーキミックス、豆乳、油、 砂糖、バナナ、／牛乳	クラッカー 牛乳 バナナホットケーキ 牛乳
12 (水)	ご飯 みそ汁 鶏のいそべ焼き 厚揚げのとりみ炒め	ブルーン、／牛乳、／米、／かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、みそ、だし汁、 ／鶏肉、しょうゆ、酒、片栗粉、あおのり、ガーリックパウダー、油、／生揚げ、 にんじん、だいこん、しいたけ、ねぎ、しょうが、だし汁、片栗粉、しょうゆ、 砂糖、／せんべい、／クラッカー、／牛乳	ブルーン 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
13 (木)	ご飯 みそ汁 松風焼き アスパラサラダ	せんべい、／牛乳、／米、／あさり、はくさい、みそ、だし汁、／豚ひき肉、 豆腐、にんじん、たまねぎ、片栗粉、麩、しょうゆ、塩、しょうが、だし汁、 ごま、あおのり、／キャベツ、アスパラガス、パプリカ、ツナ缶、酢、油、塩、 ／食パン、いちごジャム、／牛乳	せんべい 牛乳 いちごジャムサンド 牛乳
14 (金)	ご飯 すまし汁 ポークみそ焼き 納豆あえ	チーズ、／麦茶、／米、／麩、ごまつな、わかめ、だし汁、しょうゆ、塩、 ／豚肉、にんじん、たまねぎ、みそ、しょうゆ、砂糖、みりん、／キャベツ、 もやし、にんじん、納豆、しらす、しょうゆ、かつお節、／うどん、ツナ缶、 キャベツ、にんじん、しょうゆ、ソース、みりん、塩、油、かつお節、／牛乳	チーズ お茶 焼きうどん 牛乳
17 (月)	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 和風マカロニサラダ	飲むヨーグルト、／麦茶、／米、／豆腐、えのきたけ、わかめ、だし汁、 みそ、／豚肉、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん、 ／マカロニ、たまねぎ、きゅうり、ツナ缶、かつお節、しょうゆ、酢、油、 ／せんべい、／クラッカー、／牛乳	飲むヨーグルト お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
18 (火)	ご飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが	クラッカー、／牛乳、／米、／豆腐、なめこ、ねぎ、だし汁、みそ、／さけ、 塩、酒、／豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、しょうゆ、 砂糖、みりん、酒、だし汁、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、豆乳、 マーマレード、クリームチーズ、／牛乳	クラッカー 牛乳 マーマレードチーズマフィン 牛乳
19 (水)	ご飯 みそ汁 鶏肉のごまみそ焼き さつま芋サラダ	ブルーン、／牛乳、／米、／はくさい、ねぎ、みそ、だし汁、／鶏肉、みそ、 しょうゆ、みりん、砂糖、ごま、／さつまいも、きゅうり、にんじん、コーン、 ツナ缶、油、酢、砂糖、塩、／米、さけ、ごま、／牛乳	ブルーン 牛乳 鮭おにぎり 牛乳
20 (木)	ご飯 中華スープ ジャーチャン豆腐 ナムル	せんべい、／牛乳、／米、／チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、 中華だしの素、しょうが、しょうゆ、塩、／生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、 しめじ、ねぎ、にんにく、しょうゆ、酒、砂糖、塩、中華だしの素、ごま油、 片栗粉、／もやし、にんじん、きゅうり、塩こんぶ、しょうゆ、酢、ごま油、 砂糖、／小麦粉、ベーキングパウダー、油、豆乳、黒砂糖、砂糖、／牛乳	せんべい 牛乳 黒糖蒸しパン 牛乳

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
21 (金)	ご飯 みそ汁 豚のしょうが焼き 豆腐サラダ	チーズ、／麦茶、／米、／だいこん、なす、油揚げ、みそ、だし汁、／豚肉、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、たまねぎ、／豆腐、きゅうり、しらす干し、わかめ、ごま油、砂糖、酢、しょうゆ、／フライドポテト、塩、／牛乳	チーズ お茶 フライドポテト 牛乳
22 (土)	きつねうどん オレンジ	せんべい、／麦茶、／うどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ、みりん、塩、／オレンジ、／せんべい、／クラッカー、／麦茶	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
24 (月)	チキンカレーライス はるさめサラダ オレンジ	飲むヨーグルト、／麦茶、／米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレーパウダー、／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖、塩、／オレンジ、／マカロニ、きな粉、砂糖、／牛乳	飲むヨーグルト お茶 マカロニきな粉 牛乳
25 (火)	ご飯 みそ汁 さわらの照り焼き 切干大根の煮物	クラッカー、／牛乳、／米、／じゃがいも、こまつな、まいたけ、だし汁、みそ、／さわら、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、しょうが、／切り干しだいこん、にんじん、いんげん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、だし汁、／ホットケーキミックス、豆乳、油、砂糖、バナナ、／牛乳	クラッカー 牛乳 バナナホットケーキ 牛乳
26 (水)	ご飯 みそ汁 鶏のいそべ焼き 厚揚げのとりみ炒め	ブルーイン、／牛乳、／米、／かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、みそ、だし汁、／鶏肉、しょうゆ、酒、片栗粉、あおのり、ガーリックパウダー、油、／生揚げ、にんじん、だいこん、しいたけ、ねぎ、しょうが、だし汁、片栗粉、しょうゆ、砂糖、／せんべい、／クラッカー、／牛乳	ブルーイン 牛乳 せんべい・クラッカー 牛乳
27 (木) 誕生会	ミートスパゲティ スープ パリパリサラダ	せんべい、／牛乳、／スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、水、ケチャップ、ソース、しょうゆ、砂糖、塩、米粉、／えのきたけ、コーン、たまねぎ、水、洋風だしの素、塩、／キャベツ、パプリカ、きゅうり、春巻きの皮、油、酢、砂糖、塩、油、しょうゆ、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、豆乳、生クリーム、砂糖、いちご、／牛乳	せんべい 牛乳 いちごのケーキ 牛乳
28 (金) こどもの日の集い	にんじんごはん みそ汁 こいのぼりバーグ ブロッコリーサラダ	チーズ、／麦茶、／米、にんじん、しょうゆ、塩、／生揚げ、ねぎ、だいこん、わかめ、みそ、だし汁、／豚ひき肉、豆腐、たまねぎ、片栗粉、麩、しょうゆ、酒、ガーリックパウダー、塩、ケチャップ、きゅうり、／ブロッコリー、にんじん、コーン、ツナ缶、酢、砂糖、しょうゆ、油、／ヨーグルト、砂糖、生クリーム、砂糖、バナナ、みかん、パイナップル、／麦茶	チーズ お茶 フルーツヨーグルト お茶

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	434Kcal (459Kcal)	18.9g (19.5g)
3歳以上児	526Kcal (573Kcal)	22.3g (24.3g)

( )は、目標量です。



### ～行事食～

#### ★誕生会（26日）

##### 昼食

- ・ミートスパゲティ
- ・スープ
- ・パリパリサラダ

##### 午後おやつ

- ・いちごのケーキ
- ・牛乳

#### ★こどもの日の集い（27日）

##### 昼食

- ・にんじんごはん
- ・みそ汁
- ・こいのぼりバーグ
- ・ブロッコリーサラダ

##### 午後おやつ

- ・フルーツヨーグルト
- ・お茶

2023年04月

## 離乳食予定献立表

えがお保育園

日		離乳食12～18(完了食)	離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
1 日 (土)	午前	せんべい お茶・麦茶 トマトスバグディ			
	昼食	スバグディ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、パター、油、ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩 バナナ	やわらかスバグディ スバグディ、たまねぎ、にんじん、油、ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩 みかん缶 みかん缶	やわらかスバグディ スバグディ、たまねぎ、にんじん、油、ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩 みかん缶 みかん缶	つぶし粥  野菜のつぶし煮 たまねぎ、にんじん
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	全粥 野菜のミルク煮 にんじん、たまねぎ、育児用ミルク、食塩、水	全粥 野菜のミルク煮 にんじん、たまねぎ、育児用ミルク、食塩、水	
3 日 (月)  17 日 (月)	午前	飲むヨーグルト お茶・麦茶 軟飯			
	昼食	みそ汁 木綿豆腐、えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ スタミナ焼肉 豚肉(肩ロース)、にら、にんじん、たまねぎ、ごま、しょうゆ、みりん 和風マカロニサラダ マカロニ、たまねぎ、きゅうり、ツナ油漬缶、かつお節、しょうゆ、酢、油	全粥 みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豚の野菜煮 豚肉(もも)、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 サラダ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ	7分粥 みそ汁 木綿豆腐、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 豚の野菜煮 豚肉(もも)、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 サラダ たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ	つぶし粥  豆腐のつぶし煮 木綿豆腐、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
	午後	3日(月) クラッカー・ジャムサンド クラッカー、いちごジャム 牛乳 17日(月) せんべい・クラッカー 牛乳	全粥 すまし汁 じゃがいも、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 豆腐の煮物 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖	7分粥 すまし汁 じゃがいも、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 豆腐の煮物 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖	
4 日 (火)  18 日 (火)	午前	クラッカー 牛乳 軟飯			
	昼食	みそ汁 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ さけの塩焼き さけ、食塩、酒 肉じゃが 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、かつお・昆布だし汁	全粥 みそ汁 木綿豆腐、だいこん、昆布だし汁、米みそ たらの野菜煮 たら、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、昆布だし汁	7分粥 みそ汁 木綿豆腐、だいこん、昆布だし汁、米みそ たらの野菜煮 たら、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、昆布だし汁	つぶし粥  野菜のつぶし煮 キャベツ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
	午後	マーメレードチーズマフィン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、調製豆乳、マーメレード、クリームチーズ 牛乳	全粥 みそ汁 キャベツ、だいこん、昆布だし汁、米みそ ツナとかぼちゃのあえ物 ツナ水煮缶、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、食塩	7分粥 みそ汁 キャベツ、だいこん、昆布だし汁、米みそ ツナとかぼちゃのあえ物 ツナ水煮缶、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、食塩	
5 日 (水)  19 日 (水)	午前	ブルーン 牛乳 軟飯			
	昼食	みそ汁 はくさい、ねぎ、米みそ、かつお・昆布だし汁 鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま さつま芋サラダ さつまいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、ツナ油漬缶、油、酢、砂糖、食塩	全粥 みそ汁 はくさい、さつまいも、米みそ、昆布だし汁 ささみの煮物 鶏ささ身、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁 はくさい、さつまいも、米みそ、昆布だし汁 ささみの煮物 鶏ささ身、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥  豆腐の煮物 木綿豆腐、にんじん、こまつな、さつまいも
	午後	鮭おにぎり 米、さけ、すりごま 牛乳	さけ粥 米、さけ水煮缶詰、こまつな さつまいもサラダ さつまいも、にんじん、たまねぎ、食塩、砂糖	さけ粥 米、さけ水煮缶詰、こまつな さつまいもサラダ さつまいも、にんじん、たまねぎ、食塩、砂糖	
6 日 (木)  20 日 (木)	午前	せんべい 牛乳 軟飯			
	昼食	中華スープ チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、中華だしの素、しょうが、しょうゆ、食塩 ジャーチャン豆腐 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、しめじ、万能ねぎ、にんにく、しょうゆ、酒、砂糖、食塩、中華だしの素、ごま油、片栗粉 ナムル もやし、にんじん、きゅうり、塩こんが、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖	全粥 スープ チンゲンサイ、もやし、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 豆腐と豚肉の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ チンゲンサイ、もやし、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 豆腐と豚肉の煮物 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥  豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
	午後	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、油、調製豆乳、黒砂糖、砂糖 牛乳	全粥 みそ汁 たまねぎ、にんじん、カットわかめ、米みそ、昆布だし汁 ツナの煮物 ツナ水煮缶、チンゲンサイ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁 たまねぎ、にんじん、カットわかめ、米みそ、昆布だし汁 ツナの煮物 ツナ水煮缶、チンゲンサイ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	
7 日 (金)  21 日 (金)	午前	チーズ お茶・麦茶 軟飯			
	昼食	みそ汁 だいこん、なす、油揚げ、米みそ、かつお・昆布だし汁 豚のしょうが焼き 豚肉(肩ロース)、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、たま豆腐サラダ 木綿豆腐、きゅうり、しらす干し、カットわかめ、ごま油、砂糖、酢、しょうゆ	全粥 みそ汁 だいこん、カットわかめ、かぼちゃ、米みそ、昆布だし汁 鶏と野菜の煮物 鶏もも肉、たまねぎ、なす、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁 だいこん、カットわかめ、かぼちゃ、米みそ、昆布だし汁 鶏と野菜の煮物 鶏もも肉、たまねぎ、なす、しょうゆ、砂糖、片栗粉	つぶし粥  豆腐と野菜のつぶし煮 木綿豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
	午後	フライドポテト(冷凍) フライドポテト、食塩 牛乳	全粥 みそ汁 たまねぎ、焼ふ、米みそ、昆布だし汁 豆腐の煮物 木綿豆腐、かぼちゃ、だいこん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁 たまねぎ、焼ふ、米みそ、昆布だし汁 豆腐の煮物 木綿豆腐、かぼちゃ、だいこん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	

2023年04月

### 離乳食予定献立表

## えがお保育園

日	離乳食12～18(完了食)		離乳食9～11(後期食)		離乳食7～8(中期食)		離乳食開始期(初期食)	
8 日 (土)	午前	せんべい お茶・麦茶 きつねうどん		煮込みうどん		煮込みうどん		つぶし粥
	昼食	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 オレンジ		ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ オレンジ		ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ オレンジ		野菜煮 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
22 日 (土)	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶		全粥 ツナと野菜煮 ツナ水煮缶、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ		全粥 ツナと野菜煮 ツナ水煮缶、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ		
10 日 (月)	午前	飲むヨーグルト お茶・麦茶						
	昼食	チキンカレーライス 米、鶏もも肉(皮付き)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレーパウダー はるめサラダ はるめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖、食塩 オレンジ		全粥 みそ汁 にんじん、キャベツ、米みそ、昆布だし汁 鶏じゃが 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉		7分粥 みそ汁 にんじん、キャベツ、米みそ、昆布だし汁 鶏じゃが 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉		つぶし粥 野菜のつぶし煮 にんじん、キャベツ、じゃがいも、昆布だし汁
24 日 (月)	午後	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖 牛乳		全粥 すまし汁 たまねぎ、焼ふ、じゃがいも、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ツナのミルク煮 ツナ水煮缶、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、育児用ミルク、食塩		7分粥 すまし汁 たまねぎ、焼ふ、じゃがいも、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ツナのミルク煮 ツナ水煮缶、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、育児用ミルク、食塩		
11 日 (火)	午前	クラッカー 牛乳						
	昼食	軟飯 みそ汁 じゃがいも、こまつな、まいたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ さわらの照り焼き さわら、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、しょうが 切干大根の煮物 切り干しだいこん、にんじん、いんげん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁		全粥 みそ汁 じゃがいも、こまつな、昆布だし汁、米みそ たらの煮物 たら、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉		7分粥 みそ汁 じゃがいも、こまつな、昆布だし汁、米みそ たらの煮物 たら、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉		つぶし粥 野菜のつぶし煮 にんじん、たまねぎ、じゃがいも、昆布だし汁
25 日 (火)	午後	バナナホットケーキ ホットケーキ粉、調製豆乳、油、砂糖、バナナ 牛乳		全粥 みそ汁 にんじん、たまねぎ、米みそ、昆布だし汁 豚と野菜の煮物 豚肉(もも)、こまつな、じゃがいも、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉		7分粥 みそ汁 にんじん、たまねぎ、米みそ、昆布だし汁 豚と野菜の煮物 豚肉(もも)、こまつな、じゃがいも、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉		
12 日 (水)	午前	ブルーーン 牛乳						
	昼食	軟飯 みそ汁 かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、米みそ、かつお・昆布だし汁 角のいそべ焼き 鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、酒、片栗粉、あおのり、ガーリックパウダー、油 厚揚げのとりみ炒め 生揚げ、にんじん、だいこん、干しいたけ、万能ねぎ、しょうが、かつお・昆布だし汁、片栗粉、しょうゆ、砂糖		全粥 みそ汁 かぼちゃ、たまねぎ、米みそ、昆布だし汁 ささみの煮物 鶏ささ身、にんじん、だいこん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉		7分粥 みそ汁 かぼちゃ、たまねぎ、米みそ、昆布だし汁 ささみの煮物 鶏ささ身、にんじん、だいこん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉		つぶし粥 野菜のつぶし煮 かぼちゃ、たまねぎ、だいこん、昆布だし汁
26 日 (水)	午後	せんべい クラッカー 牛乳		全粥 スープ だいこん、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 豆腐の煮物 木綿豆腐、かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩		7分粥 スープ だいこん、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 豆腐の煮物 木綿豆腐、かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩		
13 日 (木)	午前	せんべい 牛乳						
	昼食	軟飯 みそ汁 あさり水煮缶、はくさい、米みそ、かつお・昆布だし汁 松風焼き 豚ひき肉、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、食塩、しょうが、かつおだし汁、ごま、あおのり アスパラサラダ キャベツ、グリーンアスパラガス、赤ピーマン、ツナ油漬缶、酢、油、食塩		全粥 みそ汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豆腐と豚の煮物 豚ひき肉、木綿豆腐、キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、食塩、昆布だし汁、片栗粉		7分粥 みそ汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豆腐と豚の煮物 豚ひき肉、木綿豆腐、キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、食塩、昆布だし汁、片栗粉		つぶし粥 豆腐のつぶし煮 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
	午後	いちごジャムサンド 食パン、いちごジャム 牛乳		食パン きゃべつスープ キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ツナの煮物 ツナ水煮缶、はくさい、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉		パン粥 食パン、水 きゃべつスープ キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ツナの煮物 ツナ水煮缶、はくさい、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉		
14 日 (金)	午前	チーズ お茶・麦茶 軟飯		全粥		7分粥		つぶし粥
	昼食	すまし汁 焼ふ、こまつな、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ポークみそ焼き 豚肉(肩ロース)、にんじん、たまねぎ、米みそ、しょうゆ、砂糖、みりん 納豆あえ キャベツ、もやし、にんじん、挽きわり納豆、釜揚げしらす、しょうゆ、かつお節		すまし汁 だいこん、こまつな、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 納豆あえ キャベツ、もやし、にんじん、挽きわり納豆、昆布だし汁、しょうゆ		すまし汁 だいこん、こまつな、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 納豆あえ キャベツ、もやし、にんじん、挽きわり納豆、昆布だし汁、しょうゆ		野菜のつぶし煮 だいこん、こまつな、にんじん、昆布だし汁
	午後	焼きうどん ゆでうどん、ツナ油漬缶、キャベツ、にんじん、しょうゆ、中濃ソース、みりん、食塩、油、かつお節 牛乳		全粥 みそ汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁、米みそ 豚と野菜の煮物 豚肉(もも)、こまつな、だいこん、しょうゆ、食塩、片栗粉		7分粥 みそ汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁、米みそ 豚と野菜の煮物 豚肉(もも)、こまつな、だいこん、しょうゆ、食塩、片栗粉		

2023年04月

## 離乳食予定献立表

えがお保育園

日		離乳食12～18(完了食)	離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)	離乳食開始期(初期食)
27 日 (木)	午前	せんべい 牛乳			
	昼食	ミートスパゲティ スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、水、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 スープ えのきたけ、コーン缶、たまねぎ、水、洋風だしの素、食塩 パリパリサラダ キャベツ、赤ピーマン、きゅうり、春巻きの皮、油、酢、砂糖、食塩、油、しょうゆ	煮込みうどん  ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ  肉団子と野菜煮 キャベツ、にんじん、豚ひき肉、片栗粉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、昆布だし汁	煮込みうどん  ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ  肉団子と野菜煮 キャベツ、にんじん、豚ひき肉、片栗粉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、昆布だし汁	つぶしうどん  ゆでうどん、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁  野菜のつぶし煮 キャベツ、たまねぎ、木綿豆腐、昆布だし汁
	誕生会 午後	いちごのケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、調製豆乳、生クリーム、砂糖、いちご 牛乳	全粥  みそ汁 キャベツ、焼ふ、昆布だし汁、米みそ 野菜と豆腐の煮物 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、片栗粉、昆布だし汁	7分粥  みそ汁 キャベツ、焼ふ、昆布だし汁、米みそ 野菜と豆腐の煮物 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、片栗粉、昆布だし汁	
28 日 (金)	午前	チーズ お茶・麦茶			
	昼食	にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁 生揚げ、ねぎ、だいこん、カットわかめ、米みそ、かつお・昆布だし汁 こいのぼりバーグ 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、焼ふ、しょうゆ、酒、ガーリックパウダー、食塩、ケチャップ、きゅうり ブロッコリーサラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、ツナ油漬缶、酢、砂糖、しょうゆ、油	全粥  みそ汁 木綿豆腐、だいこん、米みそ、昆布だし汁  豚と野菜の煮物 豚ひき肉、かぼちゃ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖、昆布だし汁、片栗粉	7分粥  みそ汁 木綿豆腐、だいこん、米みそ、昆布だし汁  豚と野菜の煮物 豚ひき肉、かぼちゃ、ブロッコリー、しょうゆ、砂糖、昆布だし汁、片栗粉	つぶし粥  豆腐と野菜のつぶし粥 木綿豆腐、かぼちゃ、だいこん、昆布だし汁
	こどもの日の集い 午後	フルーツヨーグルト ヨーグルト(無糖)、砂糖、生クリーム、砂糖、バナナ、みかん缶、パイン缶 お茶・麦茶	全粥  すまし汁 たまねぎ、かぼちゃ、昆布だし汁、しょうゆ ツナの煮物 ツナ水煮缶、だいこん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	7分粥  すまし汁 たまねぎ、かぼちゃ、昆布だし汁、しょうゆ ツナの煮物 ツナ水煮缶、だいこん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	