2024年8月

予 定 献 立 表

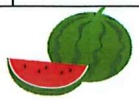
えがお保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 午後おやつ
1 (木) 29 (木)	御飯 みそ汁(だいこん・わかめ) 松風焼き・豆腐いり きんぴらごぼう	チーズ／麦茶(浸出液)／米／だいこん、ねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉 米みそ、酒、みりん、ごま、あおのり／ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ 砂糖、いんげん／パイン缶、もも缶(白桃)、みかん缶／牛乳	チーズ お茶 フルーツポンチ 牛乳
2 (金) 30 (金)	御飯 すまし汁(こまつな・にんじん) さけの香りみそ焼き おくらの梅和え	せんべい／牛乳／米／こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩／さけ、米みそ、酒、みりん、砂糖 ごま、ごま油／きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節 ／食パン、いちごジャム／牛乳	せんべい 牛乳 いちごジャムパン 牛乳
3 (土) 17 (土)	スープスパゲティー オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ 赤ピーマン、しめじ、こまつな、にんにく、油、洋風だしの素、食塩、こしょう ／オレンジ／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
5 (月) 19 (月)	御飯 みそ汁(あさり) 豚肉の香味焼き かぼちゃの甘煮(いんげん)	クラッカー／牛乳／米、／あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁 米みそ／豚肉(ロース)、ねぎ、にんにく、油、しょうゆ、酒／かぼちゃ いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖／とうもろこし／牛乳	クラッカー 牛乳 ゆでとうもろこし 牛乳
6 (火) 20 (火)	御飯 みそ汁(だいこん・あげ) 鶏肉の甘辛煮 チンゲン菜のあえ物	チーズ／麦茶(浸出液)／米／だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ／鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒／チンゲンサイ、にんじん かつおだし汁、しょうゆ、砂糖／せんべい／クラッカー／牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
7 (水) 21 (水)	御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) ポークチャップ ひじきのマリネ	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米／じゃがいも、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、米みそ／豚肉(ロース)、ピーマン、油、ケチャップ、中濃ソース 酒、砂糖／ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢 食塩／ホットケーキ粉、豆乳、砂糖／牛乳	ヨーグルト お茶 ホットケーキ 牛乳
8 (木)	御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) 肉豆腐 はるさめサラダ	クラッカー／牛乳／米／キャベツ、カットわかめ、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ／豚肉(ロース)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが しょうゆ、みりん、砂糖／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢 ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩／焼ふ、油、砂糖／牛乳	クラッカー 牛乳 麩ラスク 牛乳
9 (金)	御飯 みそ汁(たまねぎ・にんじん) かじきの香り焼き 小松菜の煮浸し	せんべい／牛乳／米／たまねぎ、にんじん、えのきたけ かつお・昆布だし汁、米みそ／かじき、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん 食塩、片栗粉、油／こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん／米、炊き込みわかめ／牛乳	せんべい 牛乳 わかめおにぎり 牛乳
10 (土) 24 (土)	わかめうどん フルーツカクテル(もも)	せんべい／麦茶(浸出液)／ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩／みかん缶、もも缶(白桃) パイン缶／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶
13 (火) 27 (火)	御飯 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) 鶏肉の照り焼き 大根とあげの煮物	チーズ／麦茶(浸出液)／米／キャベツ、たまねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、米みそ／鶏もも肉(皮付き)、片栗粉、しょうゆ、砂糖 みりん、しょうが／だいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 酒、砂糖、食塩、いんげん／せんべい／クラッカー／牛乳	チーズ お茶 せんべい・クラッカー 牛乳
14 (水) 28 (水)	御飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 厚揚げの炒め物 キャベツのごま酢あえ	クラッカー／牛乳／米／さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁 米みそ／生揚げ、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、しめじ、ごま油 しょうゆ、中華だしの素、片栗粉／キャベツ、にんじん、酢、砂糖、食塩 すりごま、しょうゆ／ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんてん／牛乳	クラッカー 牛乳 ぶどうゼリー 牛乳
15 (木)	御飯 みそ汁(なす・にんじん) 炒り豆腐 じゃがいものゆかり和え	せんべい／牛乳／米／なす、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ／木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、ひじき 干ししいたけ、油、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉／じゃがいも、しそふりかけ ／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩／牛乳	せんべい 牛乳 マカロニきな粉 牛乳
16 (金)	ツナカレーライス 切干大根のサラダ オレンジ	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米、ツナ油漬缶、じゃがいも、たまねぎ にんじん、油、カレールウ／切り干しだいこん、カットわかめ、にんじん 酢、油、砂糖、しょうゆ／オレンジ／小麦粉、ベーキングパウダー 米みそ、砂糖、豆乳、水／牛乳	ヨーグルト お茶 味噌蒸しパン 牛乳
22 (木) 誕生会	にんじんごはん みそ汁(こまつな・にんじん) ハンバーグ(レバー入り・煮込み) いんげんのごまよごし	せんべい／牛乳／米、にんじん、しょうゆ、食塩／こまつな、にんじん、えのきたけ 油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ／豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、食塩、片栗粉 油、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース、砂糖／いんげん、にんじん、しょうゆ 砂糖、ごま／木綿豆腐、砂糖、食塩、豆乳、油、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー ココア(ピュアココア)、粉糖／牛乳	せんべい 牛乳 豆腐ガトーショコラ 牛乳
23 (金) 夏まつり	きつねうどん 鶏のから揚げ すいか	クラッカー／牛乳／干しうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、塩／鶏もも肉(皮付き)、しょうが にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉／すいか 米、炊き込みわかめ、塩昆布、かつお節、しょうゆ／牛乳	クラッカー 牛乳 セレクトおにぎり(わかめ・塩昆布・おかか) 牛乳
26 (月)	夏野菜カレー フレンチサラダ パイナップル	ヨーグルト／麦茶(浸出液)／米、豚肉(ロース)、たまねぎ、かぼちゃ、なす 干しぶどう、油、カレールウ／キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、白こしょう ／パイナップル／小麦粉、ベーキングパウダー、米みそ、砂糖、豆乳、水／牛乳	ヨーグルト お茶 味噌蒸しパン 牛乳
31 (土)	ツナトマトスパゲティー オレンジ	せんべい／麦茶(浸出液)／マカロニ・スパゲティ、たまねぎ、こまつな、 油、ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰、ケチャップ、食塩、パセリ粉／ オレンジ／せんべい／クラッカー／麦茶(浸出液)	せんべい お茶 せんべい・クラッカー お茶

※材料の都合により、献立の変更もありますのでご了承ください。

	エネルギー	たんぱく質
3歳未満児	412Kcal (462Kcal)	17.6g (18.5g)
3歳以上児	523Kcal (575Kcal)	21.4g (23.0g)

(　)は、目標量です。



～行事食～

★夏まつり（２３日）

昼食

・きつねうどん
・鶏の唐揚げ
・すいか

午後おやつ

・セレクトおにぎり（わかめ・塩昆布・おかか）
・牛乳

★誕生会（２２日）

昼食

・にんじんごはん
・みそ汁（こまつな・にんじん）
・ハンバーグ（レバー入り・煮込み）
・いんげんのごまよごし

午後おやつ

・豆腐ガトーショコラ
・牛乳

2024年8月　　離乳食予定献立表　　No.1　　えがお保育園

日		離乳食12～18(完了食)		離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)
1日(木) 29日(木)	午前	チーズ お茶・麦茶			
	昼食	軟飯 みそ汁(だいこん・わかめ) だいこん、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 松風焼き・豆腐いり 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、米みそ、酒、みりん ごま、あおのり きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん	午前食	全粥 みそ汁(だいこん・わかめ) だいこん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、米みそ、砂糖 片栗粉	7分粥 みそ汁(だいこん・わかめ) だいこん、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん 米みそ、砂糖、片栗粉
	午後	フルーツポンチ パイン缶、もも缶(白桃)、みかん缶 牛乳	午後食	全粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	7分粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ さつまいもの煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ
2日(金) 30日(金)	午前	せんべい 牛乳			
	昼食	軟飯 すまし汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩 さけの香りみそ焼き さけ、米みそ、酒、みりん、砂糖、ごま、ごま油 おくらの梅和え きゅうり、オクラ、うめ干し、しょうゆ、砂糖、かつお節	午前食	全粥 すまし汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけとじゃがいもの煮物 さけ、じゃがいも、にんじん、米みそ、砂糖、片栗粉	7分粥 すまし汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけとじゃが芋の煮物 さけ、じゃがいも、にんじん、米みそ、砂糖 片栗粉
	午後	いちごジャムサンド 食パン、いちごジャム 牛乳	午後食	食パン スープ こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 野菜のチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ	パン粥 食パン、育児用ミルク スープ こまつな、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 野菜のチーズ焼き じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とろけるチーズ
3日(土) 17日(土)	午前	せんべい お茶・麦茶			
	昼食	スープスパゲティー スパゲティ、あさり水煮缶、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、こまつな にんにく、油、洋風だしの素、食塩、こしょう オレンジ	午前食	スープくたくたスパゲティー スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、こまつな 昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶	スープくたくたスパゲティー スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん こまつな、昆布だし汁、食塩 みかん みかん缶
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
5日(月) 19日(月)	午前	クラッカー 牛乳			
	昼食	軟飯 みそ汁(あさり) あさり水煮缶、キャベツ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ 豚肉の香味焼き 豚肉(ロース)、ねぎ、にんにく、油、しょうゆ、酒 かぼちゃの甘煮(いんげん) かぼちゃ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	午前食	全粥 みそ汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏ささ身とかぼちゃの煮物 鶏ささ身、かぼちゃ、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁、米みそ 鶏ささ身とかぼちゃの煮物 鶏ささ身、かぼちゃ、たまねぎ、砂糖 しょうゆ、片栗粉
	午後	ゆでとうもろこし 牛乳	午後食	全粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 スープ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩 麩と野菜の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 しょうゆ、砂糖、片栗粉
6日(火) 20日(火)	午前	チーズ お茶・麦茶			
	昼食	軟飯 みそ汁(だいこん・あげ) だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の甘辛煮 鶏もも肉(皮付き)、砂糖、しょうゆ、酒、水 チンゲン菜のあえ物 チンゲンサイ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	午前食	全粥 みそ汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、チンゲンサイ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(だいこん) だいこん、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、チンゲンサイ、にんじん、砂糖 しょうゆ、片栗粉
	午後	せんべい クラッカー 牛乳	午後食	にんじん粥 米、にんじん スープ(チンゲンサイ) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 野菜のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、育児用ミルク、片栗粉	にんじん粥 米、にんじん スープ(チンゲンサイ) チンゲンサイ、たまねぎ、昆布だし汁、食塩 野菜のミルク煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、 育児用ミルク、片栗粉
7日(水) 21日(水)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
	昼食	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ ポークチャップ 豚肉(ロース)、ピーマン、油、ケチャップ、中濃ソース、酒、砂糖 ひじきのマリネ ひじき、しょうゆ、砂糖、だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩	午前食	全粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ 鶏ささみと野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、だいこん、にんじん、ケチャップ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 米みそ 鶏ささみと野菜の煮物 鶏ささ身、ひじき、だいこん、にんじん ケチャップ、砂糖、片栗粉
	午後	ホットケーキ ホットケーキ粉、豆乳、砂糖 牛乳	午後食	全粥 みそ汁 にんじん、だいこん、昆布だし汁、米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ 片栗粉	7分粥 みそ汁 にんじん、だいこん、昆布だし、米みそ 野菜のそぼろ煮 豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁 砂糖、しょうゆ、片栗粉
8日(木)	午前	クラッカー 牛乳			
	昼食	軟飯 みそ汁(キャベツ・あげ) キャベツ、カットわかめ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 豚肉(ロース)、油、焼き豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、しょうが しょうゆ、みりん、砂糖 はるさめサラダ はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩	午前食	全粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 肉豆腐 鶏ささ身、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、昆布だし汁 米みそ 肉豆腐 鶏ささ身、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後	麩ラスク 焼ふ、油、砂糖 牛乳	午後食	全粥 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、砂糖、米みそ、昆布だし汁 片栗粉	7分粥 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 野菜のそぼろ味噌煮 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、砂糖 米みそ、昆布だし汁、片栗粉
9日(金)	午前	せんべい 牛乳			
	昼食	軟飯 みそ汁(たまねぎ・にんじん) たまねぎ、にんじん、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ かじきの香り焼き かじき、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、油 小松菜の煮浸し こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	午前食	全粥 みそ汁(たまねぎ・にんじん) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(たまねぎ・にんじん) たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ たらと野菜の煮物 たら、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉
	午後	わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ 牛乳	午後食	全粥 味噌汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ	7分粥 味噌汁(こまつな) こまつな、昆布だし汁、米みそ さつま芋の煮物 さつまいも、砂糖、しょうゆ

2024年8月　　離乳食予定献立表　　No.2　えがお保育園

日		離乳食12～18(完了食)		離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)
10日(土) 24日(土)	午前	せんべい お茶・麦茶			
	昼食	わかめうどん ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 フルーツカクテル(もも) みかん缶、もも缶(白桃)、パイン缶	午前食	わかめ煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶	わかめ煮込みうどん ゆでうどん、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、カットわかめ、昆布だし汁 しょうゆ、食塩 フルーツ みかん缶
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶
13日(火) 27日(火)	午前	チーズ お茶・麦茶			
	昼食	軟飯 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉(皮付き)、片栗粉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが 大根とあげの煮物 だいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒 砂糖、食塩、いんげん	午前食	全粥 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、米みそ 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、カットわかめ 昆布だし汁、米みそ 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖 片栗粉
	午後	せんべい クラッカー 牛乳	午後食	全粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃがの煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	7分粥 スープ(だいこん) だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩 ツナじゃがの煮物 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖
14日(水) 28日(水)	午前	クラッカー 牛乳			
	昼食	軟飯 みそ汁(さつま芋・ねぎ) さつまいも、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ 厚揚げの炒め物 生揚げ、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、しめじ、ごま油、しょうゆ 中華だしの素、片栗粉 キャベツのごま酢あえ キャベツ、にんじん、酢、砂糖、食塩、すりごま、しょうゆ	午前食	全粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャベツ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	7分粥 みそ汁(さつま芋) さつまいも、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャベツ 砂糖、しょうゆ、片栗粉
	午後	ぶどうゼリー ぶどう天然果汁、砂糖、粉かんてん 牛乳	午後食	全粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ さつま芋のミルク煮 にんじん、たまねぎ、さつまいも、育児用ミルク、片栗粉	7分粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ さつま芋のミルク煮 にんじん、たまねぎ、さつまいも 育児用ミルク、片栗粉
15日(木)	午前	せんべい 牛乳			
	昼食	軟飯 みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、ひじき、干ししいたけ、油 しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 じゃがいものゆかり和え じゃがいも、しそふりかけ	午前食	全粥 みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、ひじき、じゃがいも しょうゆ、砂糖、片栗粉	7分粥 みそ汁(なす・にんじん) なす、にんじん、昆布だし汁、米みそ 炒り豆腐 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ ひじき、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	午後	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	午後食	人参粥 にんじん、米 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 じゃが芋の煮物 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖	人参粥 にんじん、米 スープ(豆腐) 木綿豆腐、昆布だし汁、食塩 じゃが芋の煮物 じゃがいも、たまねぎ、にんじん 昆布だし汁、しょうゆ、砂糖
16日(金)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
	昼食	ツナカレーライス 米、ツナ油漬缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ 切干大根のサラダ 切り干しだいこん、カットわかめ、にんじん、酢、油、砂糖、しょうゆ オレンジ	午前食	全粥 ポトフ ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩 みかん みかん缶	7分粥 ポトフ ツナ水煮缶、じゃがいも、たまねぎ にんじん、食塩 みかん みかん缶
	午後	味噌蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、米みそ、砂糖、豆乳、水 牛乳	午後食	全粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ、昆布だし汁、米みそ じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、育児用ミルク	7分粥 味噌汁 カットわかめ、たまねぎ 昆布だし汁、米みそ じゃが芋のミルク煮 じゃがいも、たまねぎ にんじん、育児用ミルク
22日(木) 誕生会	午前	せんべい 牛乳			
	昼食	にんじんごはん 米、にんじん、しょうゆ、食塩 みそ汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁 米みそ ハンバーグ(レバー入り・煮込み) 豚ひき肉、豚レバー、たまねぎ、食塩、片栗粉、油 ホールトマト缶詰、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 いんげんのごまよごし いんげん、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま	午前食	にんじん粥 米、にんじん みそ汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん、昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ホールトマト缶詰 ケチャップ、砂糖、片栗粉	にんじん粥 米、にんじん みそ汁(こまつな・にんじん) こまつな、にんじん 昆布だし汁、米みそ 豚ひき肉と野菜の煮物 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ じゃがいも、ホールトマト缶詰 ケチャップ、砂糖、片栗粉
	午後	豆腐ガトーショコラ 木綿豆腐、砂糖、食塩、豆乳、油、米粉、片栗粉 ベーキングパウダー、ココア(ピュアココア)、粉糖 牛乳	午後食	全粥 味噌汁 たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豆腐と青菜のとろみ煮 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉	7分粥 味噌汁 たまねぎ、昆布だし汁、米みそ 豆腐と青菜のとろみ煮 木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁 しょうゆ、片栗粉
23日(金) 夏まつり	午前	クラッカー 牛乳			
	昼食	きつねうどん 干しうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、塩 鶏のから揚げ 鶏もも肉(皮付き)、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩 片栗粉 すいか	午前食	煮込みうどん 干しうどん、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ 食塩 すいか	煮込みうどん 干しうどん、たまねぎ、にんじん、カットわかめ 昆布だし汁、しょうゆ、食塩 すいか
	午後	セレクトおにぎり 米、炊き込みわかめ、塩昆布、かつお節、しょうゆ 牛乳	午後食	全粥 麩のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 砂糖	7分粥 麩のみそ汁 焼ふ、昆布だし汁、米みそ 鶏ひき肉と野菜の煮物 鶏ひき肉、たまねぎ にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖

2024年8月　　離乳食予定献立表　　No.3　えがお保育園

日		離乳食12～18(完了食)		離乳食9～11(後期食)	離乳食7～8(中期食)
26日(月)	午前	ヨーグルト お茶・麦茶			
	昼食	夏野菜カレーライス 米、豚肉(ロース)、たまねぎ、かぼちゃ、なす、干しぶどう、油 カレールウ フレンチサラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、白こしょう パイナップル		全粥 ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、かぼちゃ、なす、食塩 キャベツサラダ キャベツ、にんじん、食塩	7分粥 ポトフ 鶏ささ身、たまねぎ、かぼちゃ、なす 食塩 キャベツサラダ キャベツ、にんじん、食塩
	午後	味噌蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、米みそ、砂糖、豆乳、水 牛乳		全粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、にんじん、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁、片栗粉	7分粥 味噌汁(キャベツ) キャベツ、昆布だし汁、米みそ 豆腐の煮物 木綿豆腐、にんじん、砂糖、しょうゆ 昆布だし汁、片栗粉
31日(土)	午前	せんべい お茶・麦茶			
	昼食	ツナトマトスパゲティー スパゲティ、たまねぎ、こまつな、油、ツナ油漬缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩、パセリ粉 オレンジ	午前食	ツナトマトスパゲティー スパゲティ、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩 みかん みかん缶	ツナトマトスパゲティー スパゲティ、たまねぎ、こまつな ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰 ケチャップ、食塩 みかん みかん缶
	午後	せんべい クラッカー お茶・麦茶	午後食	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶	雑炊 米、こまつな、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ お茶・麦茶